

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA
MENGUNAKAN TERAPI LARUTAN *CITRUS*
AURANTIFOLIA DI RUANG CEMPAKA
RSUD BALI MANDARA**



OLEH:

NI MADE CAHYANING UPADANI
NIM. P07120323089

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA
MENGUNAKAN TERAPI LARUTAN *CITRUS*
AURANTIFOLIA DI RUANG CEMPAKA
RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Ners Poltekkes Kemenkes
Denpasar Jurusan Keperawatan**

OLEH:

**NI MADE CAHYANING UPADANI
NIM. P07120323089**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

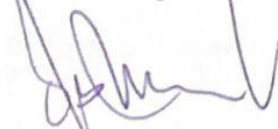
**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA
MENGUNAKAN TERAPI LARUTAN *CITRUS*
AURANTIFOLIA DI RUANG CEMPAKA
RSUD BALI MANDARA**

Diajukan Oleh:

NI MADE CAHYANING UPADANI
P07120323089

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Ketut Labir, ST, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196312251988021001

Pembimbing Pendamping



N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An
NIP. 197406221998032001

MENGETAHUI :

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

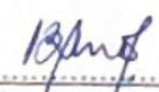
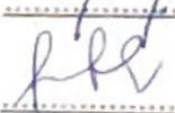
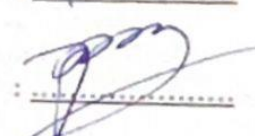
ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA MENGUNAKAN TERAPI LARUTAN *CITRUS* *AURANTIFOLIA* DI RUANG CEMPAKA RSUD BALI MANDARA

Diajukan Oleh:
NI MADE CAHYANING UPADANI
P07120323089

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 24 APRIL 2024

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|--|-----------|---|---|
| 1. <u>Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep., M.Kep.</u>
NIP. 196712261990032002 | (Ketua) | : |  |
| 2. <u>N.L.P. Yuniarti S.C., S.Kep., Ns., M.Pd.</u>
NIP. 196906211994032002 | (Anggota) | : |  |
| 3. <u>I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si.</u>
NIP. 196510081986031001 | (Anggota) | : |  |

MENGETAHUI :

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN



Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA
MENGUNAKAN TERAPI LARUTAN *CITRUS
AURANTIFOLIA* DI RUANG CEMPAKA
RSUD BALI MANDARA**

Ni Made Cahyaning Upadani

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: updcahyaning@gmail.com

ABSTRAK

Bronkopneumonia adalah peradangan yang terjadi pada jaringan paru. Bronkopneumonia lebih mudah menyerang anak-anak dikarenakan respon imunitas anak masih belum berkembang dengan baik. Masalah keperawatan yang lazim muncul pada anak dengan bronkopneumonia adalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Upaya untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif dapat dilakukan dengan pemberian larutan *citrus aurantifolia*. Tujuan umum dari penelitian ini untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Anak yang Mengalami Bronkopneumonia di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara. Metode penyusunan adalah metode deskriptif. Jumlah sampel sebanyak satu orang pasien bronkopneumonia. Teknik pengambilan data menggunakan pedoman asuhan keperawatan, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Hasil pengkajian menemukan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif, diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah bersihan jalan nafas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan ditandai dengan batuk tidak efektif, tidak mampu batuk, ronchi, gelisah. Intervensi utama adalah latihan batuk efektif dengan jenis tindakan observasi, terapeutik, edukasi, kolaborasi dan intervensi inovasi pemberian terapi larutan *citrus aurantifolia*. Implementasi terapi larutan *citrus aurantifolia* diberikan 2x sehari dengan durasi waktu 2 hari. Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan tercapai masalah bersihan jalan nafas tidak efektif teratasi. Kesimpulan pemberian terapi larutan *citrus aurantifolia* memberikan manfaat yang baik dapat meningkatkan bersihan jalan nafas.

