

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU
POST SEKSIO SESAREA DENGAN TERAPI
PIJAT KAKI DAN AROMATERAPI
LAVENDER DI RSUD
BALI MANDARA**



Oleh:

PUTU NADIA TRISNA PUTRI
NIM. P07120323027

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU
POST SEKSIO SESAREA DENGAN TERAPI
PIJAT KAKI DAN AROMATERAPI
LAVENDER DI RSUD
BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:
PUTU NADIA TRISNA PUTRI
NIM. P07120323027

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU
POST SEKSIO SESAREA DENGAN TERAPI
PIJAT KAKI DAN AROMATERAPI
LAVENDER DI RSUD
BALI MANDARA**

**Diajukan Oleh:
PUTU NADIA TRISNA PUTRI
NIM. P07120323027**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping :



Dra. I.D.A. Ketut Surinati, S.Kep., Ns.M.Kes
NIP. 196412311985032010

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

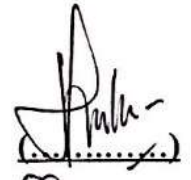
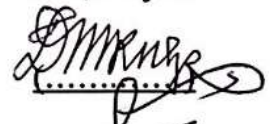
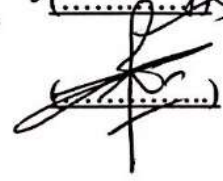
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU
POST SEKSIO SESAREA DENGAN TERAPI
PIJAT KAKI DAN AROMATERAPI
LAVENDER DI RSUD
BALI MANDARA**

**Diajukan oleh:
PUTU NADIA TRISNA PUTRI
NIM. P07120323027**

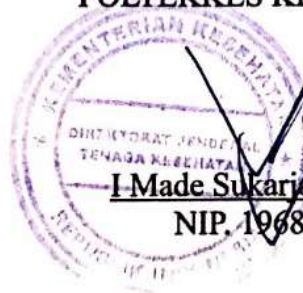
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 6 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed</u>
NIP. 196211081982122001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Dr. Drs. IDM Ruspawan, SKp., M.Biomed</u>
NIP. 196005151982121001 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed</u>
NIP. 197112281994022001 | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarya, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020**

**Nursing Care for Acute Pain in Post Cesarean Mothers with
Foot Massage Therapy and Lavender Aromatherapy
at Bali Mandara Regional Hospital**

Putu Nadia Trisna Putri

Ners Professional Study Program Polytechnic of the Ministry of Health Denpasar
Email : nadiatptr@gmail.com

ABSTRACT

Cesarean section is a delivery technique that involves making an incision in the front abdominal wall to deliver the fetus from the uterus. Mothers will experience pain after surgery. Pain management that can be done apart from pharmacology is non-pharmacology by providing foot massage and lavender aromatherapy. This scientific work aims to determine nursing care for acute pain in post cesarean section mothers using foot massage therapy and lavender aromatherapy at the Bali Mandara Regional Hospital. The type of research used is descriptive with a case study approach on two subjects. The results of the assessment showed that the patient complained of pain in the surgical wound, appeared to be grimacing, was protective, restless & had difficulty sleeping. The nursing diagnosis obtained was acute pain related to a physical injury agent as evidenced by complaining of pain, appearing to grimace, being protective, restless and having difficulty sleeping. The nursing plan includes main pain management interventions and supporting interventions in the form of post caesarean section care as well as innovative foot massage and lavender aromatherapy interventions, with the expected outcome being reduced pain levels. Nursing implementation is carried out for 1x24 hours in accordance with the nursing plan that has been formulated. The evaluation obtained after being given nursing implementation was that the acute pain problem was resolved. Providing foot massage therapy and lavender aromatherapy can reduce pain in mothers after caesarean section.

Keywords: Acute Pain, Cesarean Section, Foot Massage, Lavender Aromatherapy

**Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu Post Seksio Sesarea
Dengan Terapi Pijat Kaki dan Aromaterapi Lavender
di RSUD Bali Mandara**

Putu Nadia Trisna Putri

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : nadiatptr@gmail.com

ABSTRAK

Seksio sesarea adalah teknik persalinan dengan membuat sayatan pada dinding depan abdomen untuk melahirkan janin dari dalam rahim. Ibu akan mengalami rasa nyeri setelah operasi. Manajemen nyeri yang dapat dilakukan selain farmakologi adalah nonfarmakologi dengan pemberian pijat kaki dan aromaterapi lavender. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan nyeri akut pada ibu post seksio sesarea dengan terapi pijat kaki dan aromaterapi lavender di RSUD Bali Mandara. Jenis penelitian yang digunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua subjek. Hasil pengkajian diperoleh bahwa pasien mengeluh nyeri pada luka bekas operasi, tampak meringis, bersikap protektif, gelisah & sulit tidur. Diagnosis keperawatan yang didapat yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik dibuktikan dengan mengeluh nyeri, tampak meringis, bersikap protektif, gelisah dan sulit tidur. Rencana keperawatan meliputi intervensi utama manajemen nyeri dan intervensi pendukung berupa perawatan pasca seksio sesarea serta intervensi inovasi pijat kaki dan aromaterapi lavender, dengan luaran yang diharapkan adalah tingkat nyeri menurun. Implementasi keperawatan dilakukan selama 1x24 jam sesuai dengan rencana keperawatan yang telah dirumuskan. Evaluasi yang didapat setelah diberikan implementasi keperawatan yaitu masalah nyeri akut teratasi. Pemberian terapi pijat kaki dan aromaterapi lavender dapat menurunkan nyeri pada ibu post seksio sesarea.

