

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERKONTRIBUSI PADA  
KEJADIAN BALITA *STUNTING*  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUPUAN II**



**Oleh :**

**NI KADEK VENA MALINDA DEWI**

**NIM. P07124219014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2023**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERKONTRIBUSI PADA  
KEJADIAN BALITA *STUNTING*  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUPUAN II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan  
Jurusan Kebidanan**

**Oleh:**

**NI KADEK VENA MALINDA DEWI**

**NIM. P07124219014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERKONTRIBUSI PADA  
KEJADIAN BALITA *STUNTING*  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUPUAN II**

**Oleh:**

**NI KADEK VENA MALINDA DEWI  
NIM. P07124219014**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

**Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed  
NIP. 196512311986032008**

Pembimbing Pendamping

**Ni Nyoman Sulandri, S.Si.T.,M.Keb  
NIP. 197202021992032004**



**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR.**

**Dr. Ni Nyoman Budlami, S.Si.T., M.Biomed  
NIP. 197002181989022002**

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERKONTRIBUSI PADA  
KEJADIAN BALITA *STUNTING*  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUPUAN II**

Oleh :

**NI KADEK VENA MALINDA DEWI**

**NIM. P07124219014**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 26 MEI 2023**

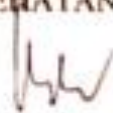
**TIM PENGUJI :**

1. Ni Wayan Suarniti, SST.,M.Keb (Ketua)
2. Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed (Sekretaris)
3. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, (Anggota)  
S.Si.T.,M.Kes



**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed**

**NIP. 197002181989022002**

# **FACTORS THAT CONTRIBUTE TO STUNTING IN TODDLERS IN THE WORKING AREA OF THE PUPUAN II COMMUNITY HEALTH CENTER**

## **ABSTRACT**

*Stunting is a condition of failure to thrive in toddlers due to chronic malnutrition during the golden period of life/First 1000 Days of Life. **The purpose** of this research was to determine what factors that can contribute to the incidence of stunting under five in the working area of the Pupuan II Health Center. **This type** reasearch used descriptive metodh with cross-sectional approach. **The sampling technique** used is total sampling. **The population** of this study was mothers who have stunted toddlers in the working area of the Pupuan II Public Health Center with a **sample** of 43 people. **The data** used are primary data that obtained through interviews with respondents and the secondary data collected from the toddler cohort and the MCH handbook. **Data analysis** used descriptive univariate. **The results** of this researche showed that the proportion of stunting incidents based on direct causal factors was found as many as (69.8%) of children under five who did not get exclusive breastfeeding, (86%) of children under five who had a history of normal birth weight, (60.5%) were male, (90.7%) mothers did not experience Chronic Energy Deficiency and (88.3%) mothers were not anemic during pregnancy, while the proportion of stunting incidents based on indirect causal factors (60.5%) mothers were not at-risk age during pregnancy, (95.3%) mother's height is normal, (65.1%) mother's education category is basic, (60.5%) mothers aren't have job, and (55.8%) the family income is low. **The suggestion** through this researche to the Public Health Center is to be more active in providing socialization related to the prevention and impact of stunting to the community and to actively approach community leaders to reduce stunting rates in each village.*

*Keywords : **direct causal factors, indirect causal factors, stunting, toddler.***

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERKONTRIBUSI PADA KEJADIAN BALITA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUPUAN II

## ABSTRAK

*Stunting* merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak akibat kekurangan gizi kronis selama periode emas kehidupan. **Tujuan penelitian** ini adalah untuk mengetahui bagaimana faktor-faktor yang berkontribusi pada kejadian balita *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Pupuan II. **Jenis penelitian** ini adalah deskriptif dengan rancangan *cross-sectional*. **Teknik sampling** yang digunakan yaitu *total sampling*. **Populasi** penelitian yaitu ibu yang memiliki balita *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Pupuan II dengan **sampel** sebanyak 43 orang. **Jenis data** yang digunakan yaitu data primer yang diperoleh menggunakan instrumen pedoman wawancara serta data sekunder dari kohort balita dan buku KIA. **Analisis data** menggunakan deskriptif univariat. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa proporsi kejadian *stunting* berdasarkan faktor penyebab langsung didapatkan sebanyak (69,8%) balita tidak mendapatkan ASI eksklusif, (86%) balita memiliki riwayat berat badan lahir normal, (60,5%) berjenis kelamin laki-laki, (90,7%) ibu balita tidak KEK dan (88,3%) ibu tidak anemia saat hamil, sedangkan proporsi kejadian *stunting* berdasarkan faktor penyebab tidak langsung ditemukan sebanyak (60,5%) ibu balita memiliki umur tidak berisiko saat hamil, (95,3%) tinggi badan ibu normal, (65,1%) tingkat pendidikan ibu dasar, (60,5%) ibu tidak bekerja, dan (55,8%) pendapatan keluarga rendah. **Saran** peneliti kepada pihak puskesmas agar lebih aktif memberikan sosialisasi terkait pencegahan dan dampak *stunting* kepada masyarakat dan aktif melakukan pendekatan dengan tokoh masyarakat untuk menurunkan angka *stunting* di masing-masing desa.

