

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Responden pada penelitian ini adalah penderita diabetes melitus tipe 2 yang berjumlah 79 orang dengan usia terbanyak yaitu 61-79 tahun (55,7%), dan sebagian besar responden dengan jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak (64,6%).
2. Responden yang menderita DM tipe 2 dengan lama menderita DM lebih dari 5 tahun (72,2%), sebagian besar mengalami hipertensi derajat 2 (53,2%).
3. Terdapat hubungan antara lama menderita diabetes melitus tipe 2 dengan kejadian hipertensi dengan nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).
4. Hasil uji koefisien korelasi menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara lama menderita DM tipe 2 dengan kejadian hipertensi dengan nilai 0,659, artinya terdapat hubungan kuat antara lama menderita DM tipe 2 dengan kejadian hipertensi dan memiliki arah hubungan yang positif.

B. Saran

1. Bagi perawat pelaksana UPTD Puskesmas Dawan 1 Klungkung

Diharapkan dapat melaksanakan PISPK kunjungan rumah untuk mengontrol masyarakat yang tidak pernah melakukan pemeriksaan ke puskesmas. Sehingga

pengendalian DM dapat di obati dan mengurangi terjadinya komplikasi akut bagi penderita.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bahwa penelitian ini sebagai bahan dasar acuan bagi peneliti selanjutnya khususnya bagi peneliti yang tertarik menyelidiki faktor-faktor mempengaruhi DM, serta rmemperbanyak responden dan variabel sehingga hasilnya lebih akurat.