

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN *THOUGHT  
STOPPING THERAPY* PADA PASIEN KANKER YANG  
MENJALANI KEMOTERAPI DI RSD  
MANGUSADA BADUNG**



**Oleh :**

**NI KOMANG META ARIANTI  
NIM. P07120323039**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN *THOUGHT STOPPING THERAPY* PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSD MANGUSADA BADUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :  
NI KOMANG META ARIANTI  
NIM. P07120323039**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN *THOUGHT STOPPING THERAPY* PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI RSD MANGUSADA BADUNG

Diajukan oleh:  
**NI KOMANG META ARIANTI**  
NIM. P07120323039

## TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si  
NIP. 196510081986031001

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes  
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarya, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

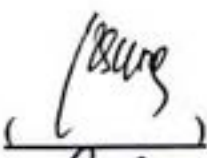
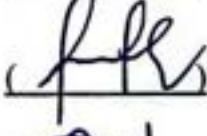
**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN *THOUGHT STOPPING  
THERAPY* PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI RSD MANGUSADA BADUNG**

**Diajukan oleh:  
NI KOMANG META ARIANTI  
NIM. P07120323039**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 7 MEI 2024**

**TIM PENGUJI :**

- |    |                                                                          |         |                                                                                           |
|----|--------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <u>I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.Ns.M.Kes</u><br>NIP. 196502251986031002   | Ketua   | (  ) |
| 2. | <u>N.L.P. Yuniarti S.C.S.Kep.Ns.M.Pd</u><br>NIP. 196906211994032002      | Anggota | (  ) |
| 3. | <u>N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.Ns.Sp.Kep.An</u><br>NIP. 197406221998032001 | Anggota | (  ) |

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Ansietas dengan *Thought Stopping Therapy* pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSD Mangusada Badung”.

Karya ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak dr. I Wayan Darta selaku Direktur dan para staf RSD Mangusada Badung yang telah memberikan izin dan kesempatan serta bantuan dalam melakukan penelitian ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

5. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dalam menyelesaikan KIAN ini.
6. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes selaku pembimbing pendamping dalam menyelesaikan KIAN ini.
7. Bapak dan ibu dosen, tenaga kependidikan serta seluruh civitas akademika Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan bimbingan serta bantuan yang dapat digunakan dalam penyusunan KIAN ini.
8. Keluarga, kerabat, sahabat, dan kekasih peneliti yang telah memberikan dorongan dan menjadi *support system*. Serta terimakasih untuk diri sendiri yang sudah berjuang sampai sejauh ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan KIAN yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan KIAN ini dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, April 2024

Peneliti

# **ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN THOUGHT STOPPING THERAPY PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSD MANGUSADA BADUNG**

**Ni Komang Meta Arianti**

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: [metaariantii48@gmail.com](mailto:metaariantii48@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Kanker merupakan penyakit yang ditandai dengan pertumbuhan sel yang tidak terkendali secara normal, sel-sel yang mengalami pertumbuhan tersebut bersifat ganas. Penderita kanker harus menjalani terapi untuk kesembuhannya. Salah satu pengobatan yang dianjurkan adalah kemoterapi. Kemoterapi dapat menimbulkan dampak fisiologis maupun psikologis, salah satu dampak psikologis yang sering timbul adalah kecemasan. Tujuan umum dari KIAN ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan ansietas dengan *thought stopping therapy* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSD Mangusada Badung. Metode penyusunan adalah penelitian deskriptif dengan desain penelitian studi kasus. Jumlah sampel sebanyak satu orang pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Teknik pengambilan data digunakan pedoman asuhan keperawatan, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Hasil pengkajian menemukan masalah keperawatan ansietas, diagnose keperawatan yang dirumuskan yaitu ansietas yang berhubungan dengan harga diri rendah. Intervensi utama adalah reduksi ansietas dengan jenis tindakan observasi, terapeutik, edukasi dan intervensi pemberian *thought stopping therapy*. Implementasi *thought stopping therapy* dilakukan 3 kali pertemuan selama 30 menit dan hasil evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan tercapai masalah keperawatan ansietas teratasi. Kesimpulan pemberian *thought stopping therapy* yang dilakukan 3 kali pertemuan mampu menurunkan ansietas pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi.

