

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF
DENGAN TERAPI PERAWATAN METODE KANGGURU
PADA BAYI BBLR DI RUANG PERINATOLOGI
RSUD KLUNGKUNG**



Oleh

PUTU ARSIENDA DAHATA ULMAFEMA
NIM. P07120323055

POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN DENPASAR
2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF DENGAN TERAPI
PERAWATAN METODE KANGGURU PADA BAYI BBLR DI RUANG
PERINATOLOGI RSUD KLUNGKUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
PUTU ARSIENDA DAHATA ULMAFEMA
NIM. P07120323055**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

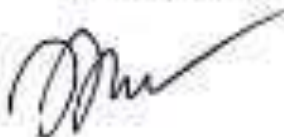
LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF
DENGAN TERAPI PERAWATAN METODE KANGGURU
PADA BAYI BBIR DI RUANG PERINATOLOGI
RSUD KLUNGKUNG

Oleh :
PUTU ARSIENDA DAHATA ULMAFEMA
NIM. P07120323055

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

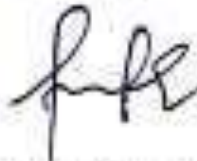
Pembimbing Utama :



Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.

NIP. 196106061988031002

Pembimbing Pendamping :



N.L.P. Yuniarti Suntari Cukera, S.Kep., Ns., M.Pd.

NIP. 196906211994032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukaria, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF
DENGAN TERAPI PERAWATAN METODE KANGGURU
PADA BAYI BBLR DI RUANG PERINATOLOGI
RSUD KLUNGKUNG**

Diajukan Oleh :
PUTU ARSIENDA DAHATA ULMAFEMA
NIM. P07120323055

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 22 APRIL 2024**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An</u>
NIP. 197406221998032001 | (Ketua) | () |
| 2. <u>Ns Ida Erni Sipahutar, S.Kep.M.Kep</u>
NIP. 196712261990032002 | (Anggota) | () |
| 3. <u>I Ketut Labir, SST, S.Kep.,Ns. M.Kes</u>
NIP. 196312251988021001 | (Anggota) | () |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-nya, peneliti dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul **Asuhan Keperawatan Termoregulasi Tidak Efektif Dengan Terapi Perawatan Metode Kangguru Pada Bayi BBLR Di Ruang Perinatologi RSUD klungkung** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep, Ns, S.Tr.Keb, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bapak Ners I Made Sukarja, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan
3. Ibu Nengah Runiari., S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bapak Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan memberi masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
5. Ibu N.L.P Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep., Ns., M.Pd selaku pembimbing Pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan memberi masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
6. Orang tua, Keluarga serta sahabat yang telah memberikan dorongan dan inspirasi

7. Made Juliarta selaku Kekasih yang selama ini memberi dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners

8. Semua pihak yang memberi sumbangsih terhadap Karya Ilmiah Akhir Ners ini

Demikian kata pengantar ini peneliti buat, dengan harapan kemajuan selalu menyertai segala aspek kehidupan menjadi lebih baik, Peneliti me`ngharapkan sumbang saran untuk perbaikan dan penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, dan bermanfaat serta menjadi bahan referensi bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar.... April 2024

Peneliti

ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF DENGAN TERAPI PERAWATAN METODE KANGGURU PADA BAYI BBLR DI RUANG PERINATOLOGI RSUD KLUNGKUNG

Putu Arsienda Dahata UlmaFema

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : *ulmafema@gmail.com*

ABSTRAK

Berat badan lahir rendah (BBLR) merupakan bayi baru lahir yang lahir selama 1 jam pertama kelahiran dan memiliki berat badan 2500 gram tanpa memandang masa gestasi. Intervensi inovasi Perawatan Metode Kangguru (PMK) merupakan sebuah metode untuk mempertahankan suhu tubuh pada bayi yang mengalami berat badan lahir. Tujuannya untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan termoregulasi tidak efektif dengan terapi perawatan metode kangguru pada bayi BBLR di Ruang Perinatologi RSUD Klungkung. Penelitian ini menggunakan model penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian studi kasus dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini tentang Asuhan Keperawatan Termoregulasi Tidak Efektif Pada Bayi BBLR Dengan Terapi PMK di RSUD Klungkung dari tanggal 28 Agustus sampai 30 Agustus 2023. Hasil intervensi selama 3x24 jam dengan pemberian regulasi temperatur serta terapi inovasi PMK didapatkan hasil termoregulasi tidak efektif meningkat, yaitu suhu mulai stabil dengan rentang suhu 37,4°C, nadi membaik 148 x/ menit, respirasi : 42 x/ menit, SpO₂ : 98 %, suhu kulit bayi sudah tidak dingin, BB : 1700 gram, LK : 28 cm, LD : 26 cm, PB : 44 cm. Berdasarkan hasil dapat disimpulkan bahwa pemberian perawatan metode kangguru efektif dalam menaikkan atau menstabilkan suhu tubuh pada pasien dengan masalah keperawatan BBLR.

