

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI LEMAK  
DAN KEBIASAAN MINUM KOPI DENGAN HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI KELURAHAN PEGUYANGAN  
KECAMATAN DENPASAR UTARA**



Oleh :

**WULAN TRI UTAMI**

**NIM. P07131214015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV  
DENPASAR  
2018**

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI LEMAK  
DAN KEBIASAAN MINUM KOPI DENGAN HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI KELURAHAN PEGUYANGAN  
KECAMATAN DENPASAR UTARA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Oleh :**

**WULAN TRI UTAMI  
P07131214015**

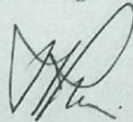
**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV  
DENPASAR  
2018**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI LEMAK  
DAN KEBIASAAN MINUM KOPI DENGAN HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI KELURAHAN PEGUYANGAN KECAMATAN  
DENPASAR UTARA**

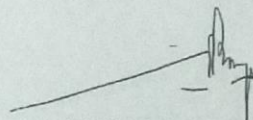
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama,**



**I Made Rodja Suantara SKM.,M.Kes**  
NIP. 195602211981111001

**Pembimbing Pendamping,**



**A.A Gde Raka Kavanaya..SST.M.Kes**  
NIP.195704011985011001

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Gizi**

**Poltekrik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



**W Komang Wjardani, SST., M. Kes**  
NIP. 19670316 199003 2 002

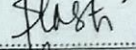
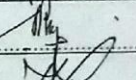
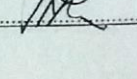
**PENELITIAN DENGAN JUDUL :**  
**HUBUNGAN POLA KONSUMSI LEMAK**  
**DAN KEBIASAAN MINUM KOPI DENGAN HIPERTENSI**  
**PADA LANSIA DI KELURAHAN PEGUYANGAN KECAMATAN**  
**DENPASAR UTARA**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 9 JULI 2018**

**TIM PENGUJI :**

1. Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz, M.Biomed (Ketua) 
2. A.A Gde Raka Kayanaya, SST.M.Kes (Anggota I) 
3. I Made Rotja Suantara, SKM, M.Kes (Anggota II) 

Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi  
Pusat Penelitian Kesehatan Kemenkes Denpasar

  
NILKOMANG WIARDANI, SST., M. KES  
NIP. 19670316 199003 2 002

Hubungan Pola Konsumsi Lemak  
Dan Kebiasaan Minum Kopi  
Dengan Hipertensi Pada Lansia  
Di Kelurahan Peguyangan Kecamatan Denpasar Utara

**ABSTRAK**

hipertensi dapat disebabkan oleh berbagai faktor seperti umur sex stres pola konsumsi lemak berlebih dan keturunan. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2018, teknik proposional random sampling digunakan untuk mengetahui 50 sampel. ada 50,0% memiliki hipertensi dan 50,0% dikategorikan sebagai tidak hipertensi. berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, ada 66,0% dengan rentang usia 60-69 tahun dan 34% dengan usia >70 tahun, dimana 42,0% diantaranya adalah laki-laki dan sisanya 58,0% adalah perempuan. Berdasarkan pola konsumsi lemak, semua sampel yang dikonsumsi baik lemak jenuh dan lemak tak jenuh berdasarkan jumlah lemak yang dikonsumsi mencatat bahwa 40,0% cukup dan 60,0% kurang dan berdasarkan pada frekuensi konsumsi sumber lemak makanan 28,0% sering dan 72% jarang. Berdasarkan kebiasaan minum kopi 80,0% sangat sering dan 20,0% jarang mengonsumsi kopi. ada hubungan antara pola konsumsi lemak dan hipertensi tetapi tidak ada hubungan antara kebiasaan minum kopi dengan hipertensi. jadi, untuk mencegah hipertensi kita harus membatasi konsumsi lemak, terutama lemak jenuh.

