

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penelitian
Pengaruh Pemberian Campuran Jus Tomat dan Mentimun
Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi
di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023**

No	Kegiatan	Bulan																														
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni										
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4							
1.	Penyusunan proposal	■																														
2.	Seminar proposal											■	■																			
3.	Revisi proposal												■																			
4.	Pengurusan izin peneltian												■																			
5.	Pengumpulan data													■	■																	
6.	Pengolahan dan analisis data														■	■	■															
7.	Penyusunan laporan															■	■	■														
8.	Sidang hasil penelitian																	■	■	■	■											
9.	Revisi laporan																		■	■	■	■										
10.	Pengumpulan skripsi																											■	■			

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Anggaran Penelitian Pengaruh Pemberian Campuran Jus Tomat dan Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini sebagai berikut:

No	Kegiatan	Rincian		Biaya
1.	Tahap persiapan			
	a. Penyusunan proposal	(print proposal)		Rp. 300.000
	b. Revisi proposal			Rp. 300.000
2.	Tahap pelaksanaan			
	a. Tomat	22 kg	@1 kg (Rp 15.000)	Rp. 330.000
	b. Mentimun	22 kg	@1 kg (Rp 10.000)	Rp. 220.000
	c. Gula	1 kg	Rp 15.000	Rp. 15.000
	d. Transportasi dan akomodasi	Bensin	Rp 100.000	Rp. 100.000
	e. Timbangan	1 buah		Rp 35.000
	f. Blender	1 buah		Rp 65.000
g. Tensimeter digital	1 buah		Rp 568.000	
3.	Tahap akhir			
	a. Penyusunan laporan	(print proposal)		Rp. 300.000
	b. Revisi laporan			Rp. 300.000
	c. Dana tak terduga			Rp. 200.000
Jumlah				Rp. 2.733.000

Lampiran 4

Lembar Pengumpulan Data

Judul penelitian : Pengaruh Pemberian Campuran Jus Tomat dan Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023.

Nama responden :

Tanggal pengisian : / /

A. Data Umum Responden


1. Usia
2. Jenis kelamin Laki-laki Perempuan
3. Memiliki penyakit komplikasi Ya Tidak
4. Riwayat konsumsi alkohol Ya Tidak
5. Riwayat merokok Ya Tidak
6. Pekerjaan

B. Data Hasil Pengukuran

Tekanan darah (mmHg)

1. Sebelum perlakuan :/.....
2. Sesudah perlakuan :/.....

Lampiran 5

	Instruksi Kerja Penggunaan Tensimeter Digital		
	No:	Tanggal Berlaku: Juni 2021	Revisi: 00

No	Item	Uraian
1.	Ruang lingkup	Petunjuk ini digunakan untuk mengoperasikan Digital Automatic Blood Pressure Monitor (SEM-1 Model) OMRON.
2.	Tujuan	Tujuan petunjuk ini sebagai pedoman dalam menggunakan alat Digital Automatic Blood Pressure Monitor (SEM-1 Model) OMRON dengan benar.
3.	Prosedur/ Langkah kerja	
	a. Persiapan	<p>Beberapa hal yang perlu diketahui berkaitan dengan pengukuran tekanan darah, yaitu bahwa hasil pengukuran tekanan darah bisa “tidak benar”. Hasil ini dapat diakibatkan karena minum kopi atau minuman beralkohol akan meningkatkan tekanan darah dari nilai sebenarnya. Demikian juga merokok, rasa cemas (tegang), terkejut, dan stress. Ingin kencing, karena kandung kemih penuh, juga dapat meningkatkan tekanan darah. Oleh karena itu, sebelum melakukan pengukuran tekanan darah, sebaiknya:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buang air kecil terlebih dahulu (kosongkan kandung kemih). • Hindari kegiatan fisik (olahraga, makan), tidak minum kopi atau minuman beralkohol, dan tidak merokok minimal 30 menit sebelumnya. • Sebaiknya tenangkan pikiran dan perasaan, misalnya dengan duduk santai selama lebih kurang 5-15 menit. Duduklah dengan menapakkan kaki di lantai atau di injakan kaki dan sandarkan punggung. Injakan kaki dan sandaran punggung akan membantu untuk rileks dan memberikan hasil pengukuran tekanan darah yang lebih

