

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Berdasarkan karakteristik usia, didapatkan persentase (73%) pada usia <50 tahun dan persentase (27%) pada usia  $\geq$ 50 tahun. Berdasarkan jenis kelamin, sebanyak (60%) laki-laki dan (40%) perempuan. Berdasarkan lama pengobatan didapatkan (80%) responden yang menjalani pengobatan lanjutan dan (20%) responden tahap intensif. Berdasarkan kategori obat didapatkan persentase (83%) 25 responden yang mengonsumsi obat kategori satu dan 5 orang responden (17%) yang mengonsumsi obat kategori dua.
2. Dari 30 responden sebanyak 24 orang (80%) memiliki protein urine negatif, sebanyak 5 (17%) orang memiliki protein urine positif +1 dan 1 orang (3%) memiliki protein urine positif +2.
3. Kadar protein urine positif berdasarkan karakteristik paling banyak terjadi pada usia  $\geq$ 50 tahun (51%), jenis kelamin laki – laki (23%), masa pengobatan tahap lanjutan (17%) dan dengan obat kategori satu (20%).

## **B. Saran**

Dengan adanya penelitian ini diharapkan bagi penderita tuberkulosis paru di Puskesmas I Denpasar Timur untuk menjalani pola hidup sehat dengan makan makanan yang bergizi seimbang, rutin berolahraga, cukup mengonsumsi air putih minimal 8 gelas sehari (2 liter) dan rutin melakukan konseling dan pemeriksaan untuk monitoring kesehatan terutama pemeriksaan fungsi ginjal di Puskesmas I Denpasar Timur.