

SKRIPSI

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN PERILAKU PERAWATAN
DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**



Oleh:

M. FADIL AKBAR

NIM. P07120219101

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN PERILAKU PERAWATAN
DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

M. FADIL AKBAR
NIM. P07120219101

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN PERILAKU PERAWATAN
DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**

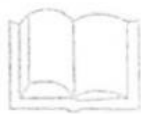
Diajukan oleh:

M. FADIL AKBAR
NIM. P07120219101

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Dosen Pembimbing Utama

Dosen Pembimbing Pedamping



I Dw Pt Gd Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.Mb.
NIP. 197108141994021001

Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




Ners. Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI DENGAN JUDUL:
HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN PERILAKU PERAWATAN
DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**

Diajukan oleh:

M. FADIL AKBAR
NIM. P07120219101

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 12 JUNI 2023

TIM PENGUJI:

1. I Made Mertha, SKp . M.Kep
NIP:196910151993031015

Ketua Penguji (.....)

2. Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

Anggota (.....)

3. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis
NIP:196512311987031015

Anggota (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M.Kep.
NIP 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Fadil Akbar

NIM : P07120219101

Program Studi : S.Tr Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik 2023

Alamat : Jl. Tegal Dukuh Selatan Perum Griya Asri 2 blok I No 2
Denpasar Barat.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Hubungan Resiliensi Dengan Perilaku Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2023 merupakan benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain,
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



M. Fadil Akbar

NIM P07120219101

**THE RELATIONSHIP BETWEEN RESILIENCE AND SELF-CARE BEHAVIOR
IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE UPTD PUSKESMAS II
SUB-DISTRICT HEALTH OFFICE WORK AREA
WEST DENPASAR
YEAR 2023**

M. Fadil Akbar

ABSTRACT

Resilience is a personal trait that allows a person to quickly recover or bounce back after going through difficulties or challenging situations in life. Self-care behavior or Self Care Behavior is very important in improving, maintaining and maintaining its welfare. The general objective of this study is to determine the relationship between resilience and self-care behavior in patients with Type 2 Diabetes Mellitus. This research uses a probability sampling technique with a multistage random sampling technique, which is a sampling technique by taking a combination of 2 (two) or more methods. taking different samples, namely Simple Random Sampling and Cluster Sampling with a total population of 174 people and the total number of study samples was 121 respondents. The results using the chi square test stated that there was a relationship between resilience and self-care behavior in patients with type 2 diabetes mellitus with a value p-value in the Sig column 0.000 alpha (0.05). the Odd Ratio (OR) value of 13.8 indicates that people who have good resilience will have good self-care behavior by 13.8 times compared to people who have poor resilience. Without a high level of resilience, patients with diabetes mellitus can experience distress to diseases they can suffer from. Diabetes mellitus patients are expected to be able to carry out diabetes self-care activities consistently every day so that blood glucose levels can be achieved within normal limits and minimize the occurrence of complications. The higher the resilience, the higher the self-care behavior in patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Resilience, Self Care Behavior, Type II Diabetes Mellitus

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN PERILAKU PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2023

