

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *SLOW
DEEP BREATHING* PADA PASIEN KANKER SERVIKS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI
RUANG PONEK RSUD BANGLI**



Oleh:
I WAYAN SUTAMA
NIM. P07120323098

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *SLOW
DEEP BREATHING* PADA PASIEN KANKER SERVIKS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI
RUANG PONEK RSUD BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
I WAYAN SUTAMA
NIM. P07120323098**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *SLOW
DEEP BREATHING* PADA PASIEN KANKER SERVIKS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI
RUANG PONEK RSUD BANGLI**

Diajukan Oleh:
I WAYAN SUTAMA
NIM. P07120323098

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Suratih, S.Kep., Ners, M.Biomed.
NIP. 197112281994022001

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed.
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *SLOW DEEP BREATHING* PADA PASIEN KANKER SERVIKS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUANG PONEK RSUD BANGLI

Diajukan Oleh:
I WAYAN SUTAMA
NIM. P07120323098

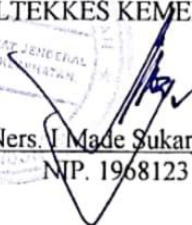
TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 29 APRIL 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|---------|---|
| 1. <u>Dr.Drs. I Dewa Made Ruspawan, SKp,M.Biomed.</u>
NIP. 196005151982121001 | Ketua |  |
| 2. <u>Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd., M.Kep.Sp.Mat</u>
NIP. 197202191994012001 | Anggota |  |
| 3. <u>Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes.</u>
NIP. 196412311985032010 | Anggota |  |

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 19681231199203102

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *SLOW DEEP BREATHING* PADA PASIEN
KANKER SERVIKS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
DI RUANG PONEK RSUD BANGLI**

I Wayan Utama,
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: bapakoma@gmail.com

ABSTRAK

Kanker serviks adalah salah satu jenis kanker yang paling umum terjadi pada wanita di seluruh dunia. Pasien dengan kanker serviks seringkali mengalami tingkat ansietas yang tinggi. Ansietas merupakan respons alami terhadap diagnosis penyakit serius. Tujuan penelitian ini mengetahui asuhan keperawatan dengan intervensi *slow deep breathing* pada pasien kanker serviks dengan masalah keperawatan ansietas di ruang PONEK RSUD Bangli. Penelitian ini menggunakan metode desain penelitian deskriptif, dengan rancangan penelitian studi kasus. Sampel penelitian yaitu pasien kanker serviks dengan masalah ansietas. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, serta dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan pada pengkajian, didapatkan pasien merasa khawatir dengan kondisi yang dihadapi saat ini, tampak gelisah saat dilakukan pengkajian, sulit tidur, tekanan darah meningkat dari normal 130/90 mmHg, frekuensi nadi dan respirasi meningkat nadi: 110x/menit, respirasi: 22x/menit, sehingga diagnosis ansietas dapat ditegakkan. Perencanaan keperawatan menggunakan intervensi utama reduksi ansietas, implementasi keperawatan sesuai rencana keperawatan, dikolaborasikan dengan terapi *slow deep breathing*. Evaluasi keperawatan dari implementasi rencana keperawatan dan kolaborasi terapi *slow deep breathing*, didapatkan tujuan kriteria hasil dapat teratasi. Kesimpulannya berdasarkan analisis kasus kelolaan dan jurnal terkait, didapatkan bahwa pemberian terapi *slow deep breathing* dengan waktu yang sesuai pada pasien kanker serviks dengan masalah ansietas dapat membantu menurunkan tingkat ansietas pasien secara mandiri.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Ansietas, Kanker Serviks

**NURSING CARE WITH SLOW DEEP BREATHING INTERVENTION FOR
CERVICAL CANCER CLIENTS WITH ANXIETY NURSING PROBLEMS IN
PONEK ROOM AT GENERAL HOSPITAL OF BANGLI**