		<p>akurat.</p> <ul style="list-style-type: none"> Agar pengukuran tekanan darah yang dilakukan hasilnya valid, maka harus diperhatikan validitas alat pengukuran tekanan darah, terutama alat pengukur tekanan darah di rumah (ATDR).
	b. Prosedur penggunaan manset	<ol style="list-style-type: none"> Masukkan ujung pipa manset pada bagian alat. Perhatikan arah masuknya perekat manset. Pakai manset, perhatikan arah selang Singsingkan lengan baju pada lengan bagian kanan pasien. Apabila pasien menggunakan baju berlengan panjang, singsingkan lengan baju ke atas tetapi pastikan lipatan baju tidak terlalu ketat sehingga tidak menghambat aliran darah di lengan. Pastikan posisi selang sejajar dengan jari tengah, dan posisi tangan terbuka ke atas. Jarak manset dengan garis siku lengan kurang lebih 1-2 cm. Jika manset sudah terpasang dengan benar, rekatkan manset
	c. Prosedur penggunaan alat	<ol style="list-style-type: none"> Setelah manset terpasang dengan baik, pastikan pasien duduk dengan posisi kaki tidak menyilang tetapi kedua telapak kaki datar menyentuh lantai. Letakkan lengan kanan responden di atas meja sehingga manset yang sudah terpasang sejajar dengan jantung pasien. Tekan tombol “START/STOP” untuk mengaktifkan alat. Instruksikan pasien untuk tetap duduk tanpa banyak gerak, dan tidak berbicara pada saat pengukuran. Biarkan lengan dalam posisi tidak tegang dengan telapak tangan terbuka ke atas. Pastikan tidak ada lekukan pada selang manset. Jika pengukuran selesai, manset akan mengempis kembali dan hasil pengukuran akan muncul. Alat akan menyimpan hasil pengukuran secara otomatis. Tekan “START/STOP” untuk mematikan alat. Jika

		<p>Anda lupa untuk mematikan alat, maka alat akan mati dengan sendirinya dalam 5 menit.</p> <p>7. Pengukuran dilakukan dua kali, jarak antara dua pengukuran sebaiknya antara 2 menit dengan melepaskan manset pada lengan.</p> <p>8. Apabila hasil pengukuran satu dan kedua terdapat selisih > 10mmHg, ulangi pengukuran ketiga setelah istirahat selama 10 menit dengan melepaskan manset pada lengan.</p> <p>9. Apabila pasien tidak bisa duduk, pengukuran dapat dilakukan dengan posisi berbaring, dan catat kondisi tersebut di lembar catatan.</p>
4.	Spesifikasi	<ul style="list-style-type: none"> • Pengoperasian yang sepenuhnya otomatis. • Layar lebar dan mudah dibaca. • Dapat menampilkan rata-rata 3 pengukuran terakhir. • Manset berbentuk <i>fan-shaped</i> yang kuat. • Memiliki kapasitas 21 memori.
5.	Acuan	Manual Tensimeter Digital Automatic Blood Pressure Monitor (SEM-1 Model) OMRON.

Lampiran 6

Master Tabel Pengumpulan Data Pengaruh Pemberian Campuran Jus Tomat dan Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023

Kode responden	Kelompok	Usia	Jenis kelamin	Penyakit komplikasi	Pendidikan	Pekerjaan	Konsumsi alkohol	Merokok	Hasil pengukuran tekanan darah (pre-test)		Hasil pengukuran tekanan darah (post-test)	
									Sistole	Diastole	Sistole	Diatole
01	01	73	P	Tidak	S1	Tidak Bekerja	Tidak	Tidak	150	91	144	87
02	01	63	P	Tidak	SMA	Tidak Bekerja	Tidak	Tidak	162	93	156	83
03	01	75	P	Tidak	SD	Tidak Bekerja	Tidak	Tidak	158	93	141	80
04	01	65	P	Tidak	S1	Tidak Bekerja	Tidak	Tidak	144	97	139	76
05	01	60	P	Tidak	S1	Guru	Tidak	Tidak	160	91	139	80
06	01	60	L	Tidak	S1	Buruh	Tidak	Tidak	172	101	153	83
07	01	67	P	Tidak	SMA	Tidak Bekerja	Tidak	Tidak	142	97	137	84
08	01	70	L	Tidak	SD	Tidak Bekerja	Tidak	Tidak	153	96	147	82
09	01	65	P	Tidak	SMA	Tidak Bekerja	Tidak	Tidak	145	90	133	77
10	01	70	L	Tidak	SD	Pedagang	Tidak	Tidak	175	94	147	85
11	01	64	P	Tidak	S1	Pedagang	Tidak	Tidak	184	95	175	89
12	01	74	L	Tidak	SD	Buruh	Tidak	Tidak	144	91	135	79

13	01	67	P	Tidak	SD	Pedagang	Tidak	Tidak	187	100	165	83
14	02	60	P	Tidak	S1	Buruh	Tidak	Tidak	165	90	160	92
15	02	62	P	Tidak	S1	Pedagang	Tidak	Tidak	155	91	150	88
16	02	65	P	Tidak	S1	Tidak Bekerja	Tidak	Tidak	147	97	145	87
17	02	64	L	Tidak	SMA	Tidak Bekerja	Tidak	Tidak	151	93	140	89
18	02	65	L	Tidak	SD	Tidak Bekerja	Tidak	Tidak	174	100	165	97
19	02	62	L	Tidak	SD	Pedagang	Tidak	Tidak	158	90	150	80
20	02	61	P	Tidak	SD	Buruh	Tidak	Tidak	180	101	154	98
21	02	69	P	Tidak	S1	Tidak Bekerja	Tidak	Tidak	149	95	148	85
22	02	71	P	Tidak	SMA	Tidak Bekerja	Tidak	Tidak	166	99	153	80
23	02	74	P	Tidak	SMA	Tidak Bekerja	Tidak	Tidak	173	94	168	97
24	02	69	L	Tidak	SD	Pedagang	Tidak	Tidak	146	90	178	99
25	02	70	L	Tidak	S1	Tidak Bekerja	Tidak	Tidak	164	93	167	101
26	02	72	L	Tidak	S1	Tidak Bekerja	Tidak	Tidak	149	92	157	93

Keterangan :

01 : kelompok perlakuan

02: kelompok kontrol

Lampiran 7

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara Calon Responden

Di –

Puskesmas I Denpasar Barat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud mengadakan penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Jus Tomat Dan Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2023

Peneliti



Tjok Istri Agung Dwi Laksmi P.

Lampiran 8

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Pemberian Campuran Jus Tomat dan Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023
Peneliti Utama	Tjok Istri Agung Dwi Laksmi P.
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Puskesmas I Denpasar Barat
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk pengaruh campuran jus tomat dan mentimun terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Pukesmas I Denpasar Barat. Jumlah peserta sebanyak 30 orang dengan syaratnya yaitu penderita hipertensi yang bersedia menjadi responden, penderita hipertensi berusia 60-75 tahun, penderita hipertensi yang rutin mengkonsumsi obat antihipertensi, penderita hipertensi dengan tekanan darah 140/90 mmHg, penderita hipertensi yang tidak minum minuman beralkohol dan tidak merokok, penderita hipertensi yang memiliki komplikasi, penderita hipertensi yang mengundurkan diri pada saat penelitian berlangsung. Peserta akan diukur tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian

campuran jus tomat dan mentimun. Campuran jus tomat dan mentimun diberikan dengan frekuensi 2 kali sehari selama 7 hari berturut-turut.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang pemberian campuran jus tomat dan mentimun. Mungkin awal pemberian campuran jus tomat dan mentimun akan menimbulkan perasaan aneh bagi peserta yang tidak terbiasa meminum jus. Pemberian campuran jus tomat dan mentimin ini tidak menimbulkan efek dan risiko jika dalam pelaksanaannya tepat. Bagi peserta akan memberikan manfaat alternatif disamping pemberian obat antihipertensi, serta membantu dalam menurunkan tekanan darah.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan biaya perawatan kesehatan jika terdapat efek samping yang diakibatkan dari pemberian campuran jus tomat dan mentimun ini selama menjadi responden dalam penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)’ Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Tjok Istri Agung Dwi Laksmi P. **dengan no HP 087760299715**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 9

