

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK *DEPO* *MEDROKSY PROGESTERON ACETAT* DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DAN SIKLUS MENSTRUASI DI PUSKESMAS TEJAKULA 1



Oleh :

NI KOMANG WIDYASTUTI

NIM.P07120219051

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK *DEPO* *MEDROKSY PROGESTERON ACETAT* DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DAN SIKLUS MENSTRUASI DI PUSKESMAS TEJAKULA 1

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**



**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK *DEPO* *MEDROKSY PROGESTERON ACETAT* DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DAN SIKLUS MENSTRUASI DI PUSKESMAS TEJAKULA 1

Diajukan oleh:

NI KOMANG WIDYASTUTI

NIM. P07120219051

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed
NIP. 197112281994022001

Pembimbing Pendamping :


Nengah Runiari, S.Kp.S.Pd,M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK *DEPO* *MEDROKSY PROGESTERON ACETAT* DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DAN SIKLUS MENSTRUASI DI PUSKESMAS TEJAKULA 1

Diajukan oleh:

NI KOMANG WIDYASTUTI

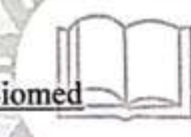
NIM. P07120219051

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 14 Juni 2023

TIM PENGUJI :

- 
- | | |
|---|---------|
| 1 <u>Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed</u>
NIP. 196211081982122001 | Ketua |
| 2 <u>Dra.I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep.,Ners.M.Kes.</u>
NIP. 196412311985032010 | Anggota |
| 3 <u>I Gede Widjanegara, SKM.M.Fis</u>
NIP. 195805201979101001 | Anggota |





MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja. S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**RELATIONSHIP BETWEEN DEPO MEDROXY PROGESTERONE
ACETATE INJECTION USE WITH INCREASED WEIGHT AND
MENSTRUAL CYCLE IN TEJAKULA HEALTH CENTER 1**

ABSTRACT

DMPA injection contraception can be interpreted as a type of contraception that contains the hormone progesterone, which aims to thicken the cervical mucus so as to prevent the meeting of mature egg and sperm cells so as to avoid the ovulation process. This study aims to determine the relationship between the length of use of the Depo Medroxy Progesterone Acetate contraceptive injection and increased body weight and menstrual cycles at the Tejakula 1 Health Center. The research method in this study was non-experimental with a correlational research design using a cross sectional approach. The sampling technique used non-probability sampling with a total sampling of 40 people. Data collection uses primary data through interviews and secondary data through family planning register books and weight scales. The results of the study obtained that the duration of using DMPA injection KB ≤ 1 year experienced an increase in body weight by 35.0% (14 people) and the duration of use of DMPA injection KB ≥ 1 year experienced irregular menstrual cycles of 12 people. The results of the Chi-Square test showed the duration of use of DMPA injection contraception with an increase in body weight (p value=0.001) ($\alpha=0.05$) and the duration of use of DMPA injection contraception with the Menstrual Cycle (p value=0.002) ($\alpha=0.05$), it can be interpreted that there is a significant relationship between the duration of using the Depo Medroxy Progesterone Acetate KB injection with increased body weight and menstrual cycles at the Tejakula 1 Health Center.

Keywords: *DMPA contraception, duration of use, DMPA acceptors*

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK DEPO MEDROKSY
PROGESTERON ACETAT DENGAN PENINGKATAN
BERAT BADAN DAN SIKLUS MENSTRUASI
DI PUSKESMAS TEJAKULA 1**

ABSTRAK

Kontrasepsi suntik DMPA dapat diartikan sebagai jenis kontrasepsi yang mengandung hormone progesterone, bertujuan untuk mengentalkan lender servik agar menghambat bertemunya sel telur dan sel sperma yang matang sehingga menghindari proses ovulasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama pemakaian KB suntik *Depo Medroksy Progesteron Acetat* dengan peningkatan berat badan dan siklus menstruasi di Puskesmas Tejakula 1. Metode penelitian dalam penelitian ini yaitu non eksperimen dengan rancangan penelitian korerasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan *total sampling* sebanyak 40 orang. Pengumpulan data menggunakan data primer melalui wawancara dan data sekunder melalui buku register KB dan alat timbangan berat badan. Hasil penelitian didapatkan lama pemakaian KB suntik DMPA ≤ 1 tahun mengalami peningkatan berat badan sebanyak 35,0% (14 orang) dan lama pemakaian KB suntik DMPA ≥ 1 tahun mengalami siklus menstruasi tidak teratur sebanyak 12 orang. Hasil uji *Che-Square* menunjukkan lama pemakaian KB suntik DMPA dengan peningkatan berat badan ($p\ value=0,001$) ($\alpha=0,05$) dan lama pemakaian KB suntik DMPA dengan Siklus Menstruasi ($p\ value=0,002$) ($\alpha=0,05$), maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang bermakna antara lama pemakaian KB suntik Depo Medroksy Progesteron Acetat dengan peningkatan berat badan dan siklus menstruasi di Puskesmas Tejakula 1.