Kata Kunci : Termoregulasi tidak efektif, Bayi BBLR, Perawatan Metode Kangguru.

**THERMOREGULATION NURSING CARE IS NOT EFFECTIVE USING THE
KANGAROO METHOD OF CARE THERAPY FOR LBW BABIES IN THE
PERINATOLOGY ROOM OF KLUNGKUNG HOSPITAL**

Putu Arsienda Dahata UlmaFema

Denpasar Ministry of Health Nurse Professional Study Program

Email: ulmafema@gmail.com

ABSTRAC

Low birth weight (LBW) is a newborn who is born within the first hour of birth and weighs 2500 grams regardless of the gestation period. The Kangaroo Care Method (PMK) innovative intervention is a method for maintaining body temperature in babies experiencing birth weight. The aim is to find out how thermoregulation nursing care is ineffective with kangaroo method care therapy for LBW babies in the Perinatology Room at Klungkung Regional Hospital. This research uses a descriptive research model with a case study research design in preparing this nurse's final scientific work on Ineffective Thermoregulation Nursing Care for LBW Babies with FMD Therapy at Klungkung Regional Hospital from 28 August to 30 August 2023. Results of 3x24 hour intervention with provision of regulation temperature and innovative PMK therapy resulted in an increase in ineffective thermoregulation, namely the temperature began to stabilize with a temperature range of 37.4°C, the pulse improved to 148 x/minute, respiration: 42 x/minute, SpO₂: 98%, the baby's skin temperature was no longer cold, BB : 1700 grams, LK : 28 cm, LD : 26 cm, PB : 44 cm. Based on the results, it can be concluded that providing kangaroo method care is effective in raising or stabilizing body temperature in patients with LBW nursing problems.

Keywords: Ineffective thermoregulation, LBW babies, Kangaroo method of care.

DAFTAR ISI

JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vii
ABSTRAC	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Medis Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	7
1. Definisi	7
2. Tanda dan gejala.....	7
3. Pemeriksaan penunjang	8
4. Pengobatan BBLR.....	8
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Termoregulasi Tidak Efektif Pada Bayi BBLR	9
1. Definisi	9
2. Penyebab.....	9
3. Data mayor dan minor.....	10
4. Kondisi klinis.....	11
5. Penatalaksanaan.....	11
C. Asuhan Keperawatan Termoregulasi Tidak Efektif Pada Bayi BBLR	12
1. Pengkajian keperawatan	12

2. Diagnosis keperawatan	13
3. Perencanaan keperawatan.....	14
4. Implementasi keperawatan	18
5. Evaluasi keperawatan	18
D. Konsep PMK Pada Bayi BBLR	20
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH.....	22
A. Meode Penyusunan.....	22
B. Alur Penyusunan.....	23
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Khusus.....	24
1. Tempat.....	24
2. Waktu.....	24
D. Populasi dan Sampel.....	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel.....	24
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
1. Jenis data yang dikumpulkan	25
2. Cara pengumpulan data	26
3. Instrumen pengumpulan data	29
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	29
1. Pengolahan data	29
2. Analisis data	30
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	31
1. <i>Autonomi</i> / menghormati harkat dan martabat manusia	31
2. <i>Con fidentiality</i> / kerahasiaan	31
3. <i>Justice</i> / keadilan	32
4. <i>Beneficience dan non maleficience</i>	32
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	33
A. Pengkajian Keperawatan	33
B. Diagnosis Keperawatan	34
1. Analisis data	34
2. Perumusan diagnosis keperawatan.....	34
C. Rencana Keperawatan.....	35
1. Tujuan dan kriteria hasil.....	35

D. Implementasi Keperawatan	36
E. Evaluasi Keperawatan	37
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi PMK.....	37
BAB V PEMBAHASAN	40
A. Analisis Asuhan Keperawatan Termoregulasi Tidak Efektif Pada Bayi Yang Mengalami BBLR	40
1. Pengkajian keperawatan	40
2. Diagnosis keperawatan	41
3. Perencanaan keperawatan	43
4. Implementasi keperawatan	43
5. Evaluasi keperawatan	45
B. Analisis Intervensi Inovasi atau Terpilih dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> 46_Toc163134842	
BAB VI PENUTUP	48
A. Simpulan.....	48
B. Saran.....	50
1. Bagi pelayanan kesehatan	50
2. Bagi institusi pendidikan	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN - LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis Data Asuhan Keperawatan Termoregulasi Tidak Efektif Dengan Terapi Perawatan Metode Kangguru pada Bayi BBLR di Ruang Perinatologi RSUD Kabupaten Klungkung.....	34
Tabel 2 SOP Perawatan Metode Knagguru.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Termoregulasi Tidak Efektif Dengan Terapi Perawatan Metode Kngguru Pada Byi BBLR Di RSUD Klungkung	23
--	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	57
Lampiran 2	58
Lampiran 3	59
Lampiran 4	60