

SKRIPSI

PENGARUH AKUPRESUR LIMA TITIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2023



Oleh:

LUH PUTU SRI WAHYUNI NINGSIH
P07120219022



**POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI
PENGARUH AKUPRESUR LIMA TITIK TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR
SELATAN TAHUN 2023

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan

Oleh:

LUH PUTU SRI WAHYUNI NINGSIH

NIM. P07120219022

POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH AKUPRESUR LIMA TITIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

Diajukan oleh:

LUH PUTU SRI WAHYUNI NINGSIH

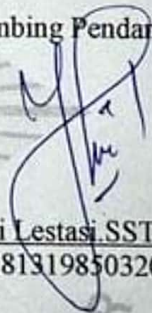
NIM. P07120219022

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

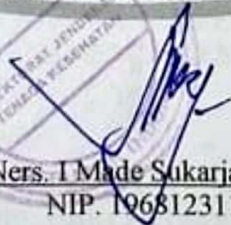

I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.Ns, M.kes
NIP.196303241983091001

Pembimbing Pendamping :


Dr. Agus Sri Lestasi, SST, S.Kep.Ns, M.Erg
NIP. 196408131985032002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukaria, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI PENELITIAN DENGAN JUDUL :

**PENGARUH AKUPRESUR LIMA TITIK TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR
SELATAN TAHUN 2023**

Diajukan oleh :

LUH PUTU SRI WAHYUNI NINGSIH

NIM. P07120219022

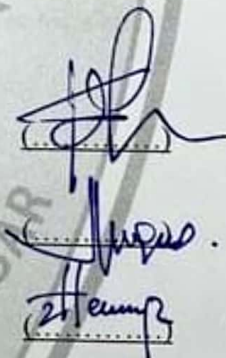
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 23 MEI 2023

TIM PENGUJI :

1. I Ketut Gama SKM, M.Kes (Ketua)
NIP. 196202221983091001
2. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota)
NIP. 196808031989031003
3. Dr. K. A Henny Achjar., SKM, M.Kep, Sp.Kom (Anggota)
NIP. 196603211988032001



MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**PENGARUH AKUPRESUR LIMA TITIK TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR
SELATAN TAHUN 2023**

ABSTRACT

The average sufferer of high blood pressure in adults aged 18 years and over ranges from 22%. Hypertension is responsible for 40% of deaths from heart disease and 51% of deaths from stroke. The highest number of hypertension sufferers aged >15 years is in Denpasar City Regency in 2021, namely 126,830 sufferers and those who have received health services are 66,902 people (52.7%). The purpose of this study was to determine whether there was an influence between the variables in the administration of Five-point Acupressure. The type of research used in this research is a quantitative one group pretest posttest design experiment. This study used the Wilcoxon signed ranks test with an alpha value of 0.05. The sample selection used a purposive sampling technique of 37. Data collection used the results of blood pressure measurements before being given five-point acupressure therapy and after 15 minutes being given five-point acupressure therapy. The results of the Wilcoxon signed ranks test obtained p values of 0.000 and $0.001 \leq 0.05$. Then H_A failed to be rejected. the effect of five-point acupressure on blood pressure in the elderly with hypertension. The results of this study are expected to provide benefits to the elderly with hypertension.

Keywords: *Elderly; five point acupressure; Hypertension*

**PENGARUH AKUPRESUR LIMA TITIK TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR
SELATAN TAHUN 2023**

ABSTRAK

Rata-rata penderita tekanan darah tinggi pada orang dewasa usia 18 tahun keatas berkisaran 22%. Hipertensi bertanggung jawab atas 40% kematian akibat penyakit jantung dan 51% kematian akibat stroke. Jumlah penderita Hipertensi pada usia >15 tahun cakupan tertinggi di Kabupaten Kota Denpasar Tahun 2021 yaitu sebesar 126.830 penderita dan yang sudah mendapatkan pelayanan kesehatan sebesar 66.902 orang (52,7%). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh atara variabel dalam pemberian Akupresur Lima titik. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif *eksperimen one group pretest posttest design*. Penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon signed ranks test* dengan nilai alpha 0,05. Pemilihan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 37. Pengumpulan data menggunakan hasil pengukuran tekanan darah sebelum diberikan terapi akupresur lima titik dan setelah 15 menit diberikan terapi akupresur lima titik. Hasil uji *Wilcoxon signed ranks test* diperoleh hasil p value 0,000 dan $0,001 \leq 0,05$. Maka H_A gagal ditolak. adanya pengaruh pemberian akupreusr lima titik terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat pada lansia dengan hipertensi.

