

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

#### JADWAL KEGIATAN PENELITIAN PENGARUH AKUPRESUR LIMA TITIK TERHADAP TEKANNA DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI di WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN

| No | Kegiatan                   | Januari 2023 |   |   |   | Februari 2023 |   |   |   | Maret 2023 |   |   |   | April 2023 |   |   |   | Mei 2023 |   |   |   | Juni 2023 |   |   |   |
|----|----------------------------|--------------|---|---|---|---------------|---|---|---|------------|---|---|---|------------|---|---|---|----------|---|---|---|-----------|---|---|---|
|    |                            | 1            | 2 | 3 | 4 | 1             | 2 | 3 | 4 | 1          | 2 | 3 | 4 | 1          | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1         | 2 | 3 | 4 |
| 1  | Penyusunan proposal        |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |
| 2  | Seminar proposal           |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |
| 3  | Revisi proposal            |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |
| 4  | Pengurusan izin penelitian |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |
| 5  | Pengumpulan data           |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |
| 6  | Pengolahan data            |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |
| 7  | Analisis data              |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |
| 8  | Penyusunan laporan         |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |
| 9  | Sidang hasil penelitian    |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |
| 10 | Revisi laporan             |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |
| 11 | Pengumpulan skripsi        |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |

Keterangan : warna hitam merupakan proses penelitian

Lapiran 2 Anggaran Biaya Penelitian

**ANGGARAN BIAYA PENELITIAN**

**PENGARUH AKUPRESUR LIMA TITIK TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS I DENPASAR  
SELATAN TAHUN 2023**

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini sebagai berikut :

| <b>No</b>     | <b>Kegiatan</b>                        | <b>Biaya</b>           |
|---------------|----------------------------------------|------------------------|
| 1             | Tahap Persiapan                        |                        |
|               | a. Penyusunan Proposal                 | Rp 100.000,00          |
|               | b. Penggandaan Proposal                | Rp 100.000,00          |
|               | c. Presentasi Proposal                 | Rp 50.000,00           |
|               | d. Revisi Proposal                     | Rp 100.000,00          |
|               | e. ATK (Alat Tulis Kantor)             | Rp 50.000,00           |
| 2             | Tahap Pelaksanaan                      |                        |
|               | a. Pengurusan izin etik penelitian     | Rp 100.000,00          |
|               | b. Penggandaan lembar pengumpulan data | Rp 100.000,00          |
|               | c. Transportasi dan akomodasi          | Rp 300.000,00          |
|               | d. Terapis                             | Rp 350.000,00          |
|               | e. Minyak gosok                        | Rp 25.000,00           |
|               | f. <i>Sphigmomanometer</i>             | Rp 100.000,00          |
| 3             | Tahap Akhir                            |                        |
|               | a. Penyusunan laporan                  | Rp 100.000,00          |
|               | b. Penggandaan laporan                 | Rp 100.000,00          |
|               | c. Presentasi laporan                  | Rp 50.000,00           |
|               | d. Revisi laporan                      | Rp 100.000,00          |
|               | e. Biaya tidak terduga                 | Rp 300.000,00          |
| <b>Jumlah</b> |                                        | <b>Rp 2.025.000,00</b> |

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth. Bapak/Ibu Calon Responden

Di –

UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan

Dengan hormat,

Saya mahasiswa program studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Akupresur Lima Titik terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Selatan”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang Bapak/Ibu berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar,

2023

Peneliti

Luh Putu Sri Wahyuni Ningsih

NIM. P07120219022

#### Lapiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan

### **PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN**

#### **(INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/I kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/ tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan dipersilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

|                   |                                                                                                                                  |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Judul             | Pengaruh Akupresur Lima Titik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Selatan |
| Peneliti utama    | Luh Putu Sri Wahyuni Ningsih                                                                                                     |
| Instansi          | Poltekkes Kemenkes Denpasar                                                                                                      |
| Peneliti lain     | -                                                                                                                                |
| Lokasi penelitian | UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan                                                                                                |
| Sumber pendanaan  | Swadana                                                                                                                          |

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi akupresur lima titik terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan. Jumlah peserta sebanyak 37 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi, Bapak/Ibu/Saudara/i yang mengalami tekanan darah tinggi dengan hasil pengukuran sistolik  $\geq 140$  mmHg dan diastolik  $\geq 90$  mmHg, Bapak/Ibu/Saudara/i yang mengkonsumsi obat penurun tensi, Bapak/Ibu/Saudara/i yang berusia 60 sampai 74 tahun, bersedia menjadi responden dengan menandatangani *inform consent* saat pengambilan data. Kriteria eksklusi,