M. Fadil Akbar

ABSTRAK

Resiliensi adalah sifat pribadi yang memungkinkan seseorang untuk segera pulih atau bangkit kembali setelah melalui kesulitan atau situasi yang menantang dalam hidup. Perilaku perawatan diri atau Self Care Behavior merupakan hal yang sangat penting dalam meningkatkan, mempertahankan, dan memelihara kesejahteraannya. Tujuan umum dalam penelitian ini yaitu mengetahui hubungan antara resiliensi dengan perilaku perawatan diri pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Penelitian ini menggunakan teknik probability sampling dengan teknik multistage random sampling merupakan suatu teknik penetapan sampel dengan cara pengambilan menggunakan kombinasi dari 2 (dua) atau lebih metode pengambilan sampel yang berbeda yaitu Simple Random Sampling dan Cluster Sampling dengan jumlah populasi sebesar 174 orang dan jumlah Total keseluruhan sampel penelitian adalah 121 responden. Hasil ini menggunakan uji chi square dinyatakan ada hubungan antara resiliensi dengan perilaku perawatan diri pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan nilai p-value pada kolom Sig 0,000 alpha (0,05). nilai Odd Ratio (OR) yaitu 13,8 menunjukkan orang yang memiliki resiliensi baik akan mempunyai perilaku perawatan diri yang baik sebesar 13,8 kali dibandingkan orang yang memiliki resiliensi buruk. Tanpa adanya tingkat resiliensi yang tinggi, maka pasien diabetes mellitus dapat mengalami distress terhadap penyakit yang dapat dideritanya. Pasien diabetes mellitus diharapkan mampu melakukan aktivitas perawatan diri diabetes dengan konsisten setiap hari sehingga dapat tercapai kadar glukosa darah dalam batas normal dan meminimalisasi terjadinya komplikasi. Semakin tinggi resiliensi akan semakin tinggi pula perilaku perawatan diri pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata Kunci : Resiliensi, Perilaku Perawatan Diri, Diabetes Mellitus Tipe II

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN PERILAKU PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2023

Oleh : M. Fadil Akbar

Diabetes melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolic yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah (hiperglikemia), biasanya terjadi akibat adanya kelainan sekresi insulin, kerja insulin, ataupun keduanya, diabetes mellitus dapat diklasifikasikan menjadi 4 kelompok, yaitu diabetes mellitus tipe 1, diabetes mellitus tipe 2, diabetes mellitus gestasional dan diabetes mellitus tipe lain (PERKENI, 2021).

Indonesia menjadi negara di Asia mendapati peringkat ke-5 di antara 10 negara dengan jumlah penderita terbanyak, yaitu 19,5 juta (IDF, 2021). Prevalensi diabetes mellitus di Indonesia berdasarkan pemeriksaan darah pada penduduk umur ≥ 15 tahun sebesar 10,9%, Provinsi bali sebesar 1,3% pada tahun 2013, dan 1,7% pada tahun 2018 (Kementerian Kesehatan RI, 2018). Prevalensi DM berdasarkan Kabupaten/kota Provinsi Bali tahun 2021 mendapati Kota Denpasar dengan jumlah 10.354 (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2021).

Tujuan dalam penelitian ini yaitu mengetahui hubungan antara resiliensi dengan perilaku perawatan diri pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2023.

Penelitian ini berlangsung dari bulan April samapai dengan Mei 2021 yang menyasar Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner. Pemberian edukasi dilakukan dengan pasien diabetes mellitus terkait resiliensi dan perilaku perawatan dirinya. Selanjutnya diberikan waktu 10 menit untuk menjawab kuesioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden yang memiliki resiliensi baik dengan perilaku perawatan diri baik sebanyak 104 orang dengan presentase 86%, responden yang memiliki resiliensi baik dengan perilaku perawatan diri buruk sebanyak 10 orang dengan presentase 8,3%, dan responden yang memiliki resiliensi buruk dengan perilaku perawatan diri baik sebanyak 3 orang dengan presentase 2,5%, responde yang memiliki resiliensi buruk dengan perilaku perawatan diri buruk sebanyak 4 orang dengan presentase 3,3%. Dari hasil analisis data menggunakan uji *chi square* diperoleh nilai *asymptotic.significance (2-sided)* sebesar 0,000. Karena nilai *asym.sig (2-sided)* $0,000 < 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini berarti ada hubungan antara resiliensi dengan perilaku perawatan diri pada pasien diabetes mellitus tipe 2 . Untuk melihat kuat lemahnya hubungan di lihat dari nilai *Odd Ratio (OR)* yaitu 13,8. Nilai tersebut menunjukkan bahwa orang yang resiliensi buruk akan beresiko memiliki perilaku perawatan diri yang buruk sebesar 13,8 kali dibandingkan orang yang memiliki resiliensi baik maka dapat ditarik kesimpulan ada hubungan antara resiliensi dengan perilaku perawatan diri pada pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2023.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penyusun panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“Hubungan Resiliensi Dengan Perilaku Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2023”** tepat pada waktunya. Tujuan penulisan proposal penelitian ini adalah untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam menyelesaikan proposal penelitian ini, penulis banyak mengalami hambatan yang disebabkan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Namun, berkat bantuan, dorongan dan petunjuk dari berbagai pihak akhirnya proposal penelitian ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed, selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.Mb, selaku dosen pembimbing utama dalam penulisan proposal skripsi ini.
5. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing

pendamping dalam penulisan proposal skripsi ini.

6. Terimakasih kepada orang tua saya yang telah mendukung dan berkontribusi dalam hal materi dan doa yang dipanjatkan setiap sholat-nya dan telah sabar membesarkan saya dari kecil hingga saat ini.
7. Nona pemilik NIM P07131220061 terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selama ini telah berkontribusi banyak dalam penulisan proposal penelitian ini, meluangkan tenaga, pikiran, waktu, materi maupun moril kepada saya dan senantiasa sabar menghadapi saya. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya hingga sekarang ini. Semoga kedepannya dapat memperbaiki apapun yang kemarin dirasa kurang dan ditambahkan apapun yang dirasa diperlukan.
8. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah turut membantu dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal penelitian ini masih sangat jauh dari kesempurnaan namun demikian telah memberikan manfaat bagi penulis maka dari itu, kritik, saran, nasehat, serta bimbingan yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati. Akhir kata, semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 12 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Diabetes Mellitus.....	8
B. Konsep Resiliensi	17
C. Konsep Perilaku Perawatan Diri.....	23

D. Hubungan Resiliensi dengan Perilaku Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	31
BAB III KERANGKA KONSEP	33
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	34
C. Hipotesis penelitian	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Alur Penelitian	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan	43
F. Pengolahan dan Analisis Data	46
G. Etika Penelitian.....	50
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Simpulan.....	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel:	Halaman
Tabel 1 Kriteria Skrining dan Diagnosis Diabetes	14
Tabel 2 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3 Kelompok Sampel Pasien Diabetes Mellitus di Desa/Kelurahan Wilayah Kerja Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat	41
Tabel 4 Blue Print Kuesioner Resiliensi	45
Tabel 5 Blue Print Kuesioner Aktivitas Perawatan Diri	46
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin pada UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2023.....	53
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia pada UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2023	54
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Menderita pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2023.....	54
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Resiliensi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan	55
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2023	56
Tabel 11 Hasil Analisa Data Hubungan antara Resiliensi Dengan Perawatan Diri pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar :	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Resiliensi dengan Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe II	33
Gambar 2 Rancangan Analitik Korelasional.....	37
Gambar 3 Alur Penelitian Hubungan Resiliensi dengan Perilaku Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	73
Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian.....	74
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 4 Informed Consent	76
Lampiran 5 Lembar Kuisioner	80
Lampiran 6 Dummy Tabel Pengumpulan Data.....	86
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan	87
Lampiran 8 Surat Rekomendasi Penelitian UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat.....	88
Lampiran 9 Surat Persetujuan Etik.....	89
Lampiran 10 Hasil Analisis Univariat.....	91
Lampiran 11 Hasil Analisis Data Responden Berdasarkan Variabel Penelitian...	91
Lampiran 12 Hasil Analisa Data Hubungan antara Resiliensi Dengan Perawatan Diri pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.....	92
Lampiran 13 Hasil Uji Chi-Square pada SPSS	92
Lampiran 14 Hasil Uji Odd Ratio pada SPSS.....	93
Lampiran 15 Master Tabel Hubungan Resiliensi Dengan Perilaku Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2023.....	94
Lampiran 16 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	102
Lampiran 17 Bukti Validasi Bimbingan	103
Lampiran 18 Hasil Cek Turnitin	104