

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KECEMASAN PADA IBU DALAM MENJALANI
PERNIKAHAN DINI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEJAKULA I
TAHUN 2023**



Oleh :

GUSTI AYU DINI KUSUMA PUTRI
NIM. P07120120023

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KECEMASAN PADA IBU DALAM MENJALANI
PERNIKAHAN DINI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEJAKULA I
TAHUN 2023

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Oleh:
GUSTI AYU DINI KUSUMA PUTRI
NIM. P07120120023

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KECEMASAN PADA IBU DALAM MENJALANI
PERNIKAHAN DINI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TEJAKULA I TAHUN 2023**

Diajukan Oleh:
GUSTIAYU DINI KUSUMA PUTRI
NIM. P07120120023

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



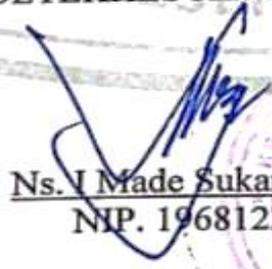
Dra. I. D. A Ketut Surinati., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping



Suratih., S.Kep., Ners., M.Biomed
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ns. I Made Sukaria., S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020



**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KECEMASAN PADA IBU DALAM MENJALANI
PERNIKAHAN DINI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEJAKULA I
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh:
GUSTI AYU DINI KUSUMA PUTRI
NIM. P07120120023

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 12 JUNI 2023**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>Dr. Drs. IDM Ruspawan, S.Kp., M.Biomed</u> | (Ketua) |  |
| NIP. 196005151982121001 | | |
| 2. <u>Ni Nyoman Hartati S.Kep Ns M.Biomed</u> | (Anggota) |  |
| NIP. 196211081982122001 | | |
| 3. <u>N.L.P Yunianti S.C., S.Kep., Ns., M.Pd</u> | (Anggota) |  |
| NIP. 196712261990032002 | | |

MENGETAHUI:
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Penelitian dengan judul “Gambaran Kecemasan Pada Ibu Dalam Menjalani Pernikahan Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Tahun 2023” tepat pada waktunya.

Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh Program pendidikan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. dr.Sucipto,S.Ked.,M.A.P, Selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng dan dr. Awi S.Ked Selaku Kepala Puskesmas Tejakula I yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin usulan penelitian ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Nengah Sumirta, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes

Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

5. Ibu V.M.Endang S.P.Rahayu,SKp.M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan masukan dalam setiap proses perkuliahan penulis.
6. Ibu Dra. I D.A. Ketut Surinati., S.Kep.,Ns. M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
7. Ibu Suratiah,S.Kep.Ners.M.Biomed. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
8. Orang tua dan keluarga tercinta penulis yang telah memberikan dukungan moral maupun material.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar kedepannya penulis dapat membuat usulan penelitian yang lebih baik. Om Shanti Shanti Shanti Om.

Denpasar, 31 Maret 2023

Penulis

GAMBARAN KECEMASAN PADA IBU DALAM MENJALANI PERNIKAHAN DINI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEJAKULA I TAHUN 2023

ABSTRAK

Pernikahan dini atau *early marriage* adalah pernikahan yang dilakukan oleh sepasang remaja perempuan dan laki-laki berusia kurang dari 20 tahun yang sebetulnya belum siap menjalani bahtera rumah tangga. Dampak pernikahan dini menyebabkan ibu pada usia di bawah 20 tahun berkaitan dengan kesehatan mental yang buruk, misalnya perasaan takut, bingung, gelisah dan kecemasan. Kecemasan ibu yang melakukan pernikahan dini dipengaruhi oleh umur, karena semakin cukup umur maka tingkat kematangan dan kekuatan berfikir seseorang akan lebih matang. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran tingkat kecemasan pada ibu dalam menjalani pernikahan dini di wilayah kerja Puskesmas Tejakula I. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* yang dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Tejakula 1 yang dilaksanakan pada tanggal 28 April 2023 melalui teknik *total sampling* sebanyak 52 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden terbanyak adalah responden dengan usia 19 tahun sebanyak 21 responden (40,4) dan sudah menempuh pendidikan sekolah menengah pertama yaitu sebanyak 34 orang (65,4%). Tingkat kecemasan wanita pada ibu dalam menjalani pernikahan dini sebagian besar masuk ke dalam kategori cemas berat yaitu sebanyak 38 responden (73,1%) setelah itu dilanjutkan dengan kecemasan sedang dengan 11 responden (21,2%) dan kecemasan ringan berkategori paling rendah sebanyak 3 responden (5,8%).

Kata Kunci : Ibu muda, Kecemasan, Pernikahan Dini.

**DESCRIPTION OF THE ANXIETY IN MOTHERS IN EARLY MARRIAGE
IN REGIONS WORK OF TEJAKULA
PUSKESMAS I YEAR 2023**

ABSTRACT

Early marriage or early marriage is a marriage carried out by a pair of young women and men aged less than 20 years who are actually not ready to enter into a household. The impact of early marriage causes mothers under the age of 20 related to poor mental health, for example feelings of fear, confusion, anxiety and anxiety. The anxiety of mothers who engage in early marriage is influenced by age, because the older they are, the level of maturity and thinking power of a person will be more mature. The purpose of this study was to find out how to describe the level of anxiety in mothers in undergoing early marriage in the work area of the Tejakula I Health Center. 2023 through a total sampling technique of 52 respondents. The results showed that the most respondents were respondents aged 19 years as many as 21 respondents (40.4) and had attended junior high school education, namely as many as 34 people (65.4%). Most of the women's anxiety levels in undergoing early marriage fall into the category of severe anxiety, namely as many as 38 respondents (73.1%), followed by moderate anxiety with 11 respondents (21.2%) and mild anxiety in the lowest category. 3 respondents (5.8%)..

