

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN
DENGAN INTERVENSI AROMATERAPI MAWAR
DAN *MASSAGE COUNTERPRESSURE*
PADA IBU INTRANATAL KALA I
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2024**



Oleh:
KADEK MELINDA SUKMADEWI
NIM. P07120323068

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN
DENGAN INTERVENSI AROMATERAPI MAWAR
DAN *MASSAGE COUNTERPRESSURE*
PADA IBU INTRANATAL KALA I
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:
KADEK MELINDA SUKMADEWI
NIM. P07120323068

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN
DENGAN INTERVENSI AROMATERAPI MAWAR
DAN *MASSAGE COUNTERPRESSURE*
PADA IBU INTRANATAL KALA I
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2024

Diajukan oleh:
KADEK MELINDA SUKMADEWI
NIM. P07120323068

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



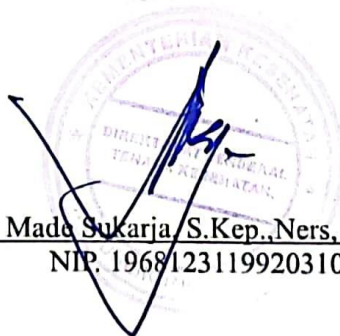
Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed.
NIP. 196211081982122001

Pembimbing Pendamping :



Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat.
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Mado Sukarja, S.Kep.,Ners, M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN
DENGAN INTERVENSI AROMATERAPI MAWAR
DAN *MASSAGE COUNTERPRESSURE*
PADA IBU INTRANATAL KALA I
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2024**

Diajukan oleh:
KADEK MELINDA SUKMADEWI
NIM. P07120323068

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 07 MEI 2024

TIM PENGUJI

- | | |
|--|---|
| 1. <u>Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed.</u>
NIP. 197112281994022001 | (Ketua)  |
| 2. <u>Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes.</u>
NIP. 196412311985032010 | (Anggota)  |
| 3. <u>I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes.</u>
NIP. 196412311985032011 | (Anggota)  |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN
DENGAN INTERVENSI AROMATERAPI MAWAR
DAN *MASSAGE COUNTERPRESSURE*
PADA IBU INTRANATAL KALA I
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2024**

Kadek Melinda Sukmadewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : melindasukmadewi@gmail.com

ABSTRAK

Pada tahap pertama persalinan keluhan utama yang dirasakan oleh ibu intranatal adalah rasa nyeri. Dalam upaya untuk beradaptasi dengan nyeri melahirkan diberikan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian hingga evaluasi dengan intervensi inovasi aromaterapi mawar dan *massage counterpressure*. Penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan nyeri melahirkan dengan intervensi aromaterapi mawar dan *massage counterpressure* pada ibu intranatal kala I di praktik mandiri bidan tahun 2024. Metode yang digunakan adalah studi kasus terhadap dua ibu intranatal kala I. Hasil pengkajian didapatkan ibu mengeluh nyeri dari perut menjalar ke punggung bawah. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan, yaitu nyeri melahirkan. Rencana keperawatan yang disusun terdiri dari luaran keperawatan status intrapartum membaik, intervensi utama manajemen nyeri, intervensi pendukung perawatan persalinan serta terapi inovasi. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yang berpedoman pada SDKI, SLKI, SIKI. Evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan tercapai, yaitu status intrapartum membaik dibuktikan dengan ibu mampu mengontrol nyeri, kontraksi semakin kuat dan sering serta pembukaan lengkap. Diharapkan tenaga kesehatan dapat menggunakan aromaterapi mawar dan *massage counterpressure* sebagai bentuk inovasi penanganan nyeri melahirkan pada ibu intranatal kala I.

