

DAFTAR PUSTAKA

- Afritayeni, A. 2017. Hubungan Umur, Paritas dan Pendamping Persalinan dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Endurance*, 2(2), 178. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1852>. Diakses pada tanggal 10 Januari 2023
- Aini, L, N. 2016. Perbedaan *Masase Effleurage* dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*.
- Almanika, D. 2022. Penerapan *Massage Effleurage* Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 50–58.
- Amalia, A.R., dan Dewi, A.R. 2020. Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. In *Journal of Holistic Nursing and Health Science* (Vol. 3, Issue 1). <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs>. Diakses pada tanggal 09 Januari 2023
- Anindya, A. 2022. Efektivitas Bakom *Massage* Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di PMB Anik Rohanjarwati, AMd.,Keb Pakis Kabupaten Malang. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Aprillia, D., Saudia, B. 2019. Pengaruh *Massase Effleurage* Terhadap Tingkat Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Primigravida Di BPM Kenny. *Jurnal Kesehatan Prima* 12, 23–29.
- Asmadi. 2008. *Konsep Dasar Keperawatan*. N.p., EGC. Jakarta.
- Aswitami, G., dan Mastiningsih, P. 2018. Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil TM III di Wilayah Kerja Puskesmas Abian Semal 1. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan* 7, 47–51. doi:10.30994/sjik.v7i2.171
- Brandlistuen, R.E., Ystrom, E., dan Nordeng, H., 2013. *Prenatal paracetamol exposure and child neurodevelopment: A sibling-controlled cohort study. International Journal of Epidemiology*. 1702–1713. doi:10.1093/ije/dyt183.
- Brayshaw, E. 2008. *Senam Hamil dan Nifas: Pedoman Praktis Bidan*. Jakarta: EGC
- Carvalho, M. E. C. C., Lima, L. C., Terceiro, C. A., Pinto, D. R. L., Silva, M. N., Cozer, G. A., dan Couceiro, T. C. 2015. Low Back Pain during Pregnancy. *Brazilian Journal of Anesthesiology (English Edition)*, 67(3), 266–270. <https://doi.org/10.1016/j.bjane.2015.08.014>. Diakses tanggal 10 Januari 2023
- Casagrande, D., Gugala, Z., Clark, S. M., & Lindsey, R. W. 2015. Low Back Pain and Pelvic Girdle Pain in Pregnancy. *The Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons*. 00:1-11.
- Dahlan, M. 2010. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Edisi 3*. Salemba Medika. Jakarta.

- Diana, W., 2019. Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Health Sciences* 12, 62–70. doi:10.33086/jhs.v12i02.1128
- Emilia, Maria, Coelho Costa, Luciana Cavalcanti, Cristovam Alves, De Lira Terceiro, Deyvid Ravy, Lacerda Pinto, Marcelo Neves, Gustavo Araujo, Tania Cursino dan De Menezes Couceiro. 2017. Low Back Pain During Pregnancy. *Brazilian Journal of Anesthesiologi (English Edition)* 67(3):266-70. Diakses pada tanggal 06 Mei 2023
- Fatimah, N., 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidana Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Fatimah, T., dan Muflihah, I. 2022. Perubahan Rerata Skor Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dan Sesudah Diberikan Massage Effleurage. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 20, No 2. doi: <https://doi.org/10.33633/visikes.v20i2Supp.5899>. Diakses pada tahun 08 Januari 2023
- Fitrina, R. (2018) *Low Back Pain (LBP)*, yankes kemenkes RI. <http://yankes.kemkes.go.id/read-low-back-pain-lbp-5012.html>. Diakses tanggal 10 Januari 2023.
- Fitriana, L., dan Vidayanti, V. 2019. Pengaruh *Massage Effleurage* dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 2(2), 1-6. Retrieved from <https://bemj.e-journal.id/BEMJ/article/view/1>
- Furlan, A.D., Malmivaara, A., Chou, Roger., Maher, C.G.,; Deyo, R., Schoene, M., Bronfort G., Tulder, M.W.,. 2015. Updated Method Guideline for Systematic Reviews in the Cochrane Back and Neck Group. *Spine Journal: Volume 40, Number 21*, pp 1660–1673.
- Geta, dan Demang. 2020. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Wawasan Kesehatan : Volume 5, Nomor 2*. Diakses pada tanggal 06 Mei 2023
- Green R, Sitar D, dan Tenenbein M. 2004. Effect of anticholinergic drugs on the efficacy of activated charcoal. *J Toxicol Clin Toxicol*.42(3):267-72. doi: 10.1081/clt-120037426. PMID: 15362593.
- Gulo, A. 2017. Pengaruh Pemberian *Massage Effleurage* terhadap Skala Nyeri Persalinan Kala I di Klinik Pera Simalingkar B Tahun 2018. *Skripsi*, 72. <https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wpcontent/uploads/2019/04/Alberrista-Gulo.pdf>
- Gutke, A., Boissonnault, J., Brook, G., dan Stuge, B. 2018. The severity and impact of pelvic girdle pain and low-back pain in pregnancy: a multinational study. *Journal of women's health*, 27(4), 510-517.
- Hakiki, I. 2015. Efektivitas Terapi Air hangat terhadap Nyeri Tulang Belakang pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan. *Skripsi*. Jakarta: Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.

