

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO LUKA TEKAN DENGAN
TERAPI TOPIKAL GEL *ALOE VERA* PADA
PASIEN STROKE HEMORAGIK**

**Studi dilakukan di Ruang Panyembrama (ICU) RSD Mangusada
Kabupaten Badung Tahun 2024**



Oleh:
NI WAYAN CENING SETIARI GAYATRI
P07120323047

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO LUKA TEKAN DENGAN
TERAPI TOPIKAL GEL *ALOE VERA* PADA
PASIEN STROKE HEMORAGIK**

**Studi dilakukan di Ruang Panyembrama (ICU) RSD Mangusada
Kabupaten Badung Tahun 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:
NI WAYAN CENING SETIARI GAYATRI
P07120323047

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO LUKA TEKAN DENGAN
TERAPI TOPIKAL GEL *ALOE VERA* PADA
PASIENT STROKE HEMORAGIK**

**Studi dilakukan di Ruang Panyembrama (ICU) RSD Mangusada
Kabupaten Badung Tahun 2024**

Diajukan oleh:

NI WAYAN CENING SETIARI GAYATRI
P07120323047

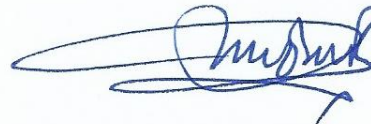
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



I D. P. G. Putra Yasa, S.KP., M.Kep., Sp.MB.
NIP. 197108141994021001



Ni Made Wedri, A. Per. Pen., S.Kep., M. Kes
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ns. Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO LUKA TEKAN DENGAN TERAPI TOPIKAL GEL *ALOE VERA* PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK

Studi dilakukan di Ruang Panyembrama (ICU) RSD Mangusada
Kabupaten Badung Tahun 2024

Diajukan oleh:

NI WAYAN CENING SETIARI GAYATRI
P07120323047

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 7 MEI 2024

TIM PENGUJI:

1. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep. (Ketua) (.....)
NIP. 196910151993031015
2. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis. (Anggota) (.....)
NIP. 196512311987031015
3. Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. (Anggota) (.....)
NIP. 196812311992031020

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO LUKA TEKAN DENGAN
TERAPI TOPIKAL GEL *ALOE VERA* PADA
PASIEN STROKE HEMORAGIK**

**Studi dilakukan di Ruang Panyembrama (ICU) RSD Mangusada
Kabupaten Badung Tahun 2024**

Ni Wayan Cening Setiari Gayatri

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: ceningsetiarigayatri@gmail.com

ABSTRAK

Stroke hemoragik merupakan penyakit yang disebabkan oleh perdarahan pada otak sehingga pasien mengalami penurunan kesadaran serta defisit neurologis sehingga akhirnya mengalami tirah baring. Hal tersebut menyebabkan pasien berisiko mengalami luka tekan atau ulkus dekubitus. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan risiko luka tekan dengan terapi topikal gel *aloe vera* pada pasien stroke hemoragik di Ruang Panyembrama (ICU) RSD Mangusada. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik studi kasus yang dilaksanakan pada bulan Februari 2024. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan pasien tirah baring, tingkat kesadaran stupor, penurunan hidrasi kulit, suhu kulit meningkat, dan kemerahan pada bagian sakrum. Berdasarkan analisis data fokus pasien, maka dapat ditegakkan diagnosis keperawatan risiko luka tekan dibuktikan dengan riwayat stroke. Perencanaan keperawatan disusun berdasarkan pedoman Standar Luaran Keperawatan Indonesia dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia sedangkan intervensi inovasi berdasarkan *Evidence Based Practice*. Intervensi yang diberikan yaitu intervensi utama pencegahan luka tekan dan intervensi inovasi terapi topikal gel *aloe vera*. Implementasi diberikan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah ditetapkan yaitu pencegahan luka tekan dan pemberian terapi topikal gel *aloe vera* dua kali sehari. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan pemberian terapi topikal gel *aloe vera* dapat mencegah luka tekan atau ulkus dekubitus. Dengan adanya penelitian ini diharapkan petugas kesehatan dapat mengimplementasikan terapi topikal gel *aloe vera* dalam pencegahan luka tekan atau ulkus dekubitus.

