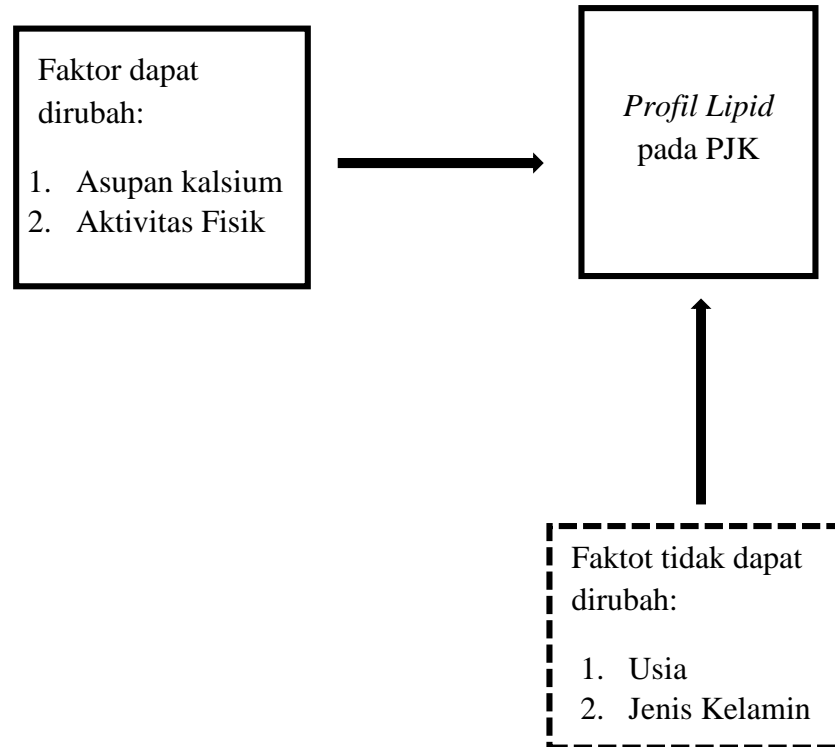


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan:



= Diteliti



= Tidak diteliti

Penjelasan:

Berdasarkan kerangka konsep diatas, ada dua faktor yang dapat mempengaruhi kadar *profil lipid* pada penderita PJK yaitu faktor yang dapat dirubah dan faktor yang tidak dapat dirubah. Dimana faktor yang dapat dirubah adalah asupan kalsium dan aktivitas fisik. Asupan kalsium dapat menyebabkan pembekuan darah sehingga terjadinya pengerasan di *arteri koroner* dan mengakibatkan

tersumbatnya pembuluh darah. Sehingga terjadinya penyempitan pembuluh darah dan suplay darah yang semakin meningkat sehingga tidak dapat menyuplai darah ke myocardium. Kemudian ktivitas fisik juga dapat mempengaruhi kadar *profil lipid* darah, aktivitas fisik dapat memberikan pengaruh positif terhadap profil lipid yaitu menaikkan kadar kolesterol HDL, menurunkan kadar kolesterol jahat dan lemak.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional

Variabel yang terdapat pada kerangka konsep diatas adalah sebagai berikut:

1. Variabel Terikat : Kadar *Profil Lipid* pada penderita Penyakit Jantung Koroner
2. Variabel Bebas :Asupan kalsium dan aktivitas fisik pada penderita Penyakit Jantung Koroner.

No	Variabel	Definisi Oprasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
1.	Profil Lipid	Gambaran mengenai jumlah kandungan lipid dalam darah. Lipid dalam darah yang meliputi : <ul style="list-style-type: none"> - Kolesterol - LDL - HDL - Trigliserida 	Diperoleh dari data rekam medic.	Cardio check	Ordinal	<p>Kolesterol :</p> <p>a) Baik : Jika kadar kolesterol < 200 mg/dl.</p> <p>b) Tidak baik: Jika kadar kolesterol \geq200 mg/dl</p> <p>LDL:</p> <p>a) Baik: <160 mg/d</p> <p>b) Tidak Baik: \geq 160 mg/dl</p> <p>HDL:</p> <p>a) Baik:> 40 mg/dl</p> <p>b) Tidak Baik: \leq40 mg/dl</p>

						Trigliserid: a) Baik: <150 mg/d b) Tidak Baik: \geq 150 mg/d
2.	Asupan kalsium	Banyaknya jumlah kalsium yang dikonsumsi oleh sampel dalam sehari yang dihitung dalam satuan mg/hari.	Wawancara	SQ-FFQ	Ordinal	a) Baik: 1000 mg/dl b) Tidak Baik: < 1000 mg/dl
3.	Aktifias fisik	Kegiatan yang dilakukan sampel sehari – hari yang diukur berdasarkan jumlah pengeluaran energi dalam sehari.	Wawancara	Kuisi oner aktivitas fisik.	Ordinal	a) Sangat Ringan: REE x 1,5 s/d 2,5 (kal) b) Ringan: REE x 2,6 s/d 4,9 (kal)

C. Hipotesis

1. Ada hubungan asupan kalsium dengan kadar profil lipid pada penderita Penyakit Jantung Koroner (PJK) rawat jalan di RSUP Sanglah Denpasar.
2. Ada hubungan aktivitas fisik dengan kadar profil lipid pada penderita Penyakit Jantung Koroner (PJK) rawat jalan di RSUP Sanglah Denpasar.