

**PERBEDAAN STATUS GIZI BADUTA BERDASARKAN
POLA PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK SERTA
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT**



**Oleh:
I KADEK ARYA APRIANDANA
NIM.P07131222102**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

**PERBEDAAN STATUS GIZI BADUTA BERDASARKAN
POLA PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK SERTA
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Pada Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh:
I KADEK ARYA APRIANDANA
NIM.P07131222102**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN STATUS GIZI BADUTA BERDASARKAN
POLA PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK SERTA
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT**

**Oleh:
I KADEK ARYA APRIANDANA
NIM. P07131222102**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes
NIP. 196308191986031004



I Wayan Ambartana, SKM, M.Fis
NIP. 196708141991031002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.
NIP. 196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL:
**PERBEDAAN STATUS GIZI BADUTA BERDASARKAN
POLA PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK SERTA
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT**

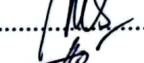


Oleh:

**I KADEK ARYA APRIANDANA
NIM.P0713122102**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

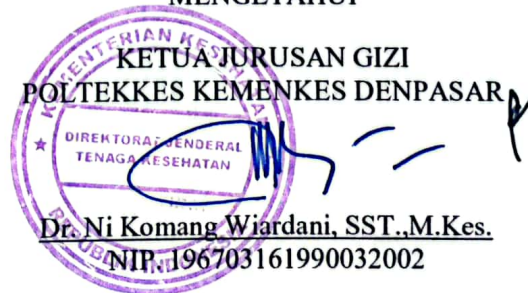
**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 10 MEI 2023**

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|--------------|--|
| 1. <u>I.G.A. Ari Widarti, DCN.,M.Kes.</u> | (Ketua) | (..... ) |
| 2. <u>Dr. Ir. I Komang Agusjaya M, M.Kes.</u> | (Anggota I) | (..... ) |
| 3. <u>Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes.</u> | (Anggota II) | (..... ) |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.
NIP.196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Kadek Arya Apriandana
Nim : P07131222102
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun akademik : 2022/2023
Alamat : Br. Dinas Melanting, Desa Padangbai, Kecamatan Manggis,
Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Perbedaan Status Gizi Baduta Berdasarkan Pola Pemberian Makan Bayi dan Anak serta Perilaku Hidup Bersih dan Sehat adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Karangasem, 1 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



I Kadek Arya Apriandana
NIM.P07131222102

DIFFERENCES IN TODDLER NUTRITIONAL STATUS BASED ON
INFANT AND CHILD FEEDING PATTERNS AND
CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR

ABSTRACT

SSGI 2021 results, the prevalence of Wasted in Bali is 2.8% and in Karangasem is 1.9%, Stunted in Bali is 8.0% and in Karangasem is 9.2%, Underweight nutritional status in Bali Province is 6.6% and in Karangasem is 7.3%. WHO and UNICEF recommend four important things in infant and child feeding practices (PMBA). Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) is a health activity carried out on self-awareness or awareness of family members so that they can play an active role in public health activities, especially improving nutrition. This study aims to determine the differences between Toddler Nutritional Status; Infant and Child Feeding Patterns; and Clean and Health Living Behavior. This study was an observational study with a sample of 57 toddler. This study uses interview methods and anthropometric measurements and analyzed using comparative tests (independent sample t-test). The results showed that there were differences in the nutritional status of toddler based on PMBA patterns (p-value BB/U=0.000, PB/U 0.000, BB/PB=0.002) and there were differences in nutritional status of toddler based on PHBS (p-value BB/U=0.000, PB/U=0.035, BB/PB=0.000). This research can be used as a basis in preparing activity planning and budgets at the Village, Puskesmas and District levels.

Keywords: nutritional status; PMBA; PHBS; Toddler

PERBEDAAN STATUS GIZI BADUTA BERDASARKAN POLA PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK SERTA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT

ABSTRAK

Hasil SSGI 2022, prevalensi Wasted di Bali sebesar 2,8% dan di Karangasem sebesar 1,9%, Stunted di Bali sebesar 8,0% dan di Karangasem sebesar 9,2%, status gizi Underweight di Provinsi Bali sebesar 6,6% dan di Karangasem sebesar 7,3%. WHO dan UNICEF merekomendasikan empat hal penting dalam praktik pemberian makan pada bayi dan anak (PMBA). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan kegiatan kesehatan yang dilakukan atas kesadaran sendiri atau kesadaran dari anggota keluarga sehingga dapat berperan aktif dalam kegiatan kesehatan masyarakat, khususnya perbaikan gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan antara Status Gizi Baduta; Pola Pemberian Makan Bayi dan Anak; dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan jumlah sampel yaitu 57 Baduta. Penelitian ini menggunakan metode wawancara dan pengukuran antropometri dan dianalisis menggunakan uji komparasi (independent sampel t-test). Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan status gizi baduta berdasarkan pola PMBA (p-value BB/U=0,000, PB/U 0,000, BB/PB=0,002) dan ada perbedaan status gizi baduta berdasarkan PHBS (p-value BB/U=0,000, PB/U=0,035, BB/PB=0,000). Penelitian ini dapat dijadikan dasar dalam menyusun perencanaan kegiatan maupun anggaran baik di tingkat Desa, Puskesmas dan Kabupaten.

