

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN RUMAH SAKIT UMUM PUSAT PROF.DR.I.G.N.G NGOERAH Jalan Diponegoro Denpasar Bali (80114) Telepon: (0361) 227911-15, 225482, 223869	
SURAT IJIN PENELITIAN No: DP.04.03/D.XVII.2.2.2/22262/2023		
<p>Sesuai dengan Surat Keterangan Laik Etik/Ethical Clearance No:1138/UN14.2.2.VII.14f.T/2023 yang dikeluarkan oleh Komisi Etik Penelitian FK UNUD RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah Denpasar, dengan ini diberikan ijin penelitian kepada:</p>		
ID penelitian	:	230510.167
Peneliti utama	:	Kadek Wita Lisley
Judul penelitian	:	PEMBERIAN KONSELING GIZI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BROSUR TERHADAP KEPATUHAN DIET PADA PASIEN RAWAT JALAN DI POLIKLINIK JANTUNG RSUP PROF. DR. I.G.N.G. NGOERAH
Instansi	:	Program Sarjana Terapan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar
Tempat penelitian	:	Instalasi Rawat Inap RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah Denpasar
Masa berlaku	:	30 Mei 2023 s.d 31 Mei 2024 (sampai dengan masa berakhir Ethical Clearance)
<p>Peneliti diwajibkan untuk memenuhi persyaratan sebagai berikut:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ijin penelitian diberikan hanya untuk penelitian yang dilakukan di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah2. Melakukan penelitian sesuai dengan peraturan yang berlaku di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah3. Menyimpan informed consent untuk pemeriksaan sewaktu-waktu4. Mengumpulkan form pengawasan penelitian ke Bagian Dikit RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah5. Mengumpulkan hasil penelitian (soft copy) ke Bagian Dikit RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah melalui ama.f@bangsupsanglah@gmail.com6. Peneliti membayar biaya pelaksanaan penelitian sebesar Rp. 175.000 (seratus tujuh puluh lima ribu rupiah)		
<p>Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.</p>		
<p>30 Mei 2023 Direktur Sumber Daya Manusia, Pendidikan, dan Penelitian RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah,</p>  <p>drg. Tri Fajari Agustini, Sp.KGA, MARS</p>		
<p>Tembusan:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ke: Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar2. Ke: Instalasi Rawat Inap RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah3. Yang bersangkutan		
<small>Surat ini dibuat oleh sistem informasi yang dikelola oleh Pusat Sistem Informasi RSUP RSUM</small>		

Lampiran 2. Ethical Clearance

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS UDAYANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIT KOMISI ETIK PENELITIAN**
Alamat: Jalan P. Serangan, Denpasar Bali 80114
Telp (0361) 222510, Fax 0361) 246656 Email: mistik_fk@unud.ac.id
Laman : <https://mistik.unud.ac.id>

**KETERANGAN KELOMPOK ETIK
(ETHICAL CLEARANCE)**
No: H.38/UN14.2.2.VII.14/1.T/2023

Komisi Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian berjalan sesuai dengan pedoman *International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP)* dan aturan lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti dan menyetujui proposal penelitian berjudul:
The Research Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Udayana, in an effort to protect the basic rights and welfare of the subject of the research and to assure that a research operates in accordance with International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP) guidelines and other applicable laws and regulations, has thoroughly reviewed and approved a research proposal entitled:

"PEMBERIAN KONSELING GIZI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BROSUR TERHADAP KEPATUHAN DIET PADA PASIEN RAWAT JALAN DI POLIKLINIK JANTUNG RSUP PROF. DR. I.G.N.G. NGOERAH"

Nomor Protokol	: 2023.01.2.0.997
Nama Peneliti Utama Principal Researcher	: Kadek Wita Lialely
Perwakilan/ Peneliti Lain	: 1. Perde Patu Sri Sugiani, DCN, M.Kes. 2. Dr. Ni Komang Wirdani, SST, M. Kes
Supervisor/ Officer Researcher Name Institution Institution	: Fakultas Kesehatan Denpasar
Tempat Penelitian Research location	: RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngurah

Proposal tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.
hence declare that the proposal is approved

Ditandatangani di: Denpasar
Issued at
Tanggal: 17 Mei 2023
Date
Ketua,
Chairman


Prof. Dr. I Gida Raka Wijana, SpPD-KGH
NIP.195607071982111001

Keterangan/notes
Perizinan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.
This ethical clearance is effective for one year from the due date.
Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian
at the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Research Ethics Committee.
Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kepan etik penelitian
if there be any protocol modification or deviation on the conduct of the study, the Principal Investigator is required to resubmit the protocol for approval
Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian
if there are Serious Adverse Events (SAE) they should be immediately reported to the Research Ethics Committee

Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, saya meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pemberian Konseling Gizi Dengan Menggunakan Media Brosur Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Jantung RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah.
Peneliti Utama	Kadek Wita Linley
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi
Lokasi Penelitian	RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pemberian Konseling Gizi Dengan Menggunakan Media Brosur Terhadap Kepatuhan Diet pada pasien rawat jalan di Poliklinik Jantung RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah.