Kata Kunci : Pola Konsumsi Lemak, Kebiasaan Minum Kopi, Hipertensi, Lansia

Relationship of Fat Consumption Patterns  
And Coffee Drinking Habits  
With Hypertension In the Elderly  
In Kelurahan Peguyangan, North Denpasar District

**ABSTRACT**

Hypertension can be caused by various factors such as the age, sex, stress, patterns of excessive fat consumption and heredity. This research was conducted in May 2018, proportional random sampling technique was used to find 50 samples. there were 50.0% had hypertension and 50.0% were categorized as non-hypertensive. Based on research that has been done, there are 66.0% with age range 60-69 years and 34% with age > 70 years, where 42,0% of them are male and the rest 58,0% are women. Based on the pattern of fat consumption, all samples consumed in both saturated and unsaturated fats based on the amount of fat consumed noted that 40.0% is sufficient and 60.0% less and based on frequent consumption of dietary fat sources 28.0% frequently and 72% rarely. Based on the habit of drinking coffee 80.0% very often and 20.0% rarely consume coffee. there is a relationship between fat consumption patterns and hypertension but there is no relationship between coffee drinking habits with hypertension. so, to prevent hypertension we should limit the consumption of fat, especially saturated fats.

*Key words : Fat Consumption Patterns, Coffee Drinking Habits, Hypertension, Elderly*



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wulan Tri Utami  
NIM : P07131214015  
Tempat/Tanggal Lahir : Negara/11 Maret 1996  
Prodi : D IV  
Jurusan : Gizi  
Alamat Rumah : Jalan Danau Bratan Gang I No 12 Negara Bali  
Nomor Telp/Hp/email : 082147713797/ [wulan.utami32@yahoo.com](mailto:wulan.utami32@yahoo.com)

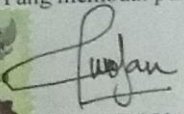
1. Tugas akhir dengan judul adalah benar "Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Peguyangan Kecamatan Denpasar Utara" **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat di : Denpasar  
Pada tanggal : 29 Juni 2018

Yang membuat pernyataan



  
Wulan Tri Utami  
NIM.P07131214015

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Hubungan Pola Konsumsi Lemak

Dan Kebiasaan Minum Kopi

Dengan Hipertensi Pada Lansia

Di Kelurahan Peguyangan Kecamatan Denpasar Utara

Tahun 2018

Oleh : WULAN TRI UTAMI (NIM : P07131214015)

Hipertensi masih menjadi masalah kesehatan pada kelompok lansia. Sebagai hasil pembangunan yang pesat sehingga dewasa ini dapat meningkatkan umur harapan hidup, sehingga jumlah lansia bertambah tiap tahunnya (Abdullah, 2005). Jumlah lansia meningkat di seluruh Indonesia menjadi 15,1 juta jiwa pada tahun 2015 atau 7,2% dari seluruh penduduk dengan usia harapan hidup 64-65 tahun. Tahun 2006 usia harapan hidup meningkat menjadi 66,2 tahun dan jumlah lansia menjadi 19 juta orang, dan diperkirakan pada tahun 2020 akan menjadi 29 juta orang atau 11,4% (Riskesdas, 2013).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola konsumsi lemak dan kebiasaan minum kopi dengan hipertensi masyarakat di Kelurahan Peguyangan Kecamatan Denpasar Utara dengan melibatkan 50 sampel penelitian yang telah dipilih dengan teknik *proporsional* random sampling. Penelitian ini merupakan penelitian jenis observasional dengan menggunakan rancangan *cross sectional*, dimana semua variable diambil secara bersamaan. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2018, dengan metode wawancara dan pengukuran langsung. Data akan diolah kemudian dianalisis menggunakan tabel kontingensi (tabel silang) lalu disajikan dalam bentuk deskriptif. Kemudian untuk menguji hipotesis dilakukan dengan menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat 25 sampel (50,0%) sampel yang tergolong hipertensi dan sebanyak 25 sampel (50,0%) yang tergolong tidak hipertensi.

