

Lampiran 1.

Kajian Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0250 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Efektivitas Penyuluhan Tentang MP ASI Di Kelas Ibu Balita Terhadap Perubahan Pengetahuan Ibu Dan Keterampilan Membuat MP ASI Di Desa Tumbu

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Tatis Yenny Cahyani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 4 April 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 2

Ijin Penelitian

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu Saudara, kami meminta kesediaannya untuk partisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah ini dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	“Efektivitas Kegiatan Penyuluhan Balita Tentang MP ASI di Kelas Ibu Terhadap Perubahan Pengetahuan Ibu dan Keterampilan Membuat MP ASI Di Desa Tumbu”
Peneliti Utama	Tatis Yenny Cahyari
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetik
Lokasi penelitian	Desa Tumbu
Sumber pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektivitas Kegiatan Penyuluhan Balita Tentang M ASI di Kelas Ibu Terhadap Perubahan Pengetahuan Ibu dan

Keterampilan Membuat MP ASI Di Desa Tumbu Kabupaten Karangasem. Jumlah sampel/responden sebanyak 42 ibu balita dengan syarat yaitu :

a. Kriteria Inklusi

1. Berdomisili di Desa Tumbu
2. Balita yang tergolong usia 06-24 bulan
3. Berjenis kelamin laki-laki dan perempuan
4. Ibu balita yang bersedia menjadi sampel penelitian

b. Kriteria Ekslusi

1. Ibu balita yang tidak bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian
2. Ibu dengan penyakit bawaan
3. Ibu yang buta huruf dan tidak bisa berkomunikasi dengan baik (tidak bisa mendengar dan berbicara)

Untuk mengetahui pengetahuan serta keterampilan membuat MP ASI dengan mengisi pertanyaan dengan menggunakan kuesioner.. Pengambilan data akan dilakukan satu kali selama penelitian.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini, maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini berupa snack pudding atau biskuit. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela, Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau

menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Peneliti/ *Wali’ setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangan ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti :

Tatis Yenny Cahyari

Mahasiswa Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Hp /Wa 085333696081

Email : tatisyenny21@gmail.com

Tanda Tangan dan nama

Lampiran 4
Identitas Responden dan Kuisisioner

Nama :
Umur :
Pendidikan :
Alamat :

Kuisisioner Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan
Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia 6-24 Bulan

Petunjuk : beri tanda *centang* (√) pada jawaban yang dipilih
Keterangan jawaban :

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Makanan Pendamping ASI merupakan makanan tambahan yang diberikan kepada bayi setelah bayi berusia 6 bulan sampai bayi berusia 24 bulan		
2	Tujuan dari pemberian makanan pendamping ASI adalah untuk memenuhi kebutuhan zat gizi pada bayi karena jumlah zat gizi pada ASI sudah berkurang sejak usia 6 bulan		
3	Makanan pendamping ASI bertujuan menggantikan ASI		
4	Macam-macam makanan pendamping ASI itu ada 2 yaitu MP-ASI Pabrikan/siap saji dan MP-ASI Lokal		
5	Makanan pendamping ASI lokal adalah buatan rumah tangga atau hasil olahan posyandu, dibuat dari bahan - bahan yang mudah ditemukan disekitar rumah sehingga harganya terjangkau.		

6	MP-ASI yang baik adalah yang dibuat pabrik
7	Setelah berusia enam bulan, bayi yang diberi MP-ASI tidak perlu diberi ASI.
8	Pemberian makanan terlalu cepat atau dibawah usia 6 bulan dapat membuat tumbuh kembang bayi makin pesat
9	Menu makanan pendamping ASI untuk bayi usia 6 – 7 bulan yaitu ASI dan bubur nasi
10	Makanan pendamping ASI sebaiknya mempunya variasi menu yang menarik minat makan anak serta mencakup menu 4 bintang sesuai kebutuhan usia anak
11	Yang harus diperhatikan dalam menentukan makanan pendamping ASI adalah kebersihan pengolahan makanan dan alat yang digunakan untuk menyiapkan MP ASI
12	Kegemukan merupakan dampak jangka panjang dari pemberian makanan pendamping ASI
13	Jadwal makan bayi bisa tidak disesuaikan dengan jadwal makan keluarga
14	MP ASI cukup hanya menggunakan 1 bahan saja agar bayi lebih cepat dalam pengenalan rasa
15	Jika bayi sudah diberikan makanan pendamping ASI,maka bayi akan minum ASI sedikit

Kuisisioner Keterampilan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping
ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia 6-24 bulan