Kata kunci : Lansia; Akupresur lima titik; Hipertensi

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH AKUPRESUR LIMA TITIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

Oleh : Luh Putu Sri Wahyuni Ningsih

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular (PTM) menurut wirakhim (2018) yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah dalam tubuh di atas nilai normal dengan sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg sehingga seseorang dikatakan berpotensi mengalami penyakit lain, seperti stroke, dan penyakit jantung (Wirakhim, 2018). Lansia sering menderita tekanan darah tinggi karena rendahnya aktivitas fisik yang dilakukan lansia, hal ini dipengaruhi oleh usia, seiring bertambahnya usia kondisi fisik mulai memburuk, dan sering bertambahnya usia tekanan darah meningkat dikarenakan katup jantung menebal sehingga peredaran darah lambat dan jantung bekerja lebih keras saat memompa darah untuk dialirkan ke seluruh tubuh (Choiruna, dkk, 2020).

Menurut data World Health Organization (WHO) dalam Global Status Report On Non-Communicable Disease, rata-rata penderita tekanan darah tinggi pada orang dewasa usia 18 tahun keatas berkisaran 22%. Hipertensi bertanggung jawab atas 40% kematian akibat penyakit jantung dan 51% kematian akibat stroke (WHO, 2014). Selain secara global, hipertensi merupakan penyakit tidak menular. Menurut Profil Kesehatan Provinsi Bali, jumlah penderita Hipertensi pada usia >15 tahun cakupan tertinggi di Kabupaten Kota Denpasar Tahun 2021 yaitu sebesar 126.830 penderita dan yang sudah mendapatkan pelayanan kesehatan sebesar 66.902 orang (52,7%). (Dinas Kesehatan Provinsi Bali., 2021). Dari data studi pendahuluan yang dilakukan Puskesmas I Denpasar Selatan didapatkan hasil data dua tahun terakhir pada tahun 2021 lansia yang menderita hipertensi sebanyak 614 jiwa, dan jumlah lansia yang menderita hipertensi tahun 2022 meningkat yaitu sebanyak 668 jiwa. Berdasarkan sepuluh besar jumlah penyakit terbanyak pada lansia yaitu hipertensi di Puskesmas 1 Denpasar Selatan jumlah

penyakit hipertensi tertinggi pada lansia terdapat di desa Sesetan sebanyak 228 jiwa. Peningkatan tekanan darah dipengaruhi oleh beberapa faktor risiko antara lain umur, jenis kelamin, riwayat keluarga, genetik (faktor risiko yang tidak dapat diubah/dikontrol) dan gaya hidup seperti kebiasaan merokok, konsumsi garam, konsumsi lemak jenuh, penggunaan jelantah, kebiasaan konsumsi minum-minuman beralkohol, obesitas, kurang aktifitas fisik, stres, penggunaan estrogen (Kemenkes RI, 2014).

Peningkatan tekanan darah dipengaruhi oleh beberapa faktor risiko antara lain umur, jenis kelamin, riwayat keluarga, genetik (faktor risiko yang tidak dapat diubah/dikontrol) dan gaya hidup seperti kebiasaan merokok, konsumsi garam, konsumsi lemak jenuh, penggunaan jelantah, kebiasaan konsumsi minum-minuman beralkohol, obesitas, kurang aktifitas fisik, stres, penggunaan estrogen (Kemenkes RI, 2014). Gaya hidup merupakan faktor terpenting yang sangat mempengaruhi kehidupan masyarakat. Gaya hidup sangat berpengaruh terhadap kondisi fisik maupun psikis seseorang. Perubahan gaya hidup dan rendahnya perilaku hidup sehat seperti pola makan yang tidak baik, proporsi istirahat yang tidak seimbang dengan aktifitas yang dilakukan, minimnya olah raga, kebiasaan-kebiasaan tidak sehat seperti merokok, minum-minuman beralkohol, konsumsi obat-obatan tertentu dan stres adalah salah satu dari penyebab hipertensi. (Bangsa., Dkk, 2022)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh antara variabel dalam pemberian Akupresur lima titik. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif *eksperimen* dengan rancangan *one group pretest posttest design*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh dalam pemberian akupresur lima titik terhadap tekanan darah pada lansia dengan Hipertensi. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 37 responden.

