LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan Terapi Pijat Kaki dan Aromaterapi Lavender di RSUD Bali Mandara

											Bu	lan									
No	Kegiatan	J	anuar	i 202	24	Fe	ebrua	ri 202	24	N	Aaret	2024	4	A	April	2024	4		Mei 2	2024	-
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul KIAN																				
2	Pengurusan izin pengambilan data																				
3	Pengurusan izin penelitian																				
4	Pengumpulan data																				
5	Pelaksanaan asuhan keperawatan																				
6	Pengolahan data																				
7	Analisis data																				
8	Penyusunan laporan																				
9	Sidang hasil karya ilmiah akhir ners																				
10	Revisi laporan																				
11	Pengumpulan KIAN																				

Keterangan : warna hitam adalah proses karya ilmiah

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya

Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan Terapi Pijat Kaki dan Aromaterapi Lavender di RSUD Bali Mandara

Alokasi dana yang diperlukan dalam karya ilmiah ini adalah sebagai berikut :

No	Kegiatan	Biaya
1	Tahap persiapan	
	a. Penggandaan lembar izin pengambilan data	Rp. 10.000,00
2	Tahap pelaksanaan	
	a. Instrumen karya ilmiah	Rp. 50.000,00
	b. Transportasi dan akomodasi	Rp. 100.000,00
	c. Pengurusan ijin penelitian	Rp. 175.000,00
	d. Pengurusan etik penelitian	Rp. 175.000,00
3	Tahap akhir	
	a. Penyusunan laporan	Rp. 100.000,00
	b. Penggandaan laporan	Rp. 200.000,00
	c. Revisi laporan	Rp. 100.000,00
	d. Biaya tak terduga	Rp. 200.000,00
	Total biaya	Rp. 1.110.000

Lampiran 3 Informed Consent

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA KARYA ILMIAH

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam karya ilmiah ini. Keikutsertaan dari karya ilmiah ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu Post			
	Seksio Sesarea Dengan Terapi Pijat Kaki dan			
	Aromaterapi Lavender di RSUD Bali Mandara			
Peneliti Utama	Putu Nadia Trisna Putri			
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar			
Peneliti Lain	-			
Lokasi Penelitian	Ruang VK Tunjung RSUD Bali Mandara			
Sumber pendanaan	Swadana			

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan Terapi Pijat Kaki dan Aromaterapi Lavender di RSUD Bali Mandara. Jumlah peserta sebanyak 2 orang dengan syaratnya yaitu sesuai kriteria inklusi seperti ibu melahirkan yang melakukan persalinan secara seksio sesarea di RSUD Bali Mandara, ibu yang mengalami keluhan nyeri pasca operasi, ibu yang bersedia menjadi responden dengan menandatangi informed consent. Serta kriteria eksklusi ibu yang mengalami penyakit menular, penyakit kulit, patah tulang, cedera, dan pengapuran pembuluh darah arteri, ibu yang mengalami epilepsy, serangan asma berat dan alergi dengan bunga lavender. Peserta akan diberikan perlakuan yaitu pijat kaki dan aromaterapi lavender selama 20 menit.

Kepesertaan dalam karya ilmiah ini memberikan manfaat kepada peserta. Peserta akan mendapatkan manfaat dari pijat kaki dan aromaterapi lavender yaitu mengurangi nyeri, menghilangkan ketegangan otot, dan membuat rileks

Atas kesediaan berpartisipasi dalam karya ilmiah ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan hadiah kepada peserta. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta karya ilmiah ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan karya ilmiah.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada karya ilmiah ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada karya ilmiah atau menghentikan kepesertaan dari karya ilmiah kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta karya ilmiah tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta karya ilmiah ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Karya Ilmiah/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Putu Nadia Trisna Putri **dengan no HP** 082146533577.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta.**

Peserta/Orang tua/Wali/Subyek	Peneliti,					
Penelitian,						
	Putu Nadia	Trisna Putri				
Tanggal: / /	Tanggal:	/ /				
Tanda tangan wali diperlukan pada form □ Peserta penelitian memiliki kemar tidak dapat membaca/tidak dapat lidak dapat lidak dapat lidak buta □ Komisi etik secara spesifik m penelitian ini (misalnya untuk penelitian invasive) Catatan: Saksi harus merupakan keluarga pespenelitian. Saksi: Saya menyatakan bahwa informasi penengan benar dan dimengerti oleh persetujuan untuk menjadi peserta per	mpuan untuk mengambil kep bicara atau buta dapat membaca/tidak dap engharuskan tanda tangar enelitian risiko tinggi dan serta penelitian, tidak bolel pada formulir penjelasan te n peserta penelitian atau	n saksi pada atau prosedur n anggota tim lah dijelaskan walinya dan				
	Saksi,					
<u></u>	<u></u>	<u></u>				
5	Tanggal: / /					
(Jika tidak diperlukan tanda tangan s	aksi, bagian tanda					
tangan saksi ini dibiarkan kosong)						

Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan



ပ်ခ်ာက်ရှု ၇ပာပိရှဒ် ကက် PEMERINTAH PROVINSI BALI အိအပါ ၏၇မဟၢ ဖာ၏ DINAS KESEHATAN နဲ နေပါ့ ဥ႗ဢႃၮိ မာန္တာ

JALAN BY PASS NGURAH RAI NOMOR 548 SANUR - DENPASAR, BALI (80227), TELEPON (0361) 4490566 EMAIL: rsud.balimandara@gmail.com, WEBSITE: https://rsbm.baliprov.go.id

: B.37.000/6635/KEP/RSBM Nomor

Bali, 12 Februari 2024

Yth. Putu Nadia Trisna Putri

Lampiran : -

Kepada

Perihal : Mohon Ijin Pengambilan Data Studi

di - Tempat

Pendahuluan

Menunjuk surat saudara Nomor: KH.03.03/F.XXXII.13/0310/2024, pada tanggal

1 Februari 2024 perihal Mohon Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan, bahwa dari RSUD Bali Mandara Provinsi Bali merekomendasikan dapat kami ijinkan sesuai dengan jadwal.

Adapun kontribusi yang dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Peraturan Gubernur No. 20 Tahun 2018 sebagai berikut:

- Jasa Sarana	1 bulan x 1 proposal x Rp. 43.750	Rp. 43.750,-
 Jasa Pelayanan 	1 bulan x 1 proposal x Rp. 131.250	Rp. 131.250,-
Jumlah		Rp. 175.000,-

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.









Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian



ပ်ခ်က်ရှု ၇ပာပိချှပိ ကက် PEMERINTAH PROVINSI BALI အိုအပါ ၏၇မဟဏ၏ DINAS KESEHATAN နဲ နေပါ ဥ႒၈၈ကက် စာနွာက

JALAN BY PASS NGURAH RAI NOMOR 548 SANUR - DENPASAR, BALI (80227), TELEPON (0361) 4490566 EMAIL: rsud.balimandara@gmail.com, WEBSITE: https://rsbm.baliprov.go.id

: B.37.000/8109/KEP/RSBM Nomor

Bali, 23 Februari 2024

Lampiran : -

Kepada

Yth. Putu Nadia Trisna Putri

Perihal : Permohon Ijin Penelitian

di - Tempat

Menunjuk surat saudara Nomor: PP.08.02/F.XXXII.13/0423/2024, pada tanggal 19 Februari 2024 perihal Mohon Ijin Penelitian, bahwa dari RSUD Bali Mandara Provinsi Bali merekomendasikan dapat kami ijinkan sesuai dengan jadwal.

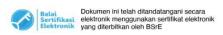
Adapun kontribusi yang dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Peraturan Gubernur No. 20 Tahun 2018 sebagai berikut:

- Jasa Sarana	1 bulan x 1 proposal x Rp. 43.750	Rp. 43.750,-
- Jasa Pelayanan	1 bulan x 1 proposal x Rp. 131.250	Rp. 131.250,-
Jumlah		Rp. 175.000,-

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.









Lampiran 6 Lembar Persetujuan Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE RSUD BALI MANDARA PROVINSI BALI

NO: 009/EA/KEPK.RSBM.DISKES/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh The research protocol proposed by

: Putu Nadia Trisna Putri

Peneliti Utama

: Putu Nadia Trisna Putri

Principal investigator

Nama institusi

: Poltekkes Kemenkes Denpasar

Name of the institution

Dengan judul

: Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Seksio Sesarea dengan Pijat Kaki dan Aromaterapi Lavender di RSUD Bali Mandara

Tahun 2024

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO Tahun 2011, yaitu:
1. Nilai sosial, 2. Nilai ilmiah, 3. Pemerataan beban dan manfaat, 4. Risiko,
5. Rujukan/Eksploitasi, 6. Kerahasiaan dan Privacy, 7. Persetujuan setelah
penjelasan yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards,