Bapak/Ibu/Saudara/i Lansia yang mengalami sakit pada saat dilakukan penelitian, Bapak/Ibu/Saudara/i yang tidak hadir satu kali dalam penelitian maka akan dikeluarkan sebagai responden. Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberikan perlakuan berupa pemeriksaan tekanan darah sebelum dilakukan intervensi, kemudian akan diberikan intervensi berupa terapi akupresur lima titik (GB 20, GB 21, PC 6, LI 4, LR 3) dengan durasi setiap titik 2 menit dan 30 kali penekanan setiap titik, intervensi akan diberikan 2 kali dalam 1 minggu selama 3 minggu. Setelah itu akan dilakukan pemeriksaan tekanan darah kembali.

Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian” setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberikan Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i.

bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti silahkan hubungi peneliti : Luh Putu Sri Wahyuni Ningsih, dengan no HP. 085737133054.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi \*Peserta Penelitian/Wali.**

**Peserta/ Subyek Penelitian,**

**Wali,**

---

*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal (wajib diisi): / /*

---

*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal (wajib diisi): / /*

***Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:***

---

***(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)***

**Peneliti**

---

*Tanggal: / /*

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila***

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

---

*Nama dan Tanda tangan saksi*

*Tanggal:*       /       /

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\* coret yang tidak perlu

## Lapiran 5 Instrumen Penelitian

### INSTRUMEN PENELITIAN

#### A. IDENTITAS RESPONDEN

**Nomor Responden** :

1. Nama Responden :

2. Umur Responden : ..... tahun

3. Jenis kelamin :

☐ Laki-laki

☐ Perempuan

4. Pekerjaan :

☐ Tidak bekerja

☐ Bekerja

5. Hasil tekanan darah :

Nilai tekanan darah Pre : / mmHg

Nilai tekanan darah Post : / mmHg

Lapiran 6 SOP Pengukuran Tekanan Darah

| <b>STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PENGUKURAN TEKANAN DARAH</b>           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Pengertian                                | Mengukur desakan darah pada dinding arterial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Tujuan                                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengetahui kondisi jantung / tekanan darah</li> <li>2. Membantu dalam memberikan terapi</li> <li>3. Mencegah terjadinya penurunan keadaan umum secara mendadak</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Prosedur :<br>persiapan alat              | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Sphygmomanometer</i></li> <li>2. <i>stetoskop</i></li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Preinteraksi                              | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan prosedur pemeriksaan kepada pasien</li> <li>2. Mempersiapkan lingkungan</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Tahap kerja                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bantu klien dalam posisi nyaman (duduk)</li> <li>2. Gulung lengan baju klien, palpasi arteri brakhialis (lengan kiri)</li> <li>3. Membalutkan manset pada lengan kiri atas, 2-3 cm di atas siku</li> <li>4. Stetoskop ditempelkan pada bagian arteri brakhialis</li> <li>5. Manset dipompa dengan menekan karet pompa sampai terlihat jarum manometer menunjukkan tekanan darah kurang lebih 200 mmHg</li> <li>6. Tekanan di dalam manset dikurangi sedikit demi sedikit sampai terdengar suara timbul. Suara yang pertama kali timbul ini merupakan tekanan sistole, diperhatikan jarum yang menunjukkan angka pada manometer sampai didapatkan angka tekanan sistole</li> <li>7. Turunkan tekanan manset sampai suara yang terdengar menghilang. Perhatikan jarum yang menunjukkan angka pada manometer ketika suara hilang. Angka tersebut merupakan tekanan diastole</li> <li>8. Lepaskan manset dari lengan, lipat dan simpan dengan benar</li> </ol> |
| Terminasi                                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan terima kasih atas kerjasama pasien</li> <li>2. Mengembalikan lengan baju pasien ke posisi semula</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Dokumentasi                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan dan laporkan hasil penelitian</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