**Kata kunci:** Ansietas, Kemoterapi, *Thought Stopping Therapy*

***Anxietas Nursing Care with Thought Stopping Therapy in Cancer Patient  
Undergoing Chemotherapy in RSD Mangusada Badung***

**ABSTRACT**

*Cancer is a disease characterized by normal uncontrolled cell growth, the cells that experience that growth are malignant. Cancer patients must undergo therapy for their recovery. One of the treatments recommended was chemotherapy. Chemotherapy can have a physiological and psychological impact, one of the frequent psychological effects of anxiety. The common purpose of nursing is to learn of anxietas' nursing care with thought stopping therapy in cancer patients undergoing chemotherapy in mangusada badung. The drafting method is a descriptive study designed with case study studies. There were as many samples as one cancer patient with chemotherapy. Data retrieval techniques are used nursing guidelines, interviews, observation, physical examination, and documentary studies. Studies have found the problem of anxietas' nursing care, her highly esteemed anxietas' treatment of low self-esteem. The main intervention was the reduction of anxietas with some kind of observational action, therapeutic, educations and thought stopping therapy. The implementation of thought stopping therapy is 3x30 minutes, and the nursing evaluation shows the goal of achieving the anxietas' nursing problem is mitigated. The conclusion of 3x30 minute thought stopping therapy was able to take anxietas off the cancer patient undergoing chemotherapy*

***Keywords: Anxiety, Chemotherapy, Thought Stopping Therapy***



## DAFTAR ISI

|                                                                       |      |
|-----------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL                                                        |      |
| HALAMAN JUDUL.....                                                    | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                                             | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                              | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                                                  | v    |
| ABSTRAK.....                                                          | vii  |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                                 | viii |
| DAFTAR ISI.....                                                       | ix   |
| DAFTAR TABEL.....                                                     | xii  |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                    | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                  | xiv  |
| BAB I PENDAHULUAN                                                     |      |
| A. Latar Belakang.....                                                | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                                               | 1    |
| C. Tujuan Penelitian .....                                            | 4    |
| 1. Tujuan Umum.....                                                   | 4    |
| 2. Tujuan Khusus.....                                                 | 4    |
| D. Manfaat Penelitian .....                                           | 5    |
| 1. Manfaat Teoritis.....                                              | 5    |
| 2. Manfaat Praktis.....                                               | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA                                               |      |
| A. Konsep Dasar Kanker.....                                           | 7    |
| 1. Definisi .....                                                     | 7    |
| 2. Penyebab.....                                                      | 8    |
| 3. Tanda dan gejala.....                                              | 9    |
| 4. Pengobatan kanker.....                                             | 10   |
| B. Kemoterapi.....                                                    | 11   |
| 1. Pengertian .....                                                   | 11   |
| 2. Mekanisme umum kerja obat kemoterapi.....                          | 11   |
| 3. Efek samping kemoterapi.....                                       | 12   |
| C. Konsep Dasar Ansietas Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi | 13   |