Keywords: Young mother, Anxiety, Early Marriage.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KECEMASAN PADA IBU DALAM MENJALANI PERNIKAHAN DINI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEJAKULA I TAHUN 2023

Pernikahan dini merupakan suatu pernikahan yang tidak diperbolehkan karena melanggar batas usia untuk menikah, yang ketentuannya menikah harus pada umur lebih dari 20 tahun tapi dilakukan saat umur di bawah 20 tahun. Meski demikian, kasus pernikahan dini selalu meningkat setiap tahunnya (Octaviani & Nurwati, 2020).

Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan (Kemenko PMK) memaparkan jika perkawinan anak di Indonesia menduduki peringkat ke-8 di dunia dan berada di peringkat ke-2 di ASEAN. Menteri Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (PPPA), mengatakan bahwa di Provinsi Bali masuk dalam peringkat ke-26 nasional dengan perkawinan anak tertinggi kisarannya ada 8,55 Berdasarkan SUSENAS, BPS Provinsi Bali Tahun 2021 Kabupaten Buleleng menduduki peringkat pertama dengan jumlah perkawinan tertinggi sebanyak 29,57, Kabupaten Jembrana sebanyak 26,29, Kabupaten Bangli sebanyak 23,21, Kabupaten Karangasem sebanyak 22,37, Kabupaten Tabanan sebanyak 20,31, Kabupaten Gianyar sebanyak 16,14, Kabupaten Klungkung sebanyak 14,17 Kota Denpasar sebanyak 13,13, dan kabupaten badung sebanyak sebanyak 11,94.

Studi pendahuluan tahun 2023 yang di lakukan diwilayah kerja Puskesmas Tejakula I Kabupaten Buleleng, Menunjukkan jumlah ibu dengan menikah dini Pada tahu 2020 sebanyak 25 orang, tahun 2021 sebanyak 11 orang dan pada tahun 2022 sebanyak 14 orang. Jadi kesimpulan ibu yang menikah dini sebanyak 50 orang di tahun 2020 – 2022 di puskesmas tejakula I. (Keliang Dusun Tejakula).

Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran kecemasan pada ibu dalam menjalani pernikahan dini di wilayah kerja Puskesmas Tejakula I. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* yang dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Tejakula 1 yang dilaksanakan pada tanggal 28 April 2023 melalui teknik *total sampling*

sebanyak 50 responden.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden terbanyak adalah responden dengan usia 18 tahun sebanyak 38 responden (67,5) dan sudah menempuh pendidikan sekolah menengah pertama yaitu sebanyak 33 orang (65,4%). Tingkat kecemasan wanita pada ibu dalam menjalani pernikahan dini sebagian besar masuk ke dalam kategori cemas berat yaitu sebanyak 36 responden (73,1%) setelah itu dilanjutkan dengan kecemas sedang dengan 11 responden (21,2%) dan kecemasan ringan berkategori paling rendah sebanyak 3 responden (5,8%).

Maka peneliti menyarankan kepada remaja yang menginjak usia 16 tahun keatas agar dapat menghindari pergaulan bebas yang dapat merusak diri. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber data dasar penelitian selanjutnya serta dapat mengembangkan variabel dan memperbanyak jumlah sampel penelitian dan pihak UPT Puskesmas Tejakula memberikan edukasi kepada anak – anak usia dini dan orang tua, agar bisa berhati – hati dalam pergaulan agar tidak terjadinya kehamilan diusia dini yang dimana usia 18 tahun dibawah usia yang belum produktif untuk terjadinya kehamilan

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
RINGKASAN PENELITIAN	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Pernikahan Dini	7
1. Pengertian Pernikahan usia dini	7
2. Penyebab pernikahan dini.....	7
3. Dampak pernikahan usia dini	9
B. Konsep Kecemasan.....	14
1. Pengertian kecemasan	14
2. Tingkat Kecemasan	15
3. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan.....	16
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu pernikahan dini	17
5. Dampak Kecemasan	18
6. Alat ukur kecemasan	20
BAB III KERANGKA KONSEP.....	22
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Penelitian	23
BAB IV METODE PENELITIAN.....	25

A. Jenis Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Jumlah dan Besar Sampel	26
E. Teknik Sampling	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
H. Instruman Penelitian.....	28
I. Metode Analisis Data	30
J. Teknik Analisis Data.....	31
K. Etika Penelitian	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian	34
2. Karakteristik subjek penelitian.....	35
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian	36
B. Pembahasan Hasil Penelitian	37
C. Keterbatasan Penelitian	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pernikahan Dini	28
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menjalani Pernikahan Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Tahun 2023	35
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menjalani Pernikahan Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Tahun 2023.....	35
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Pada Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menjalani Pernikahan Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Tahun 2023.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pernikahan Dini	26
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	46
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya	47
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	48
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	49
Lampiran 5 Informed Consent	50
Lampiran 6 Kisi – Kisi Soal	52
Lampiran 7 Lembar Pengumpulan Data	53
Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan	55