Lapiran 7 SOP Terapi Akupresur Lima Titik (GB 20, GB 21, PC 6, LI 4, LR 3)

| <b>STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)</b>                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Terapi Akupresur Lima Titik (GB 20, GB 21, PC 6, LI 4, LR 3)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Pengertian                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Tujuan                                                              | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melancarkan sirkulasi darah</li> <li>2. Menurunkan tekanan darah</li> <li>3. Meningkatkan relaksasi dan menurunkan stress</li> <li>4. Mengurangi rasa nyeri dan kelemahan</li> <li>5. Meningkatkan kualitas tidur</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Prosedur :<br>persiapan alat                                        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Minyak</li> <li>2. Kom kecil</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Preinteraksi                                                        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam</li> <li>2. Menjelaskan prosedur pemeriksaan kepada pasien</li> <li>3. Persiapan alat yang diperlukan</li> <li>4. Cuci tangan</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Tahap kerja                                                         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beri salam, panggil responden dengan namanya, dan perkenalkan diri</li> <li>2. Menanyakan keluhan/ kondisi responden</li> <li>3. Jelaskan prosedur dan lamanya tindakan hal yang perlu dilakukan oleh klien selama terapi akupresur dilakukan</li> <li>4. Berikan kesempatan pada klien atau keluarga untuk bertanya sebelum terapi dilakukan</li> <li>5. Lakukan pengkajian untuk mendapatkan keluhan dan kebutuhan komplementer yang diperlukan</li> <li>6. Jaga privasi klien dengan menutup tirai</li> <li>7. Atur posisi klien dengan memposisikan pada posisi duduk,</li> <li>8. Pastikan klien dalam keadaan rileks dan nyaman</li> <li>9. Bantu melepaskan sepatu jika klien menggunakan sepatu atau aksesoris yang dapat menghambat tindakan akupresur yang akan dilakukan, jika perlu</li> <li>10. Cuci tangan</li> <li>11. Cari titik-titik rangsangan yang ada di tubuh, menekannya hingga masuk ke system saraf.</li> <li>12. Titik akupresure untuk mengatasi hipertensi GB 20, GB 21, PC 6, LI 4, LR 3 .</li> <li>13. Setelah titik ditentukan, oleskan minyak secukupnya pada titik tersebut untuk memudahkan melakukan pemijatan atau penekanan dan mengurangi nyeri lecet ketika penekanan dilakukan</li> <li>14. Lakukan pemijatan atau penekanan menggunakan jempol tangan atau jari lain dengan 30 kali pemijatan atau pemutaran searah jarum jam untuk menguatkan dan 40-60 kali pemijatan atau putaran ke kiri untuk melemahkan. Pemijatan dilakukan pada masing masing bagian tubuh</li> </ol> |

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           | (kiri dan kanan) kecuali pada titik yang terletak di tengah.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Terminasi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beritahu responden bahwa tindakan sudah selesai dilakukan, kembalikan klien ke posisi nyaman</li> <li>2. Evaluasi perasaan klien</li> <li>3. Beritahu infocement positif kepada klien dan berikan air putih 1 gelas</li> <li>4. Rapikan alat-alat dan cuci tangan</li> <li>5. Lakukan kontak untuk terapi selanjutnya</li> <li>6. Dokumentasi</li> <li>7. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal, dan jam pelaksanaan</li> <li>8. Catat hasil tindakan</li> </ol> |

Lapiran 8 Master Tabel

**Pengaruh Akupresur Lima Titi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas 1  
Denpasar Selatan Tahun 2023**

| No<br>Responden | Identitas Responden |                  |           | Tekanan Darah |          |         |          |
|-----------------|---------------------|------------------|-----------|---------------|----------|---------|----------|
|                 | Umur                | Jenis<br>Kelamin | Pekerjaan | Pre           |          | Post    |          |
|                 |                     |                  |           | Sistole       | Diastole | Sistole | Diastole |
| 1.              | 74                  | 1                | 2         | 184           | 93       | 123     | 98       |
| 2.              | 74                  | 1                | 2         | 141           | 90       | 125     | 89       |
| 3.              | 65                  | 1                | 2         | 145           | 90       | 124     | 96       |
| 4.              | 64                  | 1                | 1         | 156           | 97       | 120     | 89       |
| 5.              | 65                  | 1                | 1         | 154           | 92       | 123     | 91       |
| 6.              | 67                  | 1                | 1         | 142           | 97       | 124     | 92       |
| 7.              | 65                  | 1                | 1         | 182           | 95       | 128     | 93       |
| 8.              | 64                  | 1                | 1         | 140           | 92       | 124     | 98       |
| 9.              | 70                  | 1                | 2         | 152           | 100      | 126     | 93       |
| 10.             | 72                  | 1                | 2         | 150           | 101      | 128     | 93       |
| 11.             | 71                  | 1                | 2         | 168           | 94       | 130     | 93       |
| 12.             | 70                  | 1                | 2         | 152           | 90       | 125     | 99       |
| 13.             | 66                  | 1                | 1         | 149           | 90       | 126     | 91       |
| 14.             | 67                  | 2                | 1         | 147           | 98       | 131     | 93       |
| 15.             | 65                  | 1                | 1         | 160           | 90       | 137     | 96       |
| 16.             | 74                  | 1                | 2         | 143           | 90       | 121     | 95       |
| 17.             | 73                  | 1                | 2         | 150           | 90       | 129     | 93       |
| 18.             | 70                  | 2                | 2         | 165           | 97       | 130     | 95       |
| 19.             | 70                  | 1                | 2         | 157           | 90       | 121     | 94       |
| 20.             | 66                  | 1                | 1         | 145           | 92       | 134     | 99       |

