

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
SUKAWATI II**



Oleh :
KADEK FRANSISKA SINTYA DEWI
P07120219074

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAM KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
SUKAWATI II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**KADEK FRANSISKA SINTYA DEWI
P07120219074**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAM KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

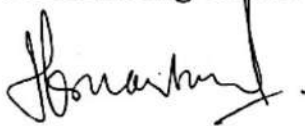
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEPATUHAN DIET PADA
PASIEH DIABETES MELLITUS DI
PUSKESMAS SUKAWATI II**

Diajukan Oleh :

KADEK FRANSISKA SINTYA DEWI
NIM.P07120219074

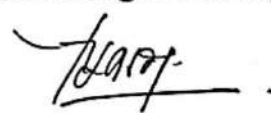
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



(I Ketut Suardana, SKp.,M.Kes)
NIP.196509131989031002

Pembimbing Pendamping



(Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep,M.Pd)
NIP.195910151986032000

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS SUKAWATI II

Diajukan oleh :

KADEK FRANSISKA SINTYA DEWI

NIM. P07120219074

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

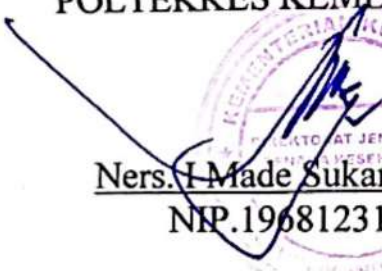
TANGGAL : 19 JUNI 2023

TIM PENGUJI :

1. I Made Mertha, SKp.,M.Kep (Ketua Penguji) 
NIP.196910151993031015
2. I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB (Anggota Penguji) 
NIP.197108141994021001
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep (Anggota Penguji) 
NIP.196812311992031020

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP.196812311992031020

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS SUKAWATI II

ABSTRAK

Latar belakang: Kepatuhan diet DM merupakan upaya yang sangat penting dalam pengendalian kadar gula darah kolesterol dan trigliserida mendekati normal. Dukungan keluarga sangat diperlukan dalam memberikan dukungan kepada pasien. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk membuktikan hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus. **Metode:** menggunakan metode observasional dengan desain *cross sectional* yang dilakukan di Puskesmas Sukawati II pada bulan April-Mei 2023 dengan teknik *purposive sampling* sebanyak 47 responden. Pengumpulan data didapatkan melalui kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kepatuhan diet DM. Uji Analisa data menggunakan uji korelasi *Spearman*. **Hasil:** penelitian menunjukkan karakteristik responden mayoritas berjenis kelamin laki-laki, berusia 28-38 tahun, dan banyak yang bekerja sebagai wiraswasta. Mayoritas dukungan keluarga baik, Mayoritas patuh diet. Terdapat korelasi antara dukungan keluarga dan kepatuhan diet dengan nilai $p\text{-value} = 0,002 < \alpha(0,05)$, dengan nilai *Coefficient Correlation* sebesar 0,447. **Kesimpulan:** ada hubungan signifikan antara hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Sukawati II dengan tingkat kekuatan hubungan sedang. Dengan adanya dukungan keluarga, anggota keluarga yang menderita DM termotivasi menjalani pengobatan atau terapi.

Kata Kunci : diabetes mellitus, kepatuhan diet, dukungan keluarga

***CORRELATION OF FAMILY SUPPORT AND DIETARY COMPLIANCE
IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT PUSKESMAS
SUKAWATI II***

ABSTRACT

Background: DM diet adherence is a very important effort in controlling blood sugar levels cholesterol and triglycerides close to normal. Family support is very necessary in providing support to patients. **Objective:** This study aims to prove the correlation of family support and dietary compliance in patients with diabetes mellitus. **Method:** using an observational method with a cross sectional design conducted at the Sukawati II Health Center in April-May 2023 with a purposive sampling technique of 47 respondents. Data collection was obtained through a family support questionnaire and a DM diet compliance questionnaire. Data analysis test using Spearman correlation test. **Results:** The study showed that the characteristics of respondents were mostly male, aged 28-38 years, and many worked as self-employed. The majority of family support is good, the majority of diet adherence. There is a correlation between family support and dietary compliance with a p-value = 0.002 < alpha(0.05), with a Coefficient Correlation value of 0.447. **Conclusion:** there is a significant correlation between family support and dietary adherence in patients with diabetes mellitus at Sukawati II Health Center with a moderate level of relationship strength. With family support, family members who suffer from DM are motivated to undergo treatment or therapy.