Kata Kunci: Risiko Luka Tekan, Stroke hemoragik, Terapi Topikal Gel *Aloe vera*

**NURSING CARE FOR THE RISKS OF PRESSURE INJURIES
WITH TOPICAL ALOE VERA GEL THERAPY FOR
HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS**

***The study was conducted in the Panyembrama Room (ICU) at Mangusada
Hospital, Badung Regency in 2024***

Ni Wayan Cening Setiari Gayatri

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: ceningsetiarigayatri@gmail.com

ABSTRACT

Hemorrhagic stroke is a disease caused by bleeding in the brain so that the patient experiences decreased consciousness and neurological deficits, resulting in bed rest. This cause the patients at risk of developing pressure injuries or decubitus ulcers. This study aims to describe nursing care for the risk of pressure ulcers using topical aloe vera gel therapy for hemorrhagic stroke patients in the Panyembrama Room (ICU) at Mangusada Hospital. This research used a descriptive method with a case study technique which was carried out in February 2024. Based on the results of the assessment, it was found that the patient was on bed rest, the level of consciousness was stupor, decreased skin hydration, increased skin temperature, and redness in the sacrum. Based on the analysis of patient focus data, a nursing diagnosis of pressure ulcer risk can be established as evidenced by a history of stroke. Nursing planning is prepared based on the guidelines of the Indonesian Nursing Outcome Standards and Indonesian Nursing Intervention Standards, while innovation interventions are based on Evidence Based Practice. The interventions provided are the main intervention to prevent pressure ulcers and the innovative intervention of topical aloe vera gel therapy. Implementation is given in accordance with the established nursing plan, namely preventing pressure sores and administering topical aloe vera gel therapy twice a day. The results of the study showed that administering topical therapy with aloe vera gel could prevent pressure sores or decubitus ulcers. With this research, it is hoped that health workers can implement topical aloe vera gel therapy in preventing pressure sores or decubitus ulcers.

Keywords: *Risk of Pressure Sores, Hemorrhagic Stroke, Topical Aloe vera Gel Therapy*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Asuhan Keperawatan Risiko Luka Tekan Dengan Terapi Topikal Gel *Aloe vera* Pada Pasien Stroke Hemoragik di Ruang Panyembrama (ICU) RSD Mangusada Kabupaten Badung Tahun 2024” tepat pada waktunya sesuai harapan. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S. Kp, Ners, S.Tr Keb., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja. S.Kep., M. Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi profesi ners yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
4. Bapak I D. P. G. Putra Yasa, S.KP., M.Kep., Sp.MB. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

5. Ibu Ni Made Wedri,A.Per.Pen., S.Kep., M. Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Kepala ruangan dan seluruh staf perawat di Ruang Panyembrama (ICU) RSD Mangusada Kabupaten Badung yang telah mengizinkan dan membantu pelaksanaan penelitian.
7. Bapak I Made Yoga Semara Guna, Ibu Ni Made Antini, Ibu Ni Wayan Kulen, Ni Luh Made Rastiti Widi, I Ketut Restu Widinata Yoga selaku keluarga penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
8. Mahasiswa program studi Profesi Ners Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Gianyar, April 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Stroke Hemoragik.....	9
1. Definisi	9
2. Etiologi	9
3. Klasifikasi.....	12
4. Tanda dan gejala	12
5. Patofisiologi.....	14
6. Pemeriksaan penunjang	17
7. Penatalaksanaan medis	19

8. Komplikasi	23
B. Konsep Luka Tekan atau Ulkus Dekubitus.....	24
1. Definisi	24
2. Etiologi	25
3. Klasifikasi.....	30
4. Patofisiologis.....	32
C. Konsep Diagnosis Keperawatan Risiko Luka Tekan Pada Pasien Stroke Hemoragik.....	35
1. Pengertian	35
2. Faktor risiko	35
3. Kondisi klinis terkait	35
4. Penatalaksanaan.....	35
D. Konsep Perawatan Kulit Dengan Terapi Topikal Gel <i>Aloe Vera</i>	36
E. Konsep Asuhan Keperawatan Risiko Luka Tekan Pada Pasien Stroke Hemoragik.....	41
1. Pengkajian Keperawatan	41
2. Diagnosis keperawatan.....	46
3. Intervensi keperawatan.....	47
4. Implementasi keperawatan	49
5. Evaluasi keperawatan	50
BAB III METODE	52
A. Jenis Penelitian.....	52
B. Alur Penelitian	52
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
D. Populasi dan Sampel	53
1. Populasi	53
2. Sampel.....	53
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	54
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	54
2. Cara pengumpulan data	55
3. Instrumen pengumpulan data	56
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	57

