

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI EFEKTIF DENGAN  
TERAPI SPEOS PADA PASIEN POSTPARTUM SEKSIO  
SESAREA DI RUANG KENANGA RSUD BANGLI**



Oleh :  
**KOMANG AYU PUSPITASARI**  
**NIM. P07120323102**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI EFEKTIF DENGAN  
TERAPI SPEOS PADA PASIEN POSTPARTUM SEKSIO  
SESAREA DI RUANG KENANGA RSUD BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :  
KOMANG AYU PUSPITASARI  
NIM. P07120323102**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

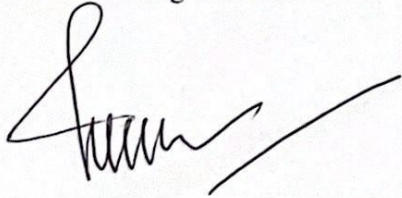
ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI EFEKTIF DENGAN  
TERAPI SPEOS PADA PASIEN POSTPARTUM SEKSIO  
SESAREA DI RUANG KENANGA RSUD BANGLI

Diajukan oleh:

**KOMANG AYU PUSPITASARI**  
**NIM. P07120323102**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



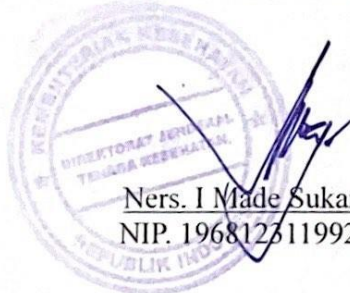
Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat.  
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping :



Dra. I.D.A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ners.,M.Kes.  
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.  
NIP. 196812311992031020



**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI EFEKTIF DENGAN  
TERAPI SPEOS PADA PASIEN POSTPARTUM SEKSIO  
SESAREA DI RUANG KENANGA RSUD BANGLI**

**Diajukan oleh:**

**KOMANG AYU PUSPITASARI**  
**NIM. P07120323102**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 6 MEI 2024**

**TIM PENGUJI :**

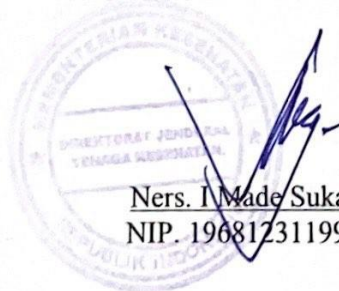
1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed. (Ketua)  
NIP. 196211081982122001
2. Dr. Drs. I.D.M. Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed. (Anggota)  
NIP. 196005151982121001
3. Suratih, S.Kep.,Ns.,M.Biomed. (Anggota)  
NIP. 197112281994022001

(.....)

(.....)

(.....)

**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nyalah, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Menyusui Efektif Dengan Terapi SPEOS Pada Pasien Postpartum Seksio Sesarea di Ruang Kenanga RSUD Bangli” tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, dapat diselesaikan oleh peneliti bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Dr. I Dewa Gede Oka Darsana, Sp.An, selaku direktur Rumah Sakit Umum Bangli beserta staff, yang telah memberikan izin dalam pengambilan data dan juga sebagai tempat untuk memberikan asuhan keperawatan.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama menempuh pendidikan serta memberikan dukungan moral kepada peneliti dan selaku pembimbing

utama yang telah memberikan waktu luang, pengetahuan, bimbingan serta masukan dalam penyelesaian tugas akhir ini.

5. Dra. I.D.A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu luang, pengetahuan, bimbingan serta masukan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
6. Semua dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini sesuai harapan.
7. Kedua orang tua, dan keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan moral, maupun material serta doa, semangat dan juga kasih sayang yang tak terhingga selama penyusunan tugas akhir ini.
8. Teman-teman Profesi Ners C jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan masukan dan dorongan kepada penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Menyadari keterbatasan yang dimiliki, peneliti meyakini bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran maupun masukan yang positif sangatlah diharapkan demi perbaikan dimasa yang akan datang. Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.

Denpasar, 25 April 2024

Penulis

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI EFEKTIF DENGAN  
TERAPI SPEOS PADA PASIEN POSTPARTUM SEKSIO  
SESAREA DI RUANG KENANGA RSUD BANGLI**

**Komang Ayu Puspitasari**

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : puspitayu1108@gmail.com

**ABSTRAK**

Seksio sesarea merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan janin dengan cara membuat sayatan untuk membuka dinding perut dan dinding uterus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan menyusui efektif dengan terapi SPEOS pada pasien postpartum seksio sesarea di Ruang Kenanga RSUD Bangli. Teknik pengumpulan data yang digunakan dengan wawancara dan pemeriksaan fisik. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak dua pasien kelolaan, yang diberikan asuhan keperawatan pada tanggal 15-17 Februari 2024. Hasil pengkajian didapatkan bahwa ibu merasa percaya diri selama proses menyusui, payudara tampak simetris, tampak kedua areola berwarna coklat kehitaman dan tampak bersih, putting menonjol, tidak ada tanda dimpling / retraksi, ada pengeluaran colostrum. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu menyusui efektif berhubungan dengan hormon oksitosin dan prolaktin adekuat ditandai dengan ibu merasa percaya diri selama proses menyusui, bayi melekat pada payudara ibu dengan benar, ibu memposisikan bayi saat menyusui dengan benar, ASI menetas/memancar, suplai ASI adekuat. Rencana keperawatan dengan intervensi utama promosi ASI eksklusif dan intervensi pendukung pijat laktasi dengan terapi inovasi teknik SPEOS dengan luaran status menyusui membaik. Implementasi keperawatan dilakukan selama 2x24 jam, yang dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah disusun. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa kedua pasien, setelah mendapatkan teknik SPEOS, merasa lebih percaya diri untuk menyusui dikarenakan ASI yang dihasilkan semakin meningkat.

**Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Menyusui Efektif, Teknik SPEOS**

**NURSING CARE FOR EFFECTIVE BREASTFEEDING WITH SPEOS  
THERAPY IN POSTPARTUM CAESAREAN SECTIO PATIENTS  
AT KENANGA ROOM BANGLI GENERAL HOSPITAL**

**Komang Ayu Puspitasari**

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : puspitayu1108@gmail.com

**ABSTRACT**

*Caesarean section is a surgical procedure to deliver a fetus by making an incision to open the abdominal wall and uterine wall. This study aims to determine the description of effective breastfeeding nursing care with SPEOS therapy in postpartum caesarean section patients in the Kenanga Room at Bangli Regional Hospital. Data collection techniques used were interviews and physical examination. The number of samples used in this study was two managed patients, who were given nursing care on 15-17 February 2024. The results of the study showed that the mother felt confident during the breastfeeding process, the breasts looked symmetrical, both areolas were blackish brown and looked clean, nipples protrude, no signs of dimpling / retraction, there is colostrum discharge. The nursing diagnosis made is that effective breastfeeding is related to adequate oxytocin and prolactin hormones, characterized by the mother feeling confident during the breastfeeding process, the baby attaching to the mother's breast correctly, the mother positioning the baby while breastfeeding correctly, breast milk hatching/gushing, adequate milk supply. Nursing plan with the main intervention of promoting exclusive breastfeeding and lactation massage support intervention with innovative SPEOS technique therapy with the outcome of improved breastfeeding status. Nursing implementation is carried out for 2x24 hours, which is carried out in accordance with the nursing plan that has been prepared. The conclusion of this study shows that both patients, after receiving the SPEOS technique, felt more confident in breastfeeding because the milk produced increased.*

**Keywords : Nursing Care, Effective Breastfeeding, SPEOS Technique**



## DAFTAR ISI

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL .....                      | 1    |
| HALAMAN JUDUL .....                       | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                  | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                    | iii  |
| KATA PENGANTAR.....                       | iv   |
| ABSTRAK .....                             | vi   |
| <i>ABSTRACT</i> .....                     | vii  |
| DAFTAR ISI .....                          | viii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                   | 1    |
| A. Latar Belakang .....                   | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                  | 6    |
| C. Tujuan Penulisan .....                 | 6    |
| 1. Tujuan umum .....                      | 6    |
| 2. Tujuan khusus .....                    | 6    |
| D. Manfaat Penulisan .....                | 7    |
| 1. Manfaat teoritis .....                 | 7    |
| 2. Manfaat praktis .....                  | 7    |
| BAB II TINJAUAN .....                     | 8    |
| A. Konsep Postpartum Sektio Sesarea ..... | 8    |
| 1. Definisi .....                         | 8    |
| 2. Indikasi .....                         | 8    |
| 3. Kontraindikasi.....                    | 10   |
| 4. Komplikasi.....                        | 10   |
| 5. Dampak.....                            | 11   |
| B. Konsep Menyusui Efektif.....           | 12   |
| 1. Definisi .....                         | 12   |
| 2. Penyebab.....                          | 12   |
| 3. Gejala dan tanda mayor .....           | 13   |
| 4. Gejala dan tanda minor.....            | 13   |
| 5. Kondisi klinis terkait .....           | 13   |

|                                           |                                                                     |    |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----|
| C.                                        | Konsep Asuhan Keperawatan .....                                     | 14 |
| 1.                                        | Pengkajian.....                                                     | 14 |
| 2.                                        | Diagnosis Keperawatan .....                                         | 18 |
| 3.                                        | Intervensi keperawatan.....                                         | 19 |
| 4.                                        | Implementasi keperawatan .....                                      | 23 |
| 5.                                        | Evaluasi keperawatan .....                                          | 24 |
| D.                                        | Konsep Teknik SPEOS.....                                            | 25 |
| BAB III METODE.....                       |                                                                     | 28 |
| A.                                        | Jenis Penelitian.....                                               | 28 |
| B.                                        | Alur Penelitian .....                                               | 29 |
| C.                                        | Tempat dan Waktu Penelitian .....                                   | 30 |
| D.                                        | Populasi dan Sampel .....                                           | 30 |
| 1.                                        | Populasi .....                                                      | 30 |
| 2.                                        | Sampel .....                                                        | 30 |
| E.                                        | Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....                              | 31 |
| 1.                                        | Jenis data yang dikumpulkan.....                                    | 31 |
| 2.                                        | Cara pengumpulan data .....                                         | 32 |
| 3.                                        | Instrumen pengumpulan data.....                                     | 35 |
| F.                                        | Pengelolaan dan Analisis Data.....                                  | 35 |
| 1.                                        | Pengolahan data .....                                               | 35 |
| 2.                                        | Analisis data.....                                                  | 36 |
| G.                                        | Etika Penelitian .....                                              | 37 |
| 1.                                        | <i>Informed consent</i> (Persetujuan menjadi responden).....        | 37 |
| 2.                                        | <i>Non maleficence</i> (Tidak membahayakan subjek penelitian) ..... | 37 |
| 3.                                        | <i>Anonymity</i> (Tanpa nama) .....                                 | 37 |
| 4.                                        | <i>Justice</i> (Keadilan).....                                      | 38 |
| 5.                                        | <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan) .....                           | 38 |
| BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA ..... |                                                                     | 39 |
| A.                                        | Pengkajian.....                                                     | 39 |
| 1.                                        | Pengkajian identitas.....                                           | 39 |
| 2.                                        | Pengkajian riwayat alasan dirawat, persalinan dan obstetri .....    | 40 |
| 3.                                        | Pengkajian pola fungsional kesehatan.....                           | 43 |