|     |    |   |   |     |     |     |    |
|-----|----|---|---|-----|-----|-----|----|
| 21. | 65 | 1 | 1 | 140 | 91  | 139 | 92 |
| 22. | 64 | 1 | 1 | 157 | 94  | 125 | 80 |
| 23. | 67 | 2 | 1 | 178 | 92  | 132 | 83 |
| 24. | 68 | 1 | 1 | 160 | 100 | 131 | 82 |
| 25. | 70 | 2 | 2 | 150 | 100 | 123 | 84 |
| 26. | 65 | 1 | 1 | 156 | 97  | 126 | 89 |
| 27. | 67 | 1 | 1 | 160 | 92  | 139 | 85 |
| 28. | 68 | 1 | 1 | 142 | 91  | 134 | 84 |
| 29. | 65 | 1 | 2 | 172 | 100 | 126 | 84 |
| 30. | 67 | 1 | 1 | 167 | 92  | 129 | 84 |
| 31. | 68 | 1 | 1 | 167 | 95  | 134 | 82 |
| 32. | 74 | 1 | 2 | 187 | 92  | 133 | 81 |
| 33. | 72 | 2 | 1 | 160 | 100 | 125 | 83 |
| 34. | 65 | 1 | 1 | 156 | 97  | 126 | 89 |
| 35. | 68 | 1 | 1 | 142 | 91  | 134 | 84 |
| 36. | 65 | 1 | 2 | 172 | 100 | 126 | 84 |
| 37. | 67 | 1 | 1 | 167 | 92  | 129 | 84 |

**Keterangan :**

Jenis kelamin :

1 : laki-laki

2 : perempuan

Pekerjaan :

1. Tidak bekerja

2. Bekerja

Lampiran 9

**Hasil Uji Statistik Pengaruh Akupresur Lima Titik terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023**

**A. Hasil Uji Descriptive Statistics Karakteristik Responden**

1. Karakteristik responden berdasarkan usia

**Descriptive Statistics**

|                    | N  | Minimum | Maximum | Mean  | Std. Deviation |
|--------------------|----|---------|---------|-------|----------------|
| umur               | 37 | 64      | 74      | 68.03 | 3.219          |
| Valid N (listwise) | 37 |         |         |       |                |

2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin

**Jenis\_kelamin**

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | perempuan | 32        | 86.5    | 86.5          | 86.5               |
|       | laki-laki | 5         | 13.5    | 13.5          | 100.0              |
|       | Total     | 37        | 100.0   | 100.0         |                    |

### 3. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan

#### Pekerjaan

|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | bekerja       | 22        | 59.5    | 59.5          | 59.5               |
|       | tidak bekerja | 15        | 40.5    | 40.5          | 100.0              |
|       | Total         | 37        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### B. Hasil Identifikasi Tekanan Darah

##### 1. Tekanan darah sebelum intervensi

#### Descriptive Statistics

|                    | N  | Minimum | Maximum | Mean   | Std. Deviation |
|--------------------|----|---------|---------|--------|----------------|
| pre_sistolik       | 37 | 140     | 187     | 157.16 | 12.943         |
| pre_diastolik      | 37 | 90      | 101     | 94.16  | 3.782          |
| Valid N (listwise) | 37 |         |         |        |                |

##### 2. Tekanan darah setelah intervensi

#### Descriptive Statistics

|                | N  | Minimum | Maximum | Mean   | Std. Deviation |
|----------------|----|---------|---------|--------|----------------|
| post_sistolik  | 37 | 120     | 139     | 128.11 | 4.949          |
| post_diastolik | 37 | 80      | 99      | 89.57  | 5.708          |

|                       |    |  |  |  |  |
|-----------------------|----|--|--|--|--|
| Valid N<br>(listwise) | 37 |  |  |  |  |
|-----------------------|----|--|--|--|--|