Hasil Output SPSS

Karakteristik responden

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia Responden	26	60	75	66.81	4.716
Valid N (listwise)	26				

Jenis Kelamin Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	10	33.3	38.5	38.5
	Perempuan	16	53.3	61.5	100.0
	Total	26	86.7	100.0	
Missing	System	4	13.3		
Total		30	100.0		

Statistik deskriptif tekanan darah

Statistics

		tekanan darah pretest sistolik perlakuan	tekanan darah pretest diastolik perlakuan	tekanan darah posttest sistolik perlakuan	tekanan darah posttest diastolik perlakuan
N	Valid	13	13	13	13
	Missing	17	17	17	17
Mean		159.69	94.54	147.00	82.15
Median		158.00	94.00	144.00	83.00
Std. Deviation		15.521	3.526	12.376	3.738
Minimum		142	90	133	76
Maximum		187	101	175	89

Statistics

		tekanan darah pretest sistolik kontrol	tekanan darah pretest diastolik kontrol	tekanan darah posttest sistolik kontrol	tekanan darah posttest diastolik kontrol
N	Valid	13	13	13	13
	Missing	17	17	17	17
Mean		159.77	94.23	156.46	91.23
Median		158.00	93.00	154.00	92.00
Std. Deviation		11.396	3.898	10.713	7.049
Minimum		146	90	140	80
Maximum		180	101	178	101

Uji normalitas data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
tekanan darah pretest sistolik perlakuan	.136	13	.200 [*]	.907	13	.165
tekanan darah pretest diastolik perlakuan	.150	13	.200 [*]	.933	13	.367
tekanan darah posttest sistolik perlakuan	.192	13	.200 [*]	.899	13	.131
tekanan darah posttest diastolik perlakuan	.128	13	.200 [*]	.978	13	.967

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
tekanan darah pretest sistolik kontrol	.164	13	.200 [*]	.922	13	.270
tekanan darah pretest diastolik kontrol	.162	13	.200 [*]	.898	13	.127
tekanan darah posttest sistolik kontrol	.129	13	.200 [*]	.969	13	.876
tekanan darah posttest diastolik kontrol	.178	13	.200 [*]	.936	13	.402

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji paired t-test

Paired Samples Test

		Paired Differences						t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
					Lower	Upper				
Pair 1	tekanan darah pretest sistolik perlakuan - tekanan darah posttest sistolik perlakuan	12.692	7.793	2.161	7.983	17.402	5.872	12	.000	
Pair 2	tekanan darah pretest diastolik perlakuan - tekanan darah posttest diastolik perlakuan	12.385	4.664	1.294	9.566	15.203	9.573	12	.000	

Paired Samples Test

		Paired Differences						t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
					Lower	Upper				
Pair 1	tekanan darah pretest sistolik kontrol - tekanan darah posttest sistolik kontrol	3.308	13.456	3.732	-4.824	11.439	.886	12	.393	
Pair 2	tekanan darah pretest diastolik kontrol - tekanan darah posttest diastolik kontrol	3.000	7.885	2.187	-1.765	7.765	1.372	12	.195	

Uji homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Selisih TD Sistole	Based on Mean	.468	1	24	.501
	Based on Median	.367	1	24	.550
	Based on Median and with adjusted df	.367	1	18.534	.552
	Based on trimmed mean	.419	1	24	.524
Selisih TD Diastole	Based on Mean	2.220	1	24	.149
	Based on Median	2.257	1	24	.146
	Based on Median and with adjusted df	2.257	1	20.095	.149
	Based on trimmed mean	2.355	1	24	.138

