

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA DENGAN INTERVENSI
ANKLE PUMPING EXERCISE DAN ELEVASI KAKI 30° PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG CEMPAKA RSUD KABUPATEN
BULELENG**



Oleh:

NI KOMANG RIZQI FERDIANOVITA

NIM. P07120323110

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA DENGAN INTERVENSI
ANKLE PUMPING EXERCISE DAN ELEVASI KAKI 30° PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG CEMPAKA RSUD KABUPATEN
BULELENG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI KOMANG RIZQI FERDIANOVITA
NIM. P07120323097**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA DENGAN INTERVENSI
ANKLE PUMPING EXERCISE DAN ELEVASI KAKI 30° PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK

DI RUANG CEMPAKA RSUD KABUPATEN BULELENG

Diajukan Oleh:

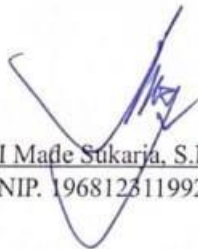
NI KOMANG RIZQI FERDIANOVITA

NIM. P07120323110

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

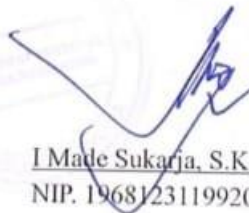


I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020



Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd
NIP. 196709281990031001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA DENGAN INTERVENSI
ANGKLE PUMPING EXERCISE DAN ELEVASI KAKI 30° PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK**

DI RUANG CEMPAKA RSUD KABUPATEN BULELENG

Diajukan Oleh:

NI KOMANG RIZQI FERDIANOVITA

NIM. P07120323110

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis

TANGGAL : 24 April 2024

TIM PENGUJI :

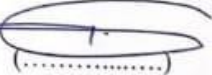
1. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis
NIP. 196512311987031015

Ketua
Penguji

()

2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

Anggota

()

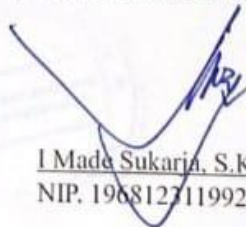
3. I Made Mertha, SKp . M.Kep
NIP. 196910151993031015

Anggota

()

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

()

I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA DENGAN INTERVENSI
ANGKLE PUMPING EXERCISE DAN ELEVASI KAKI 30° PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG CEMPAKA RSUD KABUPATEN
BULELENG**

Ni Komang Rizqi Ferdianovita

Progam Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

E-mail: komanggriski@gmail.com

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik adalah gangguan fungsi ginjal yang progresif dan irreversible, dimana tubuh tidak mampu memelihara metabolisme dan gagal memelihara keseimbangan cairan elektrolit. Salah satu manifestasinya adalah hipervolemia yang ditandai dengan adanya edema. Edema pada pasien gagal ginjal kronik jika tidak ditangani akan menimbulkan berbagai macam komplikasi berupa gagal jantung, edema paru yang dapat berujung kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik dengan masalah hipervolemia yang diberikan intervensi *ankle pumping exercise* dan elevasi kaki 30° di Ruang Cempaka RSUD Kabupaten Buleleng. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu studi kasus. Hasil menunjukkan data pengkajian yang diperoleh dari pasien sesuai dengan batasan karakteristik mayor dan minor SDKI. Intervensi disusun sesuai dengan SIKI dengan intervensi utama manajemen hipervolemia dan pemantauan cairan ditambah intervensi pendukung pengaturan posisi. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi yang disusun dan dilakukan selama 3x24 jam dengan *ankle pumping exercise* dan elevasi kaki 30° sebagai tindakan utama. Evaluasi menunjukkan seluruh kriteria hasil dapat dicapai dengan adanya penurunan derajat edema. Perawat diharapkan memasukkan *ankle pumping exercise* dan elevasi kaki 30° dalam melakukan intervensi untuk menurunkan derajat edema pada pasien gagal ginjal kronik yang mengalami hipervolemia.

Kata Kunci : Gagal ginjal kronik, hipervolemia, *ankle pumping exercise* , elevasi kaki 30°

**NURSING CARE FOR HYPERVOLEMIA WITH ANKLE PUMPING
EXERCISE AND 30° FOOT ELEVATION INTERVENTION IN PATIENTS
WITH CHRONIC KIDNEY FAILURE IN THE CEMPAKA ROOM OF
BULELENG DISTRICT HOSPITAL**

ABSTRACT

Chronic kidney failure is a progressive and irreversible impairment of kidney function, in which the body is unable to maintain metabolism and fails to maintain electrolyte fluid balance. One of its manifestations is hypervolemia characterized by the presence of edema. Edema in patients with chronic renal failure if left untreated will cause various complications in the form of heart failure, pulmonary edema which can lead to death. This study aims to describe nursing care in chronic renal failure patients with hypervolemia problems who are given ankle pump exercise interventions and foot elevation of 30° in the Cempaka Room of RSUD Buleleng Regency. The method used in this research is a case study. The results showed the assessment data obtained from patients in accordance with the limits of the major and minor characteristics of the SDKI. Interventions are structured in accordance with SIKI with the main interventions being hypervolemia management and fluid monitoring plus positional support interventions. Implementation is carried out according to the intervention compiled and carried out for 3x24 hours with ankle pump exercises and 30° foot elevation as the main action. The evaluation shows that all the outcome criteria can be achieved with a decrease in the degree of edema. Nurses are expected to include ankle pump exercises and 30° foot elevation in developing interventions to reduce the degree of edema in patients with chronic renal failure who have hypervolemia.

