

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan tentang pengaruh pemberian edukasi dengan media *booklet* terhadap perilaku remaja mengkonsumsi alkohol di Desa Tista tahun 2023 dengan 59 responden dapat disimpulkan :

1. Karakteristik remaja di Desa Tista sebagian besar berusia 15 tahun dengan skor rata-rata 33,9, berpendidikan SMP dengan skor rata-rata 50,8, kemudian sisanya merupakan remaja berpendidikan Perguruan Tinggi dengan skor rata-rata 25,4, dan remaja berpendidikan SMK/SMA dengan skor rata-rata 23,7.
2. Perilaku remaja tentang mengkonsumsi alkohol sebelum dilakukan edukasi kesehatan dengan media *booklet* memiliki pengetahuan kurang yaitu 23 responden (39,0%), remaja yang memiliki sikap kurang yaitu 37 responden (62,7%), dan memiliki tindakan kurang yaitu 27 responden (45,8%).
3. Perilaku remaja tentang mengkonsumsi alkohol setelah diberikan edukasi kesehatan dengan media *booklet* memiliki pengetahuan baik sebanyak 47 responden dengan skor rata-rata (79,7%). Sebagian besar remaja memiliki sikap baik sebanyak 50 responden dengan skor rata-rata (84,7%), dan remaja sebagian besar memiliki tindakan baik sebanyak 49 responden dengan skor rata-rata (83,1%).
4. Ada pengaruh edukasi kesehatan dengan media *booklet* terhadap perilaku remaja mengkonsumsi alkohol dengan nilai $p\text{-value} = 0.000$.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan yang telah dipaparkan, adapun saran dari penulis yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan yaitu :

1. Bagi remaja di Desa Tista

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Tista ini dapat dijadikan bahan pertimbangan suatu perencanaan sebagai tindakan alternatif dalam menangani perilaku remaja mengkonsumsi alkohol. Pemberian edukasi kesehatan menggunakan media *booklet* merupakan cara alternatif untuk memenuhi kebutuhan remaja, sehingga dapat mengoptimalkan cara berfikir yang bertujuan untuk mengubah pengetahuan, sikap serta perilaku remaja yang kurang baik menjadi lebih baik.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar berkoordinasi dengan remaja yang berpartisipasi dalam penelitian ini agar lebih tepat waktu dalam mengikuti penyuluhan, karena berdasarkan dari penelitian ini para remaja masih banyak yang tidak tepat waktu untuk hadir mengikuti penyuluhan, diharapkan kedepannya para remaja lebih disiplin dan tepat waktu mengingat sebelumnya sudah kontrak waktu.