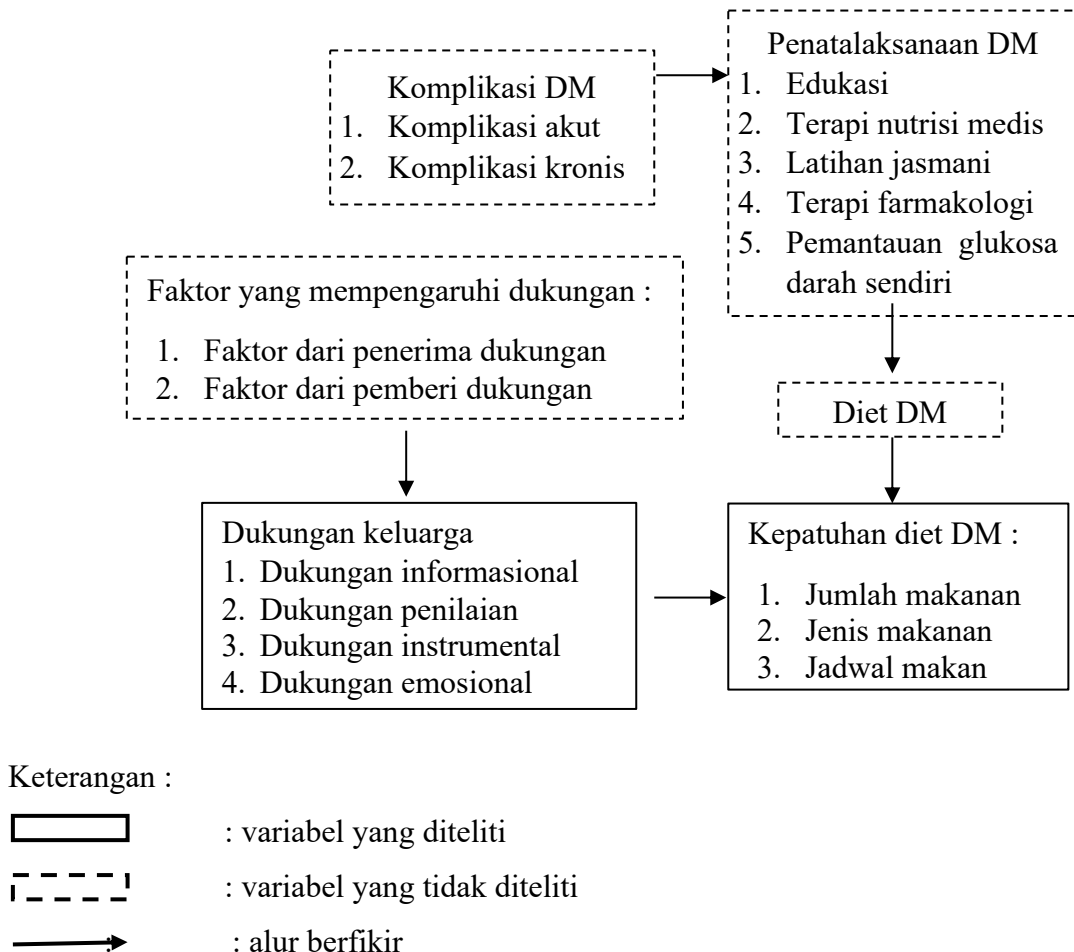


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan visualisasi hubungan antara berbagai variabel, yang dirumuskan oleh peneliti setelah membaca berbagai teori yang ada dan kemudian menyusun teorinya sendiri yang akan digunakannya sebagai landasan untuk penelitiannya (Masturoh & Anggita T, 2018). Adapun kerangka konsep dalam penelitian ini, sebagai berikut:



Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tahun 20

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variable adalah karakteristik yang diamati serta mempunyai variasi nilai dan merupakan operasionalisasi dari suatu konsep agar dapat diteliti secara empiris atau ditentukan tingkatannya (Setiadi, 2013). Variabel dari penelitian ini adalah :

a. Variable bebas

Variable bebas (*independent*) yaitu variable yang nilainya menentukan variable lain. Suatu kegiatan stimulus yang dimanipulasi oleh peneliti menciptakan suatu dampak pada variable *dependent*. variabel bebas biasanya dimanipulasi, diamati, dan diukur untuk diketahui hubungannya dengan variable lain (Nursalam, 2017). Variabel bebas pada penelitian ini adalah dukungan keluarga.

b. Variabel terikat

Variable terikat (*dependent*) adalah faktor yang diamati dan diukur untuk menentukan ada tidaknya hubungan atau pengaruh dari variabel bebas (Nursalam, 2017). Variabel terikat pada penelitian ini adalah kepatuhan diet DM.

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah penjelasan semua variabel dan istilah yang akan digunakan dalam penelitian secara operasional sehingga akhirnya mempermudah mengartikan makna penelitian (Setiadi, 2013). Definisi operasional variabel pada penelitian ini disajikan pada tabel berikut.

Tabel 1
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional variabel	Alat ukur	Skala
Dukungan keluarga	Dukungan yang dilakukan oleh keluarga dalam mendukung kepatuhan diet DM agar patuh dalam menjalankan diet. Indikator dukungan keluarga dibagi menjadi 4 yaitu : 1. Dukungan informasional 2. Dukungan penilaian	Kuesioner	Ordinal
Kepatuhan DM	dietPerilaku disiplin pasien DM dalam mengatur asupan makanan yang dikonsumsi berdasarkan 3J yaitu : 1. Jumlah makanan 2. Jenis makanan 3. Jadwal makan	Kuisisioner	Ordinal

C. Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara dari rumusan masalah atau pertanyaan penelitian (Nursalam, 2017). Hipotesis adalah pendapat yang kebenarannya masih dangkal dan perlu diuji, patokan duga atau dalil sementara yang kebenarannya akan dibuktikan dalam penelitian (Setiadi, 2013). Hipotesis pada penelitian ini adalah ada Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Penderita DM.