

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang kadar kolesterol total dengan derajat tekanan darah pada lansia hipertensi di Puskesmas Kerambitan II, Desa Kerambitan Tahun 2023 terhadap 62 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin laki-laki dengan jumlah responden sebanyak 33 dan persentase sebesar 53,2%, jenis kelamin perempuan sebanyak 29 responden dengan persentase 46,8%, karakteristik responden lebih banyak berusia 60 tahun sebanyak 16 orang (25,8%) dan karakteristik usia paling sedikit yaitu usia 61,68,71,74 dan 75 sebanyak 1 orang (1,6%), pendidikan paling tinggi yaitu SD dengan memiliki jumlah responden sebanyak 27 orang serta persentase sebesar 43,5%.
2. Kadar kolesterol total pada lansia penderita hipertensi pada kategori tinggi dengan jumlah responden sebanyak 51 dan persentase sebesar 82,3%.
3. Tekanan darah sistolik pada lansia hipertensi tekanan darah pada kategori hipertensi derajat 1 dengan jumlah responden sebanyak 50 dan persentase sebesar 80,6%.
4. Tekanan darah diastolik pada lansia hipertensi tekanan darah pada kategori Pre Hipertensi dengan jumlah responden sebanyak 32 dan persentase sebesar 51,6%.

5. Hubungan yang bermakna antara kadar kolesterol total dengan derajat tekanan darah sistolik pada lansia hipertensi di Puskesmas Kerambitan II, Desa Kerambitan Tahun 2023 dengan nilai $p = 0,253$ ($p < \alpha(0,05)$) dan korelasi yang tinggi antara variabel kadar kolesterol total dengan derajat hipertensi dengan nilai $r = 0,147$ ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kadar kolesterol tidak ada hubungan tinggi derajat hipertensi pada lansia.
6. Hubungan yang bermakna antara kadar kolesterol total dengan derajat tekanan darah diastolik pada lansia hipertensi di Puskesmas Kerambitan II Desa Kerambitan Tahun 2023 dengan nilai $p = 0,083$ ($p < \alpha(0,05)$) dan korelasi yang tinggi antara variabel kadar kolesterol total dengan derajat hipertensi dengan nilai $r = 0,523$ ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kadar kolesterol tidak ada hubungan tinggi derajat hipertensi pada lansia.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari penelitian yang dapat di gunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya :

1. Bagi Kepala Puskesmas Kerambitan II

Mengingatkan angka penyakit tidak menular khususnya hipertensi dan kolesterol di wilayah Puskesmas Kerambitan II masih tinggi dan belum ada program khusus untuk menangani kolesterol tinggi dan hipertensi pada lansia untuk itu diharapkan kepada petugas untuk menambahkan program pengecekan kolesterol dan tensi di program senam lansia.

2. Bagi perawat dan mahasiswa

Perawat dan mahasiswa diharapkan dapat mensosialisasikan mengenai kadar kolesterol dan hipertensi melakukan pengecekan secara rutin masyarakat bisa melakukan pencegahan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam dan lebih baik mengenai faktor resiko lain yang dapat menyebabkan hipertensi dan melakukan metode yang berbeda serta pengembangan instrumen agar menjadi lebih baik.