Jumlah peserta sebanyak 11 orang dengan syaratnya, kriteria inklusi yaitu :

- a. Pasien poliklinik jantung di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah.
- b. Pasien laki-laki dan perempuan yang berumur 35-65 tahun.
- c. Kesadaran normal dan dapat berkomunikasi dengan baik.
- d. Bersedia dijadikan sampel penelitian.

Sedangkan kriteria eksklusi yaitu kesadaran yang menurun sehingga tidak bisa berkomunikasi dengan baik dan pasien yang meninggal selama periode penelitian.

Peserta akan diminta mengisi *informed consent* dan lembar soal dalam bentuk kuisioner, perlakuan ini dilakukam sekitar 15 menit per respondennya. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberikan gambaran informasi mengenai Pengembangan Media Konseling Terhadap Kepatuhan Diet pada pasien rawat jalan di poliklinik jantung RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah.

Penelitian ini tidak menimbulkan risiko.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir „Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali“ setelah Bapak/Ibu/ Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/ Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan

dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Kadek Wita Linley Mahasiswa Jurusan Gizi Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Kelas Alih Jenjang

HP : 081238117109

Email : witalinley@gmail.com

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

*Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi): /*

Peneliti

Kadek Wita Linley

Tanggal

Lampiran 4. Formulir Identitas Sampel

FORMULIR IDENTITAS SAMPEL

**PENGEMBANGAN MEDIA KONSELING TERHADAP KEPATUHAN
DIET PADAPASIEN RAWAT JALAN DI POLOKLINIK JANTUNG
RSUP PROF. DR. I.G.N.G. NGOERAH.**

Identitas Sampel

Kode Sampel: _____

1. Nama :
2. Jenis kelamin :
3. Umur :
4. Berat badan :
5. Tinggi badan :
6. IMT :

Denpasar,2023

Enumerator

(.....)

Lampiran 5. Kuesioner

KUESIONER KEPATUHAN DIET PENYAKIT JANTUNG

Kode Sampe : _____

Berilah checklist (\checkmark) pada kolom Ya atau Tidak sesuai dengan pernyataan yang saudara anggap benar.

No	Pernyataan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Saya menghindari makanan yang diolah dengan cara digoreng dan menggunakan minyak yang banyak.		
2	Saya mengkonsumsi buah-buahan seperti: durian, Nangka, cempedak, nanas.		
3	Saya membatasi mengkonsumsi sayuran seperti: bayam, kol, kembang kol, daun singkong, taoge kacang hijau, dan kangkung.		
4	Saya menghindari mengkonsumsi makanan olahan seperti sarden, kornet, sosis, bakso, dan berbagai makanan olahan lainnya dengan penambahan natrium.		
5	Saya memperhatikan makanan yang dimakan sehari-hari sesuai diet jantung yang ditentukan oleh petugas rumah sakit/ahli gizi.		
6	Saya ikut makan masakan keluarga walaupun bertentangan dengan diet yang saya jalani.		
7	Saya mengkonsumsi protein dengan lemak yang tinggi seperti : otak, usus, babat, hati, limpa		
8	Saya minum-minuman yang tidak dianjurkan oleh petugas rumah sakit/ahli gizi seperti : kopi, teh kental, soda, alkohol		

Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas dan Tabulasi Silang

Uji Kolmogorov-Smirnov untuk Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Konsultasi_Gizi	Kepatuhan_Diet	IMT
N		11	11	11
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	1.1660	.2029	1.2823
	Std. Deviation	.67982	.46470	.52722
Most Extreme Differences	Absolute	.311	.440	.391
	Positive	.214	.440	.391
	Negative	-.311	-.258	-.283
Test Statistic		.311	.440	.391
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c	.000 ^c	.000 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction

Crosstabs

Konseling_Gizi * Kepatuhan_Diet_Jenis Crosstabulation

Count

		Kepatuhan_Diet		Total
		Patuh	Tidak_Patuh	
Konseling_Gizi	Pre Test	3	7	10
	Post Test	8	4	12
Total		11	11	22

Lampiran 7. Media Brosur



TIPS PENUNJANG AGAR LEBIH SEHAT

makan utama 3x sehari dan selingi 2x sehari lebih utama bersama-sama keluarga



olahraga yang teratur 3-5 kali seminggu... olah raga yang dilakukan seperti jalan santai, senam, jogging, bersepeda dan berenang



Istirahat cukup (tidur minimal 7-8 jam perhari) sesuai dengan aktivitas sehari-hari



