

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Tingkat pengetahuan ibu balita sebelum penyuluhan MP ASI dengan pengetahuan baik 66,7%, 31,0% sedang dan 2,4% kurang
2. Tingkat pengetahuan ibu balita setelah penyuluhan MP ASI dengan pengetahuan baik adalah 95,2% namun masih terdapat 4,8% yang masih memiliki pengetahuan sedang.
3. Tingkat keterampilan ibu balita sebelum penyuluhan MP ASI adalah 83,3% dengan kategori kurang terampil dan 16,7% terampil
4. Tingkat keterampilan ibu balita setelah penyuluhan MP ASI adalah 90,5% terampil namun masih terdapat 9,5% dalam kategori kurang terampil
5. Penyuluhan tentang Makanan Pendamping ASI dengan metode ceramah efektif meningkatkan pengetahuan ibu ($p=0,000$).

B. Saran

1. Petugas gizi puskesmas disarankan melakukan penyuluhan dengan metode ceramah dan praktek dapat menjadi salah satu cara penyampaian pesan gizi yang menarik dan mudah dipahami dikelas ibu balita agar diadakan secara rutin dan berkesinambungan.

2. Petugas gizi dapat melatih ibu balita di Posyandu dengan materi pemberian Makanan Pendamping ASI anak 6 - 24 bulan dengan menggunakan bahan pangan lokal yang ekonomis dalam upaya penanggulangan masalah gizi pada 1000 Hari Pertama Kehidupan.

DAFTAR PUSTAKA

- AKG. 2019. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Almatsier, S. (2009). Prinsip Dasar Ilmu Gizi, Edisi Revisi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, S. (2009). Metode Penelitian, Edisi Revisi. Bandung : Bumi Aksara
- Azria, Husnah. 2016. Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Pengetahuan dan Perilaku Ibu Tentang Gizi Seimbang Balita di Kota Banda Aceh Tahun 2016. Skripsi: Universitas Unsyiah.
- Depkes RI. (2007). Pedoman Umum Gizi Seimbang. Jakarta: DepKes RI. (2009). Pedoman Umum Manajemen Kelas Ibu, Kelas Ibu Hamil dan Kelas Ibu Balita. Jakarta:
- Depkes R., 2006. Pedoman Umum Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) Depkes RI. Jakarta
- Dewi, Aminah. 2016. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku dan Keterampilan Ibu tentang Pemberian MP-ASI pada Balita 6 - 24 bulan di Posyandu Dusun Tlangu Desa Bulan Kec. Wonosari, Klaten. Skripsi: Universitas Sebelas Maret. Joko Subagyo, 2011, Metode Penelitian Dalam Teori dan Praktik, Jakarta: Rineka Cipta.
- Kemendes RI. (2011). Pedoman Penyelenggaraan Kelas Ibu Balita, Ibu Hamil dan Ibu Menyusui. Jakarta:
- Kemendes RI. 2019. Direktorat Kesehatan Masyarakat. Pegangan Fasilitator Kelas Ibu Balita. Jakarta.
- Marfuah D, Kurniawati I. Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu tentang MP Asi dengan Edukasi Gizi Melalui Booklet. URECOL (University Res Colloquium). 2017;273-80