

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DEFISIT PENGETAHUAN
DENGAN TINDAKAN *DIABETES SELF MANAGEMEN EDUCATION*
(DSME) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DIRUANG POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RSUD BANGLI



Oleh:
NI WYN NOVIANI SHINTARI
NIM. P07120323108

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DEFISIT PENGETAHUAN
DENGAN *TINDAKAN DIABETES SELF MANAGEMEN EDUCATION*
(*DSME*) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DIRUANG POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RSUD BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**NI WYN NOVIANI SHINTARI
NIM. P07120323108**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DEFISIT PENGETAHUAN
DENGAN TINDAKAN DIABETES SELF MANAGEMEN EDUCATION
(DSME) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DIRUANG
POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD BANGLI**

Oleh :

NI WYN NOVIANI SHINTARI
NIM. P07120323108

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Wayan Surasta,SKp.M.Fis.
NIP: 196512311987031015

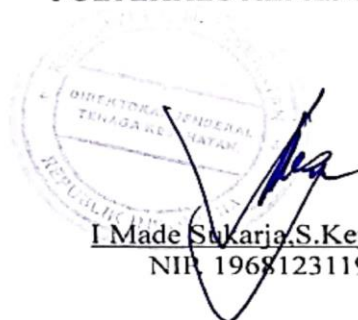
Pembimbing Pendamping



I Ketut Suardana,SKp..M.Kes
NIP: 196509131989031002

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DEFISIT PENGETAHUAN
DENGAN TINDAKAN DIABETES *SELF-MANAGEMENT* EDUCATION
(DSME) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DIRUANG
POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD BANGLI**

Diajukan Oleh:

NI WYN NOVIANI SHINTARI
NIM P07120323108

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 07 MEI 2024

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|-----------|---------|
| 1. <u>I Made Sukarja, S.Kep..Ners., M.Kep</u>
NIP. 196812311992031020 | (Ketua) | (.....) |
| 2. <u>I Made Mertha, SKp.M.Kep</u>
NIP. 196910151993031015 | (Anggota) | (.....) |
| 3. <u>I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB</u>
NIP. 197108141994021001 | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep..Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pasien Defisit Pengetahuan Dengan Tindakan *Diabetes Self-Management Education* (DSME) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Diruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bangli tahun 2024” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan baik atas dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,SP.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Wayan Surasta, SKp.M.Fis. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ners ini
5. Bapak I Ketut Suardana, SKp.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta

saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ners ini.

6. Mama, kedua Adik laki-laki ku, ninik panjer tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan ekonomi , dukungan moral, dan dukungan psikis kepada penyusun dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners ini.
7. Kadek Yoga Apriyana Selaku kekasih yang selama ini memberikan dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Sahabat terdekat yang selalu memberikan semangat dan mengingatkan untuk selalu berproses dan menikmati alurnya bagaimanapun keadaannya.
9. Teman-teman seperjuangan prodi profesi ners yang sudah memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam pembuatan karya tulis ilmiah ners ini.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa penulisan karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi sempurnanya karya tulis ilmiah akhir ners ini. Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis berharap semoga segala bantuan yang diberikan dari semua pihak mendapat balasan yang baik dari Tuhan Yang Maha Esa.

Denpasar, 05 April 2024

Penulis

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DEFISIT PENGETAHUAN
DENGAN *TINDAKAN DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
(DSME) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DIRUANG
POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD BANGLI**

ABSTRAK

Oleh

Ni Wyn Noviani Shintari

Prodi Studi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : novisintari@gmail.com

Diabetes Melitus (DM) merupakan tantangan kesehatan global yang meningkat prevalensinya, termasuk di Indonesia. *Diabetes Self Management Education* (DSME) menjadi pendekatan komprehensif untuk manajemen DM, Bertujuan pada peningkatan pengetahuan dan keterlibatan pasien. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan asuhan keperawatan pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Bangli menggunakan DSME. Metode penelitian menggunakan pendekatan deskriptif dan studi kasus, dengan pengumpulan data primer dan sekunder. Hasil pengkajian menunjukkan defisit pengetahuan pada pasien terkait manajemen DM. Intervensi keperawatan dilakukan melalui DSME dengan edukasi terstruktur. Implementasi melibatkan penyediaan informasi tentang perilaku sehat. Evaluasi menunjukkan respons positif, dengan peningkatan pemahaman dan motivasi pasien. Kesimpulannya, DSME dapat meningkatkan kualitas perawatan pasien DM tipe 2 di RSUD Bangli, memberikan landasan untuk penelitian dan panduan praktis bagi tenaga kesehatan.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, *Diabetes Self Management Education*, defisit pengetahuan, asuhan keperawatan, studi kasus.

