

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* PADA
PASIE KANKER PAYUDARA DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA**



Oleh:
NI KADEK YUNI ANGGRENI
P07120323082

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* PADA
PASIE KANKER PAYUDARA DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :
NI KADEK YUNI ANGGRENI
NIM. P07120323082

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* PADA
PASIEN KANKER PAYUDARA DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA**

Oleh :
NI KADEK YUNI ANGGRENI
NIM. P07120323082

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



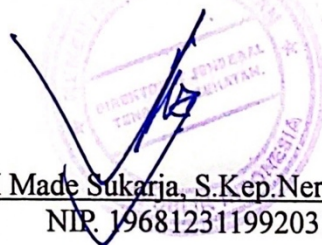
I Ketut Gama SKM.,M.Kes
NIP. 196202221983091001

Pembimbing Pendamping :



Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom.
NIP. 196603211988032001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukaria, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

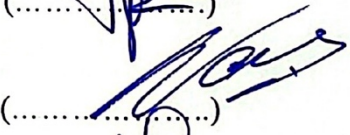
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* PADA
PASIE KANKER PAYUDARA DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA**

**Diajukan Oleh :
NI KADEK YUNI ANGGRENI
NIM. P07120323082**

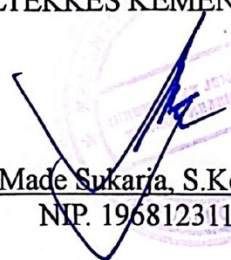
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 5 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|--|
| 1. <u>Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.</u>
NIP. 197201091996031001 | (Ketua) | (..... ) |
| 2. <u>Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes.</u>
NIP. 196303241983091001 | (Anggota) | (..... ) |
| 3. <u>Dr. Agus Sri Lestari, S. Kep.Ns.M.Erg</u>
NIP. 196408131985032002 | (Anggota) | (..... ) |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep. Ners..M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN PEMBERIAN
TERAPI *GUIDED IMAGERY* PADA
PASIEN KANKER PAYUDARA DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA**

Ni Kadek Yuni Anggreni

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : *yunianggrn1206@gmail.com*

ABSTRAK

Kanker payudara adalah kondisi dimana sel-sel payudara yang tidak normal tumbuh di luar kendali dan membentuk tumor. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan dan menganalisis asuhan keperawatan nyeri kronis pada pasien 1 dan pasien 2 yang menderita kanker payudara dengan pemberian terapi *guided imagery* di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara. Penelitian ini menggunakan metode analisis deskriptif dengan teknik pengumpulan data studi kasus yang dilaksanakan pada bulan maret-april 2024. Subjek penelitian adalah pasien 1 dan pasien 2 dengan diagnosa kanker payudara. Hasil studi kasus didapatkan pasien 1 dan pasien 2 dengan keluhan nyeri, pasien tampak meringis, gelisah, tidak mampu menuntaskan aktivitas, berfokus pada diri sendiri dan sulit tidur. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan yaitu nyeri kronis berhubungan dengan infiltrasi tumor. Intervensi inovasi yang digunakan yaitu terapi *guided imagery*. Implementasi dilakukan sebanyak 1 kali sehari selama 3 hari berturut-turut selama 15 menit. Evaluasi yang didapatkan yaitu pasien mengatakan rileks, tingkat nyeri pada kedua pasien telah menurun dari skala nyeri 5 dan 6 menjadi skala nyeri 3. Terjadi penurunan nyeri karena pada saat tubuh merasa nyaman dan rileks akan merangsang sekresi hormon endorfin yang akan menghambat proses pengiriman impuls nyeri ke sistem saraf pusat, nyeri akan diblok dan tidak bisa dipersepsikan oleh klien. Kesimpulan yang diperoleh yaitu terapi *guided imagery* dapat menurunkan nyeri pada pasien dengan kanker payudara. Saran bagi puskesmas Kuta Utara terapi *guided imagery* dapat dijadikan salah satu referensi dalam memberikan terapi nonfarmakologi untuk menurunkan nyeri pada pasien kanker payudara.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri Kronis, Terapi *Guide Imagery*

**CHRONIC PAIN NURSING CARE WITH GUIDED IMAGERY
THERAPY ON BREAST CANCER PATIENTS IN THE
REGION UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA**

ABSTRACT

Breast cancer is a condition in which abnormal breast cells grow out of control and form tumors. The purpose of this study was to describe and analyze chronic pain nursing care in patient 1 and patient 2 suffering from breast cancer by providing guided imagery therapy in the UPTD Puskesmas Kuta Utara Area. This research uses a descriptive analysis method with case study data collection techniques carried out in March-April 2024. The study subjects were patient 1 and patient 2 with a diagnosis of breast cancer. The results of the case study were obtained by patient 1 and patient 2 with complaints of pain, patients seemed to grimace, restless, unable to complete activities, focused on themselves and had difficulty sleeping. The nursing diagnosis formulated is chronic pain associated with tumor infiltration. The innovative intervention used is guided imagery therapy. Implementation is carried out 1 time a day for 3 consecutive days for 15 minutes. The evaluation obtained is that the patient said relaxed, the level of pain in both patients has decreased from a pain scale of 5 and 6 to a pain scale of 3. There is a decrease in pain because when the body feels comfortable and relaxed will stimulate the secretion of endorphins which will inhibit the process of sending pain impulses to the central nervous system, pain will be blocked and cannot be perceived by the client. The conclusion obtained is that guided imagery therapy can reduce pain in patients with breast cancer. Suggestions for North Kuta health center guided imagery therapy can be used as a reference in providing nonpharmacological therapy to reduce pain in breast cancer patients.