Kata Kunci : status gizi; PMBA; PHBS; baduta

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN STATUS GIZI BADUTA BERDASARKAN POLA PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK SERTA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT

Oleh : I Kadek Arya Apriandana (NIM.P0713122102)

Hasil SSGI tahun 2021, prevalensi *Wasted* di Provinsi Bali sebesar 3,0% dan di Kabupaten Karangasem sebesar 2,6%, status gizi *Stunted* di Provinsi Bali sebesar 10,9% dan di Kabupaten Karangasem sebesar 22,9% yang merupakan tertinggi di Bali, status gizi *Underweight* di Provinsi Bali sebesar 7,0% dan di Kabupaten Karangasem sebesar 10,0%. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui apakah ada Perbedaan Status Gizi Baduta Berdasarkan Pola Pemberian Makan Bayi dan Anak serta Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

Status gizi merupakan faktor yang terdapat dalam individu yang dipengaruhi langsung oleh jumlah dan jenis asupan makanan serta kondisi infeksi. Faktor- faktor yang mempengaruhi gizi kurang terdiri dari penyebab langsung dan penyebab tidak langsung. Pemberian Makan pada Bayi dan Anak atau sering disingkat dengan PMBA merupakan salah satu program pemerintah untuk menurunkan angka kematian anak dan meningkatkan kualitas hidup ibu sesuai dengan Millenium Developments Goals yang keempat dan kelima. Selain itu, program PMBA juga bertujuan meningkatkan status gizi dan kesehatan, tumbuh kembang dan kelangsungan hidup anak di Indonesia (Depkes RI, Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2009, 2010). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah sekumpulan perilaku yang dipraktekkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran, yang menjadikan seseorang keluarga, kelompok atau masyarakat mampu menolong dirinya sendiri (mandiri) di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan masyarakat.

Variabel bebas dari penelitian ini adalah Pola Pemberian Makan Bayi dan Anak dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Variabel terikat dari penelitian ini adalah Status Gizi pada Baduta. Hipotesis dari penelitian ini adalah Ada Perbedaan Status Gizi Baduta Berdasarkan Pola Pemberian Makan Bayi dan Anak serta Ada

Perbedaan Status Gizi Baduta Berdasarkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dan analisis data untuk keperluan pengujian hipotesis menggunakan uji beda (independent sampel t-test) dengan alat uji menggunakan komputer. Penelitian ini dilaksanakan di Desa Ababi dan dilakukan selama 3 bulan dari bulan Januari-Maret tahun 2023. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 57 Baduta. Cara pengumpulan data menggunakan metode wawancara kepada ibu baduta untuk mendapat data pengetahuan tentang pemberian makan bayi dan anak dan perilaku hidup bersih dan sehat. Untuk status gizi baduta menggunakan metode pengukuran antropometri dan hasilnya dikonversikan kedalam tabel standar antropometri pada PMK nomor 2 Tahun 2020.

Dari hasil uji t-test status gizi berdasarkan pola PMBA nilai P value yaitu BB/U berdasarkan PMBA sebesar 0,000, PB/U berdasarkan PMBA sebesar 0,000, dan BB/PB berdasarkan PMBA sebesar 0,002 yang ketiganya menunjukkan nilai $<0,05$ yang berarti bahwa ada perbedaan status gizi baduta berdasarkan pola pemberian makan bayi dan anak (PMBA). Kemudian hasil uji t-test status gizi berdasarkan PHBS nilai P value yaitu BB/U berdasarkan PHBS sebesar 0,000, PB/U berdasarkan PHBS sebesar 0,035, dan BB/PB berdasarkan PHBS sebesar 0,000 yang ketiganya menunjukkan nilai $<0,05$ yang berarti bahwa ada perbedaan status gizi baduta berdasarkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS).