Pola konsumsi lemak pada usia lanjut bila dilihat dari jenisnya 100% mengonsumsi kedua jenis lemak yaitu lemak jenuh dan lemak tak jenuh



berdasarkan jumlah lemak yang dikonsumsi sebanyak 40 % tergolong cukup dalam mengonsumsi lemak dan 60% tergolong kurang dan berdasarkan frekuensi mengonsumsi bahan makanan sumber lemak sebanyak 28% tergolong sering dan 72% tergolong jarang.

Terdapat hubungan antara pola konsumsi lemak dari jenis, jumlah dan frekuensi mengonsumsi lemak dengan hipertensi, dan tidak terdapat hubungan antara kebiasaan minum kopi dengan hipertensi.

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang cukup serius, bahkan sudah menjadi masalah kesehatan masyarakat (*public healty problem*) dan akan menjadi masalah yang lebih besar jika tidak ditanggulangi sejak dini, maka untuk menanggulangi hal tersebut harus dilakukan pembatasan terhadap konsumsi lemak.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Konsumsi Lemak dan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Paguyangan Kecamatan Denpasar Utara “.

Terselesainya skripsi ini berkat bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak I Made Rodja Suantara SKM, M.Kes. selaku pembimbing utama,
2. Bapak A.A.Gde Raka Kayanaya, SST.M.Kes selaku pembimbing pendamping,
3. Kepala Lurah Paguyangan serta seluruh masyarakat di kelurahan paguyangan
4. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
5. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar
6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar
7. Orang Tua dan keluarga, Sahabat, dan semua teman di Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang selalu memberikan doa dan dukungan semangat dalam pembuatan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna karna keterbatasan kemampuan, pengetahuan, dan pengalaman oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca.

Denpasar, 9 Juli 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PESETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>	<b>vii</b>
<b>RINGKASAN PENELITIAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Hipertensi	
1. Pengertian Hipertensi .....	7
2. Patofisiologi .....	7
3. Tanda dan gejala Hipertensi .....	9
4. Faktor penyebab Hipertensi .....	10
5. Klasifikasi Hipertensi .....	15
6. Pencegahan Hipertensi .....	16
B. Pola Konsumsi	
1. Pengertian Pola Konsumsi .....	17
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi .....	18
3. Metode Pengukuran Pola Konsumsi .....	19

C. Pola Konsumsi Lemak	
1. Pengertian Lemak .....	20
2. Fungsi Lemak .....	21
3. Kebutuhan Lemak .....	22
4. Sumber Lemak .....	22
5. Cara Pengukuran Konsumsi Lemak .....	23
D. Kebiasaan Minum Kopi	
1. Pengertian Kopi .....	25
E. Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dengan Tekanan Darah.....	26
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	28
B. Variabel Penelitian .....	30
C. Definisi Operasional.....	30
D. Hipotesis .....	31
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sampel .....	33
1. Populasi Penelitian .....	33
2. Sampel Penelitian .....	33
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	
1. Jenis Data .....	34
2. Cara Pengumpulan Data .....	34
E. Instrumen Dan Alat pengumpulan Data .....	35
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	35
1. Cara Pengolahan Data.....	35
2. Analisis Data .....	37
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. HASIL PENELITIAN	
1. Gambaran Umum Kelurahan Peguyangan .....	38
2. Karakteristik Sampel .....	39
3. Analisis Hubungan Antar Variabel.....	45

B. PEMBAHASAN .....	49
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. SIMPULAN .....	53
B. SARAN .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>57</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Batasan tekanan darah menurut WHO.....	15
2. Klasifikasi tekanan darah .....	16
3. Definisi operasional variabel .....	28
4. Sebaran sampel menurut kelompok umur.....	39
5. Sebaran sampel menurut jenis kelamin.....	40
6. Sebaran sampel menurut riwayat hipertensi .....	40
7. Persentase sampel menurut jenis lemak.....	42
8. Persentase sampel menurut jumlah lemak .....	42
9. Persentase sampel menurut frekuensi lemak .....	43
10. Sebaran sampel menurut kebiasaan minum kopi.....	44
11. Sebaran sampel menurut tekanan darah.....	44
12. Sebaran sampel menurut jenis lemak dengan hipertensi .....	45
13. Sebaran sampel menurut jumlah lemak dengan hipertensi.....	46
14. Sebaran sampel menurut frekuensi lemak dengan hipertensi .....	47
15. Sebaran sampel menurut kebiasaan minum kopi dengan hipertensi.	48