Jangan merokok



Hindari Stress



DIET PENYAKIT JANTUNG

SAYANGI JANTUNG DENGAN POLA MAKAN GIZI SEIMBANG TERATUR BERAKTIVITAS FISIK DAN TIDAK MEROKOK

APA YANG DIMAKSUD DENGAN PENYAKIT JANTUNG

- Penyakit jantung terjadi akibat proses berkelanjutan, dimana jantung secara berangsur kehilangan kemampuan secara normal
- sirkulasi darah yang tidak normal menyebabkan napas,lelah dan sakit di daerah jantung

APA TUJUAN PENGATURAN DIET

1. Memberikan makanan secukupnya tanpa memberatkan kerja jantung
2. Menurunkan BB bila terlalu gemuk atau pertahankan BB normal
3. Cukup istirahat dan hindarkan konstipasi/sembelit
4. Mengurangi resiko penyumbatan pembuluh darah

ANJURAN GIZI UNTUK PERBAIKAN PENYAKIT

1. Kurangi asupan kolesterol hingga <300 mg/dl. Pada pasien DM dengan dislipidemia kelainan metabolisme lemak, asupan kolesterol harus dikurangi hingga <200 mg/hari
2. Tingkatkan asupan serat (sayur dan buah) hingga 35 gram/hari
3. Tingkatkan konsumsi ikan, khususnya ikan laut, 2-3 kali/minggu. Terapi diet, olahraga dan pengelolaan berat badan harus dicoba terlebih dahulu sebelum menggunakan obat penurun kolesterol.



BAGAIMANA MENGATUR DIET JANTUNG

1. Sering mengkonsumsi sayur, khususnya buah yang bisa dimakan dengan kulitnya (apel, jambu, belimbing)
2. Tingkatkan konsumsi ikan, pilih jenis ikan yang kaya akan asam lemak omega 3 (ikan laut)
3. Ganti daging merah dengan daging putih, jangan mengkonsumsi bagian kepala, ekor, dan kulit, atau bisa diganti dengan tahu tempe.
4. Jangan menggoreng makanan dengan banyak minyak atau dengan jentah.
5. Gunakan susu krim, susu kedelai, atau yogurt non fat daripada susu full krim
6. Biasakan jalan kaki daripada naik kendaraan dan olahraga secara teratur

BAHAN MAKANAN YANG DIANJURKAN

1. Sumber karbohidrat komplek : beras di tim atau disaring, roti, mie, kentang, makaroni, biskuit, tepung beras, gula pasir, gula merah, madu, sirup.
2. Sumber protein rendah lemak: daging sapi dan ayam tak berlemak, ikan, telur ayam, susu rendah lemak dalam jumlah yang ditentukan.
3. Sumber protein nabati : kacang-kacangan beserta hasil olahannya seperti tahu, tempe.
4. Sumber lemak dalam jumlah terbatas. Di olah dengan cara di panggang, di kukus dan di rebus dan tanpa garam dapur.
5. Sayuran berserat tidak mengandung gas : bayam, kangkung, kacang panjang, labu siam, tomat, tauge, wortel.
6. Buah segar : semua buah-buahan segar pisang, pepaya, jeruk, mangga, nenas
7. Minyak jagung, minyak kedelai, santan encer, margarin tanpa garam, teh, kopi, coklat dalam jumlah terbatas dan encer

BAHAN MAKANAN YANG TIDAK DIANJURKAN

1. Makanan yang mengandung gas atau alkohol, seperti, ubi, singkong, tape singkong, tape ketan.
2. Daging berlemak, jerohan, Otak, ginjal, lidah, sardin, sosis, ham, hati limpa, gajih, kepiting, kerang, keju, susu full krim.
3. Kacang-kacangan kering dengan lemak tinggi kacang tanah, kacang mete, kacang bageur
4. Sayuran yang menimbulkan gas : sawi, kol, kembangkol.
5. Buah menimbulkan gas dan diawetkan : nangka, durian, buah kaleng.
6. Minyak kelapa dan minyak sawit, santan kental

Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 9. Hasil Turnitin

PEMBERIAN KONSELING GIZI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BROSUR TERHADAP KEPATUHAN DIET PADA PASIEN RAWAT JALAN DI POLIKLINIK JANTUNG RSUP PROF. DR. I.G.N.G. NGOERAH			
ORIGINALITY REPORT			
19%	19%	8%	12%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	3%	
2	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	3%	
3	profngoerahhospitalbali.com Internet Source	3%	
4	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	2%	
5	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%	
6	isainsmedis.id Internet Source	1%	
7	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	1%	
8	id.123dok.com Internet Source	1%	

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadek Wita Linley
NIM : P07131222119
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Br.Taman Sari Lebah Gunung Mengwitani,Mengwi
Nomor HP / Email : 081238117109 / witalinley@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa skripsi dengan judul :

“ Pemberian Konseling Gizi Dengan Menggunakan Media Brosur Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Di Poliklinik Jantung RSUP Prof. DR. I.G.N.G. Ngoerah “

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan bersungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,30 Agustus 2023
Yang menyatakan



Kadek Wita Linley
NIM. P07131222119