Kata kunci : **balita, faktor penyebab langsung, faktor penyebab tidak langsung *stunting*.**

## RINGKASAN PENELITIAN

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERKONTRIBUSI PADA KEJADIAN BALITA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUPUAN II

Permasalahan gizi kurang yang dialami dalam waktu lama/kronis pada masa pertumbuhan dan perkembangan sejak 1000 Hari Pertama Kehidupan menunjukkan terjadinya *stunting* pada anak yang dapat berdampak buruk terhadap kualitas SDM suatu negara kedepannya. Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) Tahun 2021 menunjukkan bahwa prevalensi kejadian *stunting* di Indonesia yaitu sebesar di Indonesia 24,4%. Target RPJMN 2024 yaitu menurunkan angka *stunting* di Indonesia hingga 14%. *World Health Organization* (WHO) mengungkapkan bahwa jika angka kejadian *stunting* di suatu negara  $\geq$  20% menunjukkan adanya masalah kesehatan masyarakat di suatu negara. Penanganan *stunting* merupakan salah satu program prioritas nasional yang tertuang dalam Peraturan Presiden No. 72 tahun 2021. Hal ini membutuhkan peran serta lintas program dan lintas sektoral dalam upaya penurunan angka *stunting*.

Angka kejadian *stunting* di Kabupaten Tabanan berdasarkan hasil Survei Status Gizi Indonesia tahun 2022 yaitu sebesar 8,2% (Kemenkes RI, 2022). Tiga besar kecamatan dengan angka kejadian *stunting* tinggi di kabupaten Tabanan yaitu meliputi Kecamatan Marga, Pupuan, dan Selemadeg Barat (Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan, 2022). Salah satu puskesmas di Kecamatan Pupuan yaitu Puskesmas Pupuan II yang memiliki jumlah balita *stunting* 5,6% atau sebanyak 43 balita. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan penulis didapatkan bahwa terdapat beberapa faktor determinan yang memicu besarnya angka kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Pupuan II.

Faktor penyebab kejadian *stunting* adalah multifaktor dan saling berhubungan satu sama lain. Ditinjau dari faktor penyebab langsung kejadian *stunting* dapat dipicu oleh faktor keluarga dan rumah tangga seperti nutrisi yang buruk selama masa prakonsepsi, kehamilan, dan laktasi, faktor anak seperti riwayat BBLR dan jenis kelamin anak. Faktor penyebab tidak langsung dari *stunting* dapat berasal dari faktor sosial ekonomi keluarga meliputi konsumsi

makanan yang diperoleh, pendidikan, status pekerjaan dan pendapatan keluarga serta pengetahuan orang tua mengenai pentingnya memenuhi asupan gizi tubuh dan karakteristik ibu seperti umur dan tinggi badan Ibu (Rahayu, dkk., 2018).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang berkontribusi pada kejadian balita *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Pupuan II. Tujuan khususnya adalah untuk mengetahui proporsi kejadian balita *stunting* berdasarkan faktor penyebab langsung *stunting* (riwayat ASI eksklusif, riwayat BBLR, jenis kelamin bayi, status gizi ibu saat hamil, dan Hb Ibu saat hamil), serta faktor penyebab tidak langsung *stunting* (umur ibu, tinggi badan ibu, pendidikan ibu, status pekerjaan, serta pendapatan keluarga).

Metode penelitian ini adalah *deskriptif* yang hasil pengukuran setiap variabelnya berupa nilai angka. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah teknik *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Pupuan II yang datang saat posyandu, memiliki buku KIA, dan bersedia menjadi responden sebanyak 43 orang.

