

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN INTERVENSI ROM GENGAM BOLA KARET
BERGERIGI PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI RUANG SANDAT RSUD BALI MANDARA**



OLEH
NI KOMANG INDAH KUSUMA DEWI
P07120323085

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN INTERVENSI ROM GENGAM BOLA KARET
BERGERIGI PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI RUANG SANDAT RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI KOMANG INDAH KUSUMA DEWI
NIM. P07120323085**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN INTERVENSI ROM GENGAM BOLA KARET
BERGERIGI PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DIRUANG SANDAT RSUD BALI MANDARA

Oleh :

NIKOMANG INDAH KUSUMA DEWI

NIM. P07120323085

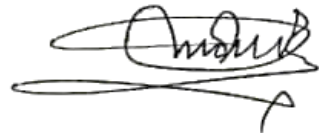
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



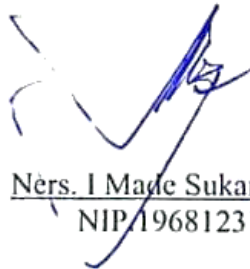
I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.sp.MB
NIP. 197108141994021001

Pembimbing Pendamping :



Ni Made Wedri, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN INTERVENSI ROM GENGAM BOLA KARET
BERGERIGI PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI RUANG SANDAT RSUD BALI MANDARA**

Diajukan oleh:

NI KOMANG INDAH KUSUMA DEWI

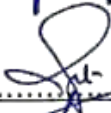
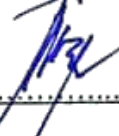
NIM. P071202323085

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 6 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|----|---|-----------|--|
| 1. | <u>I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep</u> | (Ketua) | (..... ) |
| | NIP. 196910151993031015 | | |
| 2. | <u>I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis</u> | (Anggota) | (..... ) |
| | NIP. 196512311987031015 | | |
| 3. | <u>Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep</u> | (Anggota) | (..... ) |
| | NIP. 196812311992031020 | | |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Indah Kusuma Dewi
NIM : P07120323085
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023
Alamat : Br. Pande Desa Tulikup, Kecamatan Gianyar,
Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik dengan Intervensi ROM Genggam Bola Karet Bergerigi pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Sandat RSUD Bali Mandara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Indah Kusuma Dewi

NIM. P07120323085

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN INTERVENSI ROM GENGAM BOLA KARET BERGERIGI PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG SANDAT RSUD BALI MANDARA

Ni Komang Indah Kusuma Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: indahkusumadewi412@gmail.com

ABSTRAK

Stroke non hemoragik adalah penyumbatan pembuluh darah otak sehingga menyebabkan kurangnya suplai darah ke otak. Stroke non hemoragik dapat menyebabkan gangguan mobilitas fisik, yaitu yaitu hemiparesis (kelemahan otot pada satu sisi bagian tubuh). Tujuan penelitian ini adalah mengetahui asuhan keperawatan gangguan mobilitas fisik dengan intervensi ROM genggam bola karet bergerigi pada pasien stroke non hemoragik di Ruang Sandat RSUD Bali Mandara dengan metode studi kasus yang dilaksanakan padabulan Maret-April 2024. Subjek penelitian adalah Tn. P dengan diagnosa stroke non hemoragik. Hasil studi kasus didapatkan Tn.P mengatakan sulit menggerakkan tangan dan kaki bagian kiri, kekuatan otot pasien menurun, yaitu 3 pada ekstremitas kiri dan 5 pada ekstremitas kanan, penurunan rentang gerak dan gerakan terbatas dengan, pasien juga tampak lemah. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan, yaitu gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromuskular. Intervensi inovasi yang digunakan, yaitu latihan genggam bola karet bergerigi. Implentasi dilakukan sebanyak 2 kali sehari selama 4 hari berturut-turut selama 10-15 menit. Evaluasi menunjukkan kekuatan otot pasien meningkat, yaitu 5 pada ekstremitas kiri bagian atas, 4 pada ekstremitas kiri bagian bawah, dan 5 pada ekstremitas kanan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa latihan genggam bola karet bergerigi dapat meningkatkan kekuatan otot pasien stroke non hemoragik.

Kata Kunci : Stroke, gangguan mobilitas fisik, bola karet bergerigi

**NURSING CARE FOR PHYSICAL MOBILITY DISORDERS WITH
HANDHELD ROM INTERVENTION JAGGED RUBBER BALL IN NON-
HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS IN THE SANDAT ROOM OF BALI
MANDARA HOSPITAL**

