

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
***SWEDISH MASSAGE* PADA PASIEN POST OPERATIF**
***SECTIO CAESAREA* DI RUANG MARGAPATI**
RSD MANGUSADA



Oleh :
NI KOMANG YULITA TRIANDINI
NIM. P07120323030

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
***SWEDISH MASSAGE* PADA PASIEN POST OPERATIF**
***SECTIO CAESAREA* DI RUANG MARGAPATI**
RSD MANGUSADA

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh:
NI KOMANG YULITA TRIANDINI
NIM. P07120323030

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
SWEDISH MASSAGE PADA PASIEN POST OPERATIF
SECTIO CAESAREA DI RUANG MARGAPATI
RSD MANGUSADA

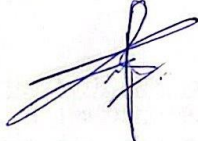
Oleh:

NI KOMANG YULITA TRIANDINI

NIM. P07120323030

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Suratih, S.Kep.,Ners.,M.Biomed
NIP. 197112281994022001

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196211081985122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEK KES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS:

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
SWEDISH MASSAGE PADA PASIEN POST OPERATIF
SECTIO CAESAREA DI RUANG MARGAPATI
RSD MANGUSADA

Diajukan oleh:

NI KOMANG YULITA TRIANDINI

NIM. P07120323030

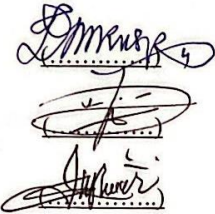
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 25 APRIL 2024

TIM PENGUJI :

1. Dr. Drs. IDM Ruspawan, SKp., M.Biomed (Ketua)
NIP. 196005151982121001
2. Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep.,M.Kep (Anggota)
NIP. 198310182006042001
3. Dra. I D.A. Ketut Surinati,S.Kep.,Ns.M.Kes (Anggota)
NIP. 196412311985032010



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyusun Karya Tulis yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi *Swedish Massage* Pada Pasien Post Operatif *Sectio Caesarea* Di Ruang Margapati RSD Mangusada”** tepat pada waktunya. Karya Tulis ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha peneliti sendiri, melainkan juga berkat dukungan dan partisipasi dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr,Keb.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Direktur RSD Mangusada yang telah memberikan ijin melakukan penelitian dalam pembuatan karya tulis ini.
3. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
4. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

5. Ibu Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan serta mengarahkan penulisan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
6. Ibu Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan serta mengarahkan penulisan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
7. Bapak Dr. Drs. IDM Ruspawan, SKp., M.Biomed selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan pengetahuan dalam ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Orang tua, keluarga, sahabat dan teman-teman yang telah memberikan semangat dan bantuan material sehingga dapat terselesaikannya karya tulis ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang kritik serta saran untuk perbaikan pada karya tulis ini sangat peneliti harapkan dan semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 14 April 2024

Peneliti

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
SWEDISH MASSAGE PADA PASIEN POST OPERATIF
SECTIO CAESAREA DI RUANG MARGAPATI
RSD MANGUSADA TAHUN 2023**

Ni Komang Yulita Triandini

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: yulitatriandn@gmail.com

ABSTRAK

Persalinan adalah serangkaian kejadian yang berakhir dengan pengeluaran bayi yang cukup bulan atau hampir cukup bulan. Persalinan yang dialami terdapat dua prosedur yaitu persalinan normal pervaginam dan melalui operasi bedah. *sectio caesarea* (sc) merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan janin dengan cara membuat sayatan untuk membuka dinding perut dan dinding uterus. Tindakan *sectio caesarea* mengakibatkan timbulnya nyeri yang karena adanya proses insisi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien yang mengalami *post operatif sectio caesarea* dengan pemberian terapi pijat *swedish massage*. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu orang subjek di Ruang Margapati RSD Mangusada. Hasil karya ilmiah ini didapatkan data mayor dan minor pada saat pengkajian post operasi pasien mengeluh nyeri, tampak meringis, gelisah, sulit tidur dan bersikap protektif. Dengan data pengkajian dapat dirumuskan diagnosis keperawatan nyeri akut. Tindakan yang diberikan yaitu pemberian terapi *swedish massage*. Evaluasi yang didapatkan setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3x24 jam dengan pemberian terapi *swedish massage* sebanyak 6x setiap 6 jam masalah keperawatan nyeri akut teratasi. Kesimpulan dari pemberian terapi *swedish massage* dapat menurunkan skala nyeri pasien *post operatif sectio caesarea*.

