

MODUL

PENINGKATAN KESADARAN
PENDIDIK DAN REMAJA
MENGENAI PENCEGAHAN KEKERASAN
DALAM BERPACARAN



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes.

Modul mengenai Peningkatan Kesadaran Pendidik dan Remaja Mengenai Pencegahan Kekerasan dalam Berpacaran disusun untuk meningkatkan pemahaman serta kesadaran sebagai pihak khususnya para pendidik (guru dan dosen) serta peserta didik mengenai adanya masalah besar pada remaja. Masalah tersebut nyata dan berdampak sangat besar bagi kesehatan dan kesejahteraan remaja di masa mendatang, khususnya bagi remaja perempuan korban tidak kekerasan. Tindak kekerasan yang dialami umumnya berupa kekerasan fisik ringan sampai berat (pemukulan, tindakan mencekik, menendang bahkan membakar sampai pembunuhan), kekerasan sosial (membatasi interaksi sosial dengan orang lain terutama teman, saudara, keluarga), kekerasan emosional (memaki, menindas, merendahkan harkat martabat), dan kekerasan seksual (pemaksaan/perkosaan, pelecehan seksual).

Remaja umumnya tidak menyadari jika dirinya menjadi korban dan merasa tabu untuk membicarakan masalahnya kepada orangtua, keluarga, orang lain termasuk petugas kesehatan. Semakin lama remaja perempuan menjadi korban dari hubungan yang tidak sehat atau cenderung sebagai *toxic relationship*, akan semakin banyak mengalami dampak buruk termasuk mengalami stress pascatrauma, bunuh diri bahkan pembunuhan. Peran orangtua, keluarga terdekat, teman sebaya, petugas kesehatan dan terutama pendidik sangat penting untuk mendeteksi dan mencegah kejadian kekerasan pada remaja oleh pasangannya/*toxic relationship*.

Modul ini berisi materi-materi mendasar dan sederhana mengenai pengertian, bahaya, bentuk dan rencana kegiatan atau upaya menghindari tindak kekerasan dalam berpacaran. Penulis telah memberikan contoh kegiatan pelatihan bagi pendidik dan siswa secara terinci sehingga dapat digunakan lebih luas di sekolah, puskesmas bahkan individual. Modul ini diharapkan memberi sumbangsih secara langsung dan tidak langsung kepada semua pihak yang berkepentingan dalam meningkatkan kesehatan reproduksi remaja.



Penerbit Insan Cendekia Mandiri
Perumahan Gardena Malsa 2 Blok F03,
Koto Baru, Kec. Kubung, Solok
Email : penerbitbia@gmail.com
Website : www.insancendekiamandiri.co.id



IKAPI
IKATAN PENERBIT INDONESIA