Kata kunci : nyeri melahirkan, aromaterapi mawar, *massage counterpressure*

**NURSING CARE OF LABOR PAIN WITH ROSE AROMATHERAPY AND
COUNTERPRESSURE MASSAGE INTERVENTION FOR FIRST STAGE
INTRANATAL MOTHER IN INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE
YEAR 2024**

Kadek Melinda Sukmadewi

Nurse Professional Study Program, Polytechnic of the Ministry of Health Denpasar

Email : melindasukmadewi@gmail.com

Abstract

During the first stage of labor, the main complaint felt by intranatal mothers is pain. In an effort to adapt to the pain of childbirth, nursing care is provided which includes assessment and evaluation with innovative interventions rose aromatherapy and counterpressure massage. This study aims to determine nursing care of labor pain with rose aromatherapy and counterpressure massage intervention for first stage intranatal mother in independent midwifery practice year 2024. The method used is a case study of two intranatal mothers in the first stage. The results of the study obtained data on mothers complaining of pain in their abdomen radiating to the lower back. The nursing diagnosis that was enforced was labor pain. The nursing plan has been arranged consisting of nursing outcomes improved intrapartum status, main pain management interventions, childbirth care support interventions and innovative therapies. Nursing implementation is carried out in accordance with the nursing plan that has been formulated using the SDKI, SLKI, SIKI guidelines. The nursing evaluation showed that the goal was achieved, namely the intrapartum status improved as evidenced by the mother being able to control pain, contractions that become strong and more frequent, and complete opening. It is hoped that health workers can use rose aromatherapy and counterpressure massage as an innovative form of handling labor pain in first stage intranatal mothers.

Key words: labor pain, rose aromatherapy, counterpressure massage

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan dengan Intervensi Aromaterapi Mawar dan *Massage Counterpressure* pada Ibu Intranatal Kala I di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2024”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Putu Nusrani, A.Md.Keb. selaku pemilik praktik mandiri bidan yang telah memberikan izin untuk melaksanakan studi kasus di Praktik Mandiri Bidan Ni Putu Nusrani, A.Md.Keb di Kabupaten Karangasem.
3. I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi S.Tr Keperawatan dan Profesi Ners sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu luang, pengetahuan, bimbingan, dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini

5. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed. selaku pembimbing utama yang telah memberikan waktu luang, pengetahuan, bimbingan, dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah terlibat dan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dengan baik.
7. Orang tua, keluarga, dan sahabat selaku pemberi dukungan baik berupa doa, semangat, dan kasih sayang yang tak terhingga selama ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan. Penulis memohon maaf atas ketidaksempurnaan sehingga saran dan kritik sangat diharapkan dari semua pihak.

Denpasar, 07 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Persalinan (Intranatal)	7
1. Definisi.....	7
2. Faktor yang memengaruhi	7
3. Tanda-tanda persalinan	9
4. Tahapan persalinan	10
B. Persalinan Kala I.....	11
1. Definisi	11

2. Fase kala I	11
3. Perubahan fisiologi kala I	12
4. Perubahan psikologi kala I.....	15
C. Masalah Nyeri Melahirkan pada Ibu Intranatal Kala I	16
1. Definisi nyeri melahirkan	16
2. Fisiologi nyeri melahirkan	16
3. Faktor-faktor yang memengaruhi respon nyeri.....	17
D. Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan pada Ibu Intranatal Kala I.....	19
1. Pengkajian.....	19
2. Diagnosis keperawatan	30
3. Rencana keperawatan.....	32
4. Implementasi keperawatan.....	35
5. Evaluasi keperawatan.....	35
E. Konsep Aromaterapi Mawar.....	37
1. Pengertian.....	37
2. Kandungan aromaterap mawar	37
3. Cara-cara pemberian aromaterapi	38
4. Penatalaksanaan pemberian aromaterapi mawar	39
F. Konsep <i>Massage Counterpressure</i>	40
1. Pengertian <i>massage counterpressure</i>	40
2. Indikasi dan kontraindikasi <i>massage counterpressure</i>	40
3. Mekanisme <i>massage counterpressure</i>	40
4. Penatalaksanaan <i>massage counterpressure</i>	42

BAB III METODE

A. Jenis Penelitian.....	44
B. Alur Penelitian	45
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
D. Populasi dan Sampel.....	46
1. Populasi.....	46
2. Sampel.....	46
3. Teknik pengambilan sampel	47
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	47

