

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN
INTERVENSI PIJAT AROMATERAPI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA DI BANJAR TIBUBENENG
KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**



OLEH
HELFRIDA SULASTRI HANADI'I
P07120323107

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
PROGAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN
2024**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN
INTERVENSI PIJAT AROMATERAPI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA DI BANJAR TIBUBENENG
KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

OLEH
HELFRIDA SULASTRI HANADI'I
P07120323107

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
PROGAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN INTERVENSI PIJAT
AROMATERAPI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI BANJAR
TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG

OLEH

HELFRIDA SULASTRI HANADI'I

P07120323107

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 6 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. Ketut Sudiantara, A.Par.Pen.S.Kep..Ns..M.Kes (Ketua) (.....)
NIP. 196808031989031003
2. Dr. K.A.Henny Achjar, SKM.M.Kep..Sp.Kom (Anggota) (.....)
NIP. 196603211988032001
3. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep..Ns..M.Kep (Anggota) (.....)
NIP. 197201091996031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep..Ners..M.Kep
NIP. 196872311992031020

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN INTERVENSI PIJAT
AROMATERAPI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI BANJAR
TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**

OLEH

HELFRIDA SULASTRI HANADI'I

P07120323107

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Ketut Gama, SKM., M.Kes
NIP. 196202221983091001

Pembimbing Pendamping



I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ners.,M.Kes
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN INTERVENSI
PIJAT AROMATERAPI PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI BANJAR TIBUBENENG
KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**

Helfrida Sulastri Hanadi'i

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : idadhanadii18@gmail.com

ABSTRAK

Kanker payudara adalah suatu jenis tumor ganas yang berkembang pada sel-sel payudara. Macam-macam pengobatan yaitu secara farmakologi dan nonfarmakologi. Pengobatan secara nonfarmakologi salah satunya adalah pijat aromaterapi. Tujuan dari karya tulis ilmiah ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara dengan meliputi pengkajian, merumuskan diagnosis, perencanaan, implementasi dan evaluasi keperawatan, dengan pemberian intervensi inovasi pijat aromaterapi di Banjar Tibubeneng, jumlah sampel sebanyak 1 orang. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian dan metode penelitian deskriptif dengan teknik pengumpulan data studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 19-21 Februari 2024. Implementasi keperawatan dilakukan selama 3 x kunjungan dengan skala nyeri sebelum diberikan tindakan intervensi inovasi 6 (0-10), lama pemberian tindakan pijat aromaterapi selama 15-30 menit. Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Triyanto, Dkk (2023) dengan judul penelitian penggunaan terapi komplementer dalam meningkatkan perawatan pasien dengan kanker payudara yang mengalami nyeri, pijat dilakukan dengan durasi 30 menit terdapat empat titik pemijatan disetiap area tubuh, terapis pemijatan dilakukan selama 3 kali kunjungan dengan waktu yang ditentukan, terapi terbukti efektif dalam meningkatkan outcome perawatan pasien dengan kanker payudara. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan pijat aromaterapi terjadi penurunan skala nyeri 3 (0-10). Kesimpulan dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terjadi penurunan skala nyeri pada pasien kanker payudara di Banjar Tibubeneng dimana sebelum diberikan tindakan skala nyeri 6 (0-10) dan setelah diberikan tindakan skala nyeri menurun menjadi 3 (0-10). Saran diharapkan intervensi inovasi pijat aromaterapi menjadi intervensi nonfarmakologi dalam pemberian asuhan keperawatan nyeri kronis pada pasien kanker payudara.

Kata kunci: Pijat aromaterapi, nyeri kronis, kanker payudara

**NURSING CARE FOR CHRONIC PAIN USING AROMATHERAPY
MESSAGE INTERVENTION FOR BREAST CANCER
PATIENTS IN BANJAR TIBUBENENG,
KUTA DISTRICT NORTH OF
BADUNG DISTRICT**

Denpasar Ministry of Health Nurse Professional Study Program
Email: idahanadii18@gmail.com