G. Etika Penelitian	58
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	60
A. Pengkajian Keperawatan	60
B. Analisis Data	61
C. Diagnosis Keperawatan	62
D. Perencanaan Keperawatan	62
1. Tujuan dan kriteria hasil	62
2. Intervensi keperawatan	63
E. Implementasi Keperawatan	64
F. Evaluasi Keperawatan	65
BAB V PEMBAHASAN	66
A. Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Risiko Luka Tekan Pada Pasien Stroke Hemoragik	66
1. Pengkajian keperawatan	66
2. Diagnosis keperawatan	69
3. Perencanaan keperawatan	70
4. Implementasi keperawatan	73
5. Evaluasi keperawatan	75
B. Analisis Terapi Topikal Gel <i>Aloe vera</i> dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	76
BAB VI PENUTUP	78
A. Simpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Komplikasi Stroke Hemoragik.....	24
Tabel 2 Penelitian-Penelitian Terkait dengan Intervensi Inovasi Terapi Topikal Gel Aloe vera	39
Tabel 3 Intervensi Asuhan Keperawatan Risiko Luka Tekan Dengan Terapi Topikal Gel Aloe vera Pada Pasien Stroke Hemoragik di Ruang Panyembrama (ICU) RSD Mangusada Kabupaten Badung	48
Tabel 4 Implementasi Asuhan Keperawatan Risiko Luka Tekan Dengan Terapi Topikal Gel Aloe vera Pada Pasien Stroke Hemoragik di Ruang Panyembrama (ICU) RSD Mangusada Kabupaten Badung	49
Tabel 5 Analisis Data Asuhan Keperawatan Risiko Luka Tekan Dengan Terapi Topikal Gel Aloe vera Pada Pasien Stroke Hemoragik di Ruang Panyembrama (ICU) RSD Mangusada Kabupaten Badung	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Penyebab dan Proses Terjadinya Luka Tekan atau Ulkus Dekubitus..	26
Gambar 2. Luka Tekan atau Ulkus Dekubitus Derajat 1.....	30
Gambar 3. Luka Tekan atau Ulkus Dekubitus Derajat 2.....	31
Gambar 4. Luka Tekan atau Ulkus Dekubitus Derajat 3.....	31
Gambar 5. Luka Tekan atau Ulkus Dekubitus Derajat 4.....	31
Gambar 6. Gradien Tekanan Tiga Dimensi.....	32
Gambar 7. Patofisiologis Luka Tekan atau Ulkus Dekubitus	34
Gambar 8. Alur Penelitian Karya Tulis Ilmiah Ners Asuhan Keperawatan Risiko Luka Tekan Dengan Terapi Topikal Gel <i>Aloe vera</i> Pada Pasien Stroke Hemoragik di Ruang Panyembrama (ICU) RSD Mangusada.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Asuhan Keperawatan Risiko Luka Tekan Dengan Terapi Topikal Gel Aloe vera Pada Pasien Stroke Hemoragik di Ruang Panyembrama (ICU) RSD Mangusada Kabupaten Badung	87
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Studi Kkasus Asuhan Keperawatan Risiko Luka Tekan Dengan Terapi Topikal Gel Aloe vera Pada Pasien Stroke Hemoragik di Ruang Panyembrama (ICU) RSD Mangusada Kabupaten Badung.....	88
Lampiran 3 Standar Prosedur Operasional Terapi Topikal Gel Aloe vera	89
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Pada Ny. MM Dengan Stroke Hemoragik di Ruang Panyembrama (ICU) RSD Mangusada Kabupaten Badung ..	91
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Inform Consent</i>) Sebagai Responden Penelitian	130
Lampiran 6 Surat Mohon Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan	132
Lampiran 7 Bukti Penyelesaian Administrasi Sebagai Syarat Mengikuti Ujian KIAN	133
Lampiran 8 Lembar Bukti Bimbingan	134
Lampiran 9 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	135