

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
***FOOT MASSAGE* PADA PASIEN YANG MENGALAMI**
HIPERTENSI DI BANJAR TIBUBENENG
KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG



Oleh :
NI GUSTI AYU NYOMAN TRI SURIASIH
NIM. P07120323103

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
FOOT MASSAGE PADA PASIEN YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DI BANJAR TIBUBENENG
KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI GUSTI AYU NYOMAN TRI SURIASIH
NIM. P07120323103**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI *FOOT
MASSAGE* PADA PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI
BANJAR TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG

Diajukan oleh:
NI GUSTI AYU NYOMAN TRI SURIASIH
NIM. P07120323103

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns M.Kes
NIP. 196808031989031003

Pembimbing Pendamping :



Dr. I Wayan Mustika, M.Kes
NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarna, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI *FOOT
MASSAGE* PADA PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI
BANJAR TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG

Diajukan oleh:

NI GUSTI AYU NYOMAN TRI SURIASIH

NIM. P07120323103

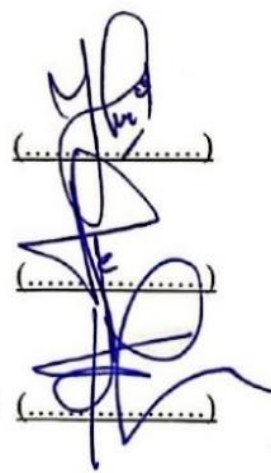
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 6 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. Dr. Agus Sri Lestari, SST.S.Kep.Ns.M.Erg (Ketua) (.....)
NIP. 196408131985032002
2. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep. Ns. M.Kep (Anggota) (.....)
NIP. 197201091996031001
3. I Ketut Gama, SKM.M.Kes (Anggota) (.....)
NIP. 1962022219830910



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Made Srikarna, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI FOOT
MASSAGE PADA PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI
BANJAR TIBUBENENG DESA TIBUBENENG KECAMATAN
KUTA UTARA KABUPATEN BADUNG**

Ni Gusti Ayu Nyoman Tri Suriasih

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : nigustiayunym.trisuriasih@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu kondisi dimana pembuluh darah memiliki tekanan darah tinggi (tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg). Gejala yang sering muncul pada pasien hipertensi adalah nyeri akut. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri akut yaitu dengan pemberian terapi *foot massage*. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi dan evaluasi keperawatan, dengan pemberian inovasi *foot massage* di Banjar Tibubeneng, Desa Tibubeneng, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung. Jumlah sampel sebanyak 1 orang. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian dengan metode penelitian deskriptif dengan Teknik pengumpulan data tanggal 19-21 Februari 2024. Pengkajian keperawatan pada pasien dengan mengeluh nyeri, diagnosis yang dirumuskan yaitu nyeri akut, perencanaan mengacu pada intervensi yang dipilih yaitu manajemen nyeri dengan kriteria hasil nyeri menurun. Implementasi keperawatan dilakukan selama 3x kunjungan dan lama pemberian tindakan *foot massage* 15-30 menit. Pada pasien dengan skala nyeri 6 (0-10) menjadi skala 3 (0- 10) serta terjadi penurunan tekanan darah dari 150/90 mmHg menjadi 140/80 mmHg. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa pemberian intervensi berupa terapi *foot massage* efektif untuk mengatasi nyeri dan membantu menstabilkan tekanan darah setelah dilakukan pijat refleksi kaki, tekanan darah tinggi pasien menurun. Saran diharapkan intervensi *foot massage* menjadi intervensi nonfarmakologi dalam pemberian asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, nyeri akut, terapi *foot massage*

**NURSING CARE FOR ACUTE PAIN USING FOOT MASSAGE THERAPY
FOR PATIENTS WHO EXPERIENCE HYPERTENSIONIN BANJAR
TIBUBENENG VILLAGE TIBUBENENG DISTRICT
NORTH KUTA BADUNG DISTRICT**

Ni Gusti Ayu Nyoman Tri Suriasih

*Ministry of Health Nurse Professional Study Program Denpasar
Email : nigustiayunym.trisuriasih@gmail.com*