1. Social values, 2. Scientific values, 3. Equitable assessment and benefits, 4. Risks, 5. Persuasion/exploitation, 6. Confidentiality and privacy, and 7. Informed consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 6 Maret 2024 s/d 6 Maret 2025 This declaration of ethics applies during the period

Denpasar, 6 Maret 2024
RSUD Bali Mandara Provinsi Bali
Komite Etik Penelitian
Ketua

dr. Ketut Ratna Dewi Wijayanti SpOG (K)-KFM., MARS
NIP. 19750507 20012 2 006

Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur

Standar Operasional Prosedur Pijat Kaki

Pengertian	Pijat kaki adalah suatu tindakan memijat, mengusap, menggosok,
	atau menepuk pada kaki
Tujuan	Mengurangi rasa nyeri, memberikan efek relaksasi, mengurangi
	ketidaknyamanan secara fisik dan meningkatkan kualitas tidur
Alat dan Bahan	1. Minyak zaitun/baby oil
	2. Handuk
Pelaksanaan	A. Tahap Pra-Interaksi
	Persiapan pasien dan lingkungan
	1. Cek catatan keperawatan
	2. Siapkan peralatan
	3. Cuci tangan
	4. Kaji tanda-tanda vital
	5. Kaji faktor risiko pada klien
	6. Jaga privacy lingkungan pasien
	7. Berikan lingkungan yang tenang dan nyaman
	B. Tahap Orientasi
	1. Berikan salam
	2. Tanyakan nama pasien
	3. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada pasien
	dan keluarga
	C. Tahap Kerja
	1. Dekatkan alat-alat dengan klien
	2. Jaga privacy pasien
	3. Mengatur posisi pasien dengan nyaman
	4. Balurkan minyak zaitun/baby oil ke daerah yang akan di pijat
	Teknik dalam pijat kaki :
	1. Teknik effluarge
	Letakan tangan kita sedikit diatas tulang kering usap secara
	perlahan dan tekanannya ringan menggunakan ibu jari menuju
	keatas dengan satu gerakan yang tidak putus dan kembali turun
	mengikuti lekuk kaki.



2. Teknik petrissage

Memijat dengan cara meremas telapak kaki dan punggung kaki dengan gerakan perlahan dari bagian dalam ke bagian terluas luar kaki.



3. Teknik friction

Tangkupkan salah satu telapak tangan di punggung kaki, kemudian perawat menggosok area telapak kaki secara keseluruhan dengan lembut dari dalam sisi luar kaki di bagian terluas kaki.



4. Teknik tapotement

Pegang telapak kaki kemudian perawat menepuk dengan ringan punggung kaki dengan kedua tangan secara bergantian untuk merangsang jaringan otot.



5. Teknik vibration

Rilekskan kaki dan jari kaki dengan gerakan maju, mundur atau depan belakang dan menggetarkan kaki dengan lembut, teknik ini akan membuat efek kaki dan jari kaki menjadi rileks, tidak tegang dan dapat memperlancarkan sirkulasi darah.



D.	Tahap Terminasi
1.	Akhiri prosedur dengan komunikasi terapeutik
2.	Bersihkan kaki dengan menggunakan handuk dan rapikan alat-
	alat
3	Evaluasi nerasaan nasien

- 3. Evaluasi perasaan pasien
- 4. Evaluasi hasil tindakan
- 5. Cuci tangan setelah tindakan
- 6. Dokumentasi hasil tindakan

Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender

Pengertian	Aromaterapi adalah satu dari beberapa jenis pengobatan						
	komplementer dengan menggunakan minyak esensial (cairan						
	khusus).						
Tujuan	Menurunkan nyeri, memberikan efek relaksasi, meningkatkan						
	itas tidur, menurunkan kecemasan dan stress emosional						
Alat dan Bahan	Essensial oil lavender						
	2. Diffuser						
	3. Air						
Pelaksanaan	A. Tahap Pra-Interaksi						
	Persiapan pasien dan lingkungan						
	1. Cek catatan keperawatan						
	2. Siapkan peralatan						
	3. Cuci tangan						
	4. Kaji tanda-tanda vital						
	5. Kaji faktor risiko pada klien						
	6. Jaga privacy lingkungan pasien						
	7. Berikan lingkungan yang tenang dan nyaman						
	B. Tahap Orientasi						
	1. Berikan salam						
	2. Tanyakan nama pasien						
	3. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada pasien						
	dan keluarga						
	C. Tahap Kerja						
	 Dekatkan alat-alat dengan klien 						
	2. Jaga privacy pasien						