ABSTRACT

Breast cancer is a type of malignant tumor that develops in breast cells. This cancer can grow if there is abnormal growth of breast cells. These cells divide more quickly than normal cells and accumulate, which then forms a lump or mass. There are various types of treatment, namely pharmacological and non-pharmacological. One of the non-pharmacological treatments is aromatherapy massage. The aim of this scientific paper is to describe nursing care for breast cancer patients which includes assessment, formulating a diagnosis, planning, implementation and evaluation of nursing, by providing innovative aromatherapy massage interventions in Banjar Tibubeneng, the sample size is 1 person. This research uses descriptive research types and research methods with case study data collection techniques which were carried out on February 19-21 2024. Nursing assessment of patients complaining of pain, the diagnosis formulated is chronic pain, planning refers to the chosen intervention, namely pain management with criteria for decreased pain outcomes. Nursing implementation was carried out over 3 visits with a pain scale before being given an innovation intervention of 6 (0-10), the duration of the aromatherapy massage was 15-30 minutes. The evaluation results showed that after the aromatherapy massage was given, there was a decrease in the pain scale to 3 (0-10). The conclusion from the results of this study shows that there was a decrease in the pain scale in breast cancer patients in Banjar Tibubeneng where before the treatment was given the pain scale was 6 (0-10) and after the treatment was given the pain scale decreased to 3 (0-10). The suggestion is that the aromatherapy massage innovation intervention becomes a non-pharmacological intervention in providing chronic pain nursing care to breast cancer patients.

.

Key words: Aromatherapy massage, acute pain, breast cancer

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nyalah Peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan intervensi pijat aromaterapi di Banjar Tibubeneng Kecataman Kuta Utara Kabupaten Badung” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Bapak I Ketut Gama, SKM., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Tulis Akhir Ners ini.
5. Bapak Ners. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak dan Ibu dosen yang memberikan ilmu pengetahuan selama peneliti mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar sehingga penyusunan karya ilmiah akhir ners ini bisa diselesaikan.
7. Kepada seluruh keluarga, kerabat serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material dan inspirasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, 06 Mei 2024

(Peneliti)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	7
C. Tujuan penulisan	8
D. Manfaat penulisan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep dasar masalah keperawatan nyeri kronis.....	10
1. Pengertian	10
2. Data mayor dan minor.....	10
3. Faktor penyebab	11
4. Pengukuran skala nyeri	11
B. Asuhan keperawatan nyeri kronis	14
1. Pengkajian.....	14
2. Diagnosis.....	16
3. Intervensi.....	17
4. Implementasi.....	20
5. Evaluasi.....	20
C. Pijat aromaterapi	20

D. Konsep dasar kanker payudara.....	24
1. Definisi.....	24
2. Klasifikasi	26
3. Tanda dan gejala	27
4. Stadium kanker	29
5. Penyebab kanker	31
6. Patofisiologi	35
7. Penatalaksana medis	36
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Metode penyusunan	39
B. Alur penyusunan	39
C. Tempat dan waktu penelitian	40
D. Populasi.....	40
E. Jenis dan teknnik penelitian.....	42
F. Pengolahan dan analisis	44
G. Etika penyusunan	45
BAB IV LAPORAN KASUS	47
A. Pengkajian keperawatan.....	47
B. Analisis data	49
B. Diagnosis keperawatan.....	50
C. Perencanaan keperawatan	51
D. Implementasi keperawatan.....	53
E. Evaluasi keperawatan	56
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Analisis asuhan keperawatan	58
1. Pengkajian keperawatan pada pasien kanker payudara.....	59
2. Diagnosis keperawatan pada pasien kanker payudara.....	60
3. Intervensi keperawatan pada pasien kanker payudara.....	61
4. Implementasi keperawatan pada pasien kanker payudara.....	64
5. Evaluasi keperawatan pada pasien kanker payudara.....	64
B. Analisi inovasi dengan konsep EBP.....	65

BAB VI PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rencana Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis	18
Tabel 2. Klasifikasi <i>Histology</i> Kanker Payudara	26
Tabel 3. Keterangan TNM	30
Tabel 4. Analisis Data	49
Tabel 5 Rencana Keperawatan.....	51
Tabel 6. Implementasi Keperawatan.....	53
Tabel 7. Evaluasi Keperawatan.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gamabt 1. <i>Visual Anologue Scale</i>	12
Gambar 2. <i>Numeric Rating Scale</i>	13
Gambar 3. <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	14
Gambar 4. Bagan Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Intervensi.....	74
Lampiran 2 Dokumentasi	78
Lampiran 3 Lembar Observasi Skala Nyeri Sebelum	79
Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian	81
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	82
Lampiran 6 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	84
Lampiran 7 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	85
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian	86
Lampiran 9 Surat Penyelesaian Administrasi	87
Lampiran 10 Blangko Bimbingan Dosen	88
Lampiran 11 Surat Validasi	90
Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Ropository	91
Lampiran 13 Hasil Turnitin	92