ABSTRACT

Hypertension is a condition where the blood vessels have high blood pressure (systolic blood pressure ≥ 140 mmHg or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg). The symptom that often appears in hypertensive patients is acute pain. One effort that can be made to treat acute pain is by providing foot massage therapy. This scientific work aims to describe nursing care for hypertensive patients by including assessment, diagnosis, planning, implementation and evaluation of nursing, by providing innovative foot massage in Banjar Tibubeneng, Tibubeneng Village, North Kuta District, Badung Regency. The number of samples is 1 person. This research uses a type of research with descriptive research methods with data collection techniques on 19-21 February 2024. Nursing assessment of patients complaining of pain, the diagnosis formulated is acute pain, planning refers to the chosen intervention, namely pain management with the criteria of decreased pain outcomes. Nursing implementation is carried out over 3 visits and the duration of foot massage is 15-30 minutes. In patients with a pain scale of 6 (0-10) to a scale of 3 (0-10) and there was a decrease in blood pressure from 150/90 mmHg to 140/80 mmHg. The evaluation results showed that providing intervention in the form of foot massage therapy was effective in treating pain and helping stabilize blood pressure. After foot reflexology massage, the patient's high blood pressure decreased. The suggestion is that foot massage intervention becomes a non-pharmacological intervention in providing nursing care for acute pain in hypertensive patients

Keywords: Hypertension, acute pain, foot massage therapy

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi *Foot Massage* Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi di Banjar Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung” tepat pada waktunya. Karya ilmiah akhir ners ini melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr,Keb., S.Kep.,Ners., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Studi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
4. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Bapak Dr. I Wayan Mustika, M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

6. Ibu Dr. Agus Sri Lestari, SST.S.Kep.Ns.M.Erg. selaku ketua penguji yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S.Kep. Ns. M.Kep. selaku anggota penguji yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Bapak I Ketut Gama, SKM., M.Kes. selaku anggota penguji yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Bapak dan Ibu dosen yang memberikan ilmu pengetahuan selama peneliti mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar sehingga penyusunan karya ilmiah akhir ners ini bisa diselesaikan.
10. Orang tua dan kakak tercinta yang ikhlas memberikan doa dan dukungan moral kepada peneliti.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.
12. Dan Diri sendiri yang sudah berproses dan berjuang untuk menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners. Terima kasih sudah memberikan yang terbaik.

Dalam karya ilmiah akhir ners ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, 31 Maret 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hipertensi.....	7
1. Definisi.....	7
2. Tanda dan gejala	8
3. Pemeriksaan penunjang.....	8
4. Pengobatan hipertensi.....	9
B. Masalah Nyeri Akut pada Pasien dengan Hipertensi.....	11
1. Pengertian.....	11
2. Data mayor dan data minor.....	13
3. Faktor penyebab.....	13

C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Penderita Hipertensi.....	13
1. Pengkajian keperawatan.....	13
2. Diagnosis keperawatan.....	14
3. Perencanaan keperawatan.....	15
4. Implementasi keperawatan.....	17
5. Evaluasi keperawatan.....	17
D. Konsep Intervensi yang Dijadikan Judul.....	17
1. Tahap Persiapan.....	18
2. Tahap Kerja.....	18
3. Evaluasi.....	19
BAB III METODE.....	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Alur Penelitian.....	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
D. Populasi Dan Sampel.....	24
1. Kriteria inklusi.....	24
2. Kriteria eksklusi.....	24
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	25
2. Cara pengumpulan data.....	25
3. Instrument pengumpulan data.....	25
F. Pengolahan Data.....	26
1. Pengolahan data.....	26
2. Analisis data.....	26
G. Etika Penelitian.....	27
1. <i>Informed consent</i>	27
2. <i>Anomity</i>	27
3. <i>Confidentiality</i>	28
4. <i>Beneficience</i>	28
5. <i>Justice</i>	28

BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	29
A. Pengkajian keperawatan.....	29
B. Diagnosis keperawatan.....	34
C. Perencanaan keperawatan.....	36
D. Implementasi keperawatan.....	36
E. Evaluasi keperawatan.....	39
BAB V PEMBAHASAN	42
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	42
1. Pengkajian.....	42
2. Diagnosis keperawatan.....	43
3. Intervensi keperawatan.....	44
4. Implementasi keperawatan.....	45
5. Evaluasi keperawatan.....	46
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep EBP.....	47
C. Alternatif Pemecahan yang Dilakukan.....	48
BAB VI PENUTUP	49
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana keperawatan	16
Tabel 2 Analisa data	34
Tabel 3 Rencana keperawatan	36
Tabel 4 Evaluasi keperawatan	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur penyusunan	23
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal kegiatan penelitian	54
Lampiran 2 Realisasi anggaran biaya penelitian.....	55
Lampiran 3 SOP terapi <i>foot massage</i>	56
Lampiran 4 Lembar skala nyeri.....	61
Lampiran 5 Lembar penjelasan penelitian.....	62
Lampiran 6 <i>Informed consent</i>	66
Lampiran 7 Implementasi.....	73
Lampiran 8 Surat ijin penelitian.....	74
Lampiran 9 Bukti validasi bimbingan.....	75