ABSTRACT

Cervical cancer is one of the most common types of cancer in women worldwide. Patients with cervical cancer often experience high levels of anxiety. Anxiety is a natural response to a diagnosis of serious illness. The purpose of this study was to determine nursing care with slow deep breathing interventions for cervical cancer patients with anxiety nursing problems in the PONEK room at Bangli Hospital. This study uses descriptive research design method, with case study research design. The research sample was cervical cancer patients with anxiety problems. Data collection techniques through interviews, observation, and documentation. The results showed that in the assessment, it was found that the patient felt worried about the conditions faced at this time, seemed restless during the assessment, had difficulty sleeping, blood pressure increased from normal 130/90 mmHg, pulse and respiration frequency increased pulse: 110x/min, respiration: 22x/min, so the diagnosis of anxiety can be established. Nursing planning uses the main intervention to reduce anxiety, nursing implementation according to the nursing plan, collaborated with slow deep breathing therapy. Nursing evaluation of the implementation of the nursing plan and collaboration of slow deep breathing therapy, obtained the objectives of the outcome criteria can be resolved. In conclusion, based on the analysis of managed cases and related journals, it is found that providing slow deep breathing therapy with appropriate time in cervical cancer patients with anxiety problems can help reduce the patient's level of anxiety independently.

Keywords: Nursing Care, Anxiety, Cervical Cancer.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Slow Deep Breathing* Pada Pasien Kanker Serviks Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Ruang PONEK RSUD Bangli”, tepat pada waktunya.

Penulisan ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners di Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini, penulis banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan Karya Ilmiah Ners ini.
2. Bapak Ners I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang sudah bertanggung jawab dan memberikan kesempatan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp,S.Pd.,M.Kep,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Keperawatan (Ners), Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Suratiah, S.Kep., Ners, M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah menuntun penuyusunan Karya Ilmiah Ners ini dengan memberikan masukan serta saran-saran yang membangun dalam penulisan Karya Ilmiah Ners ini.
5. Ibu Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dalam penulisan Karya Ilmiah Ners ini.

6. Orang tua, beserta keluarga yang turut memberikan motivasi dan doa, serta teman-teman yang ikut memberikan motivasi.

Penulis menyadari masih banyak keterbatasan dalam penyusunan Karya ilmiah Akhir Ners ini. Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran kedalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini, tentunya akan banyak ditemukan hal-hal yang masih perlu diperbaiki. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi kesempurnaan dari Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini.

Denpasar, 18 April 2024

I Wayan Utama

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kanker Serviks.....	8
1. Definisi.....	8
2. Tanda dan gejala	8
3. Faktor risiko	9
4. Stadium	11
5. Patofisiologi	12
6. Pemeriksaan penunjang	14
7. Pengobatan Kanker Serviks	15
8. Dampak Psikologis Kanker Serviks.....	17
B. Ansietas.....	17
1. Definisi.....	17

2. Tanda dan gejala	18
3. Dampak	19
4. Penatalaksanaan Ansietas	21
5. Prognosis.....	24
C. Asuhan Keperawatan Penderita Kanker Serviks Dengan Ansietas	25
1. Pengkajian.....	25
2. Diagnosa Keperawatan	28
3. Perencanaan Keperawatan	29
4. Implementasi Keperawatan.....	31
5. Evaluasi Keperawatan.....	31
D. Konsep Intervensi <i>Slow Deep Breathing</i>	32
1. Definisi.....	32
2. Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Slow Deep Breathing</i>	33
4. Fisiologi <i>Slow Deep Breathing</i>	34
5. Manfaat <i>Slow Deep Breathing</i> dalam manajemen ansietas	36
BAB III METODE	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Alur Penelitian	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
D. Populasi dan Sampel.....	39
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
F. Pengolahan dan Analisis Data	41
G. Etika Penelitian.....	42
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	44
A. Pengkajian.....	44
B. Diagnosa Keperawatan	52
C. Intervensi Keperawatan	52
D. Implementasi Keperawatan	53
E. Evaluasi Keperawatan	54
BAB V PEMBAHASAN	57
A. Analisis Masalah Keperawatan Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Kasus Terkait.....	56

1. Pengkajian Keperawatan.....	56
2. Diagnosa Keperawatan	58
3. Rencana Keperawatan.....	60
4. Implementasi Keperawatan.....	61
5. Evaluasi Keperawatan.....	63
B. Analisis Intervensi <i>Slow Deep Breathing</i> Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	66
BAB VI PENUTUP	68
A. Simpulan.....	68
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rencana Keperawatan.....	30
Tabel 2. Intervensi Keperawatan	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penelitian	38
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Responden.....	75
Lampiran 2. Informed Consent	76
Lampiran 3. Hamilton Rating Scale For Anxiety	79
Lampiran 4. SOP Reksasi Slow Deep Breathing.....	82
Lampiran 5. Validasi Siak.....	84
Lampiran 6. Surat Resipitory	85
Lampiran 7. Surat Administrasi.....	86
Lampiran 8. Hasil Turnitin.....	87