***NURSING CARE FOR PATIENTS WITH KNOWLEDGE DEFICIT USING
DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME) IN TYPE 2
DIABETES MELLITUS PATIENTS AT THE INTERNAL MEDICINE
POLYCLINIC OF BANGLI REGIONAL GENERAL HOSPITAL***

ABSTRACT

By

Ni Wyn Noviani Shintari

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : novisintari@gmail.com

Diabetes Mellitus (DM) is a global health challenge with increasing prevalence, including in Indonesia. Diabetes Self Management Education (DSME) serves as a comprehensive approach to DM management, aims to knowledge enhancement and patient engagement. This study aims identified nursing care for Type 2 Diabetes Mellitus patients at Bangli Regional General Hospital using DSME. The research method employed a descriptive approach and case study method, with primary and secondary data collection. Assessment results indicated knowledge deficits in patients regarding DM management. Nursing interventions were conducted through DSME with structured education. Implementation involved providing information on healthy behaviors. Evaluation showed a positive response, with increased patient understanding and motivation. In conclusion, DSME is effective in enhancing the quality of care for Type 2 DM patients at Bangli Regency General Hospital, providing a information for research and practical guidance for healthcare professionals.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Diabetes Self Management Education, knowledge deficit, nursing care, case study.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat.....	7
1. Teoritis	7
2. Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Penyakit Diabetes Melitus (DM).....	9
1. Definisi dan Karakteristik DM	9
2. Jenis-jenis DM	9
3. Patofisiologi DM.....	10
4. Komplikasi yang Terkait dengan DM.....	11
5. Faktor Risiko DM	13
6. Lima Pilar Pengelolaan DM	14
B. Konsep Diabetes Self-Management Education (DSME)	16
1. Pengertian DSME	16

2.	Tujuan DSME	16
3.	Komponen DSME.....	18
4.	Metode Pelaksanaan DSME	21
5.	Inovasi DSME pada pasien DM tipe 2	23
6.	Evaluasi dan Tindak Lanjut DSME	25
C.	Defisit Pengetahuan.....	28
1.	Definisi.....	28
2.	Penyebab	28
3.	Tanda dan gejala	28
D.	Proses Keperawatan	29
1.	Pengkajian keperawatan	29
2.	Diagnosa Keperawatan	31
3.	Rencana keperawatan	31
4.	Implementasi keperawatan	33
5.	Evaluasi keperawatan	34
BAB III METODE		37
A.	Jenis Penelitian	37
B.	Alur Penelitian.....	37
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	38
D.	Populasi dan sampel	38
1.	Populasi.....	38
2.	Sampel	38
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
1.	Jenis data.....	40
2.	Cara pengumpulan data	41
3.	Instrumen pengumpul data.....	42
F.	Pengolahan dan Analisis Data	43
1.	Pengolahan data	43
2.	Analisis data.....	43
G.	Etika Penelitian.....	44
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA		46
A.	Pengkajian Keperawatan	46

B.	Diagnosis Keperawatan	58
1.	Analisis data.....	58
2.	Diagnosa keperawatan	60
C.	Rencana Keperawatan	60
D.	Implementasi Keperawatan	61
E.	Evaluasi Keperawatan	63
BAB V PEMBAHASAN		66
A.	Analisis Asuhan Keperawatan.....	66
1.	Pengkajian Keperawatan.....	66
2.	Diagnosa Keperawatan	68
3.	Rencana Keperawatan.....	69
4.	Implementasi Keperawatan.....	71
5.	Evaluasi Keperawatan.....	72
B.	Analisa Intervensi Keperawatan Tindakan <i>Diabetes Self Managemen Education</i> (DSME) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2	74
BAB VI PENUTUP		80
A.	Kesimpulan.....	80
1.	Pengkajian Keperawatan.....	80
2.	Diagnosis Keperawatan	80
3.	Rencana Keperawatan.....	80
4.	Implementasi Keperawatan.....	81
5.	Evaluasi Keperawatan.....	81
6.	Intervensi Keperawatan Tindakan <i>Diabetes Self Managemen Education</i> (DSME)	81
B.	Saran	82
1.	Manajemen Rumah Sakit.....	82
2.	Bagi Perawat	82
3.	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	82
DAFTAR PUSTAKA		84

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Keperawatan Asuhan Keperawatan Pasien Defisit Pengetahuan Dengan <i>Tindakan Diabetes Self Managemen Education (DSME)</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Diruang Poliklinik Penyakit Dalam	32
Tabel 2 Pengkajian Keperawatan Pasien 1 dan 2 pada Asuhan Keperawatan Pasien Defisit Pengetahuan Dengan <i>Tindakan Diabetes Self Managemen Education (DSME)</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Diruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bangli.....	46
Tabel 3 Analisis Data Pasien 1 dan 2 pada Asuhan Keperawatan Pasien Defisit Pengetahuan Dengan <i>Tindakan Diabetes Self Managemen Education (DSME)</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Diruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bangli.....	58
Tabel 4 Rencana Keperawatan Pasien 1 dan 2 pada Asuhan Keperawatan Pasien Defisit Pengetahuan Dengan <i>Tindakan Diabetes Self Managemen Education (DSME)</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Diruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bangli.....	60
Tabel 5 Evaluasi Keperawatan Pasien 1 dan 2 pada Asuhan Keperawatan Pasien Defisit Pengetahuan Dengan <i>Tindakan Diabetes Self Managemen Education (DSME)</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Diruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bangli.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Defisit pengetahuan Pada Pasien Diabetes Millitus tipe 2 di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bangli Tahun 2024	37
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah.....	87
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah.....	88
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden	90
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur (Sop) Untuk Edukasi Pengelolaan Diri Diabetes Mellitus Tipe 2	91
Lampiran 6. Instrumen Pengumpulan Data	93
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	96
Lampiran 8. Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	97
Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian	98
Lampiran 10. Surat Persetujuan Ijin Studi Pendahuluan	99
Lampiran 11. Surat Persetujuan Ijin Penelitian.....	100
Lampiran 12. Surat Blangko Bimbingan Dosen.....	101
Lampiran 13. Bukti Validasi SIAK.....	105
Lampiran 14. Surat Administrasi.....	106
Lampiran 15. Surat Pernyataan Bukti Repository.....	107
Lampiran 16. Hasil Turnitin.....	108