Keywords: Chronic kidney failure, hypervolemia, ankle pump exercises, 30° foot elevation

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners yang berjudul "Asuhan Keperawatan Hipervolemia Dengan Intervensi *Angkle Pumping Exercise* dan Elevasi Kaki 30° Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Cempaka RSUD Kabupaten Buleleng" ini dapat diselesaikan dengan baik.

Karya tulis ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan baik atas dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini
3. Ibu Nengah Runiari,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,SP.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bapak Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.M.Pd selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini

5. I Putu Yudha Sambawitasia, S.Tr.Kes selaku suami tercinta dan I Putu Jayantaka Nagendra dan Ni Made Nirwasita Arundati selaku anak tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan dukungan psikis kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
6. Orang terkasih yang selalu memberikan dukungan psikis dan memberikan saran serta masukan dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
7. Sahabat terdekat yang selalu memberikan semangat dan mengingatkan untuk selalu berproses dan menikmati alurnya bagaimanapun keadaannya.
8. Teman-teman seperjuangan prodi profesi ners yang sudah memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam pembuatan karya tulis ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa penulisan karya tulis ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi sempurnanya karya tulis ilmiah akhir ners ini. Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis berharap semoga segala bantuan yang diberikan dari semua pihak mendapat balasan yang baik dari Tuhan Yang Maha Esa.

Denpasar, April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Gagal Ginjal Kronik.....	5
1. Pengertian	5
2. Klasifikasi Stadium Gagal Ginjal	5
3. Tanda dan Gejala Gagal Ginjal Kronik	6
4. Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik	7
B. Masalah Hipervolemia Pada Pasien Dengan	
Gagal Ginjal Kronik	7
1. Pengertian Hipervolemia	7
2. Etiologi Hipervolemia Pada Gagal Ginjal Kronik.....	7
3. Patofisiologi	8
4. Tanda dan Gejala Hipervolemia	9
C. Asuhan Keperawatan Hipervolemia Pada Pasien	
Gagal Ginjal Kronik	10

1. Pengkajian.....	10
2. Diagnosis Keperawatan	13
3. Perencanaan Keperawatan	14
4. Implementasi Keperawatan.....	16
5. Evaluasi Keperawatan.....	16
D. Elevasi Kaki 30 Derajat	17
1. Pengertian	17
2. Manfaat Elevasi Kaki 30 Derajat.....	17
3. Prosedur Elevasi Kaki 30 Derajat.....	18
E. <i>Angkle Pumping Exercise</i>	18
1. Pengertian	18
2. Manfaat <i>Angkle pumping exercise</i>	18
3. Prosedur <i>Angkle pumping exercise</i>	
BAB III METODE	
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Alur Penelitian	21
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
D. Populasi dan Sampel	22
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	23
F. Pengolahan Dan Analisa Data	24
G. Etika Penelitian	24
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian.....	26
B. Diagnosis Keperawatan	27
C. Intervensi Keperawatan	29
D. Implementasi Keperawatan.....	29
E. Evaluasi Keperawatan.....	30
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan Hipervolemia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	31

B. Analisis Pemberian Intervensi <i>Angkle pumping exercise</i> dan Elevasi Kaki 30° Dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	35
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan.....	37
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	22
Tabel 4.1 Analisis Data Masalah Keperawatan Pasien.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik dengan masalah hipervolemia yang diberikan intervensi <i>ankle pumping exercise</i> dan posisi kaki elevasi 30° di Ruang Cempaka RSUD Kabupaten Buleleng	21
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	44
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	45
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Hipervolemia Dengan Intervensi <i>Ankle pumping exercise</i> dan Elevasi Kaki 30° Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Cempaka RSUD Kabupaten Buleleng	46
Lampiran 4 Lembar Observasi Pengukuran Derajat Edema Sebelum Dan Sesudah Elevasi Kaki 30° dan Latihan Pompa Pegelangan Kaki	80
Lampiran 5 SOP <i>Ankle Pumping Exercise</i>	82
Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan	84
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	85
Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	86
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	87
Lampiran 10 Surat Bukti Penyelesaian Administrasi	88
Lampiran 11 Lembar Bimbingan	89
Lampiran 12 Lampiran Bukti Validasi SIAK	91
Lampiran 13 Surat Persetujuan Repository	92
Lampiran 14 Uji Hasil Turnitin.....	93