Uji independent t-test

Group Statistics

		Pasien	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Selisih TD Sistole	TD Perlakuan		13	12.69	7.793	2.161
	TD Kontrol		13	3.31	13.456	3.732
Selisih TD Diastole	TD Perlakuan		13	12.38	4.664	1.294
	TD Kontrol		13	3.00	7.885	2.187

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Selisih TD Sistole	Equal variances assumed	.468	.501	2.176	24	.040	9.385	4.313	.484	18.286
	Equal variances not assumed			2.176	19.236	.042	9.385	4.313	.365	18.404
Selisih TD Diastole	Equal variances assumed	2.220	.149	3.694	24	.001	9.385	2.541	4.141	14.629
	Equal variances not assumed			3.694	19.483	.001	9.385	2.541	4.076	14.694

Lampiran 10

Surat Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 1025 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan
Data Studi Pendahuluan**

Denpasar, 17 Februari 2023

Kepada

Yth Kepala UPTD

1. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Barat
2. Puskesmas II Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Barat
3. Puskesmas II Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Utara

Di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Denpasar Nomor KH.03.02/020/0562/2023 tanggal 13 Februari 2023, perihal mohon ijin pengambilan data studi pendahuluan dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Tjok Istri Agung Dwi Laksmi P
NIM : P07120219031

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala Dinas Kesehatan, Kota Denpasar

dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

Lampiran 11

Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Maru No. 6 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 2561 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 6 April 2023
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Barat
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.08.02/020/0642/2023 tanggal 30 Maret 2023, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Tjok Istri Agung Dwi Laksmi P
NIM : P07120219031

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Balai Sertifikasi Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSSN. Diikuti dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen berkelembagaan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat dibuktikan di alamat: https://ttds.denpasarkota.go.id/files/kelembagaan_dokumen_digital

Lampiran 12

Lembar Persetujuan Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faksimil : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0428 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Campuran Jus Tomat Dan Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Tjok Istri Agung Dwi Laksmi P.

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)



Denpasar, 5 Mei 2023

Ketua,

Dr. Ni Korang Yuni Ranyani, S.St.T.,M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faksimil : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes.denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0428 /2023

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Tjok Istri Agung Dwi Laksmi P.	Pengaruh Pemberian Campuran Jus Tomat Dan Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023	Tambahkan lama perlakuan minum jus tomat dan mentimun pada kelompok perlakuan. Bagaimana cara pemantauannya, untuk meyakinkan bahwa responden sudah minum secara rutin?	-

Denpasar, 5 Mei 2023



Ketua,

[Signature]
Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 13

Dokumentasi Penelitian



Lampiran 14

Bukti Penyelesaian Administrasi



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Tjok Istri Agung Dwi Laksmi P.
NIM : P07120219031

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	10/5 - 2023		Bimatih
2	Perpustakaan	10/5 - 2023		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	10/5 - 2023		Ali Made Sunan
4	HMJ	10/5 - 2023		Suerantika
5	Keuangan	10/5 - 2023		I. A. Suddu
6	Administrasi umum/ perlengkapan	10/5 - 2023		I. A. Ket Alit

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 10 Mei 2023
Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. I. Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