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep penelitian .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Perhitungan Sampel .....	58
2. Instrument penelitian.....	59
3. Hasil uji statistik Chi-Square .....	64

**LAMPIRAN – LAMPIRAN**

**LAMPIRAN 1**  
**PERHITUNGAN SAMPEL**

Perhitungan sampel diperoleh dengan menggunakan rumus :

$$n = \frac{Z^2 \cdot P(1-P)N}{d^2(N-1) + Z^2 \cdot P(1-P)}$$

$$n = \frac{1,96^2 \times 0,0355 (1-0,0355) 1,107}{0,05^2(1,107-1) + 1,96^2 \times 0,0355 (1-0,0355)}$$

$$n = \frac{3,8416 \times 37,9034}{2,7675 + 0,131}$$

$$n = \frac{145,60}{2,8985}$$

$$n = 50,2$$

Perhitungan Cara Pengambilan Sampel Dengan *Proporsional Random Sampling*

$$n = \frac{\text{populasi}}{\text{jumlah populasi keseluruhan}} \times \text{jumlah sampel}$$

- Banjar Blusung =  $\frac{52}{198} \times 50 = 13$
- Banjar Lelangon =  $\frac{29}{198} \times 50 = 7$
- Banjar Saih =  $\frac{117}{198} \times 50 = 30$

**LAMPIRAN 2**  
**INSTRUMEN PENELITIAN**  
**HUBUNGAN POLA KONSUMSI LEMAK DAN KEBIASAAN MINUM KOPI**  
**DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI KELURAHAN PEGUYANGAN**  
**KECAMATAN DENPASAR UTARA**

**1. Data Identitas Lansia**

1	Kode Sampel	<input type="text"/> <input type="text"/>
2	Nama Sampel	
3	Jenis Kelamin	1. Laki-laki <input type="checkbox"/> 2. Perempuan <input type="checkbox"/>
4	Agama	1. Hindu 2. Islam 3. Kristen 4. Katolik 5. Budha <input type="checkbox"/>
5	Tgl Lahir/Umur	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
6	Alamat	

**2. Data Tekanan Darah**

1	Riwayat Hipertensi	1. Ada <input type="checkbox"/> 2. Tidak <input type="checkbox"/>
2	Berat badan	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
3	Tinggi badan	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
4	Tekanan darah	mmHg





<b>D.</b>	<b>Sayuran</b>							
1	Bayam							
2	Kol							
3	Daun singkong							
4	Buncis							
5	Kacang panjang							
6	Wortel							
7	Labu siam							
8	Labu waluh							
9	Pakis							
10	Jagung muda							
11	Ketimun							
12	Kangkung							
13	Tauge							
14	Tomat							
15	Terong							
16	Kembang Kol							
17	Brokoli							
18	Jamur Merang							
19	Jamur Kuping							
20	Sawi Putih							
21	Sawi Hijau							
22	Selada							
23	Daun Kelor							
24	Lainnya...							
<b>E.</b>	<b>Buahan – buahan</b>							
1	Alpukat							
2	Apel Manalagi							
3	Apel Merah							
4	Apel Pear							
5	Belimbing							
6	Manga							
7	Jambu biji							
8	Jambu air							
9	Jeruk manis							
10	Nangka							
11	Manggis							
12	Semangka							
13	Rambutan							
14	Pisang							
15	Salak							

16	Pepaya							
17	Melon							
18	Anggur Merah							
19	Anggur Hijau							
20	Strawberry							
21	Nenas							
22	Durian							
23	Lainnya....							
<b>F.</b>	<b>Susu</b>							
1	Susu sapi							
2	Susu kedelai							
3	Susu skim							
4	Susu kental manis							
5	Yoghurt							
6	Lainnya...							
<b>G.</b>	<b>Lain – lain</b>							
1	Minyak goreng							
2	Bumbu – bumbu							
3	Gula pasir							
4	Gula merah							
5	Kecap							
6	Saos							
7	Lainnya...							