- Katonis, P., Kampouroglou, A., Aggelopoulos, A., Kakavelakis, K., Lykoudis, S., Makrigiannakis, A., dan Alpantaki, K. 2011. *Pregnancy-related low back pain*.
- Kristiansson, P. 2017. *Epidemiology of Back Pain in Pregnancy*. <https://clinicalgate.com/epidemiology-of-back-pain-in-pregnancy/>. diakses tanggal 26 Januari 2023.
- Kusumawati, dan Jayanti. 2018. Efek Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tiron. Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat. Diakses tanggal 06 Mei 2023
- Lailiyana, L., Hamidah, H. dan Wahyuni, S. 2020. Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III yang Dilakukan *Back Exercise* dengan Tanpa *Kinesio Tapping* di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Kota Pekanbaru Tahun 2019, *Jurnal Ibu dan Anak*, 7(1), pp. 24 - 35. doi: 10.36929/jia.v7i1.222.Linden, E. 2012. Panduan Terapi Aman Selama Kehamilan. Jakarta, PT. ISFI Penerbitan.
- Linden, E. 2012. *Panduan Terapi Aman Selama Kehamilan*. Jakarta: PT. ISFI Penerbitan.
- Notoatmodjo. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Permatasari, D. 2019. Efektifitas Tehnik Akupresur Pada Titik BL23, GV 3, GV 4 terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Kehamilan Trimester III di Puskesmas Jelakombo Jombang. *J-HESTECH*. Vol 2 (1): 33-42.
- Potter. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*. Jakarta: Salemba Medika
- Prabowo, P. 2011. *Ilmu Kandungan Edisi Ketiga*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Prawirohardjo
- Purnamasari, K. D., dan Widyawati, M. N. 2019. Gambaran Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 352–361. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.512>. Diakses pada tanggal 09 Januari 2023
- Ramachandra, P. 2015. Prevalence of musculoskeletal dysfunctions among Indian pregnant women. *J Pregnancy*. <https://doi.org/10.1155/2015/437105>. Diakses pada tanggal 10 Januari 2023
- Resmi, D.C., Saputro, S.H., dan Runjati. 2017. Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kalikajar I Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Richard, S.D. 2017. Tehnik *Effleurage* dan Kompres Hangat Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil. *Skripsi*. STIKES RS. Baptis Kediri 1–10.
- Rinta. 2013. Pengaruh *back exercise* Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Bawah Pada Petugas Instalasi Rekam Medik RSUP H. Adam Malik Medan. *Thesis*. Universitas Sumatera Utara. Sumatera Utara.

- Rosdiani, S.U., dan Umamah, F. 2018. Posisi Tidur Miring Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Poli KIA RS Rahman Rahim Desa Saimbang Sukodono Sidoarjo. *Journal of Health Sciences* 7. doi:10.33086/jhs.v7i2.495.
- Sari, A. P., dan Farida, F. 2021. Kombinasi Teknik *Effleurage Massage* dan Terapi Akupresur terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Combination of Effleurage Massage Techniques and Acupressure Therapy for Back Pain among Third Trimester Pregnant. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(4), pp. 137–145. doi: 10.33860/jbc.v3i4.565.
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (2nd ed.)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiady, D., dan Usman, E. 2018. Lingkungan Terumbu Karang sepanjang pantai gugusan Pulau-Pulau terluar di Perairan Kepulauan Aruah, Kabupaten Rokan Hilir Provinsi Riau. Coral reef environment along coastal outer, in Aruah Archipelgo Waters area, Rokan Hilir District Riau Province. *Jurnal Lingkungan dan Bencana Geologi* 9, 21. doi:10.34126/jlbg.v9i1.185
- Setiawan, dan Saryono. 2010. *Metodologi Penelitian Kebidanan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Sugiyono. 2017. *Statistika untuk penelitian*. Alfabeta. Bandung.
- Sukeksi, N.T., Kostania, G., dan Suryani, E. 2018. Pengaruh Teknik Akupresure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional* 3. doi:10.37341/jkkt.v3i1.61.
- Tarsikah, dan Silfiana. 2017. Penerapan Teknik Mekanika Tubuh Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Maternal and Neonatal Health Journal*. Diakses pada tanggal 06 Mei 2023
- Ulfa, M. 2017. Asuhan Kebidanan Pada Ny. E Dengan Nyeri Punggung di BPS Mimiek Adiyani AMd.Keb Surabaya. *Undergraduate thesis*, Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Ulfah, M., 2017. Hubungan Diastasis Recti Abdominis Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kebidanan* 5, 60–66.
- Vebyola, Y. 2019. Efektifitas *Massage Effleurage* Terhadap Penurunan Nyeri Kala 1 Pada Ibu Bersalin. *Gastronomía Ecuatoriana Turismo Local.*, 88.
- Wahyuningsih, S. 2016. *Praktikum Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Modul bahan cetak ajar 323.
- Wulandari, D.A., Andryani, Y., 2019. Efektivitas *Effleurage Massage* Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii di RB CI Semarang. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan* 10. doi:10.33666/jitk.v10i1.207.
- Yanti, M. 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Yudiyanta, Khoirunnisa, N., dan Novitasari, R. 2015. *Assessment Nyeri*. CDK-226/ vol. 42 no. 3. Departemen Neurologi, Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada,

Yogyakarta, Indonesia.