|                        |                                                                                             |    |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4.                     | Pemeriksaan fisik .....                                                                     | 46 |
| B.                     | Diagnosis Keperawatan .....                                                                 | 47 |
| 1.                     | Analisis data.....                                                                          | 47 |
| 2.                     | Diagnosis Keperawatan .....                                                                 | 49 |
| C.                     | Intervensi Keperawatan .....                                                                | 50 |
| D.                     | Implementasi Keperawatan .....                                                              | 52 |
| E.                     | Evaluasi Keperawatan .....                                                                  | 69 |
| F.                     | Pelaksanaan Intervensi Inovasi Sesuai <i>Evidence Based Practice</i> .....                  | 70 |
| BAB V PEMBAHASAN ..... |                                                                                             | 72 |
| A.                     | Analisis Asuhan Keperawatan Menyusui Efektif Pada Pasien Postpartum<br>Seksio Sesarea ..... | 72 |
| 1.                     | Pengkajian keperawatan .....                                                                | 72 |
| 2.                     | Diagnosis keperawatan.....                                                                  | 74 |
| 3.                     | Intervensi keperawatan.....                                                                 | 76 |
| 4.                     | Implementasi keperawatan .....                                                              | 78 |
| 5.                     | Evaluasi keperawatan .....                                                                  | 80 |
| B.                     | Analisis Intervensi Teknik SPEOS Dengan Konsep<br><i>Evidence Based Practice</i> .....      | 82 |
| BAB VI PENUTUP .....   |                                                                                             | 85 |
| A.                     | Simpulan.....                                                                               | 85 |
| B.                     | Saran.....                                                                                  | 87 |
| DAFTAR PUSTAKA.....    |                                                                                             | 89 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Intervensi Keperawatan sesuai dengan Diagnosis Keperawatan Menyusui Efektif.....                                      | 20 |
| Tabel 2 Pengkajian Identitas pada Ny. J dan Ny. M .....                                                                       | 39 |
| Tabel 3 Pengkajian Riwayat Persalinan, dan Obstetri pada Ny. J dan Ny. M.....                                                 | 40 |
| Tabel 4 Pengkajian Pola Fungsional Kesehatan pada Ny. J dan Ny. M.....                                                        | 43 |
| Tabel 5 Pemeriksaan Fisik Head To Toe pada Ny. J dan Ny. M.....                                                               | 46 |
| Tabel 6 Analisis Data pada Pasien Ny. J .....                                                                                 | 48 |
| Tabel 7 Analisis Data pada Pasien Ny. M .....                                                                                 | 48 |
| Tabel 8 Perumusan Diagnosis Keperawatan pada Pasien 1 (Ny. J) dan Pasien 2 (Ny. M).....                                       | 49 |
| Tabel 9 Intervensi Keperawatan Berdasarkan Diagnosis Keperawatan.....                                                         | 50 |
| Tabel 10 Implementasi Keperawatan pada Ny. J Tanggal 15-17 Februari 2024 ..                                                   | 52 |
| Tabel 11 Implementasi Keperawatan pada Ny. M Tanggal 15-17 Februari 2024                                                      | 61 |
| Tabel 12 Evaluasi Keperawatan Dengan Menyusui Efektif Pada Pasien Postpartum Seksio Sesarea di Ruang Kenanga RSUD Bangli..... | 70 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                                                                                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Menyusui Efektif Dengan Terapi SPEOS Pada Pasien Postpartum Seksio Sesarea Di Ruang Kenanga RSUD Bangli ..... | 29 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....                         | 93  |
| Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya.....                           | 94  |
| Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....               | 95  |
| Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) ..... | 96  |
| Lampiran 5 SOP Teknik SPEOS.....                                   | 100 |
| Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....                             | 103 |
| Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian.....                              | 104 |
| Lampiran 8 Bukti Penyelesaian Administrasi .....                   | 108 |
| Lampiran 9 Validasi Bimbingan .....                                | 109 |