Keywords: diabetes mellitus, dietary compliance, family support

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS SUKAWATI II

Oleh: KADEK FRANSISKA SINTYA DEWI (P07120219074)

DM merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan kadar glukosa di dalam darah tinggi karena tubuh tidak dapat melepaskan atau menggunakan insulin secara adekuat. Data dari International Diabetes Federation (IDF) Atlas tahun 2017 menunjukkan bahwa Indonesia menduduki peringkat ke-6 dunia dengan jumlah diabetesi sebanyak 10,3 juta jiwa. Diabetes juga menyebabkan 6,7 juta kematian atau 1 tiap 5 detik. Indonesia berada di posisi ke-5 dengan jumlah pengidap diabetes sebanyak 19,47 juta. Dengan jumlah penduduk sebesar 179,72 juta, ini berarti prevalensi diabetes di Indonesia sebesar 10,6% (Kemenkes, 2018). Data dari Dinas Kesehatan Provinsi Bali tahun 2018 menunjukkan bahwa penderita DM di Kabupaten Gianyar tahun 2021 sebanyak 8.775 orang (5,7%) (Balitbangkes, 2018). Hasil studi pendahuluan di puskesmas sukawati jumlah penderita DM terbanyak tahun 2021 yaitu di puskesmas sukawati II sebesar 1.248 orang (Dinkes Kabupaten Gianyar, 2021), pada tahun 2022 sebanyak 657 orang yang mengalami DM (Dinkes Kabupaten Gianyar, 2022), pada tahun 2023 bulan januari hingga februari sebanyak 88 orang yang mengalami DM.

Penderita DM yang tidak menunjukkan sikap yang baik terhadap pengelolaan diet maka akan terjadi komplikasi yang bisa menimbulkan kematian. Penderita harus memperhatikan kepatuhan terhadap diet DM karena salah satu faktor untuk menstabilkan kadar gula darah dalam menjadi normal dan mencegah terjadinya komplikasi adalah dengan cara mematuhi diet. Faktor internal yang dapat mempengaruhi kepatuhan diet seperti pendidikan, pengetahuan, keyakinan dan sifat kepribadian. Faktor eksternal meliputi interaksi profesional kesehatan dengan pasien, faktor lingkungan dan dukungan keluarga (Bangun et al., 2020a).

Dukungan keluarga dapat mempengaruhi kepuasan seseorang dalam menjalani kehidupan sehari-hari di mana peran keluarga sangat penting dalam aspek perawatan kesehatan keluarga mulai dari strategi strategi hingga fase rehabilitasi (Herman, 2022). Apabila dukungan keluarga baik maka kepatuhan diet pun akan baik dan sebaliknya jika dukungan keluarga buruk kepatuhan dietpun akan buruk (Bangun et al., 2020a)

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuktikan hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus Di Puskesmas Sukawati II tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan desain studi *cross sectional* yang dilakukan di Puskesmas Sukawati II pada bulan April-Mei 2023 dengan teknik *purposive sampling* sebanyak 47 responden. Pengumpulan data didapatkan melalui kuesioner dukungan keluarga dan kuisisioner *kepatuhan diet DM*. Uji hipotesis yang digunakan pada penelitian ini adalah uji non parametrik test yakni uji korelasi *Spearman*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan karakteristik responden berdasarkan usia, sebagian besar responden berada pada usia 28-38 responden (66%), jenis kelamin mayoritas laki-laki, dan pekerjaan sebagian besar adalah wiraswasta sebanyak 21 responden (44.7%). Hasil dari penelitian ini juga menunjukkan dukungan keluarga yang paling banyak dikategorikan baik sebanyak 25 responden (53.2%), dengan hasil kepatuhan diet pada pasien DM yang paling banyak dikategorikan patuh sebanyak 30 responden (63.8%). Setelah dianalisis didapatkan hasil terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada subyek penelitian, dengan hasil yang didapat adalah p-value atau Sig. (2-tailed) = 0,002 < alpha(0,05), dan terdapat nilai koefisien korelasi yaitu sebesar 0,447 yang menunjukkan bahwa tingkat kekuatan hubungan sedang atau hubungan moderat serta memiliki hubungan arah yang positif atau searah, artinya semakin meningkat dukungan keluarga maka semakin meningkat pula kepatuhan diet diabetes mellitus. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dan membahas hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet DM khususnya dukungan instrumenta

