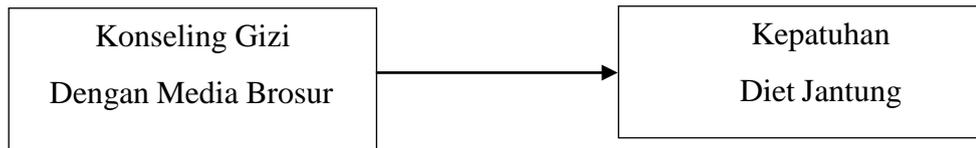


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep**



**Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian**

Keterangan :

—————> = Variabel yang dianalisa

**Uraian Kerangka Konsep**

Peran media untuk mendukung pasien untuk merubah pola pikir dan pola makan sangat tergantung bagaimana cara kita memberikan konseling dan materi yang kita berikan harus tepat sasaran. Konseling yang diberikan kepada pasien yang melakukan kontrol pertama setelah selesai rawat inap, sebelum memberikan materi akan diberikan kuisisioner pretest terlebih dahulu setelah itu pada saat kontrol rawat jalan yang kedua akan diberikan kuisisioner post test untuk mengetahui perubahan sikap atau pola pikir pasien terhadap sakit yang diderita dari kuisisioner yang diberikan juga bisa untuk mengukur kepatuhan diet yang diberikan oleh ahli gizi kepada pasien.

## B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

### 1. Variabel Penelitian

Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Variabel *Independent* (bebas): Kepatuhan Diet
- b. Variabel *Dependent* (terikat): Konseling Gizi.

### 2 Definisi Operasional Variabel

**Tabel 1**  
**Definisi Operasional Variabel**

No	Variabel	Definisi operasional variabel	Cara pengumpulan data	Hasil ukur	Skala ukur
1.	Konseling gizi	Suatu proses komunikasi interpersonal/dua arah antara konselor dan klien untuk membantu klien mengenali dan mengatasi masalah gizi yang dihadapi dengan waktu $\pm 30$ menit dan dilakukan pada saat kontrol pertama setelah rawat inap.	-	-	-
2.	Kepatuhan diet	Ketaatan pasien dalam menjalankan dietnya sesuai yang dianjurkan oleh petugas kesehatan/dokter	Wawancara secara langsung, menggunakan kuesioner pretest dan posttest	1. 0 – 4 = Tidak Patuh 2. 5 – 8 = Patuh (skala guttman)	Ordinal

### **C. Hipotesis Penelitian**

Adapun hipotesis dalam penelitian ini adalah :

Ha : Ada pengaruh Pemberian Konseling Gizi Dengan Menggunakan Media Brosur Terhadap Kepatuhan Diet pada pasien rawat jalan di poliklinik jantung RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah.

Ho : Tidak ada pengaruh Pemberian Konseling Gizi Dengan Menggunakan Media Brosur Terhadap Kepatuhan Diet pada pasien rawat jalan di poliklinik jantung RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah.