

BAB III
METODE PENENTUAN KASUS

A. Informasi Klien/Keluarga

Informasi terkait Ibu “CE” dan keluarga penulis dapatkan dengan melakukan pendekatan dan pengkajian. Sebelumnya Ibu dan Suami bersedia untuk di damping dan diasuh baik ibu dan bayinya dari kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas. Pengkajian data dilakukan 05 Maret 2022 pukul 09.20 Wita penulis melakukan anamnesa dengan Ibu “CE” di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara dengan tetap menerapkan protokol kesehatan dan data yang diperoleh penulis dari hasil wawancara dan buku KIA.

1. **Data Subjektif** (tanggal 05 Maret pukul 09.20 Wita)

a. Identitas

	Ibu	Suami
Nama	: Ibu “CE”	Bapak “WS”
Umur	: 30 Tahun	43 Tahun
Agama	: Hindu	Hindu
Suku Bangsa	: Bali Indonesia	Bali Indonesia
Pendidikan	: SMA	SMA
Pekerjaan	: IRT	Swasta/Sales Electronic
Alamat	: Jln. Cekomaria Br. Kedua, Peguyangan	
Penghasilan	: -	Rp 2.500.000
No Telp/HP	: 087780622xxx	087761459xxx
Jaminan	-	-
Kesehatan		

Keluhan utama :

Ibu tidak memiliki keluhan

b. Riwayat menstruasi

Ibu mengatakan menstruasi pertama pada umur 13 tahun, siklus haid teratur, jumlah darah dalam satu hari 2-3 kali mengganti pembalut, lama haid 3-4 hari, tidak memiliki keluhan saat menstruasi. Ibu mengatakan Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) 17-6-2021 dan Taksiran Persalinan tanggal 24 Maret 2022.

c. Riwayat perkawinan sekarang

Ini merupakan perkawinan pertama ibu, menikah secara sah, lama pernikahan selama 8 tahun.

d. Riwayat kehamilan dan Persalinan Sebelumnya

Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan kedua, tidak pernah mengalami abortus. Pertama kali melahirkan pada tahun 28 April 2014, jenis persalinan normal ditolong oleh bidan di Praktik Bidan "S" dengan berat lahir 3300 gram, panjang badan 50 cm, jenis kelamin laki-laki, bayi baru lahir segera menangis, gerak aktif dan kondisi sehat. Riwayat laktasi ibu memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan dan dari usia 6-24 bulan diberikan susu formula, ASI dan MPASI.

e. Riwayat hamil ini

Ini merupakan kehamilan yang kedua dan tidak pernah mengalami keguguran. Ibu mengatakan Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) tanggal 17-6-2021, Taksiran Persalinan (TP) ibu tanggal 24 Maret 2022. Ibu mengatakan sudah vaksin Covid-19 sebanyak 2 kali yaitu mendapatkan

vaksin Sinovac.

f. Ikhtisar pemeriksaan sebelumnya

Iktisar pemeriksaan sebelumnya, ibu mengatakan memeriksakan kehamilannya sebanyak 1 kali di Puskesmas III Denpasar Utara untuk melakukan pemeriksaan laboratorium dan 1 kali di dokter SpOG untuk melakukan pemeriksaan kehamilan dan USG, dan 5 kali di PMB. Gerakan janin sudah dirasakan sejak usia kehamilan 18 minggu. Selama hamil ibu mengkonsumsi beberapa suplemen yaitu Asam Folat, SF, Kalsium, dan Vitamin C. Ibu tidak memiliki perilaku yang membahayakan kehamilan seperti merokok, minum-minuman keras, minum jamu, narkoba, kontak dengan hewan peliharaan. Status imunisasi TT ibu saat ini adalah TT5.

