

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan data yang dihasilkan dari hasil analisis yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Indeks prestasi siswa SD di Kelurahan Ubud adalah sebanyak 19,8% indeks prestasi cukup, 61,5% indeks prestasi baik dan 18,8% indeks prestasi sangat baik.
2. Status gizi siswa SD di Kelurahan Ubud adalah sebanyak 28,1% status gizi obesitas, 28,1% , status gizi lebih dan 43,8% status gizi normal.
3. Kebugaran fisik siswa SD di Kelurahan Ubud adalah sebanyak 18,8% kebugaran fisik kurang sekali, 18,8% kebugaran fisik kurang, 36,5% kebugaran fisik cukup, 18,8% kebugaran fisik baik dan 7,8% memiliki kebugaran fisik baik sekali.
4. Ada hubungan antara status gizi dengan indeks prestasi Siswa SD di Kelurahan Ubud Kabupaten Gianyar dengan nilai ( $p=0,000$ ).
5. Ada hubungan antara kebugaran fisik dengan indeks prestasi Siswa SD di Kelurahan Ubud Kabupaten Gianyar dengan nilai ( $p=0,000$ ).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, ada beberapa saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut.

1. Bagi Guru

Berdasarkan hasil penelitian ini untuk meningkatkan indeks prestasi siswa diharapkan guru memperhatikan status gizi dan kebugaran fisik siswa.

## 2. Bagi Orang Tua

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan gambaran bagi orang tua terhadap tindakan yang harus dilakukan untuk meningkatkan indeks prestasi anak maka sangat penting bagi orang tua untuk meningkatkan dan menjaga status gizi dan kebugaran fisik anak.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber kajian pustaka untuk melakukan penelitian sejenis dengan menambah jumlah sampel serta mengembangkan model penelitian baik dengan cara menambah variabel maupun memodifikasi hubungan antar variabel sehingga hasil yang diperoleh mampu menggambarkan keadaan yang sebenarnya.