

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN TERAPI
PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN



Oleh :

I GEDE AGUS OKTA WAHYU NUGRAHA
NIM. P07120323049

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN TERAPI
PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN YANG
MENGALAMI KANKER PAYUDARA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
I GEDE AGUS OKTA WAHYU NUGRAHA
NIM. P07120323049**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN

Diajukan oleh:

I GEDE AGUS OKTA WAHYU NUGRHA
NIM. P07120323049

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Ketut Gana SKM..Mkes
NIP. 196202221983091001

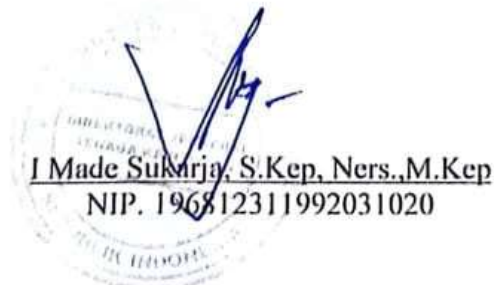
Pembimbing Pendamping :



Dr.K.A.Henny Achjar..SKM..M.Kep..S.Kom
NIP. 196603211988032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukirja, S.Kep, Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS DENGAN JUDUL :
ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN TERAPI
PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN

Diajukan oleh:

I GEDE AGUS OKTA WAHYU NUGRAHA
NIM. P07120323049

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 08 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-------------------|---------|
| 1 <u>Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep</u>
NIP. 197201091996031001 | (Ketua Penguji) | (.....) |
| 2 <u>Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep. M.Kes</u>
NIP. 196303241983091001 | (Anggota Penguji) | (.....) |
| 3 <u>Dr.Drs I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes</u>
NIP. 196508111988031002 | (Anggota Penguji) | (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep, Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN TERAPI
PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN**

I Gede Agus Okta Wahyu Nugraha

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : Agusokta491@gmail.com

ABSTRAK

Kanker adalah pertumbuhan sel abnormal dalam tubuh manusia yang cenderung menyerang organ tubuh lain. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan dan menganalisis asuhan keperawatan ansietas pada pasien 1 dan pasien 2 yang menderita kanker payudara dengan Terapi Pijat Refleksi Pada Pasien Kanker Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan. Penelitian ini menggunakan metode analisis deskriptif dengan teknik pengumpulan data studi kasus yang dilaksanakan pada bulan maret-april 2024. Hasil studi kasus didapatkan pasien khawatir dengan kondisi penyakitnya , pasien tampak cemas. Diagnosa yang dirumuskan yaitu ansietas berhubungan dengan ancaman kematian. Intervensi inovasi yang digunakan yaitu terapi Pijat Refleksi Kaki. Implementasi dilakukan sebanyak 1 kali sehari selama 3 hari selama 30 menit. Evaluasi yang didapatkan dari kedua pasien yaitu : perasaan cemas pasien berkurang, dengan skor skala HARS pasien 1 dari 22 menjadi 14 dan skor skala HARS pasien 2 dari 26 menjadi 15. Didapatkan juga nilai rata - rata skor skala HARS pasien 1 sebelum dan sesudah diberikan terapi pijat refleksi kaki yaitu 23 menjadi 19 . Pada pasien 2 nilai rata - rata skor skala HARS sebelum dan sesudah diberikan terapi pijat refleksi kaki adalah 22 menjadi 19. Dapat disimpulkan Pemberian terapi pijat refleksi kaki pada kedua pasien sebanyak 1 kali sehari selama 3 hari selama 30 menit dapat menurunkan kecemasan pada kedua pasien. Saran dalam penelitian ini Terapi Pijat Refleksi Kaki dapat dijadikan salah satu alternatif yang dapat diberikan pada pasien kanker payudara yang mengalami ansietas.

Kata Kunci : Askep , Ansietas, Pijat Refleksi Kaki

**ANXIETY NURSING CARE USING FOOT REFLECTION MASSAGE
THERAPY FOR BREAST CANCER PATIENTS IN THE WORK
AREA PUSKESMAS IV DENPASAR SOUTH**

ABSTRACT

Cancer is the growth of abnormal cells in the human body that tends to attack other body organs. This study aims to describe and analyze anxiety nursing care for patient 1 and patient 2 who suffer from breast cancer using Reflexology Massage Therapy for Breast Cancer Patients in the Working Area of Public Health Center IV, South Denpasar. This research uses a descriptive analysis method with case study data collection techniques which were carried out in March-April 2024. The results of the case study showed that the patient was worried about the condition of his illness, the patient looked anxious. The diagnosis formulated was anxiety related to the threat of death. The innovative intervention used is Foot Reflexology Massage therapy. Implementation is carried out once a day for 3 days for 30 minutes. The evaluation obtained from the two patients was: the patient's feelings of anxiety decreased, with the HARS scale score for patient 1 from 22 to 14 and the HARS scale score for patient 2 from 26 to 15. The average value of the HARS scale score for patient 1 before and after being given therapy was also obtained. foot reflexology massage, namely 23 to 19. In patient 2, the average score on the HARS scale before and after being given foot reflexology massage therapy was 22 to 19. It can be concluded that giving foot reflexology massage therapy to both patients once a day for 3 days for 30 minutes can reduce anxiety in both patients. . The suggestion in this research is that Foot Reflexology Massage Therapy can be used as an alternative that can be given to breast cancer patients who experience anxiety.