No	Pernyataan	Sesuai Tidak
1	Makanan Pendamping ASI menggunakan bahan makanan yang memiliki kualitas yang baik	
2	Tekstur (Kekentalan/konsistensi) Makanan Pendamping ASI sesuai dengan usia bayi dari usia 6- 24 bulan	
3	MP-ASI dilakukan secara bertahap baik bentuk maupun jumlahnya, sesuai dengan kemampuan bayi yang cukup kualitas dan kuantitasnya	
4	Urutan pemberian MP-ASI ,makanan yang diberikan secara bertahap dan berurutan dari makanan yang ringan kemudian agak padat serta memenuhi variasi 4 bintang	
5	MP-ASI yang diberikan memenuhi kebutuhan gizi yang bersumber dari karbohidrat,protein hewani,protein nabati,lemak serta vitamin dan ineral	
6	Proses persiapan dan pembuatan MP-ASI menggunakan cara, bahan, dan alat yang aman serta higienis	
7	MP-ASI diberikan secara konsisten	
8	Variasi dalam menu MP-ASI menggunakan aneka ragam bahan makanan bergizi seimbang kualitas 4 bintang yang tentunya mudah dijangkau sesuai kearifan local (bintang pertama: makanan hewani,bintang kedua: kacang-kacangan, bintang ketiga, buah-buahan atau sayuran, bintang keempat yaitu makanan pokok)	

Lampiran 5

**SATUAN ACARA PENYULUHAN
MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)**



Oleh:

TATIS YENNY CAHYARI

NIM.P07131222103

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

Lampiran Materi

MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)

1. **Pengertian MP-ASI**

Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) adalah makanan atau minuman yang mengandung zat gizi yang diberikan pada bayi atau anak usia 6-24 bulan guna memenuhi kebutuhan gizi selain ASI. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) merupakan makanan peralihan dari ASI ke makanan keluarga. Pengenalan dan pemberian MP-ASI harus dilakukan secara bertahap baik bentuk maupun jumlahnya, sesuai dengan kemampuan bayi. Pemberian MP-ASI yang cukup kualitas dan kuantitasnya penting untuk pertumbuhan fisik dan perkembangan kecerdasan anak yang sangat pesat pada periode ini, tetapi sangat diperlukan higienitas dalam pemberian MP-ASI tersebut. Sanitasi dan higienitas MP-ASI yang rendah memungkinkan terjadinya kontaminasi mikroba yang dapat meningkatkan risiko atau infeksi lain pada bayi. Selama kurun waktu 4-6 bulan pertama ASI masih mampu memberikan kebutuhan gizi bayi, setelah 6 bulan produksi ASI menurun sehingga kebutuhan gizi tidak lagi dipenuhi dari ASI saja. Peranan makanan tambahan menjadi sangat penting untuk memenuhi kebutuhan gizi bayi tersebut

2. Tujuan Pemberian MP-ASI

Tujuan pemberian MP-ASI antara lain :

- a) Memenuhi kebutuhan gizi bayi.
- b) Mengembangkan kemampuan bayi untuk menerima berbagai macam makanan dengan berbagai rasa dan tekstur yang pada akhirnya mampu menerima makanan keluarga.
- c) Mengembangkan kemampuan bayi untuk mengunyah dan menelan.
- d) Menanggulangi dan mencegah terjadinya gizi buruk dan gizi kurang sekaligus mempertahankan status gizi baik pada bayi dan anak

3. Jenis dan Bahan MP-ASI

Makanan pendamping ASI yang baik adalah terbuat dari bahan makanan segar, seperti tempe, kacang-kacangan, telur ayam, hati ayam, ikan, sayur mayur, dan buah-buahan.

Jenis-jenis MP-ASI yang dapat diberikan adalah :

- a) Makanan saring, makanan saring adalah makanan yang dihancurkan atau disaring tampak kurang merata dan bentuknya lebih kasar dari makanan lumat

- b) halus, contoh : bubur susu, bubur sumsum, pisang saring/dikerok, pepaya saring, nasi tim saring, dan lain-lain.
- c) Makanan lunak, makanan lunak adalah makanan yang dimasak dengan banyak air dan tampak berair, contoh : bubur nasi, bubur ayam, nasi tim, pure kentang dan lain-lain.
- d) Makanan padat, makanan padat adalah makanan lunak yang tidak nampak berair dan biasanya disebut makanan keluarga, contoh : lontong, nasi tim, kentang rebus, biskuit, dan lain-lain

4. Syarat Pemberian MP-ASI

Pemberian MP-Asi ini diberikan pada saat bayi genap usia 6 bulan dan diberikan dalam jumlah dan kualitas yang cukup secara bertahap sesuai dengan umur dan kondisi balita termasuk melihat pada sistem pencernaannya. MP-ASI merupakan segala bentuk makanan ataupun minuman yang memiliki cakupan gizi yang diperlukan bayi, sehingga nasi bukan satu-satunya sumber karbohidrat yang amat penting dalam pemenuhan gizi seimbang didalamnya.