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah, peneliti dapat menyelesaikan usulan proposal yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Sukawati II Tahun 2023”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Usulan proposal ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. I Ketut Suardana, SKp.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan proposal ini.
5. Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep,M.Pd selaku pembimbing pendamping

yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan proposal ini.

6. Semua dosen pengajar mata kuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan dapat digunakan hingga tersusun proposal ini.
7. Orangtua, keluarga, dan sahabat peneliti, yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga usulan proposal ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Diabetes Mellitus	8
1. Definisi diabetes mellitus	8
2. Etiologi	8
3. Klasifikasi diabetes mellitus.....	10
4. Tanda dan gejala diabetes mellitus.....	12
5. Faktor risiko diabetes mellitus.....	12
6. Pemeriksaan penunjang / diagnostic	13
7. Penatalaksanaan diabetes mellitus.....	15
8. Komplikasi diabetes mellitus	13

B. Konsep Kepatuhan Diet DM.....	21
1. Kepatuhan diet diabetes mellitus.....	21
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet DM.....	26
C. Konsep Dukungan Keluarga	29
1. Definisi keluarga	29
2. Tipe keluarga	29
3. Fungsi keluarga	29
4. Tugas keluarga.....	30
5. Dukungan dan dimensi keluarga	30
6. Jenis dukungan keluarga.....	13
7. Sumber dukungan keluarga	32
8. Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga	32
D. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pada Pasien Diabetes Mellitus	33
BAB III KERANGKA KONSEP.....	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
1. Variabel penelitian.....	36
2. Definisi operasional.....	36
C. Hipotesis.....	37
BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....	38
A. Jenis penelitian	38
B. Alur penelitian.....	39
C. Tempat dan waktu	40
D. Populasi dan sampel.....	40
1. Populasi	40
2. Sampel	40
3. Jumlah dan Besar Sampel.....	41
4. Teknik Sampling	42
E. Jenis dan teknik pengumpulan data.....	42
1. Jenis data	42
2. Teknik pengumpulan data	42
3. Instrument pengumpulan data	43
F. Metode analisis data.....	45

1. Teknik pengolahan data.....	45
2. Teknik analisis data	46
G. Etika penelitian.....	47
1. <i>Informed consent</i>	47
2. <i>Anonymity</i>	47
3. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan).....	47
4. <i>Justice</i>	48
5. <i>Respect for person</i>	48
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian	49
1. Kondisi lokasi penelitian	49
2. Karakteristik subjek penelitian	50
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	52
4. Hasil analisis data	53
B. Pembahasan.....	54
1. Dukungan Keluarga Pasien Diabetes Mellitus	54
2. Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus	56
3. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus	57
C. Kelemahan Penelitian.....	59
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Simpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	37
Tabel 2	Distribusi Karakteristik Pasien DM Berdasarkan Usia di Puskesmas Sukawati II Tahun 2023	51
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien DM Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Sukawati II Tahun 2023	51
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien DM Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Sukawati II Tahun 2023	52
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Pasien DM Berdasarkan Dukungan Keluarga Pasien DM di Puskesmas Sukawati II	53
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Pasien DM Berdasarkan Kepatuhan Diet di Puskesmas Sukawati II	53
Tabel 7	Analisis Bivariat Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Sukawati II.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Dengan Diabetes Mellitus.....	35
Gambar 2	Bagan Alur Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Penderita DM di Puskesmas Sukawati II	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	66
Lampiran 2 Rancangan Anggaran Penelitian.....	67
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	68
Lampiran 4 <i>Inform Consent</i>	69
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian	73
Lampiran 6 Lembar Observasi Pengumpulan Data	82
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	83
Lampiran 8 Master Tabel.....	84
Lampiran 9 Hasil Analisis SPSS.....	94
Lampiran 10 Surat-surat.....	97