Keywords: Askep, Anxiety, Foot Reflexology Massage

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Terapi Pijat Refleksi Kaki Pada Pasien Yang Mengalami Kanker Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar** dengan baik dan tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan gelar Profesi Ners.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Kahir Ners ini dapat terselesaikan berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. I Made Sukarja, S.Kep, Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama peneliti menempuh pendidikan.
3. Ibu Nengah Runiari., S.Kp., S.Pd., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Bapak I Ketut Gama SKM.,Mkes selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep,Sp.Kom.selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan

masukan pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

6. Bapak Dr. Ns I Wayan Suardana, S.Kep.M.Kep selaku yang akan memberikan banyak masukan, pengetahuan dan bimbingan ketika ujian Karya Ilmiah Akhir Ners berlangsung.
7. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku yang akan memberikan banyak masukan, pengetahuan dan bimbingan ketika ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Berlangsung.
8. Bapak Dr.Drs I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes selaku yang akan memberikan banyak masukan, pengetahuan dan bimbingan ketika ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Ners berlangsung.
9. Bapak dan Ibu Dosen serta staf yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
10. Bapak, Ibu, adik-dan seluruh keluarga serta teman-teman mahasiswa keperawatan yang senantiasa memberikan dukungan, semangat serta membantu peneliti dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dan semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.
11. Ni Luh Leni Wahyuni selaku pacar saya yang selalu memberikan dukungan dan dorongan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

Dalam Karya Tulis Akhir Ners ini, peneliti masih ada yang harus diperbaiki, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, Mei 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gede Agus Okta Wahyu Nugraha
NIM : P07120323049
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023-2024
Alamat : Banjar Dinas Munduk Sari, Desa Pengulon
Kecamatan Gerokgak

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan Judul “Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Terapi Pijat Refleksi Kaki Pada Pasien Yang Mengalami Kanker Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undnagan yang berlaku.

Demikian surat pertanyaan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2024



I Gede Agus Okta Wahyu Nugraha

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	9
1. Konsep Dasar Ansietas Pada Pasien Kanker Payudara	9
2. Konsep Dasar	15
3. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Payudara	19
BAB III METODE.....	26
A. Metode Penyusunan.....	26
B. Alur Penyusunan.....	27
C. Tempat Dan Waktu Pengambilan Kasus.....	28
D. Subyek Studi Kasus	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Pengolahan dan Analisis Data	32
G. Etika Penelitian	33
BAB IV LAPORAN KASUS	35

A. Pengkajian Keperawatan.....	35
B. Diagnosa Keperawatan.....	40
C. Rencana Keperawatan.....	42
D. Implementasi Keperawatan	44
E. Evaluasi Keperawatan.....	50
BAB V PEMBAHASAN	52
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	52
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	60
BAB VI PENUTUP	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	66
Daftar Pustaka	67
Lampiran	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Mayor Dan Minor Ansietas Pasien Kanker Payudara.....	9
Tabel 2 Rencana Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Kanker Payudara....	22
Tabel 3 Analisa Data Asuhan Keperawatan Ansietas pada Ny. Y.....	40
Tabel 4 Analisa Data Asuhan Keperawatan Ansietas pada Ny N.	41
Tabel 5 Rencana Asuhan Keperawatan Ansietas	42
Tabel 6 Implementasi Asuhan Keperawatan Ansietas pada Ny. Y.	44
Tabel 7 Implementasi Asuhan Keperawatan Ansietas pada Ny. N.	47
Tabel 8 Evaluasi Asuhan Keperawatan Ansietas pada Ny. Y.	50
Tabel 9 Evaluasi Asuhan Keperawatan Ansietas pada Ny. N.	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Alur Penyusunan Karya.Ilmiah Akhir	27
Gambar 2. Genogram Asuhan Keperawatan	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	70
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian	71
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	72
Lampiran 4 <i>Inform Consent</i> Sebagai Peserta Penelitian	73
Lampiran 5 SPO Pijat Refleksi Kaki	76
Lampiran 6 Instrumen Pengukuran Kecemasan	78
Lampiran 7 Surat – Surat	82
Lampiran 8 Dokumentasi	87