Tabel 4
Riwayat Hasil Pemeriksaan ANC Ibu “CE” Sebelumnya

Tanggal,	Hasil Pemeriksaan	Nama
Tempat		Pemeriksa
1	2	3
04 September 2021 Di PMB “Y”	S : Ibu mengatakan mual O : Keadaan umum baik, kesadaran Composmentis, BB : 51 kg, TB : 165 cm, TD : 110/60 mmHg, LILA : 24 cm, TFU : belum teraba, DJJ : belum terdengar. A : G2P1A0 UK 11 minggu 2 hari P : 1. Menginformasikan hasil pemeriksaan, ibu paham 2. Memberikan KIE tanda-tanda bahaya kehamilan, ibu paham atas penjelasan.	Bidan “Y”

1	2	3
	<ol style="list-style-type: none"> 3. Memberikan KIE nutrisi pada saat kehamilan, ibu paham. 4. Memberikan terapi Folarin 1x1, Vitamin C 1x1. Menjelaskan cara minumannya, ibu mengerti. 5. Menganjurkan ibu untuk kontrol ulang pada tanggal 4 Oktober 2021 atau sewaktu-waktu ketika ada keluhan, ibu bersedia 	
<p>14 Oktober 2021 Di PMB "Y"</p>	<p>S : Ibu mengatakan tidak ada keluhan. O : Keadaan umum baik, kesadaran Composmentis, BB : 53 kg, TD : 110/67 mmHg, Suhu : 36,7 °C, TFU : ½ Pusat Simpisis, DJJ : 143 x/mnt. A : G2P1A0 UK 17 minggu hidup P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menginformasikan hasil pemeriksaan, ibu paham. 2. Memberikan KIE istirahat yang cukup pada saat kehamilan, ibu paham dan mengerti. 3. Memberikan KIE nutrisi pada kehamilan, ibu paham. 4. Menganjurkan ibu untuk melakukan USG, ibu bersedia. 5. Menganjurkan ibu untuk melanjutkan vitamin yang didapat sebelumnya. 6. Menganjurkan ibu untuk kontrol ulang atau bisa sewaktu-waktu, 	<p>Bidan "Y"</p>

1	2	3
<p>23 November 2021 Di Dokter Spesialis Kandungan</p>	<p>S : ibu mengatakan tidak ada keluhan</p> <p>O : Keadaan umum baik, kesadaran Composmentis, BB : 53 kg, TD : 110/73 mmHg, Suhu : 36,5°C.</p> <p>Hasil USG : tunggal hidup intrauterin, DJJ 140 x/mnt, TBJ 600 gr, air ketuban cukup, ETP 19-03-2022.</p> <p>A : G2P1A0 UK 22 minggu 5 hari hidup</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menginformasikan hasil pemeriksaan USG, ibu paham dengan penjelasan yang diberikan. 2. Menganjurkan ibu untuk kontrol ulang pada tanggal 23 Desember 2021. 	<p>Dokter “U”</p>
<p>26 November 2021, Di PMB “Y”</p>	<p>S : Ibu mengatakan tidak ada keluhan</p> <p>O : Keadaan umum baik, kesadaran Composmentis, BB : 57 kg, TD : 112/70 mmHg, Suhu : 36,6°C, TFU : setinggi pusat, DJJ : 138 x/mnt, MCD : 24 cm.</p> <p>A : G2P1A0 UK 23 minggu 1 hari hidup</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menginformasikan hasil pemeriksaan, ibu paham dan mengerti. 2. Memberikan KIE tentang tanda bahaya trimester II, ibu paham atas 	

1	2	3
	<p>penjelasan yang diberikan.</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Menganjurkan ibu untuk melakukan cek laboratorium (darah lengkap), ibu paham. 4. Memberikan terapi Vitanol F 1x1 dan SF 1x1. Memberitahukan cara minumnya, ibu paham. 5. Menganjurkan ibu untuk kontrol ulang atau sewaktu-waktu ketika ibu ada keluhan, ibu bersedia. 	
<p>03 Januari 2022 Di PMB “Y”</p>	<p>S : Ibu mengatakan tidak ada keluhan</p> <p>O : Keadaan umum baik, kesadaran composmentis, BB : 60 kg, Suhu : 36,5°C, TD : 112/80 mmHg, TFU : 2 jari atas pusat, DJJ : 143 x/mnt, MCD : 26 cm.</p> <p>A : G2P1A0 UK 28 minggu 4 hari T/H intrauterin</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menginformasikan hasil pemeriksaan, ibu paham dan mengerti Memberikan KIE tentang tanda bahaya, ibu paham dan mengerti dengan penjelasan. 2. Memberikan terapi Vitanol F 1x1, SF 1x1. Memberitahukan cara minumnya, ibu paham. 3. Menganjurkan ibu untuk membaca buku KIA, ibu paham. 	<p>Bidan “Y”</p>