### C. Hasil Uji Normalitas

#### Tests of Normality

|                | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|----------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|                | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| pre_sistolik   | .116                            | 37 | .200* | .940         | 37 | .045 |
| pre_diastolik  | .226                            | 37 | .000  | .879         | 37 | .001 |
| post_sistolik  | .133                            | 37 | .097  | .952         | 37 | .108 |
| post_diastolik | .187                            | 37 | .002  | .927         | 37 | .018 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### D. Hasil Uji Wilcoxon

#### Ranks

|                                |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
|--------------------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| post_sistolik - pre_sistolik   | Negative Ranks | 37 <sup>a</sup> | 19.00     | 703.00       |
|                                | Positive Ranks | 0 <sup>b</sup>  | .00       | .00          |
|                                | Ties           | 0 <sup>c</sup>  |           |              |
|                                | Total          | 37              |           |              |
| post_diastolik - pre_diastolik | Negative Ranks | 26 <sup>d</sup> | 21.71     | 564.50       |
|                                | Positive Ranks | 11 <sup>e</sup> | 12.59     | 138.50       |

|  |       |                |  |  |
|--|-------|----------------|--|--|
|  | Ties  | 0 <sup>f</sup> |  |  |
|  | Total | 37             |  |  |

- a. post\_sistolik < pre\_sistolik
- b. post\_sistolik > pre\_sistolik
- c. post\_sistolik = pre\_sistolik
- d. post\_diastolik < pre\_diastolik
- e. post\_diastolik > pre\_diastolik
- f. post\_diastolik = pre\_diastolik

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                           | post_sistolik -<br>pre_sistolik | post_diastolik -<br>pre_diastolik |
|---------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| Z                         | -5.305 <sup>b</sup>             | -3.218 <sup>b</sup>               |
| Asymp. Sig.<br>(2-tailed) | .000                            | .001                              |

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

## Lampiran 10 Dokumentasi







Lampiran 11 Sertifikat Terapis



PENGARUH AKUPRESUR LIMA TITIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

ORIGINALITY REPORT

**11** %  
SIMILARITY INDEX

**10** %  
INTERNET SOURCES

**5** %  
PUBLICATIONS

**5** %  
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

|    |                                                                                                                           |      |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1  | <a href="http://ejurnalmalahayati.ac.id">ejurnalmalahayati.ac.id</a><br>Internet Source                                   | 1 %  |
| 2  | <a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a><br>Internet Source                                                     | 1 %  |
| 3  | Submitted to Badan PPSDM Kesehatan<br>Kementerian Kesehatan<br>Student Paper                                              | 1 %  |
| 4  | <a href="http://jurnal.stie-aas.ac.id">jurnal.stie-aas.ac.id</a><br>Internet Source                                       | 1 %  |
| 5  | <a href="http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a><br>Internet Source           | 1 %  |
| 6  | <a href="http://qdoc.tips">qdoc.tips</a><br>Internet Source                                                               | 1 %  |
| 7  | <a href="http://repository.uin-alauddin.ac.id">repository.uin-alauddin.ac.id</a><br>Internet Source                       | <1 % |
| 8  | <a href="http://jurnal.poltekkes-kemenkes-bengkulu.ac.id">jurnal.poltekkes-kemenkes-bengkulu.ac.id</a><br>Internet Source | <1 % |
| 9  | <a href="http://terapihipertensi.blogspot.com">terapihipertensi.blogspot.com</a><br>Internet Source                       | <1 % |
| 10 | Submitted to Poltekkes Kemenkes Sorong<br>Student Paper                                                                   | <1 % |
| 11 | <a href="http://e-perpus.unud.ac.id">e-perpus.unud.ac.id</a><br>Internet Source                                           | <1 % |
| 12 | Submitted to Sriwijaya University<br>Student Paper                                                                        | <1 % |

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI  
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI  
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Luh Putu Sri Wahyuni Ningsih  
IM : P07120219022

| JENIS                              | TGL        | PENANGGUNG JAWAB |                |
|------------------------------------|------------|------------------|----------------|
|                                    |            | TANDA TANGAN     | NAMA TERANG    |
| Akademik                           | 9/5/2023   |                  | Bunatih        |
| Perpustakaan                       | 9/5/2023   |                  | Aewo Trijo Jay |
| Laboratorium                       | 9/5/2023   |                  | Suarban        |
| HMJ                                | 07/05/2023 |                  | SURYANTIKA     |
| Keuangan                           | 9/5/2023   |                  | 1. A Suabdi    |
| Administrasi umum/<br>perlengkapan | 9/5/2023   |                  | 1. A kt Alit.  |