Kata Kunci : Kontrasepsi DMPA, lama pemakaian, akseptor DMPA

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAAN KB SUNTIK DEPO MEDROKSY PROGESTERON ACETAT DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DAN SIKLUS MENSTRUASI DI PUSKESMAS TEJAKULA 1

Oleh : Ni Komang Widyastuti

Program Keluarga Berencana (KB) adalah suatu program yang penting dalam meningkatkan kesejahteraan perempuan, baik secara individu maupun sebagai bagian dari keluarga dan komunitasnya. Salah satu tujuan dari program KB adalah meningkatnya status kesehatan ibu dan kualitas reproduksi di Indonesia. Kontrasepsi suntik DMPA adalah kontrasepsi hormonal yang mencegah terjadinya kehamilan. *Depo Medroxy Progesterone Asetat* ini mengandung 150mg DMPA yang diberikan setiap 3 bulan (12 minggu) sekali dengan cara disuntik intramuskuler (dididierah bokong). Dalam metode pemberiannya, untuk suntikan pertama biasanya tujuh hari pertama menstruasi pada wanita usia subur, atau diberikan pada saat enam minggu setelah melahirkan. KB suntik DMPA dapat diartikan sebagai jenis kontrasepsi yang mengandung hormone progesterone, bertujuan untuk mengentalkan lender servik agar menghambat bertemunya sel telur dan sel sperma yang matang sehingga menghindari proses ovulasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama pemakaian KB suntik *Depo Medroksy Progesteron Acetat* dengan peningkatan berat badan dan siklus menstruasi di Puskesmas Tejakula 1. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah non eksperimen dengan rancangan penelitian korerasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 40 orang dengan menggunakan teknik *non probability sampling* dengan *total sampling*. Pengumpulan data berupa wawancara dan buku register KB untuk mengetahui berat badan. Penelitian dilakukan pada tanggal 24 April sampai 29 April 2023 di Puskesmas Tejakula 1.

Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar responden paling dominan menjadi Ibu Rumah Tangga sebanyak 70% (28 orang), berdasarkan umur mayoritas responden paling banyak pada umur 20-35 tahun sebanyak 67,5% (27 orang),

berdasarkan lama pemakaian KB suntik DMPA ≤ 1 tahun mengalami peningkatan berat badan sebanyak 35,0% (14 orang) dan lama pemakaian KB suntik DMPA ≥ 1 tahun mengalami siklus menstruasi tidak teratur sebanyak 12 orang

Hasil analisis bivariat untuk lama pemakaian KB suntik *Depo Medroksy Progesteron Acetat* dengan peningkatan berat badan menggunakan uji Chi-Square diperoleh nilai p value $0,001 < 0,05$ berarti H_a diterima, sehingga menunjukkan adanya hubungan lama pemakaian KB suntik *Depo Medroksy Progesteron Acetat* dengan peningkatan berat badan di Puskesmas Tejakula 1. Hasil analisis bivariat untuk lama pemakaian KB suntik *Depo Medroksy Progesteron Acetat* dengan siklus menstruasi menggunakan uji Chi-Square diperoleh nilai p value $0,002 < 0,05$ berarti H_a diterima, sehingga menunjukkan adanya hubungan lama pemakaian KB suntik *Depo Medroksy Progesteron Acetat* dengan siklus menstruasi di Puskesmas Tejakula 1.

Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara lama pemakaian KB suntik *Depo Medroksy Progesteron Acetat* dengan peningkatan berat badan dan siklus menstruasi di Puskesmas Tejakula 1. Hasil penelitian ini diharapkan agar dapat memberikan kontribusi terhadap pelayanan kesehatan yang berkaitan dengan kemajuan ilmu pengetahuan ideologi informasi. Diharapkan juga untuk peneliti selanjutnya agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data awal dalam mengkaji lebih dalam mengenai efek samping pemakaian KB suntik *Depo Medroksy Progesteron Acetat*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul **“Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik Depo Medroksy Progesteron Acetat Dengan Peningkatan Berat Badan dan Siklus Menstruasi Di Puskesmas Tejakula 1”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr.Sri Rahayu,S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed,_ selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.S.Pd,M.Kep.,Sp.Mat, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Orangtua, keluarga, dan sahabat peneliti, yang selalu memberikan doa, turut juga membantu dan memberikan semangat serta dorongan dan penuh inspirasi.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangatlah penulis harapkan sehingga dapat menyempurnakan skripsi ini. Harapan peneliti, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan terutama bagi peneliti serta bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 10 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Keluarga Berencana	7
1. Pengertian Keluarga Berencana	7
B. Konsep Kontrasepsi Suntik <i>Depo Medroxy Progesterone Acetat</i>	7
1. Pengertian <i>DMPA</i>	7
2. Keuntungan Pengguna KB Suntik <i>DMPA</i>	8
3. Indikasi.....	8
4. Kontraindikasi.....	9

5. Waktu Pemberian Kontrasepsi Suntik DMPA.....	9
6. Cara Pemberian	9
7. Efek Samping.....	10
C. Peningkatan Berat Badan	12
D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Peningkatan Berat Badan.....	12
E. Siklus Menstruasi.....	14
F. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi.....	15

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	18
B. Variabel dan Definisi Operasional	19
1. Variabel Penelitian.....	19
2. Definisi Operasional	19
C. Hipotesis Penelitian	20

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	21
B. Alur Penelitian	21
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
D. Populasi dan Sampel Penelitian	22
1. Populasi Penelitian.....	22
2. Sampel Penelitian.....	22
3. Jumlah dan Besar Sampel	23
4. Teknik Sampling.....	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
1. Jenis Data yang Dikumpulkan	24
2. Metode Pengumpulan Data.....	24
3. Instrumen Pengumpulan Data.....	26
F. Pengolahan dan Analisa Data	27
1. Pengolahan Data	27
2. Teknik Analisa Data	28
G. Etika Penelitian	29

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	31
---------------------------	----

1. Kondisi Lokasi Penelitian	31
2. Karakteristik Subyek Penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	35
1. Lama Pemakaian KB Suntik <i>Depo Medrosky Progesteron Acetat</i>	36
2. Berat Badan Akseptor KB Suntik <i>Depo Medrosky Progesteron Acetat</i>	37
3. Siklus Menstruasi Akseptor KB Suntik <i>Depo Medrosky Progesteron Acetat</i>	37
4. Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik <i>Depo Medroksy Progesteron Acetat</i> dengan Peningkatan Berat Badan di Puskesmas Tejakula 1.....	38
5. Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik <i>Depo Medroksy Progesteron Acetat</i> dengan Peningkatan Berat Badan di Puskesmas Tejakula 1.....	39
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Hubungan Lama Pemakaian Lama KB Suntik <i>Depo Medrosky Progesteron Acetat</i> Dengan Peningkatan Berat Badan dan Siklus Menstruasi di Puskesmas Tejakula 1	20
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Di Puskesmas Tejakula 1.....	32
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Tejakula 1	32
Tabel 4	Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Lama Pemakaian KB Suntik <i>Depo Medrosky Progesteron Acetat</i> di Puskesmas Tejakula 1.....	33
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Siklus Menstruasi Responden KB Suntik <i>Depo Medrosky Progesteron Acetat</i> di Puskesmas Tejakula 1	34
Tabel 6	Hasil Uji Chi-Square Lama Pemakaian KB <i>Suntik Depo Medrosky Progesteron Acetat</i> dengan Peningkatan Berat Badan Responden di Puskesmas Tejakula 1	34
Tabel 7	Hasil Uji Chi-Square Lama Pemakaian KB Suntik <i>Depo Medrosky Progesteron Acetat</i> dengan Siklus Menstruasi Responden di Puskesmas Tejakula 1.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik Depo Medroksy Progesteron Acetat dengan Peningkatan Berat Badan dan Siklus Menstruasi di Puskesmas Tejakula 1	18
Gambar 2 Alur Penelitian Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik Depo Medroksy Progesteron Acetat Dengan Peningkatan Berat Badan dan Siklus Menstruasi.....	21
Gambar 3 Distribusi Responden Berdasarkan Sebelum dan Sesudah Menggunakan KB Suntik <i>DMPA</i> di Puskesmas Tejakula 1	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	47
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian	48
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	51
Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan.....	54
Lampiran 6 Blanko Bimbingan.....	55
Lampiran 7 Master Tabel	56
Lampiran 8 Hasil Analisis Pengumpulan Data Penelitian	56