

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2006. Penuntun Diet. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2007. Penuntun Diet. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Andini, N. 2016. Pemeriksaan Profil Lemak pada Perokok Aktif. Karya Tulis Ilmiah. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ciamis.
- Bankoski A, Harris TB, McClain JJ, Brychta RJ, Caserotti P, Chen KY, et al. Sedentary activity associated with metabolic syndrome independent of physical activity. *Diabetes care*. 2011;34(2):497–503. Available from: [http:// www.carediabetesjournals.org](http://www.carediabetesjournals.org).
- Elliot KJ, Sale C, Cable NT 2002. Effect of resistance training and detraining muscle strength and blood lipid profile in post menopausal women. *Br. J. Sport. Med.* 36: 340-344
- Fonong T, Toth MJ, Ades PA, Katzell LI, CallesEscandon J, Poehlman ET. 1996. Relationship between physical activity and HDL-cholesterol in healthy older men and women. *Atherosclerosis*. 127 : 177-83.
- Fajar, K.A. 2015. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Indonesia: Analisis Data Riskesdas 2013. Skripsi. FK IK Univedrsitas Islam Negri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Gibson, Rosalind S. 2005. Parinciples of Nutritional Assesment. New York: Oxford University Press, Inc.
- Ginsberg, HN & Wahida K. Nutrition, Lipids, and Cardiovacular Disease. dalam: Martha H. Stipanuk, *Biochemical and Physiological Aspects of Human Nutrittion*, W.B. Saunders Company, USA; 2000.
- Guyton AC, Hall JE. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi ke-11. Penerbit EGC: Jakarta. 2007;.

- Irawati, O.R.L. 2013. Pengaruh Pemberian Jus Apel Fuji (*Malus Domestica*) Dan Susu Tinggi Kalsium Rendah Lemak Terhadap Kadar Kolesterol Hdl Dan Kolesterol Ldl Pada Tikus Sprague Dawley Hiperkolesterolemia. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Kabo, P., 2008, Mengungkap Pengobatan Penyakit Jantung Koroner, Kesaksian seorang ahli jantung dan ahli obat, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Kasron. (2011). Buku Ajar Anatomi Fisiologi Kardiovaskuler. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kristanto, A. 2007. Perancangan Sistem Informasi Dan Aplikasinya. Klaten: Penerbit Gava Media.
- Kusharto, C.M & Supariasa, I.S.N. 2014. Survei Konsumsi Gizi. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Krummel D. Medical Nutritions Therapy in Cardiorascular Disease dalam: L Kathleen Mahan dan Sylvia Escott Stump, Krause's Food Nutrition & Diet Theraphy, WB Saunders Company, USA;2004. 17.
- Kokkinos PF, Hurley BF, Smutok MA, Farmer C, Reece C, Shulman R, Charabogos C, Patterson J, Will S, Devane-Bell J. Strength training does not improve lipoprotein-lipid profiles in men at risk for CHD. *Med Sci Sports Exerc.*23:1134-9.
- Lestari, D. 2010. Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, Magnesium, Dan Natrium, Indeks Massa Tubuh, Serta Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita 30 – 40 tahun. Artikel Penelitian. Tersedia pada <http://eprints.undip.ac.id/>. Diakses 9 April 2017.
- Letsoin. 2013. Faktor-Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner pada Kelompok Usia <45 Tahun di RS.Panti Wilasa Citarum Semarang. Skripsi. Fultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.
- Mamat. 2010. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Kolesterol HDL di Indonesia. Tesis. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Magkos F. Exercise for preventing hypertriglyceridemia. *medscape*. 2013;Available from: http://www.medscape.com/viewarticle/807468_4

- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Petch, M., 1995. Penyakit Jantung, Arcan, Jakarta.
- Price, S. A. & Wilson, L. M. 2006. Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Jakarta: EGC.
- Purwitasari, D., 2009. Buku Ajar Gizi dalam Kesehatan Reproduksi Teori dan Praktikum. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rachmat, M. 2016. Metodologi Penelitian Gizi & Kesehatan. Jakarta: EGC.
- Rahayu, K. T. A. 2014. Gambaran Tingkat Konsumsi Aktivitas Fisik dan Keluhan Asam Urat pada Pekerja Pariwisata di Wilayah Candi Dasa. Karya Tulis Ilmiah. Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Rini, D.R.S. 2015. Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Profil Lipid Pada Pasien Jantung Koroner Rawat Jalan Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta. Naskah Publikasi Ilmiah. FIK Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sartika, I., Nikmawati, E. E., Mahmudatussahadah, A. 2014. Pengetahuan Dan Keterampilan Pemilihan Makanan Sehari-Hari Mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Busana. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Riset Kesehatan Dasar. 2007. *Laporan kesehatan nasional*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. *Laporan kesehatan nasional*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Sastroasmoro, S. & Ismael, S. 2008. Dasar – Dasar Metodologi Penelitian Klinis. Edisi ke-5. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Prawirohardjo.
- Sharkey Brian J. 2003. Kebugaran Kesehatan. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Soeharto, I. 2004. *Penyakit jantung Koroner dan Serangan Jantung*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Soufiah, R. 2016. Hubungan Faktor Resiko Dan Karakteristik Penderita dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner. Artikel Penelitian, Poltekkes Kaltim.
- Sujarweni, V.S 2014. Metodologi penelitian. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru
- Sulistiani, W. 2005. *Analisis factor Resiko Yang Berkaitan Dengan Penyakit Jantung*. Universitas Diponegoro.

- Susilo, C. 2015. Identifikasi Faktor Usia, Jenis Kelamin Dengan Luas Infark Miokard Pada Penyakit Jantung Koroner (Pjk) Di Ruang Iccu Rsd Dr. Soebandi Jember. Tersedia pada jurnal.unmuhjember.ac.id. Diakses 6 Mei 2017.
- Sutedjo, A. Y. 2008. Buku Saku Mengenai Penyakit Melalui Hasil Pemeriksaan Laboratorium. Yogyakarta: Amara Books.
- Suputra, P.A. 2015. Latihan Fisik pada Penderita Jantung Koroner. Singaraja: Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesa.
- Tavani A, Gallus S, Negri E, Vecchia AL. Milk Dairy Product And Coronary Heart Disease. *J Epidemiol Community Health* 2002;56:471– 472
- UPT – Balai Informasi Teknologi Lipid Pangan & Kesehatan, 2009
- Wartini. 2011. Hubungan Pendidikan Kesehatan Latihan Aktivitas Rehabilitasi Jantung Fase I dengan Kepatuhan Melakukan Mobilisasi pada Pasien PJK di Ruang ICCU RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2011. Tersedia <http://erepo.unud.ac.id/10060/2/2e100175bf62375e5ae491e59flbe3.pdf> Diakses pada 4 Mei 2017.
- Waspadji, S., 2008. Pengkajian Diet pada Penderita Penyakit Jantung Koroner. Dalam Pengkajian Status Gizi Studi Epidemiologi. Jakarta: FKUI.
- Wulandari. 2017. Tersedia di <http://repository.unimus.ac.id/418/3/13.%20BAB%202.pdf>. Diakses pada 14 Juni 2018.
- Wijayanti, P; Sujuti, H; Tritisari, K. P. 2014. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Sumber Kalsium dan Magnesium dengan Kadar Kolesterol Total Pasien Diabetes Militus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSU Dr. Saiful Anwar Malang. Tersedia pada <http://majalahfk.ub.ac.id>. Diakses 7 Mei 2017.
- Widiastuti, I. A. E., Irawati, D., Lestari, I. A. 2017. Hubungan Nilai Aktivitas Fisik dengan Kadar Trigliserida dan Kolesterol HDL pada Pegawai Fakultas Kedokteran Universitas Mataram. Mataram: Universitas Mataram.
- World Health Organization. 2012. *Laporan kesehatan dunia*. Genewa: WHO.
- World Health Organization. 2013. *Laporan kesehatan dunia*. Genewa: WHO.

Poliklinik Jantung Instalasi PJT. RSUP Sanglah Denpasar.

Yusira, P., Wahyuni, Y., Hartati, L. S. 2016. Hubungan Asupan Serat, Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kadar Ldl Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Rsud Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2016. Jakarta: Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

Zuhroiyyah, S. F., Sukandai, H., Sastradimaja, S. B. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol LowDensity Lipoprotein, dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatinangor. Bandung: Fakultas Kedokteran Universitas Pajadjaran.