#### 4. Formulir Kebiasaan Minum Kopi

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Berapa kali Anda mengonsumsi kopi dalam sehari ?	a. >5 kali/hari b. 3-4 kali/hari c. 1-2 kali/hari
2.	Jenis kopi apa yang biasa Anda konsumsi ?  (Tulis merk kopi yang biasa Anda konsumsi)	a. Kopi bubuk hitam bermerk ..... b. Kopi bubuk hitam tidak bermerk c. Kopi bubuk instan .....
3.	Berapa sendok teh kopi bubuk yang biasa Anda konsumsi dalam sekali minum ?	a. 1 sdt b. 2 sdt c. $\geq 3$ sdt
4.	Berapa sendok teh perbandingan kopi bubuk dengan gula yang biasa Anda konsumsi ?	a. 1 : 1 b. 1 : 2 c. 2 : 1
5.	Apa alasan Anda mengonsumsi kopi ? ..... .....	

**LAMPIRAN 3**  
**Hasil Uji Statistik *Chi-Square***

1. Jenis lemak dengan kategori hipertensi

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	29.639 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	26.601	1	.000		
Likelihood Ratio	34.612	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases <sup>b</sup>	50				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.50.

b. Computed only for a 2x2 table

2. Jumlah lemak dengan kategori hipertensi

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.027 <sup>a</sup>	2	.363		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2073	2	.355		
Likelihood Ratio	1.574	1	.210		
Fisher's Exact Test				.042	.021
Linear-by-Linear Association	1547	1	.022		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	50				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.00.

b. Computed only for a 2x2 table

### 3. Frekuensi lemak dengan kategori hipertensi

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.921 <sup>a</sup>	1	.002		
Continuity Correction <sup>b</sup>	8.036	1	.005		
Likelihood Ratio	10.740	1	.001		
Fisher's Exact Test				.004	.002
N of Valid Cases <sup>b</sup>	50				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.00.

b. Computed only for a 2x2 table

### 4. Kebiasaan minum kopi dengan hipertensi

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.500 <sup>a</sup>	1	.480		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.125	1	.724		
Likelihood Ratio	.503	1	.478		
Fisher's Exact Test				.725	.363
N of Valid Cases <sup>b</sup>	50				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.00.

b. Computed only for a 2x2 table



**PEMERINTAH PROVINSI BALI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235  
Telp./Fax (0361) 243804/256905  
website: [www.dpmpstp.baliprov.go.id](http://www.dpmpstp.baliprov.go.id) e-mail: [dpmpstp@baliprov.go.id](mailto:dpmpstp@baliprov.go.id)

Nomor : 070/00165/DPMPSTP-B/2018  
Lampiran : -  
Perihal : Rekomendasi

Kepada  
Yth: Walikota Denpasar  
cq. Kepala Badan Kesbang Pol  
Kota Denpasar  
di -  
Tempat

I. Dasar

- Peraturan Gubernur Bali Nomor 32 Tahun 2017 Tanggal 25 April 2017 Tentang Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 36 Tahun 2017 Tanggal 26 April 2017 Tentang Tata Cara/Prosedur Penerbitan Perizinan dan NonPerizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
- Surat Permohonan dari DIREKTUR POLTEKKES DENPASAR Nomor 034, tanggal 05 Januari 2018, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : WULAN TRI UTAMI  
Pekerjaan : mahasiswa  
Alamat : Lingkungan terusan kelurahan jelateng  
Judul/bidang : Hubungan Pola Konsumsi Lemak dan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Peguyangan Kecamatan Denpasar Utara  
Lokasi Penelitian : Kelurahan Peguyangan  
Jumlah Peserta : 5 Orang  
Lama Penelitian : 6 Bulan (05 Jan 2018 s/d 31 Jul 2018)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut/dihentikan segala kegiatannya.
- Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali



