

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
BEKAM KERING (*DRY CUPPING*) PADA *PASIEN LOW BACK*
PAIN DI KLINIK BUMI SEHAT UBUD TAHUN 2024**



Oleh:

I WAYAN YOGIK PRAYOGA

NIM. P07120323088

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Bekam Kering
(*Dry Cupping*) Pada *Pasien Low Back Pain* di Klinik Bumi
Sehat Ubud Tahun 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
I WAYAN YOGIK PRAYOGA
NIM.P07120323088**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

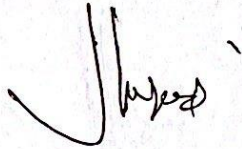
LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
BEKAM KERING (*DRY CUPPING*) PADA PASIEN *LOW BACK*
PAIN DI KLINIK BUMI SEHAT UBUD TAHUN 2024**

Diajukan oleh:
I WAYAN YOGIK PRAYOGA
NIM.P07120323088

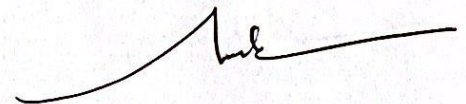
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196808031989031003

Pembimbing Pendamping



Dr. Drs I Wayan Mustika, M.Kes
NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukatja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KIAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
BEKAM KERING (*DRY CUPPING*) PADA PASIEN *LOW BACK*
PAIN DI KLINIK BUMI SEHAT UBUD TAHUN 2024**

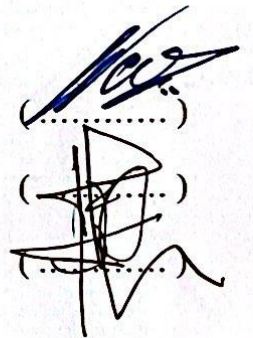
Diajukan oleh:
I WAYAN YOGIK PRAYOGA
NIM.P07120323088

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 23 APRIL 2024**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---------|
| 1. Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes
NIP. 196303241983091001 | (Ketua) | (.....) |
| 2. Ns. I Wayan Suardana, S.Kep.M.Kep
NIP. 197201091996031001 | (Anggota) | (.....) |
| 3. I Ketut Gama SKM.,M.Kes
NIP. 196202221983091001 | (Anggota) | (.....) |



**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukaria, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311982031020

ACUTE PAIN NURSING CARE WITH DRY CUPPING THERAPY FOR LOW BACK PAIN PATIENTS AT THE BUMI SEHAT UBUD CLINIC IN 2024

I Wayan Yogik Prayoga

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: *dokumenyogik@gmail.com*

ABSTRACT

Low back pain (LBP) is a prevalent health concern that affects members of society. The two most significant risk factors for LBP are age and occupation. Dry cupping is one of the non-pharmacological treatments used to treat LBP. The objective of this study is to determine the state of acute pain nursing in LBP patients receiving dry cupping therapy at the Bumi Sehat Ubud clinic in 2024. Method of preparation based on a case study design. Two patients (patient 1 and patient 2) who presented with initial pain complaints on the Numeric Rating Scale 6 and 5, respectively, participated in the trials. Acute pain induced by physiological agents of injury is the nursing diagnosis; symptoms include pain complaints, a tingling sensation, restlessness, an elevated pulmonary frequency, elevated blood pressure, and sleeping difficulties. Pain management interventions comprise education, collaboration, therapy, observation, and education. The implementation consisted of dry cupping therapy administered once for 45 minutes, in response to LPB complaints that had been felt for less than three weeks. Both patients experienced a reduction in pain to a level of 3 following a dry cupping intervention lasting 5-7 minutes. This reduction was attributed to the rupture of an inflammatory mediator and a noisceptive pain substance in the lower limb plexus (LBP), which was further supported by the patients' increased comfort. Dry bekam is an effective alternative to non-pharmacological techniques and relaxation techniques when administered to LBP patients with acute pain nursing issues, according to the findings

Keyword : Dry Cupping, Low Back Pain, Nursing Care

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI BEKAM KERING (*DRY CUPPING*) PADA PASIEN *LOW BACK PAIN* DI KLINIK BUMI SEHAT UBUD TAHUN 2024

I Wayan Yogik Prayoga

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: *dokumenyogik@gmail.com*

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah (LBP) adalah masalah kesehatan yang umum ditemukan di masyarakat. Faktor risiko yang paling berperan dalam terjadinya LBP adalah usia dan pekerjaan. Salah satu terapi nonfarmakologis dalam mengatasi LBP adalah terapi bekam kering. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan nyeri akut dengan terapi Bekam Kering (*Dry Cupping*) pada pasien LBP di klinik Bumi Sehat Ubud tahun 2024. Metode penyusunan menggunakan rancangan studi kasus. Pengkajian dilakukan pada 2 pasien (pasien 1 dan pasien 2) dengan keluhan awal nyeri masing-masing dengan *Numeric Rating Scale* 6 dan 5. Diagnosis keperawatan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis ditandai dengan mengeluh nyeri, tampak meringis, gelisah, frekuensi nadi meningkat, tekanan darah meningkat dan sulit tidur. Intervensi yang diberikan berupa manajemen nyeri yang terdiri dari observasi, terapeutik, edukasi, dan kolaborasi. Implementasi dilakukan 1 x 45 menit dengan tindakan terapeutik berupa terapi bekam kering sesuai dengan keluhan LPB yang dirasakan <3 minggu. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa tingkat nyeri pada kedua pasien menurun menjadi skala 3 setelah diberikan intervensi bekam kering selama 5-7 menit akibat pecahnya mediator inflamasi dan zat *nosiseptif* nyeri pada LBP, dibuktikan dengan pasien merasa lebih nyaman. Kesimpulan yang diperoleh yaitu bekam kering efektif diberikan sebagai alternatif teknik relaksasi dan juga teknik non farmakologi pada pasien LBP dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, Terapi Bekam Kering

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Bekam Kering (*Dry Cupping*) Pada Pasien *Low Back Pain* di Klinik Bumi Sehat Ubud Tahun 2024” tepat pada waktunya.