Kata Kunci : Bronkopneumonia; *Citrus Aurantifolia*

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN
BRONKOPNEUMONIA CHILDREN WITH CITRUS AURANTIFOLIA
SOLUTION AT CEMPAKA ROOM BALI MANDARA HOSPITAL**

ABSTRACT

Bronchopneumonia is inflammation that occurs in lung tissue. Bronchopneumonia attacks children more easily because the child's immune response is still not well developed. A nursing problem that commonly arises in children with bronchopneumonia is ineffective airway clearance. Efforts to overcome ineffective airway clearance can be done using citrus aurantifolia solution. The general objective of this research is to determine whether airway clearance nursing care is ineffective for children experiencing bronchopneumonia in the Cempaka Room at Bali Mandara Regional Hospital. The preparation method is a descriptive method. The number of samples was one bronchopneumonia patient. Data collection techniques use nursing care guidelines, interviews, observation, physical examination and documentation. The results of the assessment found the nursing problem of ineffective airway clearance, the nursing diagnosis formulated was ineffective airway clearance related to retained secretions characterized by ineffective coughing, inability to cough, rhonchi, restlessness. The main intervention is effective cough training with the types of observation, therapeutic, educational, collaborative and innovative interventions providing citrus aurantioflia solution therapy. The implementation of citrus aurantifolia solution therapy is given twice a day for a duration of 2 days. The results of the nursing evaluation showed that the goal was achieved. The problem of airway clearance was effectively resolved. The conclusion is that giving citrus aurantifolia solution therapy provides good benefits in clearing the child's airway.

Keywords : Bronchopneumonia; Citrus Aurantifolia

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena, penulis dapat menyelesaikan Kara Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak Bronkopneumonia Menggunakan Terapi Larutan *Citrus Aurantifolia* di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara” tepat pada waktu. KIAN ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis menyadari isi dari Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari adanya sentuhan tangan-tangan kreatif pembimbing dan rekan-rekan penulis. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan Ners di Poltekkes kemenkes Denpasar
3. Ibu Ns. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Kaprodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bapak dr. Ketut Suarjaya, MPPM selaku direktur RSUD Bali Mandara yang telah memberikan izin tempat penelitian

5. Bapak I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan KIAN ini
6. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns., Sp.Kep.An selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan KIAN ini.
7. Ibu Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,M.Kep selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan dan pengetahuan dalam menyelesaikan KIAN ini.
8. Ibu N.L.P Yuniarti S.C, S.Kep., Ns.,M.Pd selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan dan pengetahuan dalam menyelesaikan KIAN ini.
9. Bapak I Wayan Candra,S.Pd., S.Kep., Ns.,M.Si selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan dan pengetahuan dalam menyelesaikan KIAN ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu-persatu.

Akhirnya peneliti mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 24 April 2024



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Bronkopneumonia	7
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif...	11
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak Bronkopneumonia.....	13
D. Konsep Larutan Jeruk Nipis (<i>Citrus Aurantifolia</i>)	20
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Alur Penyusunan.....	24
C. Tempat dan Waktu.....	25
D. Populasi dan Sampel	25
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
F. Pengolahan dan Analisa Data	28
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	29

BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	30
A. Pengkajian Keperawatan	30
B. Diagnosis Keperawatan.....	31
C. Rencana Keperawatan.....	32
D. Implementasi	33
E. Evaluasi Keperawatan.....	34
F. Prosedur Pemberian Terapi Larutan <i>Citrus Aurantifolia</i>	34
BAB V PEMBAHASAN	36
A. Analisis Masalah Keperawatan (Analisis Asuhan Keperawatan)	36
B. Analisis Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Kasus Terkait.....	38
BAB VI PENUTUP	41
A. Simpulan.....	41
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rencana Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Anak Bronkopneumonia dengan Terapi Larutan <i>Citrus</i> <i>Aurantifolia</i>	17
Tabel 2. Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak Bronkopneumonia dengan Terapi Larutan <i>Citrus Aurantifolia</i>	19
Tabel 3. Analisa Data Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada An.D yang Mengalami Bronkopneumonia dengan Terapi Larutan <i>Citrus Aurantifolia</i> di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Pathway</i> Bronkopneumonia	9
Gambar 2. <i>Citrus Aurantifolia</i>	11
Gambar 3. Alur penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak Bronkopneumonia di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal Penyusunan Karya Tulis	45
Lampiran 2.	Realisasi Anggaran Penelitian	46
Lampiran 3.	Standar Operasional Prosedur Terapi Larutan <i>Citrus</i> <i>Aurantifolia</i>	47
Lampiran 4.	Surat Permohonan Untuk Berpartisipasi Sebagai Responden Penelitian	49
Lampiran 5.	Formulir Persetujuan Responden	50
Lampiran 6.	Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan	51
Lampiran 7.	Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian.....	65
Lampiran 8.	Lembar Bimbingan KIAN	66
Lampiran 9.	Bukti Validasi Bimbingan KIAN.....	68
Lampiran 10.	Surat Bukti Penyelesaian Administrasi	69
Lampiran 11.	Hasil Uji Turnitin	70
Lampiran 12.	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	71