

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Responden pada penelitian ini adalah penderita diabetes mellitus yang berjumlah 47 orang dengan usia terbanyak 28-38 tahun (66%), dan Sebagian besar responden dengan jenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak (51,1%). Responden yang menderita diabetes mellitus terbanyak dengan pekerjaan Wiraswasta sebanyak (44,7%).
2. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus dengan nilai p-value 0,002 ($p < 0,05$)
3. Hasil uji koefisien korelasi menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet dengan nilai $r = 0,447$ dan nilai $p = 0,002$ artinya terdapat hubungan sedang atau hubungan moderat antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet dan memiliki arah positif.

B. Saran

1. Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti akan memberikan saran sebagai berikut:
2. Bagi pasien DM hendaknya selalu mematuhi aturan diet yang disarankan oleh dokter, perawat atau petugas Kesehatan lainnya khususnya pada jumlah makanan yang dikonsumsi.

3. Bagi keluarga dan masyarakat agar memberi dukungan/motivasi kepada pasien DM untuk selalu mematuhi aturan diet khususnya pada dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dukungan emosional.
4. Kepada petugas Kesehatan khususnya di Puskesmas Sukawati II seharusnya selalu memberikan Pendidikan Kesehatan dan motivasi kepada keluarga penderita DM akan pentingnya dukungan keluarga khususnya pada dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dukungan emosional dalam rangka meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalankan diet DM.
5. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti dan membahas hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet DM khususnya dukungan instrumental.