|                                                                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Pengertian .....                                                                                         | 13 |
| 2. Penyebab kecemasan .....                                                                                 | 13 |
| 3. Tanda dan gejala kecemasan.....                                                                          | 15 |
| 4. Sumber kecemasan .....                                                                                   | 15 |
| 5. Reaksi kecemasan.....                                                                                    | 16 |
| 6. Rentang respon kecemasan.....                                                                            | 17 |
| 7. Ansietas pasien yang akan menjalani kemoterapi.....                                                      | 19 |
| 8. Penatalaksanaan ansietas.....                                                                            | 20 |
| D. Konsep Dasar Thought Stopping Therapy .....                                                              | 22 |
| 1. Pengertian .....                                                                                         | 22 |
| 2. Prinsip dan karakteristik teknik <i>thought stopping</i> .....                                           | 23 |
| 3. Tujuan <i>thought stopping</i> .....                                                                     | 25 |
| 4. Manfaat <i>thought stopping</i> .....                                                                    | 25 |
| 5. Tahap-tahap <i>thought stopping</i> .....                                                                | 26 |
| 6. Pengaruh <i>thought stopping therapy</i> terhadap ansietas pada pasien yang<br>menjalani kemoterapi..... | 27 |
| E. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....                                                                     | 27 |
| 1. Pengkajian.....                                                                                          | 27 |
| 2. Diagnosis keperawatan .....                                                                              | 28 |
| 3. Intervensi keperawatan .....                                                                             | 29 |
| 4. Implementasi keperawatan .....                                                                           | 30 |
| 5. Evaluasi keperawatan.....                                                                                | 30 |
| <b>BAB III METODE</b>                                                                                       |    |
| A. Jenis Penelitian .....                                                                                   | 32 |
| B. Alur penelitian .....                                                                                    | 33 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian.....                                                                         | 33 |
| D. Populasi dan Sampel .....                                                                                | 34 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....                                                                  | 35 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data.....                                                                        | 36 |
| G. Etika Penelitian.....                                                                                    | 36 |
| <b>BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b>                                                                  |    |
| A. Pengkajian.....                                                                                          | 39 |
| B. Diagnosa Keperawatan.....                                                                                | 53 |
| C. Intervensi Keperawatan .....                                                                             | 54 |

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| D. Implementasi Keperawatan.....                                          | 56 |
| E. Evaluasi Keperawatan.....                                              | 59 |
| BAB V PEMBAHASAN                                                          |    |
| A. Analisis Masalah Keperawatan.....                                      | 60 |
| 1. Pengkajian.....                                                        | 60 |
| 2. Diagnosis keperawatan .....                                            | 61 |
| 3. Intervensi keperawatan .....                                           | 61 |
| 4. Implementasi keperawatan.....                                          | 62 |
| 5. Evaluasi keperawatan.....                                              | 63 |
| B. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep Evidence Based Practice.. | 65 |
| BAB VI PENUTUP                                                            |    |
| A. Simpulan .....                                                         | 68 |
| B. Saran .....                                                            | 69 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                      | 70 |
| LAMPIRAN                                                                  |    |

## **DAFTAR TABEL**

|         |                                                                                        |    |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 | Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.....                                          | 29 |
| Tabel 2 | Intervensi Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosis Keperawatan Ansietas.....   | 54 |
| Tabel 3 | Implementasi Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosis Keperawatan Ansietas..... | 56 |
| Tabel 4 | Evaluasi Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosis Keperawatan Ansietas.....     | 59 |

## DAFTAR GAMBAR

|          |                                                                                                                                      |    |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1 | Rentang Respon Kecemasan.....                                                                                                        | 17 |
| Gambar 2 | Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Ansietas dengan <i>Thought Stopping Therapy</i> pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi..... | 33 |
| Gambar 3 | Genogram Asuhan Keperawatan Ansietas dengan <i>Thought Stopping Therapy</i> pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi.....        | 43 |
| Gambar 4 | Pohon Masalah Asuhan Keperawatan Ansietas pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi.....                                          | 54 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                                    |    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1  | Jadwal Kegiatan Penelitian.....                                    | 71 |
| Lampiran 2  | Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....                           | 72 |
| Lampiran 3  | Lembar Permohonan Menjadi Responden.....                           | 73 |
| Lampiran 4  | <i>Informed Consent</i> .....                                      | 74 |
| Lampiran 5  | Standar Operasional Prosedur <i>Thought Stopping Therapy</i> ..... | 76 |
| Lampiran 6  | Surat Izin Pengambilan Data.....                                   | 78 |
| Lampiran 7  | Bukti Penyelesaian Administrasi.....                               | 80 |
| Lampiran 8  | Bimbingan Validasi Siak.....                                       | 81 |
| Lampiran 9  | Surat Publikasi Repository.....                                    | 82 |
| Lampiran 10 | Turnitin.....                                                      | 83 |