1	2	3
	<p>4. Menganjurkan ibu untuk control ulang atau sewaktu-waktu ketika ada keluhan, ibu bersedia.</p>	
<p>24 Januari 2022 Di PMB "Y"</p>	<p>S : Ibu mengatakan tidak ada keluhan O : Keadaan umum baik, kesadaran composmentis, BB : 61 kg,, Suhu : 36,6°C, TD : 110/80 mmHg, TFU : ½ pusat px, DJJ : 145 x/mnt, MCD : 29 cm A : G2P1A0 UK 31 minggu 4 hari T/H intrauterin P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menginformasikan hasil pemeriksaan, ibu paham dan mengerti. 2. Menganjurkan ibu untuk melanjutkan obat yang diberikan sebelumnya, ibu paham. 3. Menganjurkan ibu untuk melakukan cek laboratorium (darah lengkap), ibu paham dan bersedia. 4. Menganjurkan ibu untuk membaca buku KIA, ibu mengerti. 5. Menganjurkan ibu untuk melakukan kontrol ulang atau sewaktu-waktu ketika ibu ada keluhan, ibu bersedia. 	<p>Bidan "Y"</p>
<p>05 Maret 2022 UPTD Puskesmas</p>	<p>S : Ibu mengatakan tidak ada keluhan O : Keadaan umum baik, kesadaran composmentis, BB : 64 kg, Suhu : 36,7°C, TD : 112/65 mmHg, TFU : 3</p>	<p>Bidan "D" dan Bintang</p>

1	2	3
<p>III Denpasar Utara</p>	<p>jari dibawah px, DJJ : 146x/menit, kuat dan teratur, MCD : 33 cm. Hasil pemeriksaan laboratorium :</p> <p>Golongan Darah : A</p> <p>HB : 11,2 g/dL</p> <p>Protein Urine : Negatif</p> <p>Reduksi Urine : Negatif</p> <p>TPHA : Non Reaktif</p> <p>PPIA : Non Reaktif</p> <p>HbsAg : Non Reaktif</p> <p>A : G2P1A0 UK 37 minggu 2 hari T/H intrauterin</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu, ibu paham dan mengerti. 2. Memberikan KIE tentang tanda bahaya, ibu paham dan mengerti dengan penjelasan. 3. Memberikan KIE nutrisi pada saat kehamilan, ibu paham. Memberikan terapi SF 1x1, Vitamin C 1x1, Kalsium 1x1. Memberitahukan cara minumnya, ibu paham. 4. Menganjurkan ibu untuk melakukan kontrol ulang atau sewaktu-waktu ketika ibu ada keluhan, ibu bersedia. 	

Sumber : (Buku KIA dan Buku Periksa Ibu "CE")

g. Riwayat pemakaian kontrasepsi

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan kontrasepsi IUD selama 1 tahun, kemudian berhenti menggunakan kontrasepsi IUD karena ibu merasa kurang nyaman seperti ada benda asing di dalam kemaluan dengan menggunakan kontrasepsi IUD. Setelah itu ibu hanya menggunakan alat kontrasepsi kondom. Ibu belum merencanakan penggunaan alat kontrasepsi pasca salin.