Karakteristik responden berdasarkan usia rata-rata usia responden adalah 68,81 tahun. Usia termuda adalah 64 tahun dan usia tertua adalah 74 tahun. Responden yang menderita hipertensi sebagian besar adalah perempuan sebanyak 32 orang (86,6%) dan laki-laki sebanyak 5 orang (13,5%). Sebagian besar responden pada penelitian ini bekerja sebanyak 22 orang (59,5%) dan 15 orang (40,5%) tidak bekerja.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Sebelum pemberian akupresur lima titik rata-rata tekanan darah sistolik sebelum diberikan intervensi adalah 157,16 mmHg. Rata-rata Rata- rata tekanan darah diastolik sebelum diberikan intervensi 94,16 mmHg. Setelah pemberian terapi akupresur lima titik rata-rata tekanan darah sistolik setelah diberikan akupresur lima titik adalah 128,11 mmHg. Rata-rata tekanan darah diastolik setelah diberikan akupresur lima titik adalah 89,57 mmHg. Hasil analisis data menggunakan *Wilcoxon signed ranks test* diperoleh hasil p value 0,000 dan $0,001 \leq 0,05$. Maka H_A gagal ditolak sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian akupreusr lima titik terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan ini sebagai bahan masukkan dalam pengembangan penelitian berikutnya khususnya dalam melakukan penelitian mengenai terapi akupresur lima titik terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi Selain itu bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode lain menambah jumlah sampel penelitian dan pengembangan waktu penelitian. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan tempat penelitian dapat memberikan arahan pada lansia tentang penanganan hipertensi maupun gejala dari hipertensi selain dengan minum obat antihipertensi juga bisa dengan melakukan akupresur lima titik agar bisa menurunkan kejadian lansia dengan hipertensi terciptanya lansia yang sehat dan dapat terciptanya lansia yang sehat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang hyang Widhi Wasa karena atas berkat harmat-Nya lah, penulis dapat menyusun Skripsi yang berjudul “Pengaruh Akupresur Lima Titik Terhadap Tekanna Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Selatan” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Sri Rahayu S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes., Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Dr. Ni Km Wulan Putri Tjatera selaku Kepala UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan di Puskesmas 1 Denpasar Selatan.
5. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah,S.Kep.,Ns., M.Kes selaku pembimbing uatama

yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Ibu Dr. Agus Sri Lestari. SST.S.Kep.Ns.M.Erg selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak I Ketut Gama, SKM, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep., Ns.,M.Kes selaku anggota penguji yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Ibu Dr.K.A.Henny Achjar., SKM.,M.Kep,Sp.Kom selaku anggota penguji yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Keperawatan Riset yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Keluarga, kerabat, serta sahabat penulis yang telah memberikan dorongan dan inspirasi dalam menyusun skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	V
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1.Tujuan umum	6
2.Tujuan khusus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Hipertensi Pada Lansia	9
1.Pengertian lansia	9
2.Batas-batasan lanjut usia	9
3.Pengertian tekanan darah.....	9
4.Pengertian hipertensi	9
5.Penyebab hipertensi.....	10
6.Klasifikasi hipertensi.....	11
7.Tanda dan gejala hipertensi	12
8.Faktor yang menyebabkan hipertensi.....	12
B. Konsep Dasar Terapi Akupresur	15
1.Teori dasar akupresur	15