Keywords : Nursing Care, Chronic Pain, Therapy Guide Imagery

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pemberian Terapi *Guided Imagery* Pada Pasien Kanker Payudara Di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara ” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha penulis sendiri, melainkan juga berkat dukungan dan partisipasi dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
3. Nengah Runiari., S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
4. I Ketut Gama, SKM.M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
5. Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini.

6. dr. I Putu Milantika, M.P.H. selaku Kepala UPTD Puskesmas Kuta Utara yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral dan material.
8. Teman-teman yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Dalam karya ilmiah akhir ners ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, 4 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Kanker Payudara	8
1. Definisi kanker payudara	8
2. Etiologi kanker payudara	8
3. Tanda dan gejala kanker payudara	11
4. Patofisiologi	12
5. Klasifikasi kanker payudara.....	14
6. Stadium Kanker Payudara.....	14
7. Pemeriksaan penunjang.....	16
8. Penatalaksanaan medis kanker payudara	16
9. Komplikasi	19
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Nyeri Kronis	19
1. Definisi nyeri kronis.....	19

2. Penyebab	19
3. Data mayor dan minor nyeri kronis	20
4. Pengukuran nyeri	21
5. Penatalaksanaan kanker payudara dengan masalah nyeri kronis menggunakan <i>guided imagery</i>	24
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis pada Pasien Kanker Payudara.....	26
1. Pengkajian Keperawatan.....	26
2. Diagnosis Keperawatan.....	28
3. Intervensi Keperawatan.....	28
4. Implementasi Keperawatan.....	31
5. Evaluasi Keperawatan.....	31
BAB III METODE	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Alur Penelitian	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
D. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
1. Jenis data yang dikumpulkan	35
2. Cara pengumpulan data.....	35
3. Instrumen pengumpulan data	37
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	37
1. Pengolahan data	37
2. Analisis data.....	38
G. Etika Penelitian	38
1. <i>Informed Consent</i>	38
2. <i>Confidentiality</i>	38
3. <i>Justice</i>	39
4. <i>Beneficience and non maleficience</i>	39
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	40
A. Pengkajian Keperawatan.....	40

B. Diagnosis Keperawatan.....	44
C. Perencanaan Keperawatan	45
D. Implementasi Keperawatan.....	46
E. Evaluasi Keperawatan.....	55
BAB V PEMBAHASAN	57
A. Analisis Asuhan Keperawatan	57
1. Pengkajian.....	57
2. Diagnosis Keperawatan.....	58
3. Rencana Keperawatan.....	59
4. Implementasi Keperawatan.....	60
5. Evaluasi Keperawatan.....	61
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	63
BAB VI PENUTUP	66
A. Simpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Asuhan Keperawatan dengan Kanker Payudara	29
Tabel 2	Analisa Data Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Pasien 1 yang Menderita Kanker Payudara dengan Pemberian Terapi <i>Guided Imagery</i> di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2024	44
Tabel 3	Analisa Data Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Pasien 2 yang Menderita Kanker Payudara dengan Pemberian Terapi <i>Guided Imagery</i> di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2024	44
Tabel 4	Rencana Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pemberian Terapi <i>Guided Imagery</i> Pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2024	45
Tabel 5	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis pada Pasien 1 yang menderita Kanker Payudara dengan Pemberian Terapi <i>Guided Imagery</i> di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2024.....	47
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis pada Pasien 2 yang menderita Kanker Payudara dengan Pemberian Terapi <i>Guided Imagery</i> di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2024.....	51
Tabel 7	Evaluasi Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis pada pasien 1 yang Menderita Kanker Payudara dengan Pemberian Terapi <i>Guided Imagery</i>	55
Tabel 8	Evaluasi Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis pada pasien 2 yang Menderita Kanker Payudara dengan Pemberian Terapi <i>Guided Imagery</i>	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Skala Pengukuran Nyeri <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS)	22
Gambar 2.	Skala Pengukur <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	22
Gambar 3.	Skala Pengukur Nyeri <i>Wong-baker Faces Pain Rating Scale</i> (WBS)	23
Gambar 4.	Bagan Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pemberian Terapi <i>Guided Imagery</i> Pada Pasien Kanker Payudara Di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2024	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	73
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	74
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 4 Naskah PSP.....	76
Lampiran 5 SOP Pemberian Terapi <i>Guided Imagery</i>	77
Lampiran 6 Lembar Observasi Skala Nyeri.....	79
Lampiran 7 Hasil Pemeriksaan <i>Biopsy</i>	81
Lampiran 8 Dokumentasi.....	82
Lampiran 9 Surat izin Penelitian.....	83
Lampiran 10 Surat Bukti Penyelesaian Administrasi.....	86
Lampiran 11 Bukti Validasi Bimbingan.....	87