h. Kebutuhan bio-psiko-sosial-spiritual

Ibu mengatakan tidak mengalami kesulitan dalam bernafas. Pola makan ibu 3-4 kali sehari dengan porsi sedang dan menu nasi, daging, telur, sayuran, dan buah-buahan. Ibu tidak ada makanan pantangan. Pola minum ibu kurang lebih 7-9 gelas per hari. Ibu mengatakan BAB sebanyak 1 kali/hari dengan konsistensi lembek berwarna kuning kecoklatan dan BAK sebanyak 6-8 kali/hari dengan warna kuning jernih. Ibu mengatakan tidak ada keluhan saat BAB dan BAK. Gerakan janin dirasakan 1-3 kali gerakan dalam 1 jam. Pola istirahat ibu untuk tidur siang kurang lebih 1-2 jam/hari dan tidur malam 7-8 jam/hari. Pola kebersihan, ibu mandi dan gosok gigi 2 kali sehari, keramas 2 kali seminggu, mencuci tangan setelah BAB dan BAK, mengganti pakaian dalam 2 kali sehari, dan mencuci tangan sebelum dan sesudah makan, menjaga jarak atau menghindari kerumunan. Pada masa pandemi Covid 19 ini, mencuci tangan sangat penting baik sebelum makan dan sesudah makan, menggunakan hand sanitizer saat setelah menyentuh bang, selain itu menjaga jarak atau menghindari kerumunan. Kebutuhan spiritual tidak ada keluhan saat beribadah. Kehamilan ini merupakan

kehamilan kedua ibu. ibu mengatakan kehamilan ini sudah direncanakan dengan baik dan mendapat dukungan dari suami dan keluarga. Ibu mengatakan hubungan sosial ibu baik dengan suami, keluarga, dan masyarakat di lingkungan tempat tinggal ibu. Ibu mengatakan tidak pernah melakukan perilaku yang membahayakan kehamilan seperti minum-minuman keras, merokok, narkoba, dan minum obat tanpa resep dokter. Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit asma, hipertensi, TBC, Diabetes Melitus, Hepatitis B, HIV/AIDS, dan tidak pernah melakukan operasi apapun. Ibu mengatakan di keluarga tidak pernah atau tidak sedang menderita penyakit Kanker, Asma, Hipertensi, Diabetes Melitus, TBC, Hepatitis B, HIV/AIDS.

i. Pengetahuan dan Perencanaan Persalinan

Ibu sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan, tanda-tanda persalinan dan proses persalinan. ibu sudah mengetahui pola istirahat dan tidur, pola nutrisi selama kehamilan dan pemantauan kesejahteraan bayi. Ibu sudah mempersiapkan dan menentukan beberapa hal bersama suami, yaitu merencanakan tempat persalinan di Praktik Bidan Mandiri (PMB) yaitu Bidan "M", transportasi yang digunakan yaitu motor, pendamping selama persalinan yaitu suami dan ibu mertua. Pengambil keputusan utama yaitu suami, dana persalinan yaitu ada tabungan persalinan. Calon donor yaitu ibu kandung dan adik kandung, Rumah Sakit Rujukan jika terjadi kegawatdaruratan yaitu RS Wangaya, ibu sudah merencanakan untuk melakukan inisiasi menyusui dini pasca persalinan, dan ibu belum menentukan kontrasepsi pasca persalinan.

B. Rumusan Masalah Atau Diagnosa Masalah

Berdasarkan pengkajian data yang didapatkan pada tanggal 05 Maret 2022, maka diagnosa yang dapat ditegakkan yaitu G2P1A0 UK 37 minggu 2 hari T/H intrauterine, dengan masalah yaitu :

1. Ibu belum merencanakan alat kontrasepsi.

C. Jadwal Kegiatan

Dalam laporan kasus ini, penulis melakukan beberapa kegiatan yang dimulai dari bulan Maret sampai Mei 2022 dimulai dari kegiatan penyusunan Usulan Laporan Tugas Akhir (LTA), konsultasi proposal dilanjutkan dengan pelaksanaan seminar proposal dan perbaikan proposal. Setelah mendapatkan izin, penulis akan memberikan asuhan pada Ibu “CE” selama kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas. Adapun rencana kegiatan asuhan yang akan penulis berikan pada Ibu “CE” sebagai berikut