Status gizi baduta berdasarkan BB/U diperoleh baduta normal sebanyak 53 (93,0%) dan baduta underweight sebanyak 4 (7,0%), status gizi berdasarkan PB/U diperoleh baduta normal sebanyak 52 (91,2%) dan baduta *stunting* sebanyak 5 (8,8%), serta status gizi berdasarkan BB/PB diperoleh baduta normal sebanyak 55 (96,5%) dan baduta wasting sebanyak 2 (3,5%). Pola PMBA dengan kategori sesuai sebanyak 47 (82,5%) dan kategori tidak sesuai sebanyak 10 (17,5%). PHBS dengan kategori diatas rata-rata sebanyak 44 (77,2%) dan kategori dibawah rata-rata sebanyak 13 (22,8%). Ada perbedaan status gizi baduta berdasarkan pola pemberian makan bayi dan anak. Ada perbedaan status gizi baduta berdasarkan perilaku hidup bersih dan sehat. Penelitian ini diharapkan menjadi acuan dalam pengambilan kebijakan baik dalam perencanaan program maupun anggaran

Daftar Bacaan : 31 (2006 – 2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Perbedaan Status Gizi Baduta Berdasarkan Pola Pemberian Makan Bayi dan Anak serta Perilaku Hidup Bersih dan Sehat” dalam rangka menyelesaikan pendidikan Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kementerian Kesehatan Denpasar.

Penyusunan usulan penelitian ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes, selaku dosen pembimbing utama, atas bimbingan dan saran yang sudah diberikan.
2. Bapak I Wayan Ambartana, SKM, M.Fis, selaku dosen pembimbing utama, atas bimbingan dan saran yang sudah diberikan.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang sudah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar atas izin yang diberikan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
5. Kepala Puskesmas Abang I yang sudah memberikan izin guna terlaksananya penelitian ini.
6. Seluruh staff pengajar di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang sudah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai selama penulis menempuh pendidikan di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar.

7. Keluarga, yang selalu memberikan kasih sayang doa, nasehat, serta dukungan bagi penulis hingga bisa menyelesaikan skripsi dengan baik.

Penulis menyadari penelitian ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran sangat diharapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan penelitian ini. Demikian penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

| BAB | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| SKRIPSI DENGAN JUDUL | iv |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT..... | v |
| ABSTRACT | vi |
| ABSTRAK | vii |
| RINGKASAN PENELITIAN | viii |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| A. Status Giz Balita..... | 6 |
| B. Pemberian Makan Bayi dan Anak | 11 |
| C. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat | 19 |
| D. Keterkaitan Status Gizi, Pemberian Makan Bayi dan Anak serta Perilaku Hidup Bersih dan Sehat | 22 |

| | |
|--|----|
| BAB III KERANGKA KONSEP | 25 |
| A. Kerangka Konsep..... | 25 |
| B. Variabel dan definisi operasional variabel..... | 26 |
| C. Hipotesis | 27 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 28 |
| A. Jenis Penelitian..... | 28 |
| B. Alur Penelitian | 28 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 29 |
| D. Populasi dan Sampel | 30 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 33 |
| F. Pengolahan dan Analisi Data | 35 |
| G. Etika Penelitian | 37 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 39 |
| A. Hasil | 39 |
| B. Pembahasan..... | 48 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN..... | 55 |
| A. Simpulan | 55 |
| B. Saran | 56 |
| DAFTAR PUSTAKA | 57 |
| LAMPIRAN..... | 60 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|----------------|
| 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks..... | 7 |
| 2 Pemberian Makan Bayi dan Anak (6-23 bulan) yang mendapat ASI dan tidak mendapat ASI..... | 18 |
| 3 Definisi Operasional..... | 26 |
| 4 Sebaran Sampel..... | 33 |
| 5 Standar Antropometri..... | 35 |
| 6 Sebaran Responden berdasarkan Karakteristik Keluarga..... | 40 |
| 7 Sebaran Responden berdasarkan Pendidikan..... | 40 |
| 8 Sebaran Responden berdasarkan Pekerjaan..... | 41 |
| 9 Sebaran Sampel berdasarkan Jenis Kelamin..... | 41 |
| 10 Sebaran Sampel berdasarkan Kelompok Umur..... | 42 |
| 11 Sebaran Sampel berdasarkan Penyakit Infeksi..... | 42 |
| 12 Sebaran Sampel berdasarkan PMBA..... | 42 |
| 13 Sebaran Sampel berdasarkan PHBS..... | 43 |
| 14 Sebaran Sampel berdasarkan Status Gizi BB/U..... | 43 |
| 15 Sebaran Sampel berdasarkan Status Gizi PB/U..... | 44 |
| 16 Sebaran Sampel berdasarkan Status Gizi BB/PB..... | 44 |
| 17 Sebaran Status Gizi berdasarkan Pola PMBA..... | 44 |
| 18 Sebaran Status Gizi berdasarkan PHBS..... | 45 |
| 19 Hasil Uji t-test Status Gizi berdasarkan Pola PMBA..... | 47 |
| 20 Hasil Uji t-test Status Gizi berdasarkan Pola PMBA..... | 48 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|----------------|
| 1 Hubungan Antar Variabel yang Diteliti..... | 25 |
| 2 Alur Penelitian..... | 28 |
| 3 Denah Lokasi Penelitian..... | 30 |
| 4 Analisis Data..... | 37 |