

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh terapi akupresur lima titik terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2023 terhadap 37 responden disimpulkan bahwa :

1. Dari 37 responden yang diteliti didapatkan rata-rata usia responden yang hadir dalam penelitian yaitu 68 tahun. Responden yang menderita hipertensi sebagian besar perempuan 32 orang (86,6%). Sebagian besar bekerja sebanyak 22 orang (59,5%) .
2. Tekanan darah sistolik sebelum diberikan intervensi adalah 157,16 mmHg dan tekanan darah diastolik sebelum diberikan intervensi 94,16 mmHg.
3. Tekanan darah sistolik setelah diberikan akupresur lima titik adalah 128,11 mmHg dan tekanan darah diastolik setelah diberikan akupresur lima titik adalah 89,57 mmHg.
4. Ada Pengaruh Pemberian Akupresur Lima Titik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi dengan hasil *P- Value* adalah 0,000 yang artinya ada Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Lima Titik Terhadap Tekanan Darah Sistolik Pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan. Dan hasil *P- Value Value* adalah 0,001 yang artinya ada Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Lima Titik Terhadap Tekanan Darah Diastolik Pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, Adapun saran di sampaikan kepada:

1. Kepala Puskesmas I Denpasar Selatan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa setelah diberikan terapi akupresur lima titik sebanyak enam kali terbukti bisa menurunkan tekanan darah, maka disarankan bagi kepala Puskesmas I Denpasar Selatan dapat meningkatkan pemberian terapi akupresur lima titik pada lansia hipertensi sebagai pemberian terapi non farmakologi (Terapi Akupresur Lima Titik) dalam upaya pencegahan hipertensi.

2. Bagi pemegang Program Lansia Hipertensi Puskesmas I Denpasar Selatan.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan oleh pemegang program Lansia Hipertensi terutama untuk pengobatan terapi non farmakologi (Akupresur Lima Titik adapun titik yang diambil yaitu: GB 20, GB 21, LI 4, PC 6, LR 3) sehingga pengobatan non farmakologi untuk pasien hipertensi menjadi lebih baik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini digunakan sebagai dasar acuan untuk peneliti selanjutnya khususnya dalam melakukan penelitian mengenai terapi akupresur lima titik terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi berdasarkan kelemahan dari peneliti yaitu bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan rancangan two group agar bisa mencari perbedaan tekanan darah sistole dan diastole sebelum dan setelah diberikan terapi akupresur lima titik.