Denpasar, 11 Januari 2018

a.n. GUBERNUR BALI

KEPADA DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN P.T.S.P. PROVINSI BALI



IDA BAGUS MADE PARWATA, S.E., M.Si.  
PEMBINA UTAMA MADYA  
NIP. 19581231 198510 1 003

Tembusan kepada Yth :

- Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
- Yang Bersangkutan

**IZIN INI TIDAK  
DIPUNGUT BIAYA**





PEMERINTAH KOTA DENPASAR  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
JALAN BELITON No.1 TELEPON 234648 DENPASAR  
[www.denpasarkota.go.id](http://www.denpasarkota.go.id) email: [kesbangpol@denpasarkota.go.id](mailto:kesbangpol@denpasarkota.go.id)

Nomor : 070/061/BKBP  
Lampiran : -  
Perihal : **Rekomendasi Penelitian**

Kepada  
Yth. Lurah Peguyangan  
di-

Denpasar

I. Dasar:

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Peraturan Daerah Kota Denpasar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah (Lembaran Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 8, Tambahan Lembaran Daerah Kota Denpasar Nomor 8).
3. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 43 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Daerah, Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Denpasar (Berita Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 43)
4. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 13 Tahun 2017 Tentang Uraian Tugas Jabatan Pada Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Daerah.

II. Memperhatikan:

Surat Rekomendasi Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Nomor: 070/00165/DPMPTSP/2017, tanggal 05 Januari 2018, perihal: Rekomendasi Ijin Penelitian

III. Setelah Mempelajari dan Meneliti Rencana Kegiatan yang diajukan, maka Walikota Denpasar memberikan Rekomendasi kepada:

Nama : **Wulan Tri Utami, Dkk**  
Alamat : Lingkungan Terusan Kelurahan Letateng  
Status Peneliti : Mahasiswa  
Judul Penelitian : Hubungan Pola Konsumsi Lemak dan Kebiasaan Minum Kopi dengan Hipertensi Pada Lansia di Kelurahan Peguyangan Kecamatan Denpasar Utara  
Lokasi Penelitian : Lurah Peguyangan  
Tujuan Penelitian : Ijin Penelitian  
Bidang Peneliti : Kesehatan  
Jumlah Peserta : 5 Orang  
Lama Penelitian : 6 Bulan (Januari 2018 s/d Juli 2018)

IV. Dalam Melakukan Kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum mengadakan penelitian/kerja praktek agar melapor kepada Atasan/Kepala Instansi bersangkutan.
2. Selesai mengadakan penelitian melapor kembali kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar.
3. Menyerahkan 1 (satu) exemplar hasil penelitian tersebut kepada Pemerintah Kota Denpasar (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar)



4. Dilarang melakukan kegiatan diluar dari pada kegiatan tujuan yang telah ditetapkan dan pelanggaran terhadap ketentuan di atas, ijin ini akan di cabut dan menghentikan segala kegiatannya.
5. Para Peneliti, Survey, Study Perbandingan, KKN, KKL, mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Januari 2018  
A. Walikota Denpasar  
Jb. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar  
Sekretaris



**I Wayan Wirawan, S.Sos., M.Si**  
**NIP. 19650101 198602 1 014**

Tembusan disampaikan :

1. Walikota Denpasar (sebagai laporan)
2. Camat Denpasar Timur
3. Yang Bersangkutan
4. Arsip



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448  
Website: [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)

Nomor : LB.02.01/KEPK/ 031 /2018  
Lampiran : 2 (dua) lembar  
Perihal : Penyerahan *Ethical Approval*

Kepada Yth :  
WULAN TRI UTAMI

di- Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan Persetujuan Etik/*Ethical Approval* Nomor :  
LB.02.03/EA/KEPK/0028/2018 tertanggal 27 Pebruari 2018.

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Setelah selesai penelitian wajib menyerahkan 1 (satu) copy hasil penelitiannya.
2. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian tersebut mohon melaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Denpasar, 5 Maret 2018  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)  
Poltekkes Denpasar



Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

Tembusan Yth :  
1. Arsip