

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil review jurnal tentang gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe 2 maka dapat disimpulkan, yaitu:

1. Gambaran glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes tipe dipengaruhi oleh karakteristik usia, jenis kelamin, IMT dan aktivitas fisik.
2. Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 paling banyak ditemukan pada responden dengan karakteristik usia berada pada rentang 41-65 tahun, jenis kelamin perempuan, IMT berada pada kategori *overweight* hingga obesitas, dan aktivitas fisik ringan – sedang.
3. Kadar glukosa darah sewaktu yang tinggi paling banyak ditemukan pada responden dengan karakteristik usia yang berada pada rentang 41-65 tahun, jenis kelamin perempuan, IMT berada pada kategori *overweight*-obesitas dan aktivitas fisik yang ringan-sedang.

B. SARAN

Berdasarkan hasil review jurnal yang telah dilakukan, dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan review jurnal dengan karakteristik yang lebih luas dengan jumlah jurnal yang lebih banyak agar dapat memberikan gambaran glukosa darah sewaktu yang lebih representatif.