Data yang digunakan yaitu data primer yang diperoleh melalui wawancara dengan responden penelitian serta data sekunder yang dikumpulkan dari kohort balita dan buku KIA. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pedoman wawancara yang telah disusun sesuai dengan variabel yang akan diteliti. Adapun alasan penulis menggunakan metode wawancara dalam penelitian ini yaitu memperjelas maksud pertanyaan, karena langsung berhadapan dengan informan. Setelah data dikumpulkan, dilakukan pengolahan data berupa *editing, coding, scoring, entry* dan *tabulating*. Analisis data penelitian ini menggunakan analisis *univariat*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan faktor penyebab langsung kejadian *stunting* ditemukan bahwa sebagian besar balita *stunting* tidak mendapatkan ASI Eksklusif, tidak memiliki riwayat BBLR, berjenis kelamin laki-laki dan ibu balita *stunting* tidak memiliki riwayat KEK maupun anemia saat hamil, sedangkan proporsi kejadian *stunting* berdasarkan faktor penyebab tidak langsung kejadian *stunting* menunjukkan bahwa sebagian besar ibu balita *stunting* memiliki umur tidak berisiko saat hamil, ibu memiliki tinggi badan



normal, memiliki kategori pendidikan tingkat dasar, sebagian besar ibu bekerja, dan pendapatan keluarga balita berada pada kategori rendah.

Peneliti menyarankan kepada pihak Puskesmas agar lebih aktif melakukan sosialisasi atau penyuluhan terkait dampak dan pentingnya pencegahan *stunting* serta aktif melakukan pendekatan dengan tokoh masyarakat dalam merealisasikan program penurunan *stunting* di masing-masing desa. Bidan pelaksana agar lebih cermat dalam mendeteksi faktor risiko terjadinya *stunting* serta tegas dalam memberikan konseling terkait pentingnya upaya pencegahan maupun upaya penanganan *stunting* baik kepada ibu hamil maupun ibu bayi dan balita, hal ini perlu karena masih banyak masyarakat yang belum paham terkait dampak buruk *stunting* dan belum sadar akan pentingnya upaya pencegahan yang dapat dilakukan. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggambarkan faktor penyebab lain dari *stunting* seperti riwayat genetik, pola makan dan pola asuh, serta melakukan penelitian lebih dalam dengan jenis penelitian analitik.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Faktor-Faktor yang Berkontribusi Pada Kejadian Balita *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II**” tepat pada waktunya. Tujuan penelitian ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis menyadari bahwa dalam hal penyusunan skripsi ini penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai dengan terselesaikannya skripsi ini, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ns., S.Tr.Keb, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ni Wayan Armini, S. ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb. selaku Penanggung jawab Mata Kuliah Skripsi.
5. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian usulan skripsi.
6. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan usulan skripsi.

7. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
8. dr. Kade Pariasih sebagai Kepala UPTD Puskesmas Pupuan II yang telah memberikan izin dan memfasilitasi peneliti untuk melaksanakan penelitian.
9. Petugas gizi dan bidan desa di UPTD Puskesmas Pupuan II yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
10. Responden yang sudah bersedia secara sukarela ikutserta dalam penelitian.
11. Orang tua serta Mbok Putu yang selalu memberikan dukungan dan bantuan sehingga bisa terselesaikannya skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini

Dalam usulan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, peneliti mempunyai harapan besar agar skripsi ini memberikan manfaat kepada semua pembacanya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberi perlindungan kepada kita semua.

Tabanan, 25 April 2023

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Vena Malinda Dewi

NIM : P07124219014

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2022-2023

Alamat : Br. Dinas Tiyinggading, Kecamatan Selemadeg Barat,  
Kabupaten Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Faktor-Faktor yang Berkontribusi Pada Kejadian Balita *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2023

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Vena Malinda Dewi

NIM. P07124219014

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Gizi Balita.....	7
B. <i>Stunting</i> .....	10
C. Faktor-Faktor yang Berkontribusi terhadap <i>Stunting</i> .....	17
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	31
C. Pertanyaan Penelitian .....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian .....	35
B. Alur Penelitian.....	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
D. Populasi dan Sampel .....	37
E. Jenis dan teknik Pengambilan Data .....	38
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	40
G. Etika Penelitian.....	42
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	44
B. Pembahasan .....	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN .....	71

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Indeks Antropometri Status Gizi Anak.....	9
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 3	Data Status Gizi Balita yang diukur (PB/U atau TB/U).....	46
Tabel 4	Kejadian Balita <i>Stunting</i> Berdasarkan Faktor Penyebab Langsung.....	46
Tabel 5	Kejadian Balita <i>Stunting</i> Berdasarkan Faktor Penyebab Tidak Langsung.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Faktor-Faktor yang Berkontribusi Pada Kejadian Balita <i>Stunting</i> Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II.....	30
Gambar 2	Alur Penelitian.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 3. *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 5. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 6. Persetujuan Setelah Penjelasan (*informed consent*)
- Lampiran 7. Pedoman Wawancara
- Lampiran 8. Daftar Kode Variabel penelitian
- Lampiran 9. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi pelaksanaan penelitian
- Lampiran 11. Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data
- Lampiran 12. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 13. Hasil Analisis Data
- Lampiran 14. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 15. Hasil Uji Turnitin