Lampiran 15

Validasi Hasil Bimbingan SIAK

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120219031
Nama Mahasiswa	Tjok Istri Agung Dwi Laksmi R.
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Menentukan Topik Masalah Penelitian (mengumpulkan data-data terkait topik yang diambil, tentukan tempat, populasi dan alat yang akan digunakan)	10 Jan 2023	✓
2	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Membahas latar belakang penelitian (perdalam data-data terkait topik, lakukan studi pendahuluan)	16 Jan 2023	✓
3	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bab I (tambahkan sumber-sumber yang jelas, spesifikasikan bahas ke hipertensi pola makan terkait topik yang diambil)	19 Jan 2023	✓
4	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bab II (Revisi penulisan judul, konsep hipertensi di persingkat, konsep antar subbab diharapkan ada keterkaitan)	17 Feb 2023	✓
5	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Revisi Bab II pengajuan bab III (konsep teori jus tomat dan mentimun bisa digabung, kerangka konsep bagian farmakologi juga diteliti)	23 Feb 2023	✓
6	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Revisi Bab III (definisi operasional penjelasan bisa lebih diperinci)	1 Mar 2023	✓
7	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bab IV (perhatikan kaidah-kaidah ketentuan uji dalam penelitian)	3 Mar 2023	✓
8	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Revisi Bab IV (coba hitung besar sampel pakai rumus sesuai sumber, kriteria inklusi dan eksklusi diperjelas)	6 Mar 2023	✓
9	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	ACC Proposal, lanjut ujian proposal	8 Mar 2023	✓
10	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Judul dan pengajuan Bab I (perbaiki pengetikkan pada judul, perhatikan spasi antar paragraf, perhatikan ketentuan margin pada cover proposal)	12 Jan 2023	✓
11	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi Bab I dan pengajuan Bab II (perbaiki pengetikkan spasi antar subbab dan subjudul, perbaiki penulisan kutipan dan sumber)	20 Jan 2023	✓
12	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi Bab II dan pengajuan Bab III (revisi penulisan tabel, revisi penulisan ukuran huruf sesuai panduan)	20 Feb 2023	✓
13	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi Bab III dan pengajuan Bab IV (perbaiki peletakan gambar kerangka konsep, perbaiki tabel)	2 Mar 2023	✓
14	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi Bab IV (perbaiki tata letak tabel dan tata tulis pada subbab dan subjudul)	6 Mar 2023	✓
15	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	ACC proposal, lanjut ujian proposal	9 Mar 2023	✓
17	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab V (revisi karakteristik responden)	2 Mei 2023	✓
19	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab V (tambahkan asumsi penulis pada pembahasan)	5 Mei 2023	✓
20	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab V dan VI (tambahkan referensi jurnal pada pembahasan)	9 Mei 2023	✓
21	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab V dan VI (revisi kelemahan penelitian agar sesuai isi penelitian)	11 Mei 2023	✓
22	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan abstrak dan ringkasan, acc lanjut ujian skripsi	17 Mei 2023	✓
23	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab V dan VI (sesuaikan analisis dengan tujuan, saran penelitian sesuai kelemahan, abstrak perhatikan jumlah kata)	15 Mei 2023	✓
24	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Bab V (perhatikan tata tulisan dan tata bahasa)	2 Mei 2023	✓
25	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Bab V (perhatikan tata letak dan penulisan tabel yang benar)	5 Mei 2023	✓
26	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Bab V (perhatikan penulisan sumber kutipan yang benar)	10 Mei 2023	✓
27	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Bab V dan VI (perbaiki jarak spasi antar paragraf)	12 Mei 2023	✓
28	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Bab V dan VI (perbaiki penomoran antar subbab)	16 Mei 2023	✓
29	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan abstrak dan ringkasan, acc lanjut ujian skripsi	17 Mei 2023	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tjok Istri Agung Dwi Laksmi P.
NIM : P07120219031
Program Studi : S.Tr Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Jl. Patih Nambi XIX/ No. 12 Denpasar
Nomor HP/Email : 087760299715/ istriagung14@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Pengaruh Pemberian Campuran Jus Tomat Dan Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Juni 2023



Yang menyatakan,

Tjok Istri Agung Dwi Laksmi P.

NIM. P07120219031

PENGARUH PEMBERIAN CAMPURAN JUS TOMAT DAN MENTIMUN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT TAHUN 2023

by Tjok Istri Agung Dwi Laksmi P.

Submission date: 22-May-2023 09:05PM (UTC+0700)

Submission ID: 2099260702

File name: DRAFT_SKRIPSI_JUS_TOMAT_TIMUN_TURNITIN.pdf (615.02K)

Word count: 11552

Character count: 73680

Hasil Uji Turnitin

cek plagiasi

ORIGINALITY REPORT

24%
SIMILARITY INDEX

25%
INTERNET SOURCES

16%
PUBLICATIONS

15%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	2%
2	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	2%
3	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
4	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
5	text-id.123dok.com Internet Source	1%
6	adoc.pub Internet Source	1%
7	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	1%
8	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	1%
9	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1%