1. Jenis data yang dikumpulkan	47
2. Cara pengumpulan data.....	48
3. Instrumen pengumpulan data	50
F. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	51
1. <i>Autonomy</i> (Otonomi)	51
2. <i>Beneficence</i> (Kebaikan)	51
3. <i>Non Maleficence</i> (Tidak Merugikan).....	51
4. <i>Cofidenlity</i> (Menjaga Rahasia)	52
5. <i>Justice</i> (Keadilan)	52
 BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan	53
B. Diagnosis Keperawatan	63
1. Analisis data.....	63
2. Perumusan diagnosis keperawatan	64
C. Rencana Keperawatan	65
D. Implementasi Keperawatan	69
E. Evaluasi Keperawatan	76
 BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan.....	78
1. Pengkajian keperawatan.....	78
2. Diagnosis keperawatan	81
3. Rencana keperawatan.....	82
4. Implementasi keperawatan.....	84
5. Evaluasi keperawatan.....	85
B. Analisis Intervensi Inovasi Pemberian Aromaterapi Mawar dan <i>Massage Counterpressure</i> pada Ibu Intranatal Kala I	85
 BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan	88
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Diagnosis Keperawatan Nyeri Melahirkan pada Ibu Intranatal.....	31
Tabel 2. Rencana Keperawatan Nyeri Melahirkan pada Ibu Intranatal.....	32
Tabel 3. Pengkajian Keperawatan pada Subjek 1 dan Subjek 2 dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan pada Ibu Intranatal Kala I.....	53
Tabel 4. Analisis Data Subjek 1 dan Subjek 2 dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan pada Ibu Intranatal Kala I.....	63
Tabel 5. Rencana Keperawatan Subjek 1 (Ny.KS) dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan pada Ibu Intranatal Kala I	65
Tabel 6. Rencana Keperawatan Subjek 2 (Ny.MK) dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan pada Ibu Intranatal Kala I.....	67
Tabel 7. Implementasi Keperawatan Subjek 1 (Ny.KS) dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan pada Ibu Intranatal Kala I.....	69
Tabel 8. Implementasi Keperawatan Subjek 2 (Ny.MK) dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan pada Ibu Intranatal Kala I.....	73
Tabel 9. Evaluasi Keperawatan Subjek 1 dan Subjek 2 dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Proses <i>effacement</i>	12
Gambar 2. Daerah yang mengalami nyeri digambarkan dengan warna merah...	17
Gambar 3. <i>Numeric rating scale</i>	25
Gambar 4. Menentukan penurunan janin dengan perlimaan.....	28
Gambar 5. Bidang hodge	30
Gambar 6. <i>Massage counterpressure</i> menggunakan kepalan tangan dan ibu jari.....	42
Gambar 7. Alur penelitian pengelolaan kasus Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan dengan Intervensi Aromaterapi Mawar dan <i>Massage Counterpressure</i> pada Ibu Intranatal Kala I di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2024.....	98
Lampiran 2.	Realisasi Anggaran Biaya Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan dengan Intervensi Aromaterapi Mawar dan <i>Massage Counterpressure</i> pada Ibu Intranatal Kala I di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2024.....	99
Lampiran 3.	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pelaksanaan Pemberian Aromaterapi Mawar.....	100
Lampiran 4.	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pelaksanaan Pemberian <i>Massage Counterpressure</i>	102
Lampiran 5.	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	105
Lampiran 6.	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>) sebagai Peserta Penelitian.....	106
Lampiran 7.	Instrumen Pengkajian Nyeri Melahirkan pada Ibu Intranatal menggunakan <i>Numeric Rating Scale</i>	110
Lampiran 8.	Dokumentasi Kegiatan.....	111
Lampiran 9.	Surat Mohon Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	112
Lampiran 10.	Surat Mohon Izin Penelitian.....	113
Lampiran 11.	Bukti Validasi Bimbingan	114
Lampiran 12.	Surat Bukti Penyelesaian Administrasi.....	115
Lampiran 13.	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	116