

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan data yang dihasilkan dari hasil analisis yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Status gizi baduta berdasarkan BB/U diperoleh baduta normal sebanyak 53 (93,0%) dan baduta *underweight* sebanyak 4 (7,0%), status gizi berdasarkan PB/U diperoleh baduta normal sebanyak 52 (91,2%) dan baduta *stunting* sebanyak 5 (8,8%), serta status gizi berdasarkan BB/PB diperoleh baduta normal sebanyak 55 (96,5%) dan baduta *wasting* sebanyak 2 (3,5%).
2. Pola pemberian makan bayi dan anak dengan kategori sesuai sebanyak 37 (64,9%) dan kategori tidak sesuai sebanyak 20 (35,1%).
3. Perilaku hidup bersih dan sehat dengan kategori diatas rata-rata sebanyak 28 (49,1%) dan kategori dibawah rata-rata sebanyak 29 (50,9%).
4. Ada perbedaan status gizi baduta berdasarkan pola pemberian makan bayi dan anak.
5. Ada perbedaan status gizi baduta berdasarkan perilaku hidup bersih dan sehat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, ada beberapa saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut.

1. Bagi Puskesmas

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan menjadi acuan dalam pengambilan kebijakan baik dalam perencanaan program maupun anggaran.

2. Bagi Tenaga Pelaksana Gizi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi deskripsi keadaan yang ada di wilayah kerjanya sehingga nantinya mampu meningkatkan kinerja dalam melaksanakan program gizi di masyarakat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber tinjauan literatur untuk mereplikasi penelitian serupa, dengan menambah jumlah sampel dan mengembangkan model penelitian baik dengan menambahkan atau memodifikasi variabel.