5. Cara Pemberian MP- ASI pada Bayi

- a) Berikan secara hati-hati sedikit demi sedikit dari bentuk padat secara berangsur – angsur.
- b) Makanan diperkenalkan satu persatu sampai bayi benar-benar dapat menerimanya.

- c) Makanan yang dapat menimbulkan alergi diberikan paling terakhir dan harus dicoba sedikit demi sedikit misalnya telur, cara pemberiannya kuningnya lebih dahulu setelah tidak ada reaksi alergi, maka hari berikutnya putihnya.
- d) Saat pemberian makanan jangan dipaksa, sebaliknya diberikan pada waktu lapar (Notoatmodjo, 1998: 138).

Menurut WHO (2003) tentang makanan pendamping ASI (MP-ASI) yang baik untuk bayi adalah:

- a) Makanan yang dimakan dapat memenuhi kebutuhan terutama zat-zat besi, kalsium, vitamin A,B,C,D,K.
- b) Bersih dan aman.
 - 1) Tidak ada bakteri pathogen
 - 2) Tidak ada bahan kimia lainnya yang berbahaya
 - 3) Makanan yang disajikan tidak terlalu panas
 - 4) Makanan yang disajikan tidak terlalu pedas
 - 5) Makanan mudah dicerna
 - 6) Disukai oleh anak
 - 7) Makanan tersedia dan terjangkau

4. Tahap-Tahap Pemberian MP-ASI

Dalam pemberian MP-ASI terdapat beberapa tahapannya yaitu :

- a) Mutu bahan makan, mutu bahan makanan yang baik

sangat membantu dalam proses pertumbuhan karena zat gizi yang terkandung dalam makanan yang di konsumsi.

- b) Tekstur dan kekentalan makanan , bayi dengan tekstur makanan lumat atau padat akan membantu dalam proses makan secara bertahap.
- c) Jenis makanan, bayi yang secara dini diperkenalkan satu per satu jenis makanan supaya mengenal dengan baik sehingga nantinya dengan perkembangan waktu yang dapat menerima makan yang baru.
- d) Jumlah atau porsi makanan, pemberian makanan secara bertahap merupakan cara yang tepat dalam proses makan.
- e) Urutan pemberian MP-ASI, makanan yang diberikan secara bertahap dan berurutandari makanan yang ringan kemudian agak padat ,seperti makan saring ,nasi tim, sari jeruk dan jus kemudian dilanjutkan dengan sayuran dan daging.
- f) Jadwal makan, jadwal makan yang diperlukan bagi bayi sangat bervariasi tergantung tingkat lapar pada bayi. Jadwal yang sesuai dengan keadaan lapar atau haus yang sangat berkaitan dengan pengosongan lambung sehingga saluran cerna siap untuk diisi makanan (ferdinan ,2008)

5. Prinsip Dasar Pemberian MP-ASI

1) Tepat Waktu

Berikan MP-ASI ketika ASI saja tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan bayi. Inilah alasan kenapa MP-ASI perlu diberikan pada bayi yang sudah menginjak usia sekitar 6 bulan. Bayi yang sudah menginjak 6 bulan perlu diberikan makanan pendamping ASI agar kebutuhan gizi dan nutrisinya tercukupi.

2) Adekuat

MP-ASI yang diberikan memenuhi kebutuhan protein (makronutrien) dan zat besi, seng, dan vitamin A (mikronutrien) anak. Faktor lingkungan seperti nutrisi dan infeksi merupakan faktor penting yang memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak.

3) Aman dan Higienis

Proses persiapan dan pembuatan MP-ASI menggunakan cara, bahan, dan alat yang aman serta higienis. Bahkan penting untuk menggunakan talenan terpisah untuk menu MP-ASI. Pisahkan talenan yang digunakan untuk memotong bahan makanan mentah dan bahan makanan matang.

4) Diberikan secara Responsif

MP-ASI diberikan secara konsisten sesuai dengan sinyal lapar atau kenyang dari anak. Saat memberikan MP-ASI, ciptakan lingkungan makan yang nyaman, tidak ada distraksi, dan siapkan serbet agar tidak berantakan

Lampiran 6

Uji Normalitas Pengetahuan Dan Keterampilan

Uji normalitas adalah uji yang digunakan untuk melihat data yang telah didapatkan berdistribusi normal atau tidak normal. Metode yang digunakan untuk uji normalitas yaitu *Kolmogorov-Smirnov*.

