

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Gambaran Kecemasan Pada Ibu Dalam Menjalani Pernikahan di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Buleleng Tahun 2023” dengan 50 sampel yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia terbanyak berada pada usia 18 tahun sebanyak 38 responden dengan presentase 67,5%, setelah itu usia 17 tahun sebanyak 10 responden dengan presentase 19,2% , usia 16 tahun sebanyak 2 responden dengan presentase 3,8% Karakteristik responden berdasarkan pendidikan dengan pendidikan responden terbanyak adalah pendidikan SMP sebanyak 34 responden dengan presentase 65,4%, pendidikan SMA sebanyak 16 responden dengan presentase 30,8 dan SD sebanyak 2 responden dengan presentase 3,8%. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan dimana seluruh responden bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 50 responden dengan presentase 100%.
2. Hasil gambaran tingkat kecemasan wanita pada ibu dalam menjalani pernikahan dini, berdasarkan tingkat kecemasan, dimana tingkat kecemasan paling tinggi adalah kecemasan berat sebanyak 36 responden dengan presentase 73,1%, setelah itu ada kecemasan sedang sebanyak 11 responden

dengan presentase 21,2% , dan paling rendah kecemasan ringan sebanyak 3 responden dengan presentase 5,8%.

B. Saran

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Responden

Responden diharapkan pada remaja yang menginjak usia 16 tahun keatas agar dapat menghindari pergaulan bebas yang dapat merusak diri.

2. Peneliti selanjutnya

Peneilitian ini diharapkan dapat dijadikan seibagai sumber data dasar penelitian selanjutnya serta dapat mengembangkan variabel dan memperbanyak jumlah sampel peneilitian

3. Tempat penelitian

Menurut hasil dari penelitian ini diharapkan pihak UPT Puskesmas Tejakula memberikan edukasi kepada anak – anak usia dini dan orang tua, agar bisa berhati – hati dalam pergaulan agar tidak terjadinya kehamilan diusia dini yang dimana usia 20 tahun kebawah usia yang belum produktif untuk terjadinya kehamilan.