

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Responden pada penelitian ini adalah penderita diabetes melitus tipe 2 yang berjumlah 79 orang dengan usia terbanyak yaitu 61-79 tahun (55,7%), dan sebagian besar responden dengan jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak (64,6%).
2. Responden yang menderita DM tipe 2 dengan lama menderita DM lebih dari 5 tahun (72,2%), sebagian besar mengalami hipertensi derajat 2 (53,2%).
3. Terdapat hubungan antara lama menderita diabetes melitus tipe 2 dengan kejadian hipertensi dengan nilai *p-value* 0,000 ( $p < 0,05$ ).
4. Hasil uji koefisien korelasi menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara lama menderita DM tipe 2 dengan kejadian hipertensi dengan nilai 0,659, artinya terdapat hubungan kuat antara lama menderita DM tipe 2 dengan kejadian hipertensi dan memiliki arah hubungan yang positif.

#### **B. Saran**

1. Bagi perawat pelaksana UPTD Puskesmas Dawan 1 Klungkung

Diharapkan dapat melaksanakan PISPK kunjungan rumah untuk mengontrol masyarakat yang tidak pernah melakukan pemeriksaan ke puskesmas. Sehingga

pengendalian DM dapat di obati dan mengurangi terjadinya komplikasi akut bagi penderita.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bahwa penelitian ini sebagai bahan dasar acuan bagi peneliti selanjutnya khususnya bagi peneliti yang tertarik menyelidiki faktor-faktor mempengaruhi DM, serta rmemperbanyak responden dan variabel sehingga hasilnya lebih akurat.