Kata Kunci: Nyeri Akut, SC, Swedish massage

***ACUTE PAIN NURSING CARE USING SWEDISH MASSAGE
THERAPY IN PATIENTS POST OPERATIVE SECTION
CAESAREA IN THE MARGAPATI ROOM
MANGUSADA HOSPITAL IN 2023***

Ni Komang Yulita Triandini

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: yulitatriandn@gmail.com

ABSTRACT

Childbirth is a series of events that end with the birth of a full-term or almost full-term baby. There are two procedures for giving birth, namely normal vaginal delivery and surgical operation. Caesarean section (sc) is a surgical procedure to deliver a fetus by making an incision to open the abdominal wall and uterine wall. The caesarean section procedure results in pain due to the incision process. This study aims to help treat acute pain in patients experiencing post-caesarean section surgery by providing Swedish massage therapy. This research uses descriptive research with a case study approach on one subject in the Margapati Room, Mangusada RSD. The results of this scientific work obtained data from mayors and minors. During the post-operative assessment, patients complained of pain, appeared to be grimacing, restless, had difficulty sleeping and thought protectively. By reviewing the data, a diagnosis of acute pain treatment can be formulated. The action taken is to provide Swedish massage therapy. The evaluation obtained after being given maintenance treatment for 3x24 hours by giving Swedish massage therapy 6x every 6 hours, the acute pain treatment problem was resolved. The conclusion is that providing Swedish massage therapy can reduce the patient's pain scale after caesarean section surgery.

Keywords: Acute Pain, SC, Swedish massage

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penulisan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Sectio Caesarea	9
B. Konsep Dasar Nyeri.....	16
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	31
D. Konsep Dasar Terapi <i>Swedish Massage</i>	43
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	53
A. Metode Penyusunan.....	53

B. Alur Penyusunan.....	54
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	55
D. Populasi dan Sampel.....	55
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	56
F. Pengolahan dan Analisa Data	59
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	60
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	62
A. Pengkajian.....	62
B. Analisa Data	71
C. Rencana Keperawatan	73
D. Implementasi Keperawatan	76
E. Evaluasi Keperawatan	92
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi Sesuai <i>Evidence Based Practice</i>	92
BAB V PEMBAHASAN	94
A. Analisis Asuhan Keperawatan	94
B. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	104
C. Alternatif Pemecahan Masalah Yang Dapat Dilakukan.....	107
BAB VI PENUTUP	108
A. Simpulan.....	108
B. Saran	110
DAFTAR PUSTAKA.....	112
LAMPIRAN.....	117

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Gejala dan Tanda Nyeri Akut	38
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	40
Tabel 4. 1 Intervensi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.A di RSD Mangusada.....	73
Tabel 4. 2 Implementasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.A di RSD Mangusada...	76
Tabel 4. 3 Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.A di RSD Mangusada.....	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i>	24
Gambar 2. 2 Skala Nyeri Menurut <i>Bourbanis</i>	25
Gambar 2. 3 Skala Nyeri <i>Analog Visual</i>	26
Gambar 2. 4 Skala Nyeri <i>Face Pain</i>	26
Gambar 2. 5 Teknik <i>Efflurage</i>	47
Gambar 2. 6 Teknik <i>Petrisage</i>	48
Gambar 2. 7 Teknik <i>Friction</i>	48
Gambar 2. 8 Teknik <i>Tapotement</i>	49
Gambar 2. 9 Teknik <i>Vibration</i>	49
Gambar 3. 1 Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i> (SC) Di Ruang Margapati RSD Mangusada	54
Gambar 5. 1 Kurva Penurunan Skala Nyeri.....	102

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	117
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya	118
Lampiran 3. Studi Pendahuluan	119
Lampiran 4. Lembar Observasi NRS	120
Lampiran 5. Bukti Penyelesaian Administrasi	121
Lampiran 6. Bukti Validitas Bimbingan Skripsi	122
Lampiran 7. Surat Pernyataan Repository	123
Lampiran 8. Hasil Uji Turnitin.....	124