

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN TERAPI
DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE DI RUANG
JEPUN RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**



Oleh :

NI KOMANG NADIA PRABHA YANTI
NIM. P07120323028

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN TERAPI
DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE DI RUANG
JEPUN RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:
NI KOMANG NADIA PRABHA YANTI
NIM. P07120323028

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN TERAPI *DIAPHRAGMATIC*
BREATHING EXERCISE DI RUANG JEPUN
RSUD BALI MANDARA

Diajukan oleh:

NI KOMANG NADIA PRABHA YANTI
NIM. P07120323028

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ns. I Wawan Sukawana, S.Kep.M.Pd.
NIP. 196709281990031001



I Made Sukaria, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS:

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN TERAPI *DIAPHRAGMATIC*
BREATHING EXERCISE DI RUANG JEPUN
RSUD BALI MANDARA

Diajukan oleh:

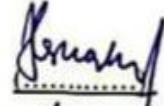
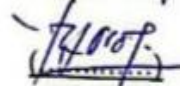
NI KOMANG NADIA PRABHA YANTI
NIM. P07120323028

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 07 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>I Ketut Suardana, SKp., M.Kes</u>
NIP. 196509131989031002 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini., S.Pd., S.Kep., M.Pd</u>
NIP. 195910151986032000 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Ni Made Wedri, A. Per. Pen., S.Kep., Ns., M.Kes</u>
NIP. 196106241987032002 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

**NURSING CARE INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE FOR PNEUMONIA
PATIENT WITH DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE THERAPY
AT JEPUN ROOM RSUD BALI MANDARA IN 2024**

Ni Komang Nadia Prabha Yanti.

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: nadiaprabhayanti@gmail.com

ABSTRACT

Pneumonia is an acute respiratory tract infection that attacks the lungs and a disease in which there is consolidation caused by exudate in the lung cavity. This pneumonia is caused by microorganisms, viruses and fungi. Pathogenic agents that have entered the lower respiratory tract will cause an inflammatory reaction in the bronchial walls. During inflammation, fluid will collect in the alveoli, causing oxygen exchange to be hampered. The aim of this research is to determine whether airway clearance nursing care is ineffective in pneumonia patients with diaphragmatic breathing exercise therapy. The type of research used was descriptive with a case study approach on 1 respondent with pneumonia. The results of this case study, when the assessment was carried out, showed major and minor data, namely ineffective coughing, inability to cough, excess sputum, wheezing, dyspnea, restlessness, altered respiratory frequency and altered breathing patterns. From the assessment data, a nursing diagnosis can be formulated, namely ineffective airway clearance. The innovative intervention provided is *diaphragmatic breathing exercise*. Evaluation after being given nursing care for 3x24 hours by providing diaphragmatic breathing exercise therapy twice a day, the nursing problem of ineffective airway clearance was resolved. It can be concluded that providing diaphragmatic breathing exercise therapy can help improve airway clearance in patients with pneumonia.

Keyword : Pneumonia, Airway Clearance, Diaphragmatic breathing exercise

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN TERAPI *DIAPHRAGMATIC
BREATHING EXERCISE* DI RUANG JEPUN
RSUD BALI MANDARA TAHUN 2024**

Ni Komang Nadia Prabha Yanti.

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: nadiaprabhayanti@gmail.com

ABSTRAK

Pneumonia merupakan suatu infeksi pada saluran pernapasan akut yang menyerang paru-paru dan suatu penyakit yang dimana terdapat konsolidasi yang disebabkan karena adanya eksudat pada rongga paru. Pneumonia ini disebabkan oleh mikroorganisme, virus, dan jamur. Agen patogen yang sudah masuk ke saluran pernapasan bawah akan menimbulkan reaksi peradangan pada dinding bronkus. Selama peradangan cairan akan berkumpul di alveoli yang menyebabkan pertukaran oksigen menjadi terhambat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia dengan terapi *diaphragmatic breathing exercise*. Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 1 orang responden dengan pneumonia. Hasil studi kasus ini saat dilakukan pengkajian didapatkan data mayor dan minor yaitu batuk tidak efektif, tidak mampu batuk, sputum berlebih, wheezing, dispnea, gelisah, frekuensi napas berubah dan pola napas berubah. Dari data pengkajian dapat dirumuskan masalah keperawatan yaitu bersihan jalan napas tidak efektif. Intervensi inovasi yang diberikan yaitu *diaphragmatic breathing exercise*. Evaluasi setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3x24 jam dengan pemberian terapi *diaphragmatic breathing exercise* sebanyak 2x dalam sehari maka masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif teratasi. Dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi *diaphragmatic breathing exercise* dapat membantu meningkatkan bersihan jalan napas pasien dengan pneumonia.

