

SKRIPSI

**PENGARUH AROMA KULIT JERUK MANIS TERHADAP
MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN
EMESIS GRAVIDARUM DI PRAKTIK DOKTER
MANDIRI SPOG DENPASAR BARAT**



Oleh :

ELLEN ERDIANA PAPUT
NIM. P07120219040

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

PENGARUH AROMA KULIT JERUK MANIS TERHADAP MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI PRAKTIK DOKTER MANDIRI SPOG DENPASAR BARAT

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

ELLEN ERDIANA PAPUT

NIM. P07120219040

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH AROMA KULIT JERUK MANIS TERHADAP
MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN
EMESIS GRAVIDARUM DI PRAKTIK DOKTER
MANDIRI SPOG DENPASAR BARAT**

Diajukan oleh:

ELLEN ERDIANA PAPUT

NIM. P07120219040

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196211081982122001

Pembimbing Pendamping:



Dra. I D A Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH AROMA KULIT JERUK MANIS TERHADAP
MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN
EMESIS GRAVIDARUM DI PRAKTIK DOKTER
MANDIRI SPOG DENPASAR BARAT**

Diajukan oleh:

ELLEN ERDIANA PAPUT
NIM. P07120219040

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 08 JUNI 2023

TIM PENGUJI :

1. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat (Ketua)
NIP. 197202191994012001
2. Dr. Drs. I DM Ruspawan, Skp, M.Biomed (Anggota)
NIP. 196005151982121001
3. I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si (Anggota)
NIP. 196510081986031001



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**THE EFFECT OF SWEET ORANGE SKIN AROMA ON VOMITING AND
NAUSEA IN TRIMESTER PREGNANT WOMEN I WITH EMESIS
GRAVIDARUM IN THE PRACTICE OF INDEPENDENT
DOCTOR SPOG DENPASAR BARAT**

ABSTRACT

Pregnancy is a physiological process experienced by a woman with various physiological changes, nausea and vomiting that occurs in pregnancy is caused by increased levels of the hormones estrogen and progesterone produced by human chorionic gonadotropin (HCG) in serum from the placenta. The management of nausea and vomiting in pregnancy consists of pharmacology and non-pharmacology. The choice of aroma therapy to overcome the problem of nausea and vomiting in pregnant women is orange essential oil where orange peel has useful ingredients to suppress nausea and prevent vomiting. The purpose of this study was to determine the effect of the smell of sweet orange peel on emesis gravidarum in first trimester pregnant women at the Independent Doctor's Practice, SpOG, West Denpasar. The number of samples from this study were 56 pregnant women in their first trimester. This research used a pre-experimental type of research with a research design, namely one group pre/post test. The data collection instrument used the PUQE questionnaire. The results of the study before being given the intervention obtained an average quality of nausea and vomiting, namely 2.27 in the category of moderate nausea and vomiting and a standard deviation of 0.618. Meanwhile, after being treated with the aroma of orange peel, an average value of 1.30 was obtained in the category of mild nausea and vomiting, with a standard deviation of 0.464. Based on the results of the Wilcoxon test, the p value was 0.000 ($p < 0.05$).

Keywords: *emesis, aroma, peel of orange*

**PENGARUH AROMA KULIT JERUK MANIS TERHADAP
MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN
EMESIS GRAVIDARUM DI PRAKTIK DOKTER
MANDIRI SPOG DENPASAR BARAT**

ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis yang dialami oleh seorang wanita dengan berbagai perubahan fisiologis, mual muntah yang terjadi pada kehamilan yang disebabkan karena terjadi peningkatan kadar hormon estrogen dan progesteron yang diproduksi oleh human chorionic gonadotropine (HCG) dalam serum dari plasenta. Penatalaksanaan mual dan muntah pada kehamilan terdiri atas farmakologi dan nonfarmakologi. Pemilihan terapi aroma untuk mengatasi permasalahan mual dan muntah pada ibu hamil yaitu minyak essensial jeruk dimana kulit jeruk memiliki kandungan bermanfaat untuk menekan rasa mual dan mencegah terjadinya muntah. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh aroma kulit jeruk manis terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di Praktek Dokter Mandiri SpOG Denpasar Barat. Jumlah sampel dari penelitian ini adalah 56 orang ibu hamil trimester I. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *pre experiment* dengan design penelitian yaitu one grup pre/post test. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuisioner PUQE. Hasil penelitian sebelum diberikan intervensi diperoleh rata-rata kualitas mual muntah yaitu 2,27 dalam kategori mual muntah sedang serta standar deviasi 0,618, sedangkan setelah pemberian perlakuan dengan menghirup aroma kulit jeruk diperoleh nilai rata-rata yaitu 1,30 dalam kategori mual muntah ringan, dengan standar deviasi 0,464. Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon*, didapatkan nilai *p* yaitu 0,000 ($p < 0,05$).