Kata kunci : Nyeri Akut, Seksio Sesarea, Pijat Kaki, Aromaterapi Lavender.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyusun Karya ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan Terapi Pijat Kaki dan Aromaterapi Lavender di RSUD Bali Mandara”** tepat pada waktunya dan sesuai harapan. Karya ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha peneliti sendiri, melainkan juga berkat dukungan dan partisipasi dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr,Keb.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. dr. I Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya, M.Kes selaku direktur RSUD Bali Mandara dan kepala ruangan Ruang VK Tunjung RSUD Bali Mandara yang telah memberikan izin mengelola pasien.
3. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M,Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
4. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar dan selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan karya tulis ini.

5. Dra. I.D.A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan serta mengarahkan penulisan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
6. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti yang telah memberikan semangat, inspirasi dan bantuan sehingga dapat terselesaikannya karya tulis ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Dalam karya ilmiah ini, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan dalam penyusunan karya tulis ini.

Denpasar, April 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penulisan	7
1. Manfaat teoritis.....	7
2. Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Seksio Sesarea	8
1. Pengertian seksio sesarea.....	8
2. Indikasi seksio sesarea.....	8
3. Kontraindikasi seksio sesarea.....	9
4. Klasifikasi seksio sesarea	9
5. Komplikasi seksio sesarea	10
B. Konsep Dasar Nyeri Pada Ibu Post Seksio Sesarea.....	10
1. Pengertian nyeri post seksio sesarea.....	10
2. Penyebab nyeri post seksio sesarea	11

3. Fisiologis nyeri	11
4. Dampak nyeri post seksio sesarea	12
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri	13
6. Pengukuran skala nyeri.....	15
7. Manajemen Nyeri	17
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu Post Seksio Sesarea	21
1. Pengkajian keperawatan	21
2. Diagnosis keperawatan	28
3. Intervensi keperawatan	30
4. Implementasi keperawatan	36
5. Evaluasi keperawatan	37
D. Konsep Intervensi Pijat Kaki dan Aromaterapi Lavender	39
1. Definisi	39
2. Manfaat	40
3. Indikasi	42
4. Kontraindikasi	42
BAB III METODE	44
A. Jenis Penelitian	44
B. Alur Penelitian	45
C. Tempat dan Waktu Penelitian	46
D. Populasi dan Sampel.....	46
1. Populasi	46
2. Sampel	46
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	47
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	47
2. Cara pengumpulan data	47
F. Pengolahan dan Analisis Data	51
1. Pengolahan data	51
2. Analisis data	51
G. Etika Penelitian.....	52
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	55
A. Pengkajian Keperawatan	55

B. Diagnosis Keperawatan	62
C. Rencana Keperawatan	64
D. Implementasi Keperawatan	68
E. Evaluasi Keperawatan	80
BAB V PEMBAHASAN	82
A. Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Evidance Based Practice dan Konsep Kasus Terkait.....	82
1. Pengkajian keperawatan	82
2. Diagnosis keperawatan	84
3. Intervensi keperawatan	85
4. Implementasi keperawatan	87
5. Evaluasi keperawatan	88
B. Analisis Intervensi Pijat Kaki dan Aromaterapi Lavender Dengan Konsep Evidance Based Practice Dan Konsep Kasus Terkait.....	90
C. Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan	93
BAB VI PENUTUP	95
A. Simpulan.....	95
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gejala dan Tanda Nyeri Akut Pada Ibu Post Seksio Sesarea	29
Tabel 2	Intervensi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu Post Seksio Sesarea.....	30
Tabel 3	Implementasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu Post Seksio Sesarea..	36
Tabel 4	Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu Post Seksio Sesarea.....	38
Tabel 5	Pengkajian Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. YR dan Ny. TL di RSUD Bali Mandara.....	55
Tabel 6	Analisa Data Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. YR dan Ny. TL di RSUD Bali Mandara.....	62
Tabel 7	Rencana Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. YR dan NY. TL di RSUD Bali Mandara	64
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. YR di RSUD Bali Mandara	68
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. TL di RSUD Bali Mandara	74
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. YR dan Ny. TL di RSUD Bali Mandara	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	16
Gambar 2	<i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	16
Gambar 3	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	17
Gambar 4	<i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	17
Gambar 5	Alur Penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan Terapi Pijat Kaki dan Aromaterapi Lavender di RSUD Bali Mandara.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah.....	102
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya	103
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	104
Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan.....	107
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian	108
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Etik.....	109
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur.....	110
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	114
Lampiran 9 Bukti Penyelesaian Administrasi	115
Lampiran 10 Bukti Validasi Bimbingan.....	116
Lampiran 11 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	117
Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin.....	118