2. Pengertian akupresur	17
3. Manfaat akupresur	18
5. Fungsi titik akupresur	21
6. Prosedur terapi akupresur	21
C. Pengaruh Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi	25
BAB III KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	29
a. Variabel Independen (bebas)	29
b. Variabel Dependen (terikat)	29
C. Hipotesis	31
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Alur Penelitian	33
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	34
D. Populasi Dan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Sampel	34
3. Teknik pengambilan sampel	35
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	35
1. Jenis data yang dikumpulkan	35
a. Data primer	35
4. Jumlah dan besaran sampel	36
b. Data sekunder	37
2. Teknik pengumpulan data	37
3. Instrument pengumpulan data	40
F. Pengolahan Dan Analisis Data	40
1. Pengolahan data	40
a. <i>Editing</i>	40
b. <i>Coding</i>	40
c. <i>Entry</i>	41

d. <i>Cleaning</i>	41
2. Analisis data	41
a. Analisis <i>univariate</i>	41
b. Analisis <i>bivariate</i>	42
G. Etika Penelitian	42
BAB V Hasil dan PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
1. Gambaran umum lokasi penelitian	45
2. Fasilitas dan pelayanan Kesehatan	47
3. Karakteristik subjek penelitian	48
a. Karakteristik responden berdasarkan usia	48
b. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	48
c. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	49
4. Hasil penelitian terhadap objek penelitian berdasarkan variabel	49
a. Tekanan darah sebelum intervensi akupresur lima titik	49
b. Tekanan darah setelah intervensi akupresur lima titik	50
5. Hasil analisa data Pengaruh Akupresur Lima Titik	51
a. Menganalisis pengaruh akupresur lima titik terhadap tekanan darah	51
B. Pembahasan Hasil Penelitian	53
1. Karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, dan pekerjaan	53
2. Tekanan darah sebelum diberikan terapi akupresur lima titik	55
3. Tekanan darah setelah diberikan terapi akupresur lima titik	57
4. Pengaruh akupresur lima titik terhadap tekanan darah lansia hipertensi	59
C. Kelemahan Penelitian	60
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	60
A. SIMPULAN	60
B. SARAN	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	12
Table 2 Definisi Operasional Pengaruh Akupresur lima Titik terhadap Tekanan Darah dengan Lansia Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2023.....	30
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	49
Tabel 6 Hasil Tekanan Darah Sebelum Intervensi Akupresur Lima Titik.....	49
Table 7 Hasil Tekanan Darah Setelah Intervensi Akupresur Lima Titik.....	50
Tabel 8 Analisis Bivariat Pengaruh Akupresur Lima Titik.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Titik GB 20 (<i>Fengchi</i>).....	19
Gambar 2 GB 21 (<i>Jianjing</i>).....	19
Gambar 3 LI 4 (<i>Hegu</i>).....	20
Gambar 4 PC 6 (<i>Neiguan</i>).....	20
Gambar 5 LR 3 (<i>Taichong</i>)	21
Gambar 6 GB 20 (<i>Fengchi</i>).....	23
Gambar 7 GB 21 (<i>Jianjing</i>).....	23
Gambar 8 LI 4 (<i>Hegu</i>).....	23
Gambar 9 Pc 6 (<i>Neiguan</i>).....	23
Gambar 10 LR 3 (<i>Taichong</i>)	24
Gambar 11 Kerangka Konsep Pengaruh Akupresur Lima titik terhadap Tekanan Darah dengan Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Selatan	28
Gambar 12 Rancangan penelitian pre eksperimental (one group pretest posttest design	33
Gambar 13 Alur Penelitian Pengaruh Akupresur Lima Titik terhadap Tekanan Darah pada lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Selatan.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lapiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	65
Lapiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	66
Lapiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lapiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	68
Lapiran 5 Instrumen Penelitian	72
Lapiran 6 SOP Pengukuran Tekanan Darah	73
Lapiran 7 SOP Terapi Akupresur Lima Titik (GB 20, GB 21, PC 6, LI 4, LR 3).74	
Lapiran 8 Master Tabel	76
Lapiran 9 Hasil Uji Statistik Pengaruh Akupresur Lima Titik	77
Lapiran 10 Dokumentasi	82
Lapiran 11 Sertifikat Terapis	83