- 3. Mengatur posisi pasien dengan nyaman
- 4. Buka tutup diffuser lalu isi dengan air sebanyak 100 ml
- 5. Teteskan minyak essensial lavender sebanyak 3-5 tetes kemudian tutup diffuser
- 6. Hubungkan kabel diffuser ke stop kontak lalu nyalakan diffuser
- 7. Anjurkan klien untuk menghirup aromaterapi
- E. Tahap Terminasi
- 1. Akhiri prosedur dengan komunikasi terapeutik
- 2. Rapikan alat-alat
- 3. Evaluasi perasaan pasien
- 4. Evaluasi hasil tindakan
- 5. Cuci tangan setelah tindakan
- 6. Dokumentasi hasil tindakan

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

Pasien 1 (Ibu Ny. YR)





Pasien 2 (Ibu Ny. TL)





Lampiran 9 Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya, Denpasar Selatan, Bali 80224

(0361) 710447

https://poltekkes-denpasar.ac.id

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NAMA MAHASISWA : Putu Nadia Trisna Putri

NIM : P07120323027

			PENANGGUN	IG JAWAB
NO	JENIS	TGL	TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	24/4 (2024	ema	Bunkin
2	PERPUSTAKAAN	24/4/2024	Commend	Sewa Trivingey.
3	LABORATORIUM	24/4/2024	my	Swardani
4	HMJ	24/4/2024	De '	Paset Admirata
5	KEUANGAN	24/4/2024	Ally	1. A SUABO; . D
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	24/4/2024	Jus	1. 4 Kehet Aut

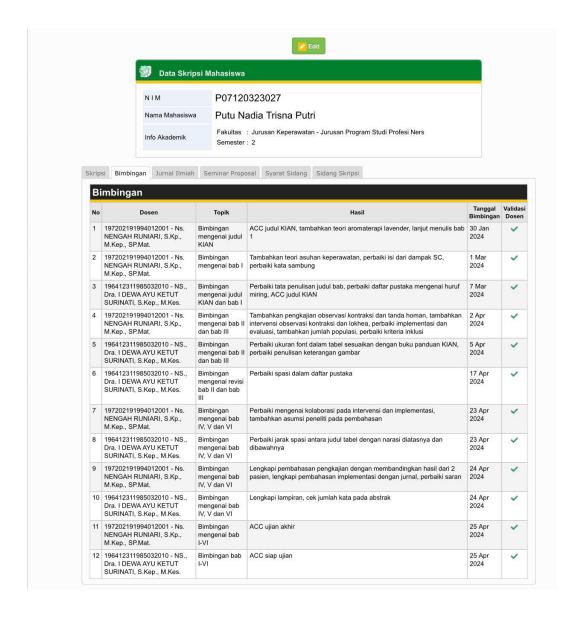
Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 24 April 2024 Ketua Jurusan Keperawatan,

TEM 1 Made Sukarja, S. Kep., Ners, M. Kep NIP: 1968 2311992031020

Lampiran 10 Bukti Validasi Bimbingan



Lampiran 11 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama

: Putu Nadia Trisna Putri

NIM

: P07120323027

Program Studi

: Profesi Ners

Jurusan

: Keperawatan

Tahun Akademik

: 2023/2024

Alamat

: Jalan Noja XXIX No. 26, Denpasar Timur

Nomor HP/Email

: 082146533577 / nadiatptr@gmail.com

Dengan ini menyerahkan KIAN berupa tugas akhir dengan judul:

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan Terapi Pijat Kaki dan Aromaterapi Lavender di RSUD Bali Mandara

- Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencamtumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
- Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam KIAN ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 2 Juni 2024 Yang menyatakan

METUAL TEM SEL 258ALX164416398

> Putu Nadia Trisna Putri NIM. P07120323027

Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan Terapi Pijat Kaki dan Aromaterapi Lavender di RSUD Bali Mandara

27 SIMILAR	% LITY INDEX	26% INTERNET SOURCES	11% PUBLICATIONS	19% STUDENT PAPERS
PRIMARY !	SOURCES			
1		ed to Badan PP: erian Kesehatar		7%
2	reposito	ory.poltekkes-de	npasar.ac.id	4%
3	reposito	ory.poltekkes-tjk	.ac.id	1 %
4	123dok			1 %
5	dspace.	umkt.ac.id		1%
6	reposito	ory.poltekkes-kd	i.ac.id	1%
7	reposito	ory.poltekkes-kal	tim.ac.id	1 %
8	pdfcoffe Internet Sour			1%
				Age