Tabel 5
Jadwal Kunjungan dan Asuhan Kebidanan pada Ibu “CE” dari Umur Kehamilan 37 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

No	Rencana Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan	Rincian Kegiatan
	1	2	3
1	Pada tanggal 12 Maret 2022	Memberikan asuhan kehamilan normal	1. Mendampingi ibu untuk melakukan pemeriksaan ANC di PMB. 2. Memberikan KIE nutrisi untuk ibu hamil trimester III. 3. Memberikan asuhan komplementer dengan melakukan teknik relaksasi dan pijat

1	2	3
		<p>perineum</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Memberikan KIE istirahat yang cukup bagi ibu hamil. 5. Mengingatkan ibu tentang tanda bahaya kehamilan trimester III. 6. Memberikan KIE mengenai KB pasca persalinan. 7. Mengingatkan ibu mengenai tanda-tanda persalinan
2	<p>Pada tanggal 25 Maret 2022</p> <p>Memberikan Asuhan Persalinan Normal</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menemani ibu selama proses persalinan. 2. Membantu pengurangan rasa nyeri menjelang persalinan. 3. Memberikan support kepada ibu selama persalinan. 4. Memberikan asuhan sayang ibu dan bayi. 5. Memberikan asuhan komplementer dengan melakukan massage punggung. 6. Memantau kesejahteraan janin, kemajuan persalinan dan kondisi ibu. 7. Memantau tanda-tanda vital ibu. 8. Memberikan asuhan kebidanan bayi baru lahir. 9. Melakukan evaluasi pada asuhan yang diberikan
3	<p>Pada tanggal 25 Maret 2022</p> <p>Memberikan Asuhan KF 1 dan KN 1</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan pujian kepada ibu telah melewati persalinan. 2. Mengunjungi ibu dan melakukan

1	2	3
		<p>pemeriksaan tanda-tanda vital.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemantauan Trias Nifas (Laktasi, Involusi, dan Lokhea). 2. Memberikan KIE tentang tanda bahaya masa nifas. 3. Memberikan asuhan komplementer dengan melakukan dan pijat oksitosin. 4. Mengingatkan ibu untuk tetap memperhatikan personal hygiene. 5. Memberikan KIE kepada ibu tentang pemenuhan nutrisi. 6. Membimbing ibu melakukan senam kegel. 7. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus.
4	<p>Pada tanggal 1 April 2022</p> <p>Memberikan Asuhan KF 2 dan KN 2</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengunjungi ibu dan bayi untuk melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital. 2. Melakukan pemantauan Trias Nifas (Laktasi, Involusi, dan Lokhea) 3. Membantu mengatasi keluhan yang dirasakan ibu dan bayi. 4. Mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar. 5. Memberikan asuhan komplementer dengan melakukan pijat bayi 6. Memantau keadaan tali pusat

1	2	3	
		<p>bayi.</p> <p>7. Memantau adanya tanda bahaya pada bayi.</p>	
5	<p>Pada tanggal 22 April 2022</p>	<p>Memberikan Asuhan KF 3 dan KN 3</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengunjungi ibu dan bayinya untuk melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital. 2. Melakukan pemantauan Trias Nifas (Laktasi, Involusi, dan Lokhea). 3. Memastikan ibu mendapat makanan yang bergizi dan cukup cairan. 4. Memantau keadaan tali pusat bayi 5. Memantau adanya tanda bahaya pada bayi.
6	<p>Pada tanggal 6 Mei 2022</p>	<p>Memberikan Asuhan KF 4 dan Asuhan Neonatus 42 Hari</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengunjungi ibu dan bayinya untuk melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital. 2. Melakukan pemantauan Trias Nifas (Laktasi, Involusi, dan Lokhea) 3. Memberikan asuhan pada neonatus pada bayi dengan menilai keadaan umum. 4. Memberikan KIE mengenai KB yang boleh dipakai pada ibu yang sedang menyusui.