Dalam penulisan KIAN ini, penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam penelitian pendidikan profesi ners Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan penulisan KIAN prodi Profesi Ners.
3. Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membimbing & memberikan masukan dalam penyelesaian KIAN.
4. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Dr. Drs I Wayan Mustika, M.Kes_selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian.
6. Bapak/Ibu dosen dan staff pegawai Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.
7. Kepada orang tua penulis I Made Sudana dan Ni Wayan Puri, saudara penulis Ni Made Sintia Pramita, dan Ni Komang Linda Candra Dewi, sahabat, serta teman-teman yang selalu memberikan doa, semangat, fasilitas, perhatian dan motivasi kepada penulis.

8. Yayasan Bumi Sehat Ubud, Jenny *Burgess Scholarship*, Sister Mona, Ibu Eka, Ibu Karla Faye, Ibu Sandie, and John yang selalu mendukung penulis secara mental dan psikis selama berproses.

Penulis berharap dapat menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun sehingga dapat menyempurnakan penelitian ini. Harapan penulis, semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi pembaca.

Jumat, 29 Maret 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Wayan Yogik Prayoga
NIM : P07120323088
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Panglan, Desa Pejeng, Tampaksiring, Gianyar.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Bekam Kering (*Dry Cupping*) Pada *Pasien Low Back Pain* di Klinik Bumi Sehat Ubud Tahun 2024” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 Maret 2024

Yang membuat pernyataan


I Wayan Yogik Prayoga

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Medis <i>Low Back Pain</i>	7
B. Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Dengan <i>Low Back Pain</i>	13
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien <i>Low Back Pain</i>	20
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	28
A. Metode Penyusunan.....	28
B. Alur Penyusunan.....	28
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	29
D. Populasi dan Sampel.....	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan dan Analisis Data	33
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	34

BAB IV LAPORAN KASUS	37
A. Pengkajian Keperawatan	37
B. Diagnosa Keperawatan	39
C. Perencanaan Keperawatan	41
D. Implementasi Keperawatan	43
E. Evaluasi Keperawatan	43
BAB V PEMBAHASAN	47
A. Analisis Asuhan Keperawatan	47
B. Analisis Salah Satu Intervensi Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Penelitian Terkait	52
C. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan	54
BAB VI PENUTUP	57
A. Simpulan	57
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Asuhan Keperawatan Keluarga dengan LBP.....	24
Tabel 2	Analisa Data Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. S yang menderita LBP dengan Pemberian Terapi Dry Cupping di Klinik Bumi Sehat Ubud, Gianyar.....	39
Tabel 3	Analisa Data Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. A yang menderita LBP dengan Pemberian Terapi Dry Cupping di Klinik Bumi Sehat Ubud, Gianyar.....	40
Tabel 4	Rencana Keperawatan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.S dan Ny. A yang Menderita LBP dengan Pemberian Terapi Dry Cupping di Klinik Bumi Sehat Ubud, Gianyar.....	41
Tabel 5	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. S yang Menderita LBP dengan Pemberian Terapi Dry Cupping di Klinik Bumi Sehat Ubud, Gianyar.....	43
Tabel 6	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny,A yang Menderita LBP dengan Pemberian Terapi Dry Cupping di Klinik Bumi Sehat Ubud, Ginyar.....	44
Tabel 7	Hasil Pengkajian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.S dan Ny.A yang Menderita LBP dengan Pemberian Terapi Dry Cupping di Klinik Bumi Sehat Ubud, Gianyar.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Prinsip Kerja Mekanisme Bekam Kering.....	17
Gambar 2	Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. S dan Ny.A yang Menderita LBP dengan Terapi Bekam Kering (<i>Dry Cupping</i>) di Klinik Bumi Sehat Ubud Tahun 2024.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	65
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	66
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan.....	68
Lampiran 5	Standar Prosedur Operasional (SPO) Terapi Bekam Kering.	71
Lampiran 6	Lembar Observasi.....	75
Lampiran 7	Pengkajian Aktivitas Hidup Sehari-hari dan Kognitif, Mental Pada Ny. S.....	77
Lampiran 8	Pengkajian Aktivitas Hidup Sehari-hari dan Kognitif, Mental Pada Ny. A.....	81
Lampiran 9	Implementasi Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. S.....	85
Lampiran 10	Implementasi Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. A.....	89
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 12	Dokumentasi Pelaksanaan Intervensi.....	94
Lampiran 13	Bukti Validasi Bimbingan.....	95
Lampiran 14	Surat Bukti Penyelesaian Administrasi.....	96
Lampiran 15	Hasil Cek Turnitin < 15 Kata.....	97