**eterangan :**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 10 Mei 2023.....

Ketua Jurusan Keperawatan,

**Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.**

NIP. 196812311992031020



**PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0330 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

**Pengaruh Akupresur Lima Titik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia dengan hipertensi di Wilayah Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023**

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Luh Putu Sri Wahyuni Ningsih

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 17 April 2023

Ketua,



Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes



# KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

## BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN

### SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

#### POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

#### KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0330 /2023

### SARAN REVIEWER

| Nama Peneliti                | Judul                                                                                                                                 | Saran Tindak lanjut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                          |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              |                                                                                                                                       | Reviewer 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Reviewer 2                                                                                                               |
| Luh Putu Sri Wahyuni Ningsih | Pengaruh Akupresur Lima Titik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia dengan hipertensi di Wilayah Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023 | Lengkapi PSP sesuai template yang telah diberikan (download pada web). Penelitian dilakukan setelah keluarnya persetujuan etik. Berapa kali dilakukan akupresur, jarak waktu antara intervensi dengan posttest berapa lama? Apakah responden/subjek yang dilibatkan diberikan obat antihipertensi? Bagaimana peneliti meyakinkan bahwa penurunan tensi disebabkan oleh akupresure? Jelaskan pada definisi operasional dan metode penelitian. | Dalam PSP, responden sebaiknya diberikan bantuan medis dan kompensasi karena ada perlakuan yang dilakukan pada responden |

Denpasar, 17 April 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes





PEMERINTAH KOTA DENPASAR

DINAS KESEHATAN

Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111

Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369

www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 1412 / Dikes  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan  
Data Studi Pendahuluan**

Denpasar, 1 Maret 2023

Kepada

Yth Kepala UPTD

1. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec.  
Denpasar Selatan

2. Puskesmas II Dinas Kesehatan Kec.  
Denpasar Timur

Di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Denpasar Nomor: KH.03.02/020/0681/2023 tanggal 24 Februari 2023, perihal mohon ijin pengambilan data studi pendahuluan dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Luh Putu Sri Wahyuni Ningsih  
NIM : P07120219022

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

  
dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes  
Pembina  
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



PEMERINTAH KOTA DENPASAR  
DINAS KESEHATAN KOTA DENPASAR  
UPTD PUSKESMAS I DINAS KESEHATAN  
KECAMATAN DENPASAR SELATAN  
Jalan Gurita Nomor 8 Denpasar Kode Pos 80223  
Telepon (0361) 721351 Email : Puskesmas1densel@yahoo.co.id



Nomor : 070/357/Pusk.I.DS/2023.  
Lampiran : -  
Prihal : Mohon Ijin Penelitian

K e p a d a  
Yth. : Kepala Lingkungan  
di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I  
Dinas Kesehatan Kec. Densel  
di -  
Denpasar

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar nomor : PP.08.02/020/0593/2022 tanggal 28 Maret 2023 dan surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar nomor : 070/2521/Dikes tanggal 5 April 2023 perihal permohonan ijin penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama:

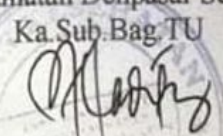
Nama : Luh Putu Sri Wahyuni Ningsih

NIM : P07120219022

Maka dengan ini kami mohon Kepala Lingkungan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan agar dapat membantu dan memfasilitasi penelitian yang di maksud.

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Denpasar, 6 April 2023  
a.n Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan,  
Kecamatan Denpasar Selatan  
Ka. Sub. Bag. TU

  
Ni Made Masning Purnami, SKM  
NIP. 19730101 199803 2 007

Tembusan disampaikan kepada Yth. :  
1. Arsip

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Putu Sri Wahyuni Ningsih  
NIM : P07120219022  
Program Studi : S.Tr Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2022/2023  
Alamat : Br. Peken. Desa Belayu Kec. Marga Kab. Tabanan  
Nomor HP/Email : 085737133054/ putusriwahyuni2807@gmail.com



Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Pengaruh Akupresur Lima Titik Terhadap Tekanna Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Selatan.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencamtumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Juli 2023



Yang menyatakan,

Luh Putu Sri Wahyuni Ningsih

NIM. P07120219022