ABSTRACT

Non-hemorrhagic stroke is a blockage of brain blood vessels, causing a lack of blood supply to the brain. Non-hemorrhagic stroke can cause impaired physical mobility, namely hemiparesis (muscle weakness on one side of the body). The purpose of this study is to determine nursing care for physical mobility disorders with handheld ROM intervention of serrated rubber balls in non-hemorrhagic stroke patients in the Sandat Room of Bali Mandara Hospital with a case study method carried out in March-April 2024. The study subject was Mr. P with a diagnosis of non-hemorrhagic stroke. The results of the case study obtained Mr.P said it was difficult to move the left hand and foot, the patient's muscle strength decreased, namely 3 in the left extremity and 5 in the right extremity, decreased range of motion and limited movement with, the patient also looked weak. Formulated nursing diagnosis, that is, physical mobility disorders associated with neuromuscular disorders. An innovative intervention was used, namely the handheld exercise of a serrated rubber ball. Implementation is carried out 2 times a day for 4 days in a row for 10-15 minutes. The evaluation showed that the patient's muscle strength increased, namely 5 in the upper left extremity, 4 in the lower left extremity, and 5 in the right extremity. The results showed that handheld jagged rubber ball exercises can increase muscle strength of non-hemorrhagic stroke patients.

Keywords: *Stroke, impaired physical mobility, jagged rubber ball*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik dengan Intervensi ROM Genggam Bola Karet Bergerigi pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Sandat RSUD Bali Mandara” tepat pada waktunya dan sesuai harapan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih atas dorongan dan bantuan dari berbagai pihak dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur PoltekNIK Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan profesi Ners di PoltekNIK Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan PoltekNIK Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, sumbangsih ilmu dan arahan.
3. Ibu Nengah Runiari.,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan PoltekNIK Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan PoltekNIK Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB selaku pembimbing utama yang telah memberikan sumbangsih ilmu, arahan, dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Ibu Ni Made Wedri, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Keperawatan Metodologi dan mata ajar Keperawatan Medikal Bedah yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 28 April 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat teoritis.....	7
2. Manfaat praktis.	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Stroke Non Hemoragik	9
1. Definisi Stroke Non Hemoragik	9
2. Tanda dan gejala Stroke Non Hemoragik.....	9
3. Faktor penyebab Stroke Non Hemoragik	10
4. Pemeriksaan penunjang Stroke Non Hemoragik.....	12
5. Patofisiologis	13
6. Penatalaksanaan Stroke Non Hemoragik	15
B. Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik .	16
1. Definisi gangguan mobilitas fisik.....	16

2. Gejala dan tanda mayor dan minor gangguan mobilitas fisik	16
3. Faktor penyebab gangguan mobilitas fisik	17
4. Penatalaksanaan pasien Stroke Non Hemoragik dengan gangguan mobilitas fisik	18
C. Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien dengan Stroke Non Hemoragik	19
1. Pengkajian	19
2. Diagnosis keperawatan	25
3. Perencana keperawatan	26
4. Implementasi keperawatan	28
5. Evaluasi keperawatan	28
D. Intervensi ROM Menggunakan Bola Karet Bergerigi dengan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Non Hemoragik	29
1. Proses terjadinya gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke	29
2. Penatalaksanaan gangguan mobilitas fisik dengan ROM menggunakan bola karet bergerigi	30
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Alur Penelitian	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
D. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi penelitian	35
2. Sampel	35
3. Jumlah dan besar sampel	36
4. Teknik sampling	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
1. Jenis data yang dikumpulkan	36
2. Metode pengumpulan data	37
3. Instrumen pengumpulan data	38
F. Pengolahan dan Analisis Data	39
1. Teknik pengolahan data	39
2. Teknik analisa data	39

G. Etika Penelitian.....	39
1. <i>Autonomy</i> (menghormati harkat dan martabat manusia).....	40
2. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	40
3. <i>Justice</i> (Keadilan).....	40
4. <i>Beneficience dan non maleficience</i>	40
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	42
A. Pengkajian	42
B. Diagnosis Keperawatan	42
1. Analisis data	42
2. Diagnosis Keperawatan	43
C. Perencanaan Keperawatan.....	44
D. Implementasi Keperawatan	45
E. Evaluasi Keperawatan	46
BAB V PEMBAHASAN	47
A. Analisis Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Non Hemoragik	47
1. Pengkajian keperawatan	47
2. Diagnosis keperawatan	49
3. Rencana keperawatan	51
4. Implementasi keperawatan	54
5. Evaluasi keperawatan	55
B. Analisis Pemberian Genggam Bola Karet Bergerigi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gejala dan Tanda Mayor Minor Gangguan Mobilitas Fisik	17
Tabel 2	Kekuatan otot menurut Medical Reasearch Council.....	24
Tabel 3	Analisis Data Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik dengan Intervensi ROM Menggunakan Bola Karet Bergerigi pada Tn. P dengan Stroke Non Hemoragik di Ruang Sandat RSUD Bali Mandara Tahun 2024	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Alur Penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Intervensi ROM <i>Rubber Ball Jugged</i> Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Sandat RSUD Bali Mandara Tahun 2024.....	34
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	68
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	69
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 4 Naskah PSP	71
Lampiran 5 SOP Intervensi Bola Karet Bergerigi	72
Lampiran 6 SOP Latihan Gerak ROM Ekstremitas.....	75
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan	81
Lampiran 8 Surat-Surat Penelitian	115