Kata Kunci : emesis, aroma, kulit jeruk

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH AROMA KULIT JERUK MANIS TERHADAP MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI PRAKTIK DOKTER MANDIRI SPOG DENPASAR BARAT

ELLEN ERDIANA PAPUT

Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis yang dialami oleh seorang wanita dengan berbagai perubahan fisiologis. Perubahan fisiologis yang terjadi menyebabkan adanya keluhan yang dirasakan selama kehamilan. Salah satu keluhan yang dirasakan Ibu pada awal kehamilan (trimester pertama) yaitu terjadinya mual muntah yang sering terjadi pada saat bangun tidur di pagi hari yang disebut sebagai emesis gravidarum atau lebih dikenal dengan istilah morning sickness (Harwijayanti, 2022).

Mual muntah yang terjadi pada kehamilan yang disebabkan karena terjadi peningkatan kadar hormon estrogen dan progesteron yang diproduksi oleh human chorionic gonadotropine (HCG) dalam serum dari plasenta (Apriyani, 2022). Mual muntah pada kehamilan memiliki dampak yang signifikan bagi tubuh dimana ibu menjadi sangat lemah, muka pucat dan frekuensi buang air kecil menurun drastis sehingga cairan tubuh semakin berkurang dan darah menjadi kental (hemokonsentrasi). Keadaan ini dapat memperlambat peredaran darah sehingga suplay oksigen dan makanan ke jaringan juga ikut berkurang hal ini dapat menimbulkan kerusakan jaringan yang membahayakan kesehatan ibu dan janin, Rofiah (2019) *dalam* Simbolon (2022).

Penatalaksanaan mual dan muntah pada kehamilan terdiri atas farmakologi dan nonfarmakologi. Terapi farmakologi dilakukan dengan pemberian antiemetik, antihistamin, antikolinergik, dan kortikosteroid, Runiari (2010) *dalam* Afyah (2019). Sedangkan terapi nonfarmakologi merupakan jenis terapi keperawatan komplementer yang dapat digunakan untuk mengatasi mual adalah makan porsi kecil, hindari makanan berlemak, pedas, berbau tajam, dan berminyak, mengurangi stress, relaksasi aromaterapi, akupresur, akupuntur, refleksiologi, dan pengobatan herbal, Tiran (2009) *dalam* Afyah (2019). Terapi

non farmakologis seperti obat tradisional yang bisa dilakukan dan mudah didapat untuk mengatasi mual muntah seperti terapi aroma pengobatan alternatif yang menggunakan minyak esensial dimana pengobatan ini bersifat noninstruktif, noninvasif, murah, sederhana, efektif dan tanpa efek samping yang merugikan bagi ibu dan janinnya, Price & Shirley (2007) dalam Dhillon (2018).

Tujuan dari penelitian ini ialah mengetahui pengaruh aroma kulit jeruk manis terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di Praktek Dokter Mandiri SpOG Denpasar Barat. Penelitian ini menggunakan metode *pre eksperimental design* dengan rancangan *one group pre post test design*. Penelitian ini dilakukan di praktik dokter mandiri SpOG yang beralamat di Jalan Buana Raya No 18 Padang Sambian Kecamatan Denpasar Barat. Penelitian ini dilaksanakan selama 2 minggu mulai tanggal 17-29 April 2023. Populasi pada penelitian ini yakni sebanyak 65 orang. Berdasarkan hasil perhitungan pada rumus, sampel yang digunakan sebanyak 56 responden ibu hamil trimester I di praktik dokter mandiri SpOG Denpasar Barat.

Pada penelitian ini menggunakan menggunakan jenis *non probability sampling* dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dimana pemilihan sampel dilakukan dengan cara memilih sampel di antara populasi sesuai dengan yang dikehendaki peneliti (tujuan/masalah dalam penelitian), sehingga mendapatkan jumlah sampel yang dibutuhkan yakni sebanyak 56 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Data primer penelitian ini didapatkan dari hasil menjawab kuisioner mual muntah pada ibu hamil trimester I, kuisioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah *PUQE-24 hour*.

Bersadarkan hasil analisa data menunjukan kualitas mual muntah sebelum diberikan aroma kulit jeruk manis terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I, diperoleh hasil dari 56 reponden sebelum diberikan aroma kulit jeruk manis sebagian besar memiliki kualitas mual muntah sedang dengan presentase (55,4%), kualitas mual muntah ringan dengan presentase (8,9%), dan kualitas mual muntah berat (35,7%). Kualitas mual mutah sesudah diberikan aroma kulit jeruk manis terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I, diperoleh hasil dari 56 responden sesudah diberikan aroma kulit jeruk manis rata-rata memiliki kulaitas mual muntah ringan dengan presentase (69,6%), kualitas mual

muntah sedang dengan presentase (30,4%), dan kualitas mual muntah berat (0%). Hasil ini menunjukkan pemberian aroma kulit jeruk manis terhadap emesis gravidarum dapat menurunkan kualitas mual muntah pada ibu hamil trimester I di praktik dokter mandiri SpOG Denpasar Barat.

Hasil penelitian ini diuji dengan uji statistic *wilcoxon* dan didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($<\alpha : 0,005$), hal ini berarti hipotesa diterima yang menunjukkan bahwa pemberian aroma kulit jeruk manis memberikan pengaruh terhadap kualitas mual untah ibu hamil trimester I di praktik dokter mandiri SpOG Denpasar Barat.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi dalam teori tentang emesis gravidarum yang dirasakan oleh ibu hamil dapat menggunakan beberapa cara untuk mengatasi mual muntah salah satu contohnya aroma kulit jeruk manis sebagai bahan ajar kepada mahasiswa. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dan motivasi perawat dalam mengedukasi masyarakat khususnya ibu hamil untuk menggunakan aroma terapi kulit jeruk manis dalam mengatasi emesis gravidarum. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan dasar acuan atau referensi untuk penelitian selanjutnya, dan dapat melakukan penelitian dengan menggunakan variabel control pada penelitian selanjutnya yang lebih baik untuk penelitian selanjutnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul **“Pengaruh Aroma Kulit Jeruk Manis Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum di Praktik Dokter Mandiri SpOG Denpasar Barat”** tepat pada waktunya sesuai harapan. Proposal ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr. Keb, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja. S.Kep., M. Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M. Kep., Ns. Sp. Kep. An, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M. Biomed selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal ini.

5. Dra. I D A Ketut Surinati,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Dr.Desak Nyoman Praptini,M.Kes.,Sp.OG selaku pihak pemilik lokasi serta penanggung jawab yang telah memberikan izin pada peneliti untuk melakukan penelitian pada lokasi tersebut.
7. Bapak Pius Paput dan Ibu Mutiare selaku orang tua penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
8. Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal ini.

Denpasar, 16 Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Kehamilan	8
1. Pengertian Kehamilan	8
2. Macam-macam Tanda Kehamilan	8
3. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester I	11
4. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan Trimester I	11
5. Fisiologis Pertumbuhan Janin	18
6. Tanda Bahaya Ibu Hamil	19

B. Emesis Gravidarum.....	20
1. Pengertian.....	20
2. Faktor Penyebab	21
3. Perbedaan Tingkat Mual.....	24
4. Tingkatan Mual Muntah.....	25
5. Patofisiologi.....	25
6. Pengukuran Mual Muntah.....	26
7. Komplikasi Mual Muntah	27
8. Penanganan Emesis Gravidarum.....	28
C. Pemanfaatan Aroma Kulit Jeruk Manis Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum.....	29
1. Pengertian Aroma Kulit Jeruk Manis.....	29
2. Aroma Kulit Jeruk Manis Untuk Emesis Graidarum.....	30
3. Kandungan Kimia Dalam Kulit Jeruk Manis.....	31
D. Efektifitas Pemberian Aroma Kulit Jeruk Manis Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I	31

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	33
B. Variabel Penelitian dan Devinisi Operasional.....	34
1. Variabel Penelitian	34
2. Devinisi Operasional.....	35
3. Hipotesis.....	36

BAB IV METODELOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	37
B. Alur Penelitian.....	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian	39
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
E. Jenis dan Metode Pengumpulan Data.....	42
F. Pengolahan dan Analisis Data	45
G. Etika Penelitian.....	48

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....	51
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	51
2. Karakteristik Subyek Penelitian.....	52
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subyek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian.....	54
4. Pengaruh Aroma Kulit Jeruk Manis Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I.....	55
B. Pembahasan	56
1. Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I Sebelum Diberikan Aroma Kulit Jeruk Manis.....	56
2. Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I Sesudah Diberikan	
3. Aroma Kulit Jeruk Manis.....	58
4. Pengaruh Aroma Kulit Jeruk Manis Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I.....	59
C. Kelemahan Penelitian.....	61
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	62
A. Simpulan.....	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel Mual Muntah PUQE	27
Tabel 2 Definisi Operational Variabel	35
Tabel 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu Hamil Trimester I.....	52
Tabel 4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil Trimester I	52
Tabel 5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Kehamilan Ibu Hamil Trimester I	53
Tabel 6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Kehamilan Ibu Hamil Trimester I	53
Tabel 7 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak Hidup Ibu Hamil Trimester I	54
Tabel 8 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Ibu Hamil Trimester I	54
Tabel 9 Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Diberikan Aroma Kulit Jeruk Manis.....	55
Tabel 10 Kualitas Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I	55
Tabel 11 Hasil Analisis Pengaruh Aroma Kulit Jeruk Manis Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	35
Gambar 2. Rancangan Penelitian	37
Gambar 3. Alur Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan Sebagai Peserta Peneliti
- Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 6 SOP Pemberian Aroma Kulit Jeruk
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Hasil Analisa Data Instrumen Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Ijin Etik
- Lampiran 12 Surat Permohonan Etik
- Lampiran 13 Permohonan Penelitian
- Lampiran 14 Bibingan SIAK
- Lampiran 15 Dokumentasi
- Lampiran 16 Hasil Turnitin
- Lampiran 17 Surat Pernyataan Publikasi