Kata Kunci : Pneumonia, Bersihan jalan napas, *Diaphragmatic breathing exercise*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Dengan Terapi *Diaphragmatic Breathing Exercise* di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara Tahun 2024”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah mata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan dan Profesi Keperawatan yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd selaku pembimbing utama yang telah membimbing serta memberikan pengetahuan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini

5. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing serta memberikan pengetahuan dan masukkan dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Walaupun karya ilmiah akhir ners ini telah disusun sebaik mungkin, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, 30 April 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Pneumonia	8
1. Pengertian Pneumonia	8
2. Etiologi Pneumonia	9
3. Klasifikasi Pneumonia.....	10
4. Gejala klinis.....	11
5. Patofisiologi Pneumonia.....	12
6. Pemeriksaan Diagnostik/Penunjang	13
7. Penatalaksanaan Medis.....	16
8. Komplikasi	17
B. Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	19
1. Pengertian	19
2. Penyebab	19

3. Tanda dan Gejala	20
4. Kondisi Klinis Terkait	21
5. Patofisiologi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	22
C. Konsep Dasar Diaphragmatic Breathing Exercise	23
1. Pengertian Diaphragmatic Breathing Exercise.....	23
2. Langkah-langkah Diaphragmatic Breathing Exercise.....	24
3. Pengaruh <i>Diaphragmatic Breathing Exercise</i> Terhadap Sistem Pernapasan	25
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	26
1. Pengkajian Keperawatan	26
2. Diagnosis Keperawatan	29
3. Intervensi Keperawatan	31
4. Implementasi Keperawatan	35
5. Evaluasi Keperawatan	35
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	37
A. Metode Penyusunan	37
B. Alur Penelitian	38
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	39
D. Populasi dan Sampel	39
1. Populasi	39
2. Sampel	39
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
1. Jenis Data Yang Dikumpulkan.....	40
2. Cara Pengumpulan Data	41
3. Instrument Pengumpulan Data	41
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	42
1. Teknik Pengolahan Data	42
2. Analisis Data	43
G. Etika Penelitian	43
1. <i>Autonomy</i> /menghormati harkat dan martabat.....	44
2. Confidentiality (kerahasiaan)	44

3. <i>Justice</i> (keadilan).....	44
4. Beneficence dan Non maleficence	45
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	46
A. Pengkajian.....	46
B. Diagnosis Keperawatan.....	49
C. Intervensi Keperawatan.....	49
1. Tujuan dan Kriteria Hasil	49
2. Intervensi	50
D. Implementasi Keperawatan.....	54
E. Evaluasi Keperawatan.....	56
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi Sesuai <i>Evidence Based Practice</i>	57
BAB V PEMBAHASAN	58
A. Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia	58
1. Pengkajian	58
2. Diagnosis	61
3. Perencanaan.....	62
4. Implementasi	64
5. Evaluasi	65
B. Analisis Salah Satu Intervensi Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> atau penelitian terkait	66
C. Alternatif Pemecahan Masalah Yang Dapat Dilakukan.....	69
BAB VI PENUTUP	70
A. Simpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Pneumonia Berdasarkan Inang dan Lingkungan	10
Tabel 2 Rencana Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	32
Tabel 3 Analisa Data Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara Tahun 2024.....	48
Tabel 4 Rencana Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara Tahun 2024.....	50
Tabel 5 Evaluasi Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara Tahun 2024.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah	77
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah	78
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	80
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur <i>Diaphragmatic Breathing Exercise</i>	82
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan	84
Lampiran 7 Lembar Ethical Approval	119
Lampiran 8 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	120
Lampiran 9 Bukti Validasi Bimbingan KIAN	121
Lampiran 10 Surat Pernyataan Repository	122
Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin	123

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Posisi Terapi <i>Diaphragmatic Breathing Exercise</i>	24
Gambar 2 Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Dengan Pemberian Intervensi <i>Diaphragmatic Breathing Exercise</i> di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara.....	38