Nilai hasil uji statistik adalah :

1. Pengetahuan sebelum penyuluhan dengan nilai 0,175 berdistribusi normal.
2. Pengetahuan setelah penyuluhan dengan nilai 0,221 berdistribusi normal
3. Keterampilan sebelum penyuluhan dengan nilai 0,294 berdistribusi normal
4. Keterampilan setelah penyuluhan dengan nilai 0,1313 berdistribusi normal

Lampiran 7

Dokumentasi Penelitian

Pre Test Pengetahuan



Penyuluhan MP ASI



Penyuluhan MP ASI



Post Test Pengetahuan



Pre Test Praktek Membuat MP ASI

Post Test Praktek Membuat MP ASI



Lampiran 8
Hasil Cek Plagiasi Turnitin

EFEKTIVITAS PENYULUHAN TENTANG MP ASI DI KELAS IBU BALITA TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN IBU DAN KETERAMPILAN MEMBUAT MP ASI DI DESA TUMBU

ORIGINALITY REPORT

23%	22%	9%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	5%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
3	www.kajianpustaka.com Internet Source	1%
4	dkkb.trenggalekkab.go.id Internet Source	1%
5	jurnal.upertis.ac.id Internet Source	1%
6	pt.scribd.com Internet Source	1%
7	eprints.undip.ac.id Internet Source	1%
8	e-journal.ibi.or.id Internet Source	1%
	repo.unand.ac.id	

9	Internet Source	1%
10	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
11	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
12	digilibadmin.unismuh.ac.id Internet Source	1%
13	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	1%
14	www.neliti.com Internet Source	1%
15	www.scribd.com Internet Source	<1%
16	www.slideshare.net Internet Source	<1%
17	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<1%
18	Galih Purnasari, Yoswenita Susindra, Puspito Arum. "Peningkatan Pengetahuan Mengenai Pembuatan MP-ASI Bagi Ibu-ibu Anggota Komunitas MP-ASI Homemade (KMHM) Jember", Journal of Community Development, 2022 Publication	<1%

19	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
20	docplayer.info Internet Source	<1 %
21	journal2.um.ac.id Internet Source	<1 %
22	ejournalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %
23	journal.uad.ac.id Internet Source	<1 %
24	Ida Nuraidah, Fransisca Noya, Nilda Yulita Siregar, Sony Bernike Magdalena Sitorus, Christina Entoh. "Efforts to increase knowledge of mother toddlers about complementary foods to breastfeeding in Mapane Village, Poso, Indonesia", Community Empowerment, 2021 Publication	<1 %
25	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
26	semnasppm.umy.ac.id Internet Source	<1 %
27	Titi Legiati, Desi Hidayanti, Dian Indrayani. "Kelas Ibu Balita Meningkatkan Pengetahuan dan Keterampilan Ibu dalam Stimulasi	<1 %

36	Internet Source	<1 %
37	Submitted to Universitas Jenderal Soedirman Student Paper	<1 %
38	garuda.ristekbrin.go.id Internet Source	<1 %
39	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1 %
	Tumbuh Kembang", Jurnal Kesehatan Prima, 2019 Publication	
28	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	<1 %
29	Erik Kusuma, Ayu Dewi Nastiti, R.A Helda Puspitasari, Dwining Handayani. "Pemberdayaan Remaja melalui Pembentukan "Kartar Husada" sebagai Upaya Memutus Mata Rantai Penyebaran Covid-19", JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM), 2022 Publication	<1 %
30	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha Student Paper	<1 %
31	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1 %
32	Submitted to Universitas Airlangga Student Paper	<1 %
33	eneyunita.wordpress.com Internet Source	<1 %
34	serayatimur.desa.id Internet Source	<1 %
35	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
	123dok.com	

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tatis Yenny Cahyari
NIM : P07131222103
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Lingkungan Jasri Kelod Subagan Karangasem
Nomor HP / Email : 085333696081/ tatisyenny21@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa skripsi dengan judul :

“Efektivitas Penyuluhan Tentang MP ASI di Kelas Ibu Balita Terhadap Perubahan Pengetahuan Ibu dan Keterampilan Membuat MP ASI di Desa Tumbu”

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan bersungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



2 Agustus 2023
nyatakan